



## BT-LA/OL Trainingszeiten Sommer 2025 KW14-29

### Sommersaison:

Bitte beachtet die aktuellen Trainingshinweise, unter: [www.BT-LA.de](http://www.BT-LA.de)

Die Altersangaben sind nur ein grober Richtwert, die Gruppeneinteilung erfolgt je nach Trainingsumfang, ~erfahrung, ~zielen, Wünschen, passend zu den Freunden\*innen oder je nach Kapazitäten ;)

Liebe Grüße vom BT-LA/OL-Team

### Training am Montag

Zeit: 18:00-19:30 Uhr **Lauftreff** & offener Platz mit Sven & Jan  
Gruppe: für Erwachsene und Jugendliche  
Treffpunkt: [Willy-Kressmann-Stadion](#) & mit bitte um Absprache.

Zeit: 18:00-19:30 Uhr **Orientierungslauf & Lauftraining** BT-OLè-Team  
Gruppe: für Fortgeschrittene  
Standort: wechselnde Orte & verschiedene Trainingsverantwortliche.

**Treppentraining** in Gropiusstadt, an verschiedenen Wochentagen. Orga/ Arved.

### Training am Mittwoch

mit Ida, Lutz, Sebastian & Claudia

Treffpunkt: [Willy-Kressmann-Stadion](#)

Zeit: 16:30-17:30 **Minis LA Kindertraining U6/ U8** für Kinder ca. 5-7 Jahre  
16:30-17:30 **LA Training** (+ 20 min Kinder Lauftreff)  
**Schul AG "Leichtathletik/Orientierungslauf"**  
16:30-18:00 **LA Kindertraining U8/ U10/ U12** für Kinder ca. 7-11 Jahre  
17:00-18:30 **LA Jugendtraining U12/ U14/ U16** für Ki & Jug ca. 12-16 Jahre  
17:00-18:30 **LA Training U16 bis 20+** für Jugendliche und Erwachsenen

OL-Training für Kinder, Anfänger & Oler Mi/Fr nach Kapazität mit Basti

### Training am Freitag

Treffpunkt: [Willy-Kressmann-Stadion](#)

Zeit: 17:00-17:55 Uhr **LA Kindertraining U8** mit Klara  
17:00-18:30 Uhr **LA Kindertraining für Kinder U8/ U10/ U12** mit Ida  
17:20-18:50 Uhr **LA Ki- & Jugendtraining Breitensport** mit Kathrin  
17:20-19:00 Uhr **LA Kinder & Jugend Wettkampfvorbereitungstraining**  
mit Anico & Noemi  
18:00-20:00 Uhr **LA Training U16 u. älter** im Wechsel mit Ronny, Anico, Basti