



BT-LA/OL Trainingszeiten ab November 2024

Bitte beachtet die aktuellen Trainingshinweise, unter: www.BT-LA.de

Liebe Grüße vom BT-LA-Team



Training am Montag ab 7.10.24 - 16.12.24

Treffpunkt: [Turnhalle\(gr.Halle, Kleiderablage kl.Halle BT-Tanz\), Lemgo-Grundschule Böckhstr. 5, 10967](#)

Gruppe: Erwachsene und Jugend ab 13 Jahre

Zeit: 18:00-19:00 Uhr **Laufftreff** mit Sven & Jan (Anschlusstraining in der Halle)

Zeit: 18:00-19:00 Uhr **Orientierungslauf & Lauftraining** BT-OLè-Team

Standort: wechselnde Orte in der Nähe & verschiedene Trainingsverantwortliche. Orga/ Ronny.

Zeit: 19:00-20:30 Uhr **Hallenzeit- Kraft- und Spielzeit** BT-OLé-Team

Treppentraining in Gropiusstadt, an verschiedenen Wochentagen. Orga/ Arved.

Training am Mittwoch ab 9.10.24 - 11.12.24 (weiter ab 8.12.25)

mit Ida, Sebastian & Claudia (Kathrin)

Treffpunkt: [Schulhof Adolf-Glaßbrenner-GS, Großbeerenstr. 40, 10965\(Eingang Ecke HagelbergerStr.\)](#)

Zeit: 16:30-17:40 **LA Kindertraining U8** (+ freies Spiel)

Gruppe: für Kinder AK 6/7

Zeit: 16:30-17:40 **LA Training** (+ 20 min Kinder Laufftreff)

Gruppe: **Schul AG "Leichtathletik/Orientierungslauf"**

Zeit: 16:30-18:00 **LA Kindertraining U10/ U12**

Gruppe: für Kinder AK 8-11 Jahre

Zeit: 17:00-18:30 **LA Jugendtraining U12/U14/ U16**

Gruppen: für Kinder & Jugendliche AK 12-16 Jahre

Zeit: 17:00-18:30 **LA Training U16 bis 20+**

Gruppen: Jugendliche und Erw AK 14 Jahre und älter

OL-Training für Kinder, Anfänger & Oler freitags nach Kapazität mit Basti

Training am Freitag (Einteilung in die Gruppen erfolgt nach Rücksprache

mit den Trainern.)

Treffpunkt: [Turnhalle- Grundschule Tempelhofer Feld, Schulenburgring 7, 12101](#)

Zeit: 17:00-17:55 **LA Kindertraining in der Halle** mit Lutz & Klara
für Kinder U8 und jünger,

Zeit: 17:00-18:30 Uhr **LA Kindertraining** mit Ida draußen (+Halle mit Lutz)
für Kinder U10/U12

Zeit: 17:20-18:50 Uhr **LA Kinder & Jugendtraining Breitensport** mit
Kathrin & Claudi (draußen +Halle)

17:20-19:00 Uhr **LA Kinder & Jugend Wettkampfvorbereitungstraining**
mit Anico & Noemi (draußen +Halle) U12/U14/U16

18:00-20:00 Uhr **LA Training U16 u. älter** (draußen +Halle) im Wechsel mit
Ronny, Anico, Basti

Hier geht es zu den Sportangeboten: <https://bt-la.de/de/trainingszeiten-3>