



## BT-LA/OL Trainingszeiten Sommer 2024 KW15-28

Sommersaison:

Bitte beachtet die aktuellen Trainingshinweise, unter: [www.BT-LA.de](http://www.BT-LA.de)

Die Einteilung der Trainingsgruppen und der Übergang erfolgen nach Absprache im Trainerteam gemäß Erfahrungsniveau und Wettkampfperspektiven und nicht kategorisch nach Jahrgang!

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

### Training am Freitag

Treffpunkt für alle Gruppen: "Kresse" Willy-Kressmann-Stadion, Eingang Dudenstr. 40

| Trainingsgruppe  | Trainingszeiten  | Gruppentrainerteam   |
|--|--|----------------------|
| <b>Minis</b><br>AK U 8                                   | 16:45 Uhr Eintreffen<br><b>17:00 – 18:00 Uhr</b><br>Training | Lutz & Klara         |
| <b>Erwärmung I</b>                                       | <b>17:00 Uhr</b>   | mit Ida & Lianne     |
| <b>Nachwuchs LA I</b><br>AK U 10/12                      | 16:45 Uhr Eintreffen<br><b>17:00 – 18:15 Uhr</b><br>Training | Oskar, Elias, Claudi |
| <b>Nachwuchs LA II</b><br>AK U 12/14                     | 16:45 Uhr Eintreffen<br><b>17:00 – 18:30 Uhr</b><br>Training |                      |
| <b>Erwärmung II</b>                                      | <b>17:30 Uhr</b>   | mit Petru & Franz    |
| <b>Jukis</b><br>AK U 14/16                               | 17:15 Uhr Eintreffen<br><b>17:30 – 19:15 Uhr</b><br>Training | Kathrin              |
| <b>Jugend</b><br>AK U 16/18                              | 17:15 Uhr Eintreffen<br><b>17:30 – 19:30 Uhr</b><br>Training | Anicó                |
| <b>Jugend/Erwachsene</b><br>ab AK U18                    | 17:30 Uhr Eintreffen<br><b>17:45 – 20:00 Uhr</b><br>Training | Ronny                |
| <b>Walkingtreff</b><br>offen für alle                    | 16:45 Uhr Eintreffen<br><b>17:00 – 18:00 Uhr</b>             | Dieter               |
| <b>Laufftreff Beginner</b><br>offen für alle             | 16:45 Uhr Eintreffen<br><b>17:00 – 18:00 Uhr</b>             | Sven                 |
| <b>Laufftreff Fortgeschrittene</b><br>offen für alle     | 17:15 Uhr Eintreffen<br><b>17:30 – 18:30 Uhr</b>             |                      |
| <b>Sportabzeichen-abnahme</b><br>nach Bedarf & Anmeldung | 17:45 Uhr Eintreffen<br><b>18:00 – 19:00 Uhr</b>             | Dieter / Sven        |



[www.bt-la.de](http://www.bt-la.de)