



BT-LA/OL Trainingszeiten Sommer 2024 KW15-28

Sommersaison:

Bitte beachtet die aktuellen Trainingshinweise, unter: www.BT-LA.de

Die Einteilung der Trainingsgruppen und der Übergang erfolgen nach Absprache im Trainerteam gemäß Erfahrungsniveau und Wettkampfperspektiven und nicht kategorisch nach Jahrgang!

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Training am Freitag

Treffpunkt für alle Gruppen: "Kresse" Willy-Kressmann-Stadion, Eingang Dudenstr. 40

| Trainingsgruppe | Trainingszeiten | Gruppentrainerteam |
|--|--|----------------------|
| Minis AK U 8 | 16:45 Uhr Eintreffen 17:00 – 18:00 Uhr Training | Lutz & Klara |
| Erwärmung I | 17:00 Uhr | mit Ida & Lianne |
| Nachwuchs LA I AK U 10/12 | 16:45 Uhr Eintreffen 17:00 – 18:15 Uhr Training | Oskar, Elias, Claudi |
| Nachwuchs LA II AK U 12/14 | 16:45 Uhr Eintreffen 17:00 – 18:30 Uhr Training | |
| Erwärmung II | 17:30 Uhr | mit Petru & Franz |
| Jukis AK U 14/16 | 17:15 Uhr Eintreffen 17:30 – 19:15 Uhr Training | Kathrin |
| Jugend AK U 16/18 | 17:15 Uhr Eintreffen 17:30 – 19:30 Uhr Training | Anicó |
| Jugend/Erwachsene ab AK U18 | 17:30 Uhr Eintreffen 17:45 – 20:00 Uhr Training | Ronny |
| Walkingtreff offen für alle | 16:45 Uhr Eintreffen 17:00 – 18:00 Uhr | Dieter |
| Laufftreff Beginner offen für alle | 16:45 Uhr Eintreffen 17:00 – 18:00 Uhr | Sven |
| Laufftreff Fortgeschrittene offen für alle | 17:15 Uhr Eintreffen 17:30 – 18:30 Uhr | |
| Sportabzeichen-abnahme nach Bedarf & Anmeldung | 17:45 Uhr Eintreffen 18:00 – 19:00 Uhr | Dieter / Sven |



www.bt-la.de