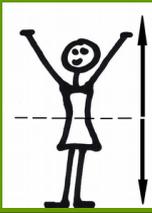


1+3x7 =	ARMKREISEN VORWÄRTS	STRECKEN & BEUGEN	ach du grüne e	aller guten Dinge sind	KNIEBEUGE	ARMKREISEN RÜCKWÄRTS	2x11-3 =
							
	WANDSITZEN	KOPFNICKEN	drei Wochen haben	Schneewittchen & die Zwerge	BECKENKREISEN	HAMPELMANN	
* ist keinmal		= ein Dutzend	Tage				

endlich volljährig	3. Advent	endlich Weihnachten	Augen sehen besser als 2
--------------------	-----------	---------------------	-----------------------------

08/	BEINKICK links	LAUFEN	Finger an beiden Händen	Sauerstoff =	STANDWAAGE	SCHATTENBOXEN	Trick
							
= 2+3+4+5	SCHEIBENWISCHER	FUSSKREISEN	Uhr abends oder 8 Uhr früh	Deutsche Bundesländer	BEINKICK rechts	LIEGESTÜTZ	= 11-6
							
ich glaube jetzt schlägt's	HÄNDE AUSSCHÜTTELN	WECHSELSPRÜNGE	auf gute Nacht reimt sich	heute kommt der Nikolaus	BEUGEN	KNIE WIPPEN	nur noch einmal schlafen
							