

Warum immer nur Laufen?

Orientierungslauf (kurz: OL) = Laufen mit Köpfchen,

Karte und Kompass durch unbekanntes Gelände

...eine sportliche Schnitzeljagd für Groß und Klein

Probier es aus! Geeignet für wirklich jedes Alter!

Am **Samstag, 22. Oktober 2022**

veranstalten wir ein betreutes **Orientierungslauftraining** für Anfänger im Spektepark in Spandau. Es gibt ein Festpostennetz mit einer kurzen und einer langen Strecke, die man spazierend oder laufend absolvieren kann. Treffen ist um 11:00 Uhr auf der Zielwiese (50m südlich vom Parkplatz Spektensee, siehe Ausschilderung).

Was ist OL? Weitere Infos unter:

<https://olberlin.de/2022/06/festpostennetz-in-berlin-spandau>

Wir freuen uns auf DICH!

