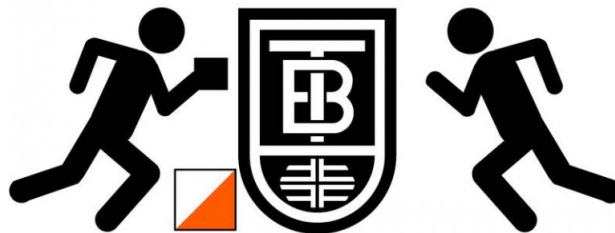




Ihr seid herzlich eingeladen unser offenes Ferientraining zu nutzen. Gern helfen wir euch beim Erwerb des Sportabzeichens o.ä. Unser Ferientraining ist Breitensportorientiert, also keine Angst

BT - LA/OL TRAINING in den HERBSTFERIEN 2022

- Freitag, 21.10.** **Sportabzeichen-** letzte Möglichkeit 2022 Übungen auf dem Platz zu absolvieren
BT-Trainingskleidung beim Training gibt es von 17:15-19:00 Uhr die Möglichkeit Trainingskleidung zu probieren und zu kaufen.
Treffen: ab 16:45 Uhr Willy-Kressmann-Stadion, Dudenstraße 40, 10965 Berlin
- Samstag, 22.10.** **Orientierungslauftraining + Picknick & Spiel**
für die ganze Familie geeignet
Infos: Betreutes Orientierungslauftraining im Spektepark. Es gibt ein Festpostennetz mit einer kurzen und einer langen Strecke. Mehr Infos findet ihr hier: <https://olberlin.de/2022/06/festpostennetz-in-berlin-spandau>
Treffen: 11:00 Uhr Zielwiese (Doppelkreis auf der Karte, 50 m südlich vom Parkplatz Spektesee)
- Sonntag, 23.10.** **Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf** (Hasenheide, BLC-Finale)
Kinder bis 13 Jahre U10 800m/ U12 1,6km/ U14 2,4km
Treffen: 9:00 Uhr Kiosk im Volkspark Hasenheide
Treffen: 9:20 Uhr in Startnähe/ Berlincupläufer und Kinder Erw. ab 14 J./ 3,6 km
Anmeldung: bis Mi 19.10. bei Sven bt.leichtathletik(AT)gmail.com
Außerdem könnt ihr euch für den Birkenwäldchenlauf am Sonntag, 30.10.2022 bei Sven anmelden.
- Montag, 24.10.** **SCHWIMMEN für's Sportabzeichen** (Eintritt 5,50 € erm. 3,50 €)
Treffen: 16:00 Uhr Lipschitzbad, Lipschitzallee 33, 12351 Berlin
- Sonntag, 6.11.** Treffen: 10:00 Uhr Lipschitzbad,
- Montag, 24.10.** **Treppentraining** mit Arved & Claudi
Treffen: 17:30 Uhr-18:30 Uhr Ideal-Hochhaus 12351 Berlin *Fritz-Erler-Allee 120*
- Dienstag, 25.10.** **Sportabzeichen** mit Konni & Marion
10:00-12:00 Uhr Kissingen-Stadion, Forchheimer Str. 22, 13189 Berlin



Nach den Ferien trainieren wir an unseren Winterstandorten.
Schöne Ferien wünscht das