

Abteilung Leichtathletik/Orientierungslauf

Trainingsbetrieb in der Herbst-Wintersaison 2020/21, Standort:

Schulhof der Adolf Glaßbrenner/Ch.-Salomon-Grundschulen Großbeerenstr. 40, 10965 Berlin
Treffpunkt: kleine Turnhalle beim Kletterschiff. *Genauere Details werden bei www.BT-LA.de noch bekannt gegeben.*

Dieser Trainingskonzept berücksichtigt die aktuellen gesetzlichen Richtlinien und die Vorgaben/ Konzepte unser Sportfachverbände (DTB und DLV), sowie die Vorgaben des Sportamtes Friedrichhain-Kreuzberg.

BT-LA Mittwochstraining (Training für Kinder und Jugend) Gruppe 3-7

fest eingeteilte Trainingsgruppen, Zutritt nur im angegebenen Zeitfenster

Gruppe 4	Kindertraining draußen	16:30 – 17:30 Uhr	Arved
Gruppe 5	Kindertraining draußen	16:45 – 17:45 Uhr	vakant
Gruppe 6	Kindertraining draußen	17:00 – 18:00 Uhr	Marianne
Gruppe 7	Kindertraining draußen	17:15– 18:15 Uhr	Kathrin
Gruppe 3	Plantraining Jugend draußen	17:00– 18:15 Uhr	Claudia

Gruppe 4 Arved, Polly, Malinka, Milan, Antonia, Henri B., Jason, Henrik, Kimoni,
Gruppe 5 vakant, Louis, Fabio, Lianne, Luzie, Ida, Leona, Lio
Gruppe 6 Marianne, Ole, Titus, Bruno A., Edgar, Florian, Mateo, Phillipp, Vallentin, Johannes
Gruppe 7 Kathrin, Klara, Lukas, Ben, Mari, Lavendel, Kimberly, Marlene
Gruppe 3 Claudia, (2.Trainingszeit/Plantraining) Laila, Luise, Max, Franz, Loris, Jonatan R.

Trainingsablauf am Mittwoch vor, während und nach dem Training gelten folgende Regeln:

- Die Einladung zum Training erfolgt einmalig per Mail mit einer Zuteilung in eine Gruppe mit fester Trainingszeit. Sofern noch nicht abgegeben, wird die „Erstabfrage-DOSB-Corona-Fragebogen“ und die „Datenschutzerklärung“ beim ersten Training benötigt
- Fahrgemeinschaften sollten vorerst ausgesetzt werden, um auch hier das Risiko einer Infektion zu minimieren. (gilt nicht für bestehende Gruppen: z.B. Familie o.ä.)
- Bitte beachtet die Hygiene-, Desinfektions- und Abstandsregeln, siehe [DOSB-Corona-Fragebogen](#).
- Vor und nach dem Training Hände waschen.
- Im Eingangs-, Ausgangs- und im gesamten Innenbereich bitte Abstand einhalten (1,5m) sowie Mund-Nase-Maske tragen. Nur beim Training darf die Maske abgenommen werden.
- Kein Körperkontakt (Händeschütteln, abklatschen, umarmen etc.). Haltet euch an die angegebenen Trainingszeiten. Der Kontakt zwischen den anderen Trainingsgruppen und Menschenansammlungen vor oder in der Sportstätte sollen vermieden werden.
- Ein fest eingeteilter Trainer/Helfer empfängt die TN. Ab KW 41 entfällt der Anmeldezettel und wir führen eine Teilnehmerliste/Gruppe.
- Bitte kommt bereits in Trainingskleidung und eine Umkleide steht nicht zur Verfügung.
- **Material**, folgende Utensilien werden für das Training benötigt: Mund-Nase-Maske, wetterfeste Sportkleidung (Mütze, Buff, Handschuhe, ggf. Regenkleidung usw.) Lauflampe, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte (zur Gerätereinigung, z.B. Ball)



Wir bitten euch, um Rücksichtnahme.

Bleibt alle schön gesund!

Liebe Grüße vom BT-LA-Team