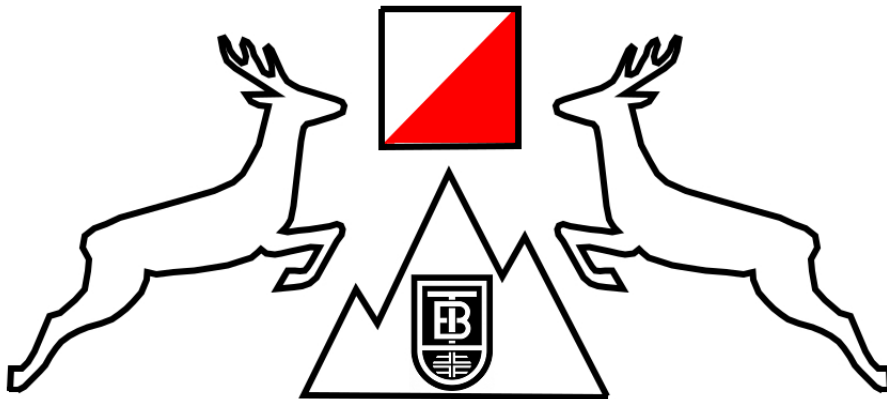


**Rehberge-OL 2019/ Informationen für Anfänger**

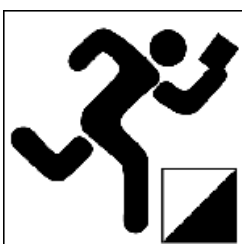


Wir bieten dir am **Sonntag, 18. August 2019**, einen  
**Orientierungslauf zum Ausprobieren**  
im **Volkspark Rehberge**.

Du wolltest schon immer mal wissen, was Orientierungslauf (OL) ist?  
Du möchtest sehen, erleben, ausprobieren, was die erfolgreichen BT-OLer so machen?  
Du hattest z.B. beim Turnfest schon Spaß am OL? Dann bist du **herzlich willkommen!**

- Wann? Sonntag, 18.08.2019/ Startzeit zwischen 11:00 und 12:00 Uhr  
(mind. 40 Minuten vor dem Start anmelden)
- Wo? Stadion Rehberge, Afrikanische Str. 123; 13351 Berlin-Wedding
- Was? Orientierungslauf/ -Walk für Anfänger mit Einweisung/ Anfängerbetreuung.  
Bahn Offen kurz (kurz/ leicht): ca. 2,5 km lange (kürzeste Laufroute),  
orientierungstechnisch einfache Bahn für Anfänger  
Bahn Offen lang (lang/leicht): ca. 5,5 km lange, orientierungstechnisch  
einfache Bahn für lauferfahrene Anfänger geeignet
- Für wen? offen für Jedermann/-frau, Kind/ Starten in Kleingruppen ist erlaubt.
- Mitbringen? geeignete Kleidung, Schuhe zum Laufen/Walken  
5 € Startgeld (bei Gruppenstart pro zusätzliche Karte 1,50 €)
- Meldung? Bitte melde dich vorher an unter: [rehberge-ol-2019@bt-la.de](mailto:rehberge-ol-2019@bt-la.de)  
(Name, Vorname, M/W, Jahrgang, Bahn)  
Meldeschluss: Do, 14.08.2019  
Nachmeldungen sind vor Ort möglich (für Anfänger ohne Gebühr)

Ergebnisse und Informationen? Werden unter **www.bt-la.de** veröffentlicht.



Und... **Wir suchen noch Helfer!!!** z.B. Picknick im Park  
beim Postenbewachen

Wir freuen uns auf dich/euch!  
*das BT-Orga-Team*

