

# RUN UP 2019

## START IN DIE LAUF- UND WALKINGSAISON

**Am 5. April starten wir in die Freiluftsaison**

Berliner Turnerschaft  
Korporation



Turn- und Sportverein e.V. • Gegründet 1863

Ihr findet uns montags, mittwochs und freitags in der Sommersaison auf dem Platz

**Training am 5./12. und 26. April 2019**

17:00 Uhr Lauftreff für Kinder

17:30 Uhr Lauf- und Walkingtreff für Jugend I/II und Erwachsene

**Lauf- & Walking-Treff am X-Berg**

Wir haben mehrere Laufgruppen, für Kinder, Anfänger und Fortgeschrittene, einen [Sportabzeichentreff](#) und bieten [Kurse & Veranstaltungen](#) das ganze Jahr über.

Ganzjährig ist freitags um 17 Uhr der beste Termin zum Schnuppern.

Komm doch mal vorbei wir freuen uns auf dich.

**Lauftreffzeiten:**

|         |                   |  |
|---------|-------------------|--|
| Montag  | 18:00 – 19:00 Uhr | Lauftreff für Jugend I/II und Erwachsene |
| Freitag | 16:45 – 18:15 Uhr | Lauftreff für Kinder                     |
| Freitag | 17:30 – 19:00 Uhr | Lauftreff für Jugend I                   |
| Freitag | 17:30 – 19:00 Uhr | Lauf- und Walkingtreff für Erwachsene    |
| Freitag | 18:00 – 19:00 Uhr | Lauftreff für Jugend II                  |



[www.bt-la.de](http://www.bt-la.de)

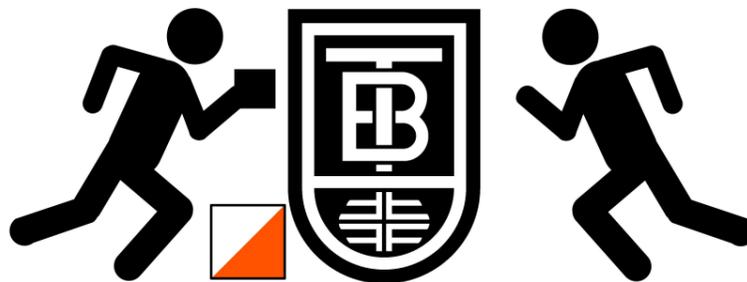
Vom 29. April bis 18. Juni 2018 gelten unsere Sommertrainingszeiten.

Bitte beachtet die aktuellen Trainingshinweise, siehe

[www.BT-LA.de](http://www.BT-LA.de)



**Berliner  
Turnerschaft**



direkt gesund



[LEICHTATHLETIK.DE](http://LEICHTATHLETIK.DE)