

Schooletics am 22.Juni 2018 von 9:00-15:00 Uhr

Zusammen mit einer DRK-Berufsschulklasse (Sozialassistenten) werden wir Schülern zu einem schönen sportlichen Erfolgserlebnis verhelfen.

Wir freuen uns auf die sportliche Begegnung.

Liebe Grüße vom BT-Team

Claudia Becker

Details zum Angebot:

- **Anbieter** Berliner Turnerschaft/
Leichtathletik
- **Sportart:** Leichtathletik
- **Bezeichnung Name des Angebots:** Laufabzeichen & Orientierungslauf
- **Angebot für:** Grundschule



Beschreibung/Inhalt des Angebots:

- Warm up Motivation/ Info
- 1.TEIL: Abnahme des DLV - Laufabzeichens, 15 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig. Jeder TN bekommt eine Urkunde (Falls Abzeichen gewünscht werden, müssen diese vier Wochen vorbestellt und selbst bezahlt werden) als Bestätigung des Erfolgserlebnisses.
- 2.TEIL: Einführung in Orientierungslauf (kurz: OL) = Laufen mit Köpfchen, Karte und Kompass durch unbekanntes Gelände(geschützter Sportplatz) ...eine sportliche Schnitzeljagd für Groß und Klein - vom Anfänger bis zum Profi - für jedes Alter! Zum Abschluss gibt es eine kleine Belohnung :)
- **Datum:** 22.06.2018
- **Ankunftszeit:** 9:00 Uhr
- **Ende:** 15:00 Uhr
- **Stadtteil:** Kreuzberg
- **Sportanlage:** Willy-Kressmann-Stadion
- **Treffpunkt:** Dudenstrasse 40-64, 10965 Berlin

Weitere Hinweise zum Angebot:

- **Voraussetzung der SchülerIn:** gesund, minimal trainiert
Bitte 6 Wochen vorbereiten, leichtes Ausdauertraining
- **Welche Bekleidung ist notwendig:** wetterfeste Sportkleidung ggf Sonnenschutz oder Regenkleidung
- **Erreichbarkeit (ÖPNV):** U-/S-Bhf. Platz der Luftbrücke oder Yorkstr.