



Trainings- und Wettkampfinformationen Q2/2019

Übersicht

Trainer: A = Anicó, C = Claudi, J = Justin, K = Konni, L = Lutz, M= Matthias, N = Noemi, R = Ronny

Datum	Minis	Jukis	Jugend	Erwachsene	Schul-AG	Walk-/Lauftreff
Mo, 20.05.	–	–	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	–	ab 18:00
Mi, 22.05.	–	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	–	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 24.05.	16:45 – 17:45 L	16:45 – 18:15 C	17:30 – 19:00 C+R	18:00 – 20:00 R	–	ab 17:30 K+N
So, 26.05.	–	BLC Lichtenrader Meile // DPT Sprint-OL (Weimar)			–	–
Mo, 27.05.	–	–	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	–	ab 18:00
Mi, 29.05.	Infos	BLC Steglitzer Volkslauf			–	–
Do, 30.05.	Himmelfahrt 13:00 Lauf-/OL-Training am Kleinen Wannsee bei BT-Astoria (C+R+A), 15:00 Grillen, kommt einfach vorbei ☐					
Fr, 31.05.	16:45 – 17:45 L	–	–	–	–	Platz offen für LT
Mo, 03.06.	–	–	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	–	ab 18:00
Mi, 05.06.	–	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	–	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 07.06.	kein Mini- Training	16:45 – 18:15 A+J (Lauftreff) //BT- Meisterehrung	17:00 – 19:00 K+A+R (Lauftreff) // BT-Meisterehrung	–	–	ab 17:30 K+N Lauftreff
Fr, 07.06.	–	<i>Walken & Nordic Walken zum ausprobieren, für Eltern und Interessierte mit Claudia</i>			–	<i>Schnupper NW 17:00-18:00 Uhr</i>
Sa, 08.06.	Beginn Pfingstferien DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)					
So, 09.06.	DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)					
Mo, 10.06.	DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)					
Di, 11.06.	Ende Pfingstferien					
Mi, 12.06.	–	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	–	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.

Datum	Minis	Jukis	Jugend	Erwachsene	Schul-AG	Walk-/Lauftreff	
Fr, 14.06.	16:45 – 17:45 L	16:45 – 18:15 K	17:30 – 19:00 K+A	18:00 – 20:00 R	–	ab 17:30 K+N	
Fr, 14.06.		<i>Walken & Nordic Walken zum ausprobieren, für Eltern und Interessierte mit Claudia</i>					<i>Schnupper NW</i>
So, 16.06.	–	BLC Hohenschönhausener Gartenlauf// Kinder- und Jugend OL/NOR			–	–	
Mo, 17.06.	–	–	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	–	ab 18:00 K	
Mi, 19.06.	BT Bambiniwettkampf + Sommerfest für alle ☐						
Do, 20.06.	Beginn SOMMERFERIEN (Ferientrainingsprogramm)						
Fr, 21.06.	–	BLC Nordberliner Zugspitzlauf			–	–	
So, 30.06.	–	BLC Grunewaldlauf			–	–	
So, 14.07.	–	BLC Havelllauf			–	–	
Fr, 02.08.	–	DLV Lauf- und Walkingabzeichenabnahme					
So, 04.08.	Ende SOMMERFERIEN (Ferientrainingsprogramm)						

Wettkämpfe

Sonntag, 12. Mai – BMKM Einzelmeisterschaften Würfe

Treffpunkt: 11:00 Uhr am Wettkampfort

Wettkampfort: Stadion Wilmersdorf, Fritz-Wildung-Str. 9, 14199 Berlin

- Berliner Meisterschaften Schleuderballwurf und Steinstoß für alle Altersklassen ab Jg. 2009
- außerdem Rahmenläufe über 800m (ab Jg. 2012) und 3.000m (ab Jg. 2010) + kl. OL-Training
- Es ist absolut notwendig, umgehend eine DTB-ID zu beantragen, wenn noch nicht erfolgt...
- Die Wettkampfteilnahme wird für alle betreffenden Jahrgänge erwartet!
- Keine gemeinsame Anfahrt, weil die Betreuer vor Ort alle als Kampfrichter im Einsatz sind.

Sonntag, 26. Mai – BLC Lichtenrader Meile

Treffpunkt: 8 Uhr 15 (Jugend) bzw. 8.45 Uhr (Erw.) vor Ort

Wettkampfort: Schichauweg 52 / Imhoffweg Parkplatz Werzalit, Berlin-

Lichtenrade

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Mittwoch, 29. Mai – BLC Steglitzer Volkslauf

Treffpunkt: Treffen vor Ort (vor der Tribüne) ab 17.30 Uhr

Wettkampfort: Stadion Lichterfelde, Ostpreußendamm 3-17, 12207 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Pfingsten, 8. – 10.Juni – DM Sprint Wochenende

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Annaberg-Buchholz/Sachsen

- Erster Saisonhöhepunkt OL in Deutschland (Annaberg-Buchholz/Sachsen)
- Programm:
 - Samstag: Bundesranglistenlauf Mitteldistanz,
 - Sonntag: DM Sprint Qualifikation + Finale und DM Sprint-Staffel
 - Montag: Bundesranglistenlauf Langdistanz (verkürzt)
- Interessierte können sich nach Absprache noch anmelden: im O-Manager oder bei Ronny OL@berlinerturnerschaft.de
- Weitere Infos per E-Mail für die Teilnehmenden folgen...

Sonntag, 16. Juni – BLC Hohenschönhauser Gartenlauf

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Kleingartenanlage "Falkenhöhe-Nord", Birkholzer Weg 112, 13059 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Mittwoch, 19. Juni – BT-Bambinifest + Sommerfest

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Willy-Kressmann-Stadion, Dudenstraße 40, 10965 Berlin

- Sportfest für unsere Jüngsten... alle anderen werden als Helferchen gebraucht!
- Infos: www.bt-la.de

BLC-Läufe in den Sommerferien (Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de)

Freitag, 21. Juni – BLC Nordberliner Zugspitzlauf

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Familienfarm Lübars – Alte Fasanerie 10, 13469 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Sonntag, 30 Juni – BLC Helios-Grunewaldlauf

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Sportplatz Grunewald, Im Jagen 57/58, 14193 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Sonntag, 14. Juli – BLC Havellauf

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Am Flensburger Löwen, Ecke Am Großen Wannsee/Zum Heckeshorn in Berlin-Wannsee.

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

