

Trainingszeiten für die Wintersaison

LEICHTATHLETIK-TRAINING in der Herbst-/ Wintersaison

Unsere Wintertrainingszeiten gelten ab 2. Oktober 2020. Aufgrund der besonderen Umstände wird das Training an den Winterstandorten weiterhin unter gesonderten Auflagen stattfinden. Wir können jede helfende Hand gebrauchen, bitte spricht uns an. **Bitte beachtet den aktuellen TRAININGSHINWEIS, BT-LA Training im Dezember, siehe Link**

Wir wünschen eine schöne Adventszeit. Bleibt schön gesund!

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Trainingsgruppe	Altersgruppe** (zur Orientierung*)	Trainer/in	Trainingszeit/enn	Trainingsstätten
Minis**	4 – 6 Jahre	Lutz	Fr 16:45 – 17:45	Turnhalle Schulenburgring 7
Zur Unterstützung unserer Nachwuchsarbeit suchen wir ältere Kinder/ Leichtathleten oder Eltern/ Familienfreunde als Gruppenhelfer.				
LA-Nachwuchs & Schul AG	7 – 10 Jahre	Konni & Claudia	Mi 16:00 – 17:30	Treffpunkt: 16 Uhr an der kleinen TH A-Glaßbrenner-GS Training: in der oberen Turnhalle der Charlotte - Salomon GS
LA-Nachwuchs	6 – 11 Jahre	Claudia LT/ Anicó/ Lutz	FR 16:45 – 18:15	(Freitag) Turnhalle Schulenburgring 7
Zusätzlich gibt es mittwochs von 17:00-18:30 Uhr ein kleines Orientierungslaufprojekt für Anfänger. Termine: 12.2./ 26.2./ 11.3./ 25.3. Kopfpflicht und warme Laufkleidung nicht vergessen!				
Zur Unterstützung suchen wir 1-2 Eltern, die das Lauftraining oder Spielaufsicht übernehmen.				
Jugend I OL- & Lauftraining	TN nach Absprache **	Ronny/ Matthias/ Claudia	Mo 18:10 – 20:10	TH H-Hesse-OS Böckhstr. 16
Jugend I – Basic-Training	ab 10 Jahre	Konni & Claudia	Mi 17:00 – 19:00	TH Charlotte - Salomon GS
Jugend I – LA-Technik- Training	ab 11 Jahre	Konni LT/ Claudia LT/ Anicó/ Lutz	Fr 17:30 – 19:00	Turnhalle Schulenburgring 7

Trainingsgruppe	Altersgruppe** (zur Orientierung*)	Trainer/in	Trainingszeit/ene	Trainingsstätten
Jugend II OL- & Lauftraining Fitness	TN nach Absprache **	Ronny/ Matthias/ Claudia	Mo 18:10 – 20:10	TH H.-Hesse-05 Böckhstr. 16
Jugend II Plantraining	TN nach Absprache **	Claudia	Mi 17:00 – 19:00	Turnhalle Charlotte Salomon GS; obere Halle/und Park
Jugend II LA-Technik- Training	TN nach Absprache **	Ronny	Fr 18:15 – 20:00	Turnhalle Schulenburggring 7
Erwachsene/Senio- ren – OL- & Lauftraining Fitness- und Spielzeit	ab 14 Jahren	Claudia & Ronny	Mo 18:00 – 21:00	TH H.-Hesse-05 Böckhstr. 16
Erwachsene/Senio- ren – Plantraining	ab 14 Jahre	Claudia	Mi 17:00 – 19:00	Turnhalle Charlotte Salomon GS; obere Halle/und Park
Erwachsene/Senio- ren – LA- Technik-Training	ab 14 Jahre	Ronny/ A	Fr 18:15 – 20:00	Turnhalle Schulenburggring 7
Lauf- & Walkingtreff		Konni & Noemi	Fr 17:30 – 18:15	Turnhalle Schulenburggring 7

Außerdem gibt es für Eltern und Laufinteressierte die Möglichkeit am Kinderlauftreff mit teilzunehmen.

** Trainingsgruppeneinteilung und -Wechsel erfolgt nach Kompetenzniveau (nicht nach Alter) durch die beteiligten Trainer. Bitte spricht mit uns.

LEICHTATHLETIK-TRAINING in der Sommersaison

2020: Vom 01.04.2020-19.06.2020 gelten unsere Sommertrainingszeiten. Alle Gruppen trainieren montags, mittwochs oder freitags zusammen im Willy-Kressmann-Stadion, die Trainingszeiten bleiben identisch. Wir freuen uns auf eine gute Saison ☐

Liebe Grüße, Euer BT-LA-Team