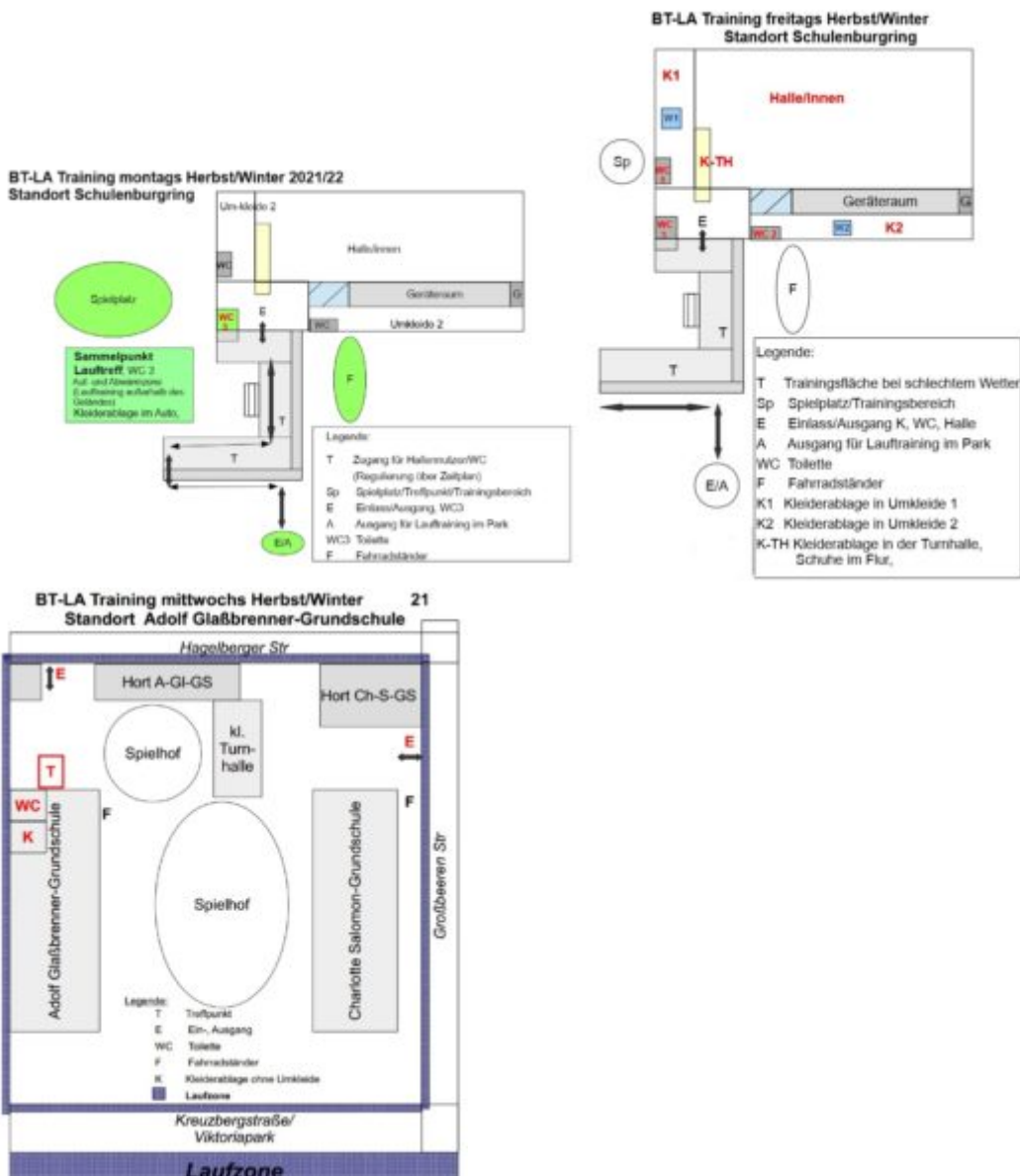


# Trainingszeiten

Gruppeneinteilung/Trainingszeiten ab Januar 22, siehe Link:

Training in der Wintersaison 22 Gruppeneinteilung Mo, Mi, Fr\_Update\_Stand\_5.Jan\_22

Alle Gruppen trainieren draußen, mit Ausnahme von Gruppe 14 (2G-plus), es gilt dabei die 3-Regel für Sporttreibende im Freien für alle Anwesenden. Von der Nutzung der Umkleiden bitten wir abzusehen, für das betreten der WC's besteht die 2G-Regel.



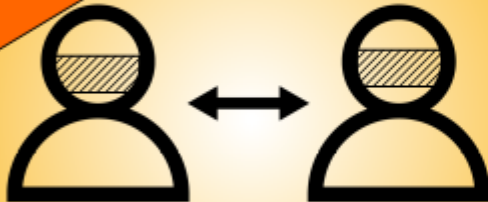
Wir halten uns dabei an die Vorgaben des Senats, der Fachverbände und Sportämter. Seit 15.11.21 gilt das erweitertes 2G-Modell für den Berliner Sport. Einen guten Einblick zu den Vorgaben, kann man sich auf der LSB-Seite verschaffen, siehe Link. **Regeln für das praktische Training in der Wintersaison:**

- Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen, Details bitte dem Hygienekonzept des Trainingstages/Standort entnehmen.
- Ihr braucht:
  - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
  - einmalig den **DOSB Coronafragebogen**, siehe PDF A4 (*bekommt man beim ersten Training*)
  - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Mütze, Halstuch, Kleidung im Zwiebelprinzip, Kopflampe, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte(zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung
  - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐
  - im Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum Besitzer zurück ☐

# VEREINSSPORT NACH LOCKERUNG DER KONTAKTBESCHRÄNKUNGEN

## FAIR PLAY HEISST JETZT...

Sport-Regeln



**DISTANZREGELN**  
EINHALTEN



**ANMELDUNG**

**KONTAKT**  
NACHVERFOLGUNG



**HYGIENEKONZEPT**

WIR SIND  
SPORTDEUTSCHLAND

**DSB**



### Trainingsregeln:

**BT-LA Hygieneregeln**  
zum **kontaktlosen Sport im Freien** bleiben bestehen:  
Mund/Nase Bedeckung, Anwesenheitsliste,  
Gerätereinigung, **Einhaltung von 1,5 m Abstand** usw.



Training erfolgt mit Voranmeldung zur angegebenen Zeit.

Bitte den Treffpunkt zur eingeteilten Trainingszeit mit Mund-/  
Nasenschutz betreten/verlassen.

Wir sind angehalten Ansammlungen, insbesondere  
Warteschlangen, zu vermeiden.

Unsere Trainer\*innen können einen vollen Impfstatus  
nachweisen.

**Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!**

- Training und Läufe in den Herbstferien 2021
- Training, Wettkampf, neue Kleidung – Infos, Infos, Infos ☐ Sep/Okt21
- Training im August/September 2021
- OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August
- Training Ende Juli Anfang August 21
- Training im Juni 21
- BT ParkTour vom 28. Mai -13. Juni 2021

- Training im Mai 21