Trainingszeiten

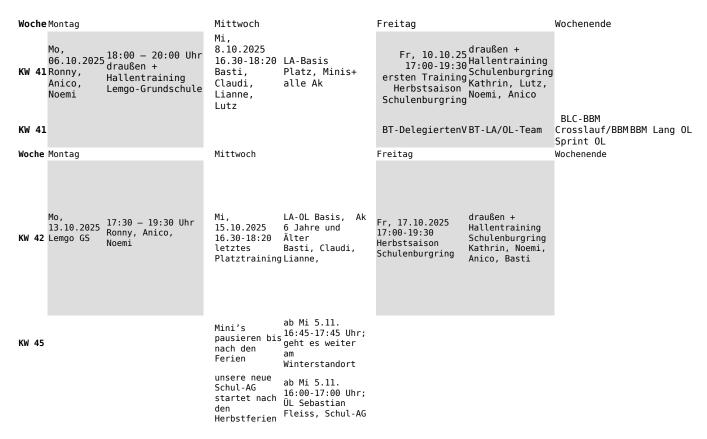
Liebe Sportfreunde*innen,

wir sind ab 10.0ktober Mo/ Fr an den Herbst-Winterstandorten, siehe Link/ Trainingsstätten anzutreffen. Weitere Infos werden hier scheibchenweise bekannt gegeben. Bis alle Pläne geschmiedet sind, kommt einfach zu den angegeben Richtzeiten, wir freuen uns auf euch.

Der nächste Orientierungslauf ist am 2. November zum Ende der Ferien. Bitte um Voranmeldung bis zum 17.10.25

BT-LA/OL-Team wünscht einen tollen Herbst!

Trainingszeiten: KW41/42



Terminkalender, siehe Link Achtung wir haben ein neues Meldeverfahren um allen die Kommunikation zu erleichtern, dazu habt ihr einen Infomail mit internem Permanent-Link erhalten. Bitte tragt euch in die Docs-Meldeliste ein, damit wir euch und den Nachwuchs optimal betreuen können. Freitags gibt es die Möglichkeit sich direkt bei Ronny anzumelden, bitte kommt fleißig zum Training.

Hier geht's zur (PDF): BTLA/ OL Sommertrainingszeiten_25 ab KW14-29 BT-Lauf & Walkingtreff Sommertrainingszeiten25

Regeln für das praktische Training:

- Ihr braucht:
 - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, Mütze, Halstuch, Kleidung im Zwiebelprinzip, Licht, reflektierende Kleidung, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung
 - \circ und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch \square
 - ∘ im Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum Besitzer zurück ∏
- BT-LA/OL Sportangebote im Herbst Training-Meisterehrung-Ferien-Wettkämpfe
- BT-LA/OL Frühlingsfest RunUp 24 am Freitag, 22.März-Einladung
- BT-LA/OL 8.März 2024-Bericht
- BT-LA 8.März- Einladung
- BT-LA Neujahrsfeier 2024
- BT-LA Training in den Herbstferien 2023
- Sommerferien 2023
- Trainingshinweis-Mi 24./31.05. Steglitzer Volkslauf
- Sommertrainingszeiten 2023, siehe PDF
- Herbst/Wintertraining22 23, siehe PDF
- Training und Läufe in den Herbstferien 2021
- Training, Wettkampf, neue Kleidung Infos, Infos ☐ Sep/Okt21
- Training im August/September 2021
- OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August
- Training Ende Juli Anfang August 21
- Training im Juni 21
- BT ParkTour vom 28. Mai -13. Juni 2021
- Training im Mai 21