

Trainingszeiten

Liebe Sportfreunde*innen,

am Freitag, den 20. Dezember ist unser letzter Trainingstermin in diesem Jahr, weiter geht es am 3. Januar 2025 mit unserem BT-LA/OL Neujahrssportfest.

Wir sehen uns ☐

Das BT-LA/OL-Team

- **Nächsten Termine Jahr 2025:**

- **BT-LA/OL Neujahrssportfest; Einladung, siehe Link**
- Montag, 6. Januar 2025 OL-Sondertraining in Alt-Mariendorf- Anfänger ab 17:00 Uhr/ Fortgeschrittene 18:00Uhr
- **Orientierungslauf**, Termine 2025/ Anfänger geeignet:
- **LA/ Lauf**,
- **Terminkalender, siehe Link** Achtung wir haben ein neues Meldeverfahren um allen die Kommunikation zu erleichtern, dazu habt ihr einen Infomail mit internem Permanent-Link erhalten. Bitte tragt euch in die Meldeliste ein, damit wir euch und den Nachwuchs optimal betreuen können. Freitags gibt es die Möglichkeit sich direkt bei Ronny anzumelden, bitte kommt fleißig zum Training.

Hier geht's zur (PDF): BTLA/ OL Wintertrainingszeiten 24/25 ab KW46 BT-Lauf & Walkingtreff Wintertrainingszeiten24/25

BT-LA-OL-TrainingszeitenHerbstWinter24_abKW46

BT-WinterLT-WT_24_25_abKW46querA5

Regeln für das praktische Training:

- Ihr braucht:
 - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, Mütze, Halstuch, Kleidung im Zwiebelprinzip, Licht, reflektierende Kleidung, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung
 - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐
 - im Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum Besitzer zurück ☐
- BT-LA/OL Sportangebote im Herbst Training-Meisterehrung-Ferien-Wettkämpfe
- BT-LA/OL Frühlingsfest RunUp 24 am Freitag, 22. März-Einladung
- BT-LA/OL_8. März_2024-Bericht

- BT-LA 8.März- Einladung
- BT-LA Neujahrsfeier 2024
- BT-LA Training in den Herbstferien 2023
- Sommerferien 2023
- Trainingshinweis-Mi 24./31.05. Steglitzer Volkslauf
- Sommertrainingszeiten_2023, siehe PDF
- Herbst/Wintertraining22_23, siehe PDF
- Training und Läufe in den Herbstferien 2021
- Training, Wettkampf, neue Kleidung – Infos, Infos, Infos □ Sep/Okt21
- Training im August/September 2021
- OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August
- Training Ende Juli Anfang August 21
- Training im Juni 21
- BT ParkTour vom 28. Mai -13. Juni 2021
- Training im Mai 21