

Trainingszeiten

Liebe Sportfreunde*innen,

ab 2. April 2025 wechseln wir in die Sommersaison und sind Mo, Mi, Fr im **Willy-Kressmann-Stadion** anzutreffen. **An den Freitagen 5. & 11. April gibt es ein reduziertes Training bis 19:30 Uhr.** In den **Osterferien**(12.bis 27.April), gibt es ist kein reguläres Training.

Wir sehen uns ☐

Das BT-LA/OL-Team

- **Nächsten Termine Jahr 2025:**

- **Training in den Osterferien:**

- offener Platz am 14.04.25 18:00-19:30 Uhr, bitte sprecht euch zu Beginn des Trainings kurz ab und haltet euch an die Zeiten
- Hier ist Platz für eure Ferienideen ☐

- **Orientierungslauf**, Die Berliner Turnerschaft lud am Samstag, den 29.März 2025 zum Mittel-OL in den Volkspark Rehberge ein. Anfänger und Profi's – jedes Alters waren dabei. Wir bedanken uns bei allen Gästen und bei allen fleißigen Helfern*innen ganz herzlich. **BT-OLé hier geht es zu den Ergebnissen: Rehberge-OL 2025**

- **Terminkalender, siehe Link** Achtung wir haben ein neues Meldeverfahren um allen die Kommunikation zu erleichtern, dazu habt ihr einen Infomail mit internem Permanent-Link erhalten. Bitte tragt euch in die Docs-Meldeliste ein, damit wir euch und den Nachwuchs optimal betreuen können. Freitags gibt es die Möglichkeit sich direkt bei Ronny anzumelden, bitte kommt fleißig zum Training.

Hier geht's zur (PDF): [BTLA/ OL Sommertrainingszeiten_25 ab KW14-29](#) BT-Lauf & Walkingtreff Wintertrainingszeiten24/25

SommerLT-WT_25_abKW14-29

Regeln für das praktische Training:

- Ihr braucht:

- wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, Mütze, Halstuch, Kleidung im Zwiebelprinzip, Licht, reflektierende Kleidung, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung
- und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐
- im Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum

Besitzer zurück ☐

- BT-LA/OL Sportangebote im Herbst Training-Meisterehrung-Ferien-Wettkämpfe
- BT-LA/OL Frühlingsfest RunUp 24 am Freitag, 22.März-Einladung
- BT-LA/OL_8.März_2024-Bericht
- BT-LA 8.März- Einladung
- BT-LA Neujahrsfeier 2024
- BT-LA Training in den Herbstferien 2023
- Sommerferien 2023
- Trainingshinweis-Mi 24./31.05. Steglitzer Volkslauf
- Sommertrainingszeiten_2023, siehe PDF
- Herbst/Wintertraining22_23, siehe PDF
- Training und Läufe in den Herbstferien 2021
- Training, Wettkampf, neue Kleidung – Infos, Infos, Infos ☐ Sep/Okt21
- Training im August/September 2021
- OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August
- Training Ende Juli Anfang August 21
- Training im Juni 21
- BT ParkTour vom 28. Mai -13. Juni 2021
- Training im Mai 21