

Trainingszeiten

Liebe Sportfreunde*innen,

wir sind Mo, Mi, Fr an den Herbst-Winterstandorten, siehe Link/
Trainingsstätten anzutreffen.

Sportliche Grüße vom BT-LA/OL-Team

Die Jahreshauptversammlung der Abteilung Leichtathletik/Orientierungslauf,
sowie des Fachbereiches LA findet am **13. Februar 2026 statt. Hier geht's zu
den Infos/ Einladung**

Trainingszeiten: KW2-3

Wann	Was/Wer	Ort	Infos
Montag, 19.01.26 26.01.26	18:00-20:30 Uhr Jugend + Erw.	OL/ LA/ Lauftraining im Wechsel	Turnhalle Lemgo-Grundschule Winterstandort
Mittwoch, 21.01.26 28.01.26	16:45-17:45 Uhr Mini's unsere Jüngsten U6	Hallentraining, LA,Tu & Spielen mit Lutz	Turnhalle Lemgo-Grundschule Sperrungen, sind aufgehoben □ Winterstandort
Mittwoch, 21.01.26 28.01.26	17:00-18:00 Uhr LA/OL-Kids U8-U10/(U12)	Lauftraining draußen, Hallentraining, LA,Tu, OL & Spielen Claudi/ Lutz	Turnhalle Lemgo-Grundschule Sperrungen, sind aufgehoben □ Winterstandort 17:00 Uhr los! draußen
Mittwoch, 21.01.26 28.01.26	17:00-19:00 Uhr LA/OL-Juki (U12)U14 & Älter	Claudi/ Basti	Turnhalle Lemgo-Grundschule siehe: Winterstandort 17:00 Uhr los! draußen
Mittwoch, 21.01.26 28.01.26	16:00-17:00 Uhr Schul-AG LA/ OL- Training draußen	ÜL Sebastian Fleiss	Schulhof, Adolf- Glaßbrenner-Grundschule Schul-AG
Freitag, 23.01.26 30.01.26	17:00-18:30 Uhr LA/OL-Kids U8- U12/U12/(U14)	Lauftraining draußen, Hallentraining, LA,Tu, OL & Spielen Kathrin	Turnhalle GS auf dem TH Feld, Schulburgring Winterstandort
	17:30 Uhr 18:00 Uhr alle AK alle AK	zweites warm Up mit Klara & Ida N. OL-Training Lio /Ronny im Wechsel	Schulburgring
Freitag, 16.01.26	17:30-19:30 Uhr LA-Juki + (U12)U14 & Älter	Lauftraining draußen, Hallentraining, Fitness Noemi & Anicó	Turnhalle GS auf dem TH Feld, Schulburgring Winterstandort

- **Terminkalender, siehe Link** Achtung wir haben ein neues Meldeverfahren um allen die Kommunikation zu erleichtern, dazu habt ihr einen Infomail mit internem Permanent-Link erhalten. Bitte tragt euch in die Docs-Meldeliste ein, damit wir euch und den Nachwuchs optimal betreuen können. Freitags gibt es die Möglichkeit sich direkt bei Ronny anzumelden, bitte kommt fleißig zum Training.

Hier geht's zur (PDF): BTLA/ OL Sommertrainingszeiten_25 ab KW14-29 BT-Lauf & Walkingtreff Sommertrainingszeiten25

Regeln für das praktische Training:

- Ihr braucht:
 - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, Mütze, Halstuch, Kleidung im Zwiebelprinzip, Licht, reflektierende Kleidung, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung
 - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☺
 - im Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum Besitzer zurück ☺
- BT-LA/OL Sportangebote im Herbst Training-Meisterehrung-Ferien-Wettkämpfe
- BT-LA/OL Frühlingsfest RunUp 24 am Freitag, 22.März-Einladung
- BT-LA/OL_8.März_2024-Bericht
- BT-LA 8.März- Einladung
- BT-LA Neujahrsfeier 2024
- BT-LA Training in den Herbstferien 2023
- Sommerferien 2023
- Trainingshinweis-Mi 24./31.05. Steglitzer Volkslauf
- Sommertrainingszeiten_2023, siehe PDF
- Herbst/Wintertraining22_23, siehe PDF
- Training und Läufe in den Herbstferien 2021
- Training, Wettkampf, neue Kleidung – Infos, Infos, Infos ☺ Sep/Okt21
- Training im August/September 2021
- OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August
- Training Ende Juli Anfang August 21
- Training im Juni 21
- BT ParkTour vom 28. Mai -13. Juni 2021
- Training im Mai 21