

Trainingszeiten

Liebe Sportfreunde*innen,

wir sind Mo, Mi, Fr an den Herbst-Winterstandorten, siehe Link/
Trainingsstätten anzutreffen.

Sportliche Grüße vom BT-LA/OL-Team

Unser BT-LA/OL-Frühlingsfest (Leichtathletik/ Orientierungslauf), findet am
13. März 2026 statt. Hier geht's zu den Infos/ Einladung

Trainingszeiten: KW8-13

Wann	Was/Wer	Ort	Infos
Montag, 03.03.26 09.03.26 16.03.26 19.03.26 23.03.26	ab KW8 17:30-19:30 Jugend + Erw.	OL/ LA/ Lauftraining im Wechsel	Turnhalle Lemgo-Grundschule Winterstandort
	16:45-17:45 Uhr Mini's unsere Jüngsten U6	Hallentraining, LA,Tu & Spielen mit Lutz	Turnhalle Lemgo-Grundschule Winterstandort
Mittwoch, 25.02.26 04.03.26 11.03.26 18.03.26 25.03.26	17:00-18:30 Uhr LA/OL- Kids U8- U10/(U12)	Lauftraining draußen, Hallentraining, LA,Tu, OL & Spielen Claudi/ Lutz	Turnhalle Lemgo-Grundschule Winterstandort 17:00 Uhr los! draußen
Mittwoch, 25.02.26 04.03.26 11.03.26 18.03.26 25.03.26	17:00-19:00 Uhr LA/OL-Juki (U12)U14 &Claudi/ Basti Älter		Turnhalle Lemgo-Grundschule siehe: Winterstandort 17:00 Uhr los! draußen
Mittwoch, 25.02.26 04.03.26 11.03.26 18.03.26 25.03.26	16:00-17:00 Uhr Schul-AG LA/ OL- Training draußen	ÜL Sebastian Fleiss	Schulhof, Adolf- Glaßbrenner- Grundschule Schul-AG

Freitag, 13. März 2026 BT-LA/OL Frühlingsfest
Sport für alle, Ehrungen Sportabzeichen Teil 2

Freitag, 27.02.26 06.03.26 20.03.26 27.03.26	17:00-18:30 Uhr LA/OL- Kids U8- U10/U12/(U 14)	Lauftraining draußen, Hallentraining, LA,Tu, OL & Spielen Kathrin	Turnhalle GS auf dem TH Feld, Schulburgring Winterstandort
	17:30 Uhr 18:00 Uhr alle AK alle AK	zweites warm Up mit Klara & Ida N. OL-Training Lio /Ronny im Wechsel	Schulburgring

Freitag, 27.02.26			Lauftraining	
06.03.26	17:30-19:30	LA-Juki +	draußen,	Turnhalle
20.03.26	Uhr	(U12)U14 &	Hallentraining,	GS auf dem TH Feld, Winterstandort
27.03.26		Alter	Fitness	Schulenburggring
			Noemi & Anicó	

- **Terminkalender, siehe Link** Achtung wir haben ein neues Meldeverfahren um allen die Kommunikation zu erleichtern, dazu habt ihr einen Infomail mit internem Permanent-Link erhalten. Bitte tragt euch in die Docs-Meldeliste ein, damit wir euch und den Nachwuchs optimal betreuen können. Freitags gibt es die Möglichkeit sich direkt bei Ronny anzumelden, bitte kommt fleißig zum Training.

Hier geht's zur (PDF): [BTLA/ OL Sommertrainingszeiten_25 ab KW14-29](#) BT-Lauf & Walkingtreff Sommertrainingszeiten25

Regeln für das praktische Training:

- Ihr braucht:
 - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, Mütze, Halstuch, Kleidung im Zwiebelprinzip, Licht, reflektierende Kleidung, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung
 - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐
 - im Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum Besitzer zurück ☐
- BT-LA/OL Sportangebote im Herbst Training-Meisterehrung-Ferien-Wettkämpfe
- BT-LA/OL Frühlingsfest RunUp 24 am Freitag, 22.März-Einladung
- BT-LA/OL_8.März_2024-Bericht
- BT-LA 8.März- Einladung
- BT-LA Neujahrsfeier 2024
- BT-LA Training in den Herbstferien 2023
- Sommerferien 2023
- Trainingshinweis-Mi 24./31.05. Steglitzer Volkslauf
- Sommertrainingszeiten_2023, siehe PDF
- Herbst/Wintertraining22_23, siehe PDF
- Training und Läufe in den Herbstferien 2021
- Training, Wettkampf, neue Kleidung – Infos, Infos, Infos ☐ Sep/Okt21
- Training im August/September 2021
- OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August
- Training Ende Juli Anfang August 21
- Training im Juni 21
- BT ParkTour vom 28. Mai -13. Juni 2021

- Training im Mai 21