

Trainingszeiten

Liebe Sportfreunde*innen,

nach den Osterferien sind wir Mo, Mi, Fr im Willy-Kressmann-Stadion (Eingang Dudenstraße), siehe Link/ Trainingsstätten anzutreffen. Bitte beachtet aktuelle Trainingshinweise, die hier veröffentlicht werden.

Sportliche Grüße vom BT-LA/OL-Team

Trainingszeiten/ Sommersaison:

Wann	Was/Wer	Ort	Infos
Montag, 13.04.26 17:30-19:30 (+45 min Erw.)	Jugend + Erw. OL/ LA/ Lauftraining im Wechsel	Willy-Kressmann-Stadion	OL-Training mit Wechselnden Orten
Mittwoch, 15.04.26 16:30-17:30 Uhr	Schul-AG LA/ OL-Training draußen ÜL Sebastian Fleiss	ab April'26 Willy-Kressmann-Stadion	Schul-AG

Bitte beachtet unseren Kinderschutz! Schulkinder und Jugendliche sollen die Umkleide ohne anwesende Erwachsene nutzen können. Deshalb haben die Minis (für notwendige Elternbegleitung) versetzte Trainingszeiten.

Mittwoch, 15.04.26 16:45-17:45 Uhr	Mini's unsere Jüngsten U6 LA & Spielen mit Lutz	Willy-Kressmann-Stadion	
Mittwoch, 15.04.26 16:55-18:30 Uhr	LA/OL-Kids U8-U10/(U12) Lauftraining draußen, Hallentraining, LA,Tu, OL & Spielen Claudi/ Lutz	Willy-Kressmann-Stadion	17:00 Uhr los! draußen
Mittwoch, 15.04.26 16:55-19:00 Uhr	LA/OL-Juki (U12)U14 & Claudi/ Basti Älter	Willy-Kressmann-Stadion	siehe: 17:00 Uhr los! draußen
Mittwoch, 15.04.26 16:30-17:30 Uhr	Schul-AG LA/ OL-Training draußen ÜL Sebastian Fleiss	ab April'26 Willy-Kressmann-Stadion	Schul-AG

Unsere Freitagstraining startet am 17.04. im Stadion- genaue Infos folgen.

Am 1. Mai gibt es kein Training im Stadion.

Freitag, 27.02.26 17:00-18:30 Uhr	LA/OL-Kids U8-U10/U12/(U14) Lauftraining draußen, Hallentraining, LA,Tu, OL & Spielen Kathrin	Turnhalle GS auf dem TH Feld, Schulenburg	Winterstand ort
	zweites warm Up mit Klara & Ida N.		
	17:30 Uhr alle AK 18:00 Uhr alle AK	Schulenburg	
Freitag, 27.02.26 17:30-19:30 Uhr	LA-Juki + (U12)U14 & Älter Lauftraining draußen, Hallentraining, Fitness Noemi & Anicó	Turnhalle GS auf dem TH Feld, Schulenburg	Winterstand ort

- **Terminkalender, siehe Link** Achtung wir haben ein neues Meldeverfahren um allen die Kommunikation zu erleichtern, dazu habt ihr einen Infomail mit internem Permanent-Link erhalten. Bitte tragt euch in die Docs-Meldeliste ein, damit wir euch und den Nachwuchs optimal betreuen können. Freitags gibt es die Möglichkeit sich direkt bei Ronny anzumelden, bitte kommt fleißig zum Training.

Trainingszeiten/ Sommersaison:

- **Terminkalender, siehe Link** Achtung wir haben ein neues Meldeverfahren um allen die Kommunikation zu erleichtern, dazu habt ihr einen Infomail mit internem Permanent-Link erhalten. Bitte tragt euch in die Docs-Meldeliste ein, damit wir euch und den Nachwuchs optimal betreuen können. Freitags gibt es die Möglichkeit sich direkt bei Ronny anzumelden, bitte kommt fleißig zum Training.

Hier geht's zur (PDF): [BTLA/ OL Sommertrainingszeiten_25 ab KW14-29](#) BT-Lauf & Walkingtreff Sommertrainingszeiten25

Regeln für das praktische Training:

- Ihr braucht:
 - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, Mütze, Halstuch, Kleidung im Zwiebelprinzip, Licht, reflektierende Kleidung, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung
 - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☺
 - im Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum Besitzer zurück ☺
- BT-LA/OL Sportangebote im Herbst Training-Meisterehrung-Ferien-Wettkämpfe
- BT-LA/OL Frühlingsfest RunUp 24 am Freitag, 22.März-Einladung
- BT-LA/OL_8.März_2024-Bericht
- BT-LA 8.März- Einladung
- BT-LA Neujahrsfeier 2024
- BT-LA Training in den Herbstferien 2023
- Sommerferien 2023
- Trainingshinweis-Mi 24./31.05. Steglitzer Volkslauf
- Sommertrainingszeiten_2023, siehe PDF
- Herbst/Wintertraining22_23, siehe PDF
- Training und Läufe in den Herbstferien 2021

- Training, Wettkampf, neue Kleidung – Infos, Infos, Infos □ Sep/Okt21
- Training im August/September 2021
- OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August
- Training Ende Juli Anfang August 21
- Training im Juni 21
- BT ParkTour vom 28. Mai -13. Juni 2021
- Training im Mai 21