Trainingszeiten

Liebe Sportfreunde*innen,

In der Herbst-/Wintersaison trainieren wir an den Winterstandorten, siehe Link/ Trainingsstätten. In der Sommersaison, Oster- bis Herbstferien sind wir Mo, Mi, Fr im Willy-Kressmann-Stadion (Eingang Dudenstraße), anzutreffen.

Bitte beachtet aktuelle Trainingshinweise, die hier veröffentlicht werden.

Bitte beachtet unseren Kinderschutz! Schulkinder und Jugendliche sollen die Umkleide ohne anwesende Erwachsene nutzen können. Deshalb haben die Minis (für notwendige Elternbegleitung) versetzte Trainingszeiten. Hier geht es zu den Regeln, siehe ***https://bt-la.de/de/kinder-und-jugendschutz/***

Sportliche Grüße vom BT-LA/OL-Team

Wochen nach den Herbstferien:

- **Sportabzeichen,** Gerne könnt ihr euren Nachweis auch alleine beim Bademeister bzw. anderen Sportabzeichen-Treffs ablegen. Um zu wissen was du/ihr noch benötigt, am besten die Sportabzeichen-APP installieren. Infos siehe Link: https://deutsches-sportabzeichen.de
    - Hier geht es zum Beleg für den Schwimmnachweis, siehe Link: https://cdn.dosb.de/Relaunch_2024/Sportabzeichen/Materialien_2026/DSA-Schwimmnachweis_2026_beschreibbar.pdf

Trainingszeiten/ Herbstsaison:

Wann		Was/Wer		Ort	Infos
Montag, 02.10.26 09.10.26 16.10.26 23.10.26 30.10.26 07.12.26 14.12.26	17:30-19:30 (+30 min 16+/ Erw.)	**Jugend + Erw.**	**OL/ LA/ Lauftraining** im Wechsel	Lemgo-Grundschule	OL-Training mit Wechselnden Orten

Schul-AG 26/27 am Winterstandort Mittwoch, 16:55-17:55, Infos siehe Link
ÜL Sebastian Fleiss

Bitte beachtet unseren Kinderschutz! Schulkinder und Jugendliche sollen die Umkleide ohne anwesende Erwachsene nutzen können. Deshalb haben die Minis (für notwendige Elternbegleitung) versetzte Trainingszeiten. Hier geht es zu den Regeln, siehe **https://bt-la.de/de/kinder-und-jugendschutz/**

Mittwoch, 04.11.26 11.11.26 18.11.26 25.11.26 02.12.26 09.12.26 16.12.26	16:45-17:45 Uhr	**Mini’s** unsere Jüngsten U6	LA & Spielen mit Lutz	Lemgo-Grundschule	

Mittwoch, 04.11.26 11.11.26 18.11.26 25.11.26 02.12.26 09.12.26 16.12.26	16:55- 18:30 Uhr	**LA/OL-Kids** U8-U10/(U12)	LA, OL & Spielen Claudi & Lutz	Lemgo-Grundschule	17:00 Uhr los! draußen

Ab 18/18:30 Uhr gibt es OL-Training.

Mittwoch, 04.11.26 11.11.26 18.11.26 25.11.26 02.12.26 09.12.26 16.12.26	16:55- 19:00 Uhr	**LA/OL-Jukis** (U12)U14 & Älter	Claudi/ Basti/ Ronny	Willy-Kressmann-Stadion	**siehe:** 17:25 Uhr los! draußen

BT SportlerInnen Ehrung am Fr, 6. November 2026
Aaron M., Anicó, Artemii, Arved, Claudia, Dieter, Elizabeth, Ida N., Ida W., Jade, Jakob, Jonathan, Lianne, Linnéo, Lionel, Livia, Louis, Matthias S., Moses, Noemi, Oskar, Péter, Petru, Ronny, Serafina, Sebastian, Vera, Vito… …heißen unsere……heißen unsere 28 SportlerInnen, die zur BT Ehrung am Freitag nach den Ferien eingeladen sind. Geehrt werden die besten Ergebnisse aus dem Jahr 2025. Bitte antwortet dem Hauptverein und gebt Rückmeldung über die Meldebox ob, ihr kommen könnt/ wollt. Unsere Sportlichen Erfolge gibt es hier zum Stöbern, siehe Link.

Freitag, 06.11.26 13.11.26 20.11.26 27.11.26 04.12.26 11.12.26 18.12.26	16:55- 18:30 Uhr	**LA/OL-Kids** U8-U10/U12/(U14)	LA,OL & Spielen	Turnhalle Grundschule Tempelhofer Feld,Schulenburgring 7, siehe Trainingsorte	17:00 Uhr los! draußen
Freitag, 06.11.26 13.11.26 20.11.26 27.11.26 04.12.26 11.12.26 18.12.26	17:25- 19:30 Uhr	**LA-Juki +** (U12)U14 & Älter	Noemi & Anicó	ab April’26 Willy-Kressmann-Stadion	17:30 Uhr Start eigenständig warm machen.
Freitag, 06.11.26 13.11.26 20.11.26 27.11.26 04.12.26 11.12.26 18.12.26	offen	**LA-Jugend + Erwachsen**	Noemi & Anicó	ab April’26 Willy-Kressmann-Stadion	18:00 Uhr eigenständig Einlaufen

Trainingszeiten/ Sommersaison:

- **Terminkalender, siehe Link** Achtung wir haben ein neues Meldeverfahren um allen die Kommunikation zu erleichtern, dazu habt ihr einen Infomail mit internem Permanent-Link erhalten. Bitte tragt euch in die Docs-Meldeliste ein, damit wir euch und den Nachwuchs optimal betreuen können. Freitags gibt es die Möglichkeit sich direkt bei Ronny anzumelden, bitte kommt fleißig zum Training.

Wir eröffnen die Sommersaison

Regeln für das praktische Training, Wettkämpfe und Fahrten:

- Ab März ’26 haben wir unsere Regeln und Umgangsformen für Training und Wettkämpfe an die vom DOSB empfohlenen Kinderschutzbestimmungen angepasst. Dabei geht es um Prävention, einen aufmerksamen und respektvollen Umgang und ein gemeinsames Wertetraining. Es hilft vor allem, wenn gerade die Kinder ihre Rechte kennen! Also helft mit bei der Verbreitung, lest und besprecht es miteinander. Nutzt, falls noch nicht erfolgt, die Gelegenheit beim Training unseren Ehrenkodex zu unterschreiben.
- Hier geht es zu den Informationen:

https://bt-la.de/de/kinder-und-jugendschutz

- Ihr braucht:
  - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, Mütze, Halstuch, Kleidung im Zwiebelprinzip, Licht, reflektierende Kleidung, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung
  - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch
  - *i*m Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum Besitzer zurück

- BT-LA/OL April`26 wir-eroeffnen-die-sommersaison/
- BT-LA/OL Sportangebote im Herbst Training-Meisterehrung-Ferien-Wettkämpfe
- BT-LA/OL Frühlingsfest RunUp 24 am Freitag, 22.März-Einladung
- BT-LA/OL_8.März_2024-Bericht
- BT-LA 8.März- Einladung
- BT-LA Neujahrsfeier 2024
- BT-LA Training in den Herbstferien 2023
- Sommerferien 2023
- Trainingshinweis-Mi 24./31.05. Steglitzer Volkslauf
- Sommertrainingszeiten_2023, siehe PDF
- Herbst/Wintertraining22_23, siehe PDF
- Training und Läufe in den Herbstferien 2021
- Training, Wettkampf, neue Kleidung – Infos, Infos, Infos Sep/Okt21
- Training im August/September 2021
- OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August
- Training Ende Juli Anfang August 21
- Training im Juni 21
- BT ParkTour vom 28. Mai -13. Juni 2021
- Training im Mai 21