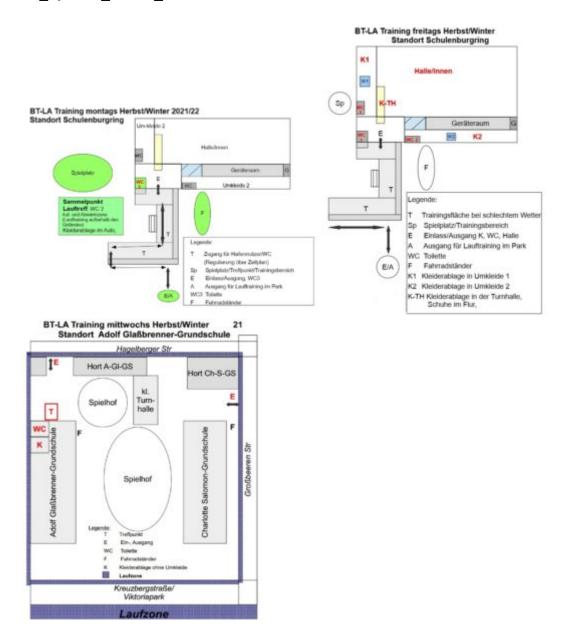
Trainingszeiten

Gruppeneinteilung/Trainingszeiten ab Januar 22, siehe Link:

Training in der Wintersaison 22 Gruppenteilung Mo, Mi, Fr_Update_Stand_5.1.22



Alle Gruppen trainieren draußen, es gilt die 3G-Regel für die Ausübung von Sport im Freien für alle Anwesenden. Wir orientieren uns dabei an den Vorgaben des Senats, der Landesverbände und der Sportämter, einen Einblick könnt ihr euch hier verschaffen, siehe Link. Regeln für das praktische Training in der Wintersaison:

- Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen, Details bitte dem Hygienekonzept des Trainingstages/Standort entnehmen.
- Ihr braucht:
 - ∘ einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
 - einmalig den DOSB Coronafragebogen, siehe PDF A4 (bekommt man beim

ersten Training)

- wetterfeste Sportkleidung, ggf. Mütze, Halstuch, Kleidung im Zwiebelprinzip, Kopflampe, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte(zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung
- \circ und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch \square
- ∘ im Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum Besitzer zurück □



Trainingsregeln:

BT-LA Hygieneregeln

zum kontaktlosen Sport im Freien bleiben bestehen: Mund/Nase Bedeckung, Anwesenheitsliste,

Gerätereinigung, Einhaltung von 1,5 m Abstand usw.



Training erfolgt mit Voranmeldung zur angegeben Zeit.

Bitte den Treffpunkt zur eingeteilten Trainingszeit mit Mund-/ Nasenschutz betreten/verlassen.

Wir sind angehalten Ansammlungen, insbesondere Warteschlangen, zu vermeiden.

Unsere Trainer*innen können einen vollen Impfstatus nachweisen.

Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!

- Training und Läufe in den Herbstferien 2021
- Training, Wettkampf, neue Kleidung Infos, Infos ☐ Sep/Okt21
- Training im August/September 2021
- OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August
- Training Ende Juli Anfang August 21
- Training im Juni 21
- BT ParkTour vom 28. Mai -13. Juni 2021

• Training im Mai 21