BT-LA/OL Herbstsaison24 Wettkampftermine + Trainingszeiten

Hier geht es zu den Infos, siehe Link.

Start nach den Sommerferien

Trainingshinweis: Am Mittwoch, den **7.August** ist aufgrund eines kurzfristigen Fußballspiels der **Platz** für uns **gesperrt**, hier geht’s zu den INFOs

Am 18. August ist unser **Rehberge OL 2019**

Am 16. August sind **Berliner Mehrkampfmeisterschaften**.

Trainings- und Wettkampfinformationen Q2/2019

Übersicht

Trainer: A = Anicó, C = Claudi, J = Justin, K = Konni, L = Lutz, M= Matthias, N = Noemi, R = Ronny

Datum	Minis	Jukis	Jugend	Erwachsene	Schul-AG	Walk-/Lauftreff
Mo, 20.05.	–	–	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	–	ab 18:00
Mi, 22.05.	–	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	–	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 24.05.	16:45 – 17:45 L	16:45 – 18:15 C	17:30 – 19:00 C+R	18:00 – 20:00 R	–	ab 17:30 K+N
So, 26.05.	–	**BLC Lichtenrader Meile // DPT Sprint-OL (Weimar)**			–	–
Mo, 27.05.	–	–	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	–	ab 18:00
Mi, 29.05.	Infos	**BLC Steglitzer Volkslauf**			–	–
Do, 30.05.	**Himmelfahrt** **13:00 Lauf-/OL-Training am Kleinen Wannsee bei BT-Astoria (C+R+A), 15:00 Grillen, kommt einfach vorbei**					
Fr, 31.05.	16:45 – 17:45 L	–	–	–	–	Platz offen für LT
Mo, 03.06.			18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R		ab 18:00
Mi, 05.06.	–	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	–	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 07.06.	kein Mini-Training	16:45 – 18:15 A+J (Lauftreff) //**BT-Meisterehrung**	17:00 – 19:00 K+A+R (Lauftreff) // **BT-Meisterehrung**			ab 17:30 K+N Lauftreff
Fr, 07.06.		*Walken & Nordic Walken zum ausprobieren, für Eltern und Interessierte mit Claudia*				*Schnupper NW 17:00-18:00 Uhr*
Sa, 08.06.	**Beginn Pfingstferien** **DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)**					
So, 09.06. Mo, 10.06.	**DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)**					
Di, 11.06.	**Ende Pfingstferien**					
Mi, 12.06.	–	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	–	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 14.06.	16:45 – 17:45 L	16:45 – 18:15 K	17:30 – 19:00 K+A	18:00 – 20:00 R	–	ab 17:30 K+N
Fr, 14.06.		*Walken & Nordic Walken zum ausprobieren, für Eltern und Interessierte mit Claudia*				*Schnupper NW*
So, 16.06.	–	**BLC Hohenschönhausener Gartenlauf// Kinder- und Jugend OL/NOR**			–	–

Datum	Minis	Jukis	Jugend	Erwachsene	Schul-AG	Walk-/Lauftreff
Mo, 17.06.	–	–	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	–	ab 18:00 K
Mi, 19.06.	**BT Bambiniwettkampf + Sommerfest für alle**					
Do, 20.06.	**Beginn SOMMERFERIEN** (Ferientrainingsprogramm)					
Fr, 21.06.	–	**BLC Nordberliner Zugspitzlauf**			–	–
So, 30.06.	–	**BLC Grunewaldlauf**			–	–
So, 14.07.	–	**BLC Havellauf**			–	–
Fr, 02.08.	–	**DLV Lauf- und Walkingabzeichenabnahme**				
So, 04.08.	**Ende SOMMERFERIEN** (Ferientrainingsprogramm)					

Wettkämpfe

Sonntag, 12. Mai – BMKM Einzelmeisterschaften Würfe

Treffpunkt: 11:00 Uhr am Wettkampfort
Wettkampfort: Stadion Wilmersdorf, Fritz-Wildung-Str. 9, 14199 Berlin

- Berliner Meisterschaften Schleuderballwurf und Steinstoß für alle Altersklassen ab Jg. 2009
- außerdem Rahmenläufe über 800m (ab Jg. 2012) und 3.000m (ab Jg. 2010) + kl. OL-Training
- Es ist absolut notwendig, umgehend eine DTB-ID zu beantragen, wenn noch nicht erfolgt…
- Die Wettkampfteilnahme wird für alle betreffenden Jahrgänge erwartet!
- Keine gemeinsame Anfahrt, weil die Betreuer vor Ort alle als Kampfrichter im Einsatz sind.

Sonntag, 26. Mai – BLC Lichtenrader Meile

Treffpunkt: 8 Uhr 15 (Jugend) bzw. 8.45 Uhr (Erw.) vor Ort
Wettkampfort: Schichauweg 52 / Imhoffweg Parkplatz Werzalit, Berlin-Lichtenrade

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Mittwoch, 29. Mai – BLC Steglitzer Volkslauf

Treffpunkt: Treffen vor Ort (vor der Tribüne) ab 17.30 Uhr
Wettkampfort: Stadion Lichterfelde, Ostpreußendamm 3-17, 12207 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Pfingsten, 8. – 10.Juni – DM Sprint Wochenende

Treffpunkt: TBA
Wettkampfort: Annaberg-Buchholz/Sachsen

- Erster Saisonhöhepunkt OL in Deutschland (Annaberg-Buchholz/Sachsen)
- Programm:
    - Samstag: Bundesranglistenlauf Mitteldistanz,
    - Sonntag: DM Sprint Qualifikation + Finale und DM Sprint-Staffel
    - Montag: Bundesranglistenlauf Langdistanz (verkürzt)
- Interessierte können sich nach Absprache noch anmelden: im O-Manager oder bei Ronny OL@berlinerturnerschaft.de
- Weitere Infos per E-Mail für die Teilnehmenden folgen…

Sonntag, 16. Juni – BLC Hohenschönhauser Gartenlauf

Treffpunkt: TBA
Wettkampfort: Kleingartenanlage „Falkenhöhe-Nord“, Birkholzer Weg 112, 13059 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Mittwoch, 19. Juni – BT-Bambinifest + Sommerfest

Treffpunkt: TBA
Wettkampfort: Willy-Kressmann-Stadion, Dudenstraße 40, 10965 Berlin

- Sportfest für unsere Jüngsten… alle anderen werden als Helferchen gebraucht!
- Infos: www.bt-la.de

BLC-Läufe in den Sommerferien (Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de)

Freitag, 21. Juni – BLC Nordberliner Zugspitzlauf

Treffpunkt: TBA
Wettkampfort: Familienfarm Lübars – Alte Fasanerie 10, 13469 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Sonntag, 30 Juni – BLC Helios-Grunewaldlauf

Treffpunkt: TBA
Wettkampfort: Sportplatz Grunewald, Im Jagen 57/58, 14193 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Sonntag, 14. Juli – BLC Havellauf

Treffpunkt: TBA
Wettkampfort: Am Flensburger Löwen, Ecke Am Großen Wannsee/Zum Heckeshorn in Berlin-Wannsee.

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Wintertrainingszeiten

Liebe Sportler_Innen,

hier geht es zu den aktuellen Wintertrainingszeiten.

Liebe Grüße vom

BT-LA-Team

„BTLA-Marathonis“ Die fünf im Bunde von re nach li: Matthias, Leo, Frank und Alex; Markus sei lobend erwähnt. Hier geht es zum Bericht

Gleich fünf Leichtathleten der BT haben in diesem Herbst erfolgreich einen Marathon absolviert. Den Anfang machte Frank Bennis (M50) in Berlin mit einer Wahnsinns-Debützeit von 03:27:16 Stunden. Genau vier Minuten schneller war Leopold Kühschelm (M35) in Frankfurt und konnte damit trotz schwieriger Bedingungen eine neue persönliche Bestzeit aufstellen. Ebenfalls durch orkanartige Böen kämpfte sich dort Alexander Krahe (M50); er kam nach

02:58:38 Stunden ins Ziel, was gleichzeitig Platz 19 bei den Deutschen Meisterschaften in seiner Altersklasse bedeutete. Bemerkenswert: Er legte zum dritten Mal hintereinander die 42,195 km in unter drei Stunden zurück.

Gleiches gelang Matthias Schwartz (M35) in Köln, der bei seinem Trip ins Rheinland außerdem seine Bestzeit um gut drei Minuten auf 02:55:27 Stunden steigern und als Gesamt-43. eine hervorragende Platzierung erzielen konnte. Markus Bickel (M45, nicht auf dem Foto) nahm am Mitteldeutschen Marathon zwischen Halle und Leipzig teil, doch da seine Vorbereitung berufsbedingt nicht optimal lief, musste er ab Kilometer 30 in Begleitung des berühmten „Mannes mit dem Hammer“ laufen, so dass er das Ziel letztlich in der immer noch respektablen Zeit von 04:03:50 Stunden erreichte.
Bericht: Matthias