

BMKM 24- Leichtathletische Einzelkämpfe, Teil II – BM Schleuderballwurf + Rahmenwettbewerbe: 800m, 1000m, 3000m Lauf



Vorläufiger Zeitplan: 17:00 – 19:30 Uhr

Wir bitten alle Helfer*innen und Athleten*innen bis 16:30 Uhr einzutreffen.

Ausschreibung, siehe

BMKM 24- Leichtathletische Einzelkämpfe, Teil I – BM Steinstoßen + Rahmenwettbewerbe: 800m, 2000m Lauf



Richtzeit	Steinstoßen	Mittelstrecke		
17:00	Einstoßen	W/M U 12		
17:15	WK- Beginn	Jg. 2013 - 2015		
17:30			800 m	W/M U14 / U 16
17:45	Einstoßen	W/M U 14 / U 16	800 m	Minis
18:00	WK- Beginn	Jg. 2009 - 2012	800 m	W/M U 12
18:15			800 m	W/M U 18 u.ä.
18:30	Einstoßen	W/M U 18 u.ä.		
18:45	WK- Beginn	Jg. 2008 u.ä.		
19:00				
19:15				
19:30			2000 m	Alle WK-Klassen

Ausschreibung, siehe

BMKM 20. April 2024



Ihr wart absolut Klasse! Bei 8°, Hagel, Sonne und Geburtstag!!! [Link zu den Ergebnissen...](#)





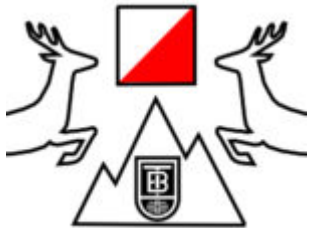
BMKM, LA 5-Kampf am 20.04.2024

Termine im Februar/ März 2020



Am 28. Februar ist die **Jahreshauptversammlung der Abteilung Leichtathletik/Orientierungslauf**, siehe [Link](#). Termine: **Wettkampfübersicht Februar/März2020** und **Jahreskalender2020**. Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Start nach den Sommerferien



Trainingshinweis: Am Mittwoch, den **7. August** ist aufgrund eines kurzfristigen Fußballspiels der **Platz** für uns **gesperrt**, hier geht's zu den **INFOs**



Am 18. August ist unser **Rehberge OL 2019**

Am 16. August sind **Berliner Mehrkampfmeisterschaften**.

Trainings- und Wettkampfinformationen Q2/2019



Übersicht

Trainer: A = Anicó, C = Claudi, J = Justin, K = Konni, L = Lutz, M= Matthias, N = Noemi, R = Ronny

Datum	Minis	Jukis	Jugend	Erwachsene	Schul-AG	Walk-/Lauftreff
Mo, 20.05.	-	-	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	-	ab 18:00
Mi, 22.05.	-	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	-	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 24.05.	16:45 – 17:45 L	16:45 – 18:15 C	17:30 – 19:00 C+R	18:00 – 20:00 R	-	ab 17:30 K+N
So, 26.05.	-	BLC Lichtenrader Meile // DPT Sprint-OL (Weimar)			-	-
Mo, 27.05.	-	-	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	-	ab 18:00
Mi, 29.05.	Infos	BLC Steglitzer Volkslauf			-	-
Do, 30.05.	Himmelfahrt					
	13:00 Lauf-/OL-Training am Kleinen Wannsee bei BT-Astoria (C+R+A), 15:00 Grillen, kommt einfach vorbei ☐					
Fr, 31.05.	16:45 – 17:45 L	-	-	-	-	Platz offen für LT
Mo, 03.06.	-	-	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	-	ab 18:00
Mi, 05.06.	-	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	-	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 07.06.	kein Mini- Training	16:45 – 18:15 A+J (Lauftreff) //BT- Meisterehrung	17:00 – 19:00 K+A+R (Lauftreff) // BT-Meisterehrung	-	-	ab 17:30 K+N Lauftreff
Fr, 07.06.		<i>Walken & Nordic Walken zum ausprobieren, für Eltern und Interessierte mit Claudia</i>				<i>Schnupper NW 17:00-18:00 Uhr</i>
Sa, 08.06.	Beginn Pfingstferien					
	DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)					
So, 09.06.	DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)					
Mo, 10.06.	DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)					
Di, 11.06.	Ende Pfingstferien					
Mi, 12.06.	-	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	-	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 14.06.	16:45 – 17:45 L	16:45 – 18:15 K	17:30 – 19:00 K+A	18:00 – 20:00 R	-	ab 17:30 K+N
Fr, 14.06.		<i>Walken & Nordic Walken zum ausprobieren, für Eltern und Interessierte mit Claudia</i>				<i>Schnupper NW</i>
So, 16.06.	-	BLC Hohenschönhausener Gartenlauf// Kinder- und Jugend OL/NOR			-	-

Datum	Minis	Jukis	Jugend	Erwachsene	Schul-AG	Walk-/Lauftreff
Mo, 17.06.	–	–	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	–	ab 18:00 K
Mi, 19.06.	BT Bambiniwettkampf + Sommerfest für alle ☐					
Do, 20.06.	Beginn SOMMERFERIEN (Ferientrainingsprogramm)					
Fr, 21.06.	–	BLC Nordberliner Zugspitzlauf			–	–
So, 30.06.	–	BLC Grunewaldlauf			–	–
So, 14.07.	–	BLC Havellauf			–	–
Fr, 02.08.	–	DLV Lauf- und Walkingabzeichenabnahme				
So, 04.08.	Ende SOMMERFERIEN (Ferientrainingsprogramm)					

Wettkämpfe

Sonntag, 12. Mai – BMKM Einzelmeisterschaften Würfe

Treffpunkt: 11:00 Uhr am Wettkampfort

Wettkampfort: Stadion Wilmersdorf, Fritz-Wildung-Str. 9, 14199 Berlin

- Berliner Meisterschaften Schleuderballwurf und Steinstoß für alle Altersklassen ab Jg. 2009
- außerdem Rahmenläufe über 800m (ab Jg. 2012) und 3.000m (ab Jg. 2010) + kl. OL-Training
- Es ist absolut notwendig, umgehend eine DTB-ID zu beantragen, wenn noch nicht erfolgt...
- Die Wettkampfteilnahme wird für alle betreffenden Jahrgänge erwartet!
- Keine gemeinsame Anfahrt, weil die Betreuer vor Ort alle als Kampfrichter im Einsatz sind.

Sonntag, 26. Mai – BLC Lichtenrader Meile

Treffpunkt: 8 Uhr 15 (Jugend) bzw. 8.45 Uhr (Erw.) vor Ort

Wettkampfort: Schichauweg 52 / Imhoffweg Parkplatz Werzalit, Berlin-Lichtenrade

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Mittwoch, 29. Mai – BLC Steglitzer Volkslauf

Treffpunkt: Treffen vor Ort (vor der Tribüne) ab 17.30 Uhr

Wettkampfort: Stadion Lichterfelde, Ostpreußendamm 3-17, 12207 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Pfingsten, 8. – 10. Juni – DM Sprint Wochenende

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Annaberg-Buchholz/Sachsen

- Erster Saisonhöhepunkt OL in Deutschland (Annaberg-Buchholz/Sachsen)
- Programm:
 - Samstag: Bundesranglistenlauf Mitteldistanz,
 - Sonntag: DM Sprint Qualifikation + Finale und DM Sprint-Staffel
 - Montag: Bundesranglistenlauf Langdistanz (verkürzt)
- Interessierte können sich nach Absprache noch anmelden: im O-Manager oder bei Ronny OL@berlinerturnerschaft.de
- Weitere Infos per E-Mail für die Teilnehmenden folgen...

Sonntag, 16. Juni – BLC Hohenschönhauser Gartenlauf

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Kleingartenanlage „Falkenhöhe-Nord“, Birkholzer Weg 112, 13059 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Mittwoch, 19. Juni – BT-Bambinifest + Sommerfest

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Willy-Kressmann-Stadion, Dudenstraße 40, 10965 Berlin

- Sportfest für unsere Jüngsten... alle anderen werden als Helferchen gebraucht!
- Infos: www.bt-la.de

BLC-Läufe in den Sommerferien (Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de)

Freitag, 21. Juni – BLC Nordberliner Zugspitzlauf

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Familienfarm Lübars – Alte Fasanerie 10, 13469 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Sonntag, 30 Juni – BLC Helios-Grunewaldlauf

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Sportplatz Grunewald, Im Jagen 57/58, 14193 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

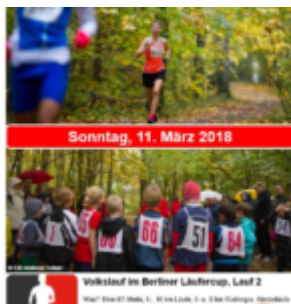
Sonntag, 14. Juli – BLC Havellauf

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Am Flensburger Löwen, Ecke Am Großen Wannsee/Zum Heckeshorn in Berlin-Wannsee.

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

BT-Meile 2018



BT-Meile 2018 am Sonntag, 11.März

Liebe Leichtathleten/innen und Ol`erchen,

Das Orgateam der BT-Meile 2018 ist zufrieden und bedankt sich bei allen fleißigen Helfern und Teilnehmern, die am 11.März 2018 unsere Veranstaltung besucht haben. Wir möchten uns außerdem herzlich für alle Sachspenden bedanken, sowie bei allen Sponsoren. Wir sehen uns beim Training. Die **Ergebnisse findet ihr auf der Seite unseres Hauptvereins, siehe Link**

Euer BT-LA-Team





**BTLA Neujahrsfest /
Jahreshauptversammlung 23. Februar 2018**



- Einladung zum **Neujahrsfest** am 12. Januar 2018
- Einladung zur **Jahreshauptversammlung** der Leichtathletikabteilung am Freitag, 23. Februar 2018

Wintertrainingszeiten



Liebe Sportler_Innen,

hier geht es zu den aktuellen Wintertrainingszeiten.

Liebe Grüße vom

BT-LA-Team

„BTLA-Marathonis“ Die fünf im Bunde von re nach li: Matthias, Leo, Frank und Alex; Markus sei lobend erwähnt. Hier geht es zum Bericht [□](#)

Gleich fünf Leichtathleten der BT haben in diesem Herbst erfolgreich einen Marathon absolviert. Den Anfang machte Frank Bennis (M50) in Berlin mit einer Wahnsinns-Debützeit von 03:27:16 Stunden. Genau vier Minuten schneller war Leopold Kühschelm (M35) in Frankfurt und konnte damit trotz schwieriger Bedingungen eine neue persönliche Bestzeit aufstellen. Ebenfalls durch orkanartige Böen kämpfte sich dort Alexander Krahe (M50); er kam nach 02:58:38 Stunden ins Ziel, was gleichzeitig Platz 19 bei den Deutschen Meisterschaften in seiner Altersklasse bedeutete. Bemerkenswert: Er legte zum dritten Mal hintereinander die 42,195 km in unter drei Stunden zurück.

Gleiches gelang Matthias Schwartz (M35) in Köln, der bei seinem Trip ins Rheinland außerdem seine Bestzeit um gut drei Minuten auf 02:55:27 Stunden steigern und als Gesamt-43. eine hervorragende Platzierung erzielen konnte.

Markus Bickel (M45, nicht auf dem Foto) nahm am Mitteldeutschen Marathon zwischen Halle und Leipzig teil, doch da seine Vorbereitung berufsbedingt nicht optimal lief, musste er ab Kilometer 30 in Begleitung des berühmten „Mannes mit dem Hammer“ laufen, so dass er das Ziel letztlich in der immer noch respektablen Zeit von 04:03:50 Stunden erreichte.
Bericht: Matthias

Pina Mauch erfolgreich bei der DM Lang Orientierungslauf



Foto: Uwe
Brettschneider,
admin(at)ol-in-
Bildern.info

Am 23. September 2017 fanden die Deutschen Meisterschaft Orientierungslauf Lang in Eberwalde statt. Pina Mauch Berliner Turnerschaft gelang es in der Kategorie D-14 (Damen bis 14) die 3.6 km (Luftlinie) lange Strecke in 30:28

Minuten fehlerfrei zu absolvieren. Damit belegte sie hinter Josephine Müller USV TU Dresden und Merle Sihver Post SV Dresden einen hervorragenden dritten Platz.

Liebe Pina, wir gratulieren dir ganz herzlich zu deinem Erfolg!

Außerdem freuen wir uns über die D-Kadernominierungen für Pina Mauch, Matteo Wengler und Carlo Wengler.

Euer BT-LA-Team