Endspurt Sommer 2023



Training in den Sommerferien:



Vom **13.Juli bis 27.August sind Sommerferien**,



in dieser Zeit gibt es kein reguläres Training, aber ein paar ausgewählte Ferienangebote

- 13./20./27.Juli **Treppentraining** mit Arved (bitte um Voranmeldung)
- **Schwimmen** fürs Sportabzeichen, (bitte um Terminabsprache mit Dieter und Claudi)
- Nächster Schwimmtermin: **Freitag, 4.8. um 10:30 Uhr**, Freibad Lipschitzallee Kombibad Gropiusstadt – Sommerbad Lipschitzallee 33, 12351 Berlin/ U7 (bitte um Voranmeldung bei Dieter)
- In der letzten Ferienwoche, in KW34, laden wir zum Ansporteln ein.
- Gerne ergänzen wir weitere Vorschläge und freuen uns auf eure Ideen/Anfragen.

Schöne Ferien wünscht das BT-LA-Team

160 Jahre Berliner Turnerschaft, Happy Birthday Veranstaltungen zum Vereinsjubiläum vor der Sommerpause:



Am **Freitag, 14.07.23 DLV Lauf- & Walkingabzeichen, rufen euch die X-Berger Alpen zum Präventions-Bonuspunkte sammeln auf!** Wer teilnehmen möchte, kann sich am Mittwoch noch bei Dieter & Claudia anmelden.

Am **Mittwoch, den 12.07.23 Bambiniwettkampf für unsere Jüngsten + LA/OL Saisonausklang**



BT-LA/OL läd‘ euch herzlich zum Spaßwettkampf ins Leichtathletikstadion ein. Alle Starter sowie Kinder/Jugendliche die eine Station betreuen, kommen bitte zu 16:45 Uhr. Im Anschluss ab 18:15 laden wir zum **Saisonabschluss** zu **Picknick**, Spiel und **Dankeschön** ein. Bitte bringt euch ein Getränk (Eigenbedarf) und einen kleinen Buffetbeitrag(zum Teilen) mit. Es gibt keinen Verkauf.



Die **Ehrung** der BM Stein Stoßen, sowie der Rahmenwettbewerbe: 800 m-, 1000 m- und 3000 m- Bahnlauf vom 30.06. stehen auch auf dem Programm.

Außerdem könnt ihr euch **neue BT(LA/OL)-Kleidung** (Shirts und Leibchen) kaufen, sowie gebrauchte Trainingskleidung kaufen/verkaufen/tauschen. Bringt einfach, Spikes, OL, und Laufschuhe, sowie zu kleine Kleidung beschriftet mit.

BTLA-Frühlingsfest am 24.März 2023 RunUp



Einladung zum BTLA-Frühlingsfest

BTLA-FruehlingsFest