

# Ausschreibung Rehberge-OL 2019



Die Berliner Turnerschaft freut sich, Euch auch dieses Jahr wieder begrüßen zu dürfen. Zum ersten Mal veranstalten wir einen Mittel-OL in **Berlin im Volkspark Rehberge** am **18.8.2019**.

Der Lauf zählt zur Nordost-Rangliste. In die Wertung kommen die Altersklassen D/H-10, D/H-12, D/H-14, D/H-16, D/H-18, D/H 19L, D/H 19K, D/H 35-, D/H 40-, D/H 45-, D/H 50-, D/H 55-, D/H 60-, D/H 65-, D/H 70-, D/H 75-, D/H 80-.

## Organisatorisches

### Modus

Der Wettkampf ist ein Mittel-OL in einem Durchgang mit vorgegebener Startzeit.

Nullzeit ist 11 Uhr.

### Anreise

Der Volkspark ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Beispiel mit U6 – Station Rehberge oder Bus 221 – Station Nachtigalplatz erreichbar:

Wir setzen auf Frames zur Anzeige von externen Inhalten. Wir sind leider nicht in der Lage, andere Möglichkeiten zu nutzen. Sie können die eingebettete Funktion hier nutzen: [Fahrinfo der BVG](#)

Wer mit dem PKW anreist findet Parkplätze zum Beispiel im CONTIPARK Parkhaus am Kurt-Schumacher-Platz. Es gibt einige weitere Parkmöglichkeiten in der näheren Umgebung des Wettkampfsentrums. Eigene Parkplätze für die Veranstaltung mit Parkeinweisung stellen wir NICHT zur Verfügung.

### Wettkampfszentrum

Stadion Rehberge

Skizze für die Anreise folgt in den technischen Hinweisen.

## **Kategorien / Startberechtigung**

Folgende Kategorien werden ausgetragen und für die Nordost-Rangliste gewertet:

D/H-10, D/H-12, D/H -14, D/H-16, D/H -18, D/H 19L, D/H 19K, D/H 35-, D/H 40-, D/H 45-, D/H 50-, D/H 55-, D/H 60-, D/H 65-, D/H 70-, D/H 75-, D/H 80-.

Die Wertung für die Nordost-Rangliste erfolgt automatisch. Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Rahmenkategorien:**

Für Anfänger, Neulinge, Interessierte bieten wir folgende Rahmenkategorien an:

D/H-10B: ca. 1,8km lange (kürzeste Laufroute), orientierungstechnisch sehr einfache Bahn für Kinder bis 10 Jahre mit Begleitung

Direktbahn kurz/leicht (Offen kurz): ca. 2,5km lange (kürzeste Laufroute), orientierungstechnisch einfache Bahn für Anfänger

Direktbahn lang/leicht (Offen lang): ca. 5,5km lange (kürzeste Laufroute), orientierungstechnisch einfache Bahn für lauferfahrene OL-Anfänger geeignet

### **Auszeichnungen:**

Eine Siegerehrung findet im Anschluss für alle Nachwuchskategorien statt.

## **Meldung**

Meldetermin ist der **11.08.2019 23:59**.

Meldungen bitte im O-Manager unter Rehberge-OL 2019.

In Ausnahmefällen sind Meldungen, insbesondere für Rahmenkategorien, Vereinslose und internationale Teilnehmer, an folgende E-Mail-Adresse zu richten: rehberge-ol-2019@bt-la.de [Angabe von: Name, Vorname, M/W, Jahrgang, ggf. Verein, Kategorie, SI-Chip-Nr. bzw. Leihchipbedarf].

### **Meldegebühren**

8,- € für D/H 19- bis D/H 75-

5,- € für D/H-16 bis D/H-18

4,- € für D/H-10 bis D/H-14 und Rahmenkategorie D/H-10B

5,- € für Rahmenkategorien (Offen kurz/lang)

### **Nachmeldung**

Bis zum Datenschluss (14.08.2018 23:59) im O-Manager eingehende Meldungen werden mit einem Kostenaufschlag von 2,- € belegt. Danach wird die Startliste

erstellt. Später eingehende Nachmeldungen (per Email oder am Veranstaltungstag bis 60 Minuten vor Nullzeit) sind nur im Rahmen von vorhandenen Vakantplätzen möglich und kosten das doppelte Meldegeld.

## **Bezahlung**

Mit der Meldung ist das Meldegeld zu überweisen

Es besteht kein Anspruch auf Rückzahlung bei Nichtantritt.

Meldung und Bezahlung erfolgen bitte vereinsweise.

## **Kontrollsystem**

SportIdent Chipgenerationen 5-11 möglich, Air+ aktiviert (=Mischbetrieb), SIAC sind in begrenztem Umfang gegen Leihgebühr im WKZ ausleihbar. Die Posten sind außerdem mit Lochzangen ausgestattet, die bei Ausfall der Stationen als Kontrollnachweis benutzt werden müssen.

Leihgebühr SIAC: 4,- €

Leihgebühr für andere SI-Chips: 1,50 €

Für Leihchips wird die Abgabe eines Pfandes erwartet. Nicht zurückgegebene Chips werden in Rechnung gestellt (SIAC: 65,- €, andere SI: 25,- €).

Zusätzliche Karte für Beginnerbahnen: 1,50 €

Bitte den Bedarf bei der Meldung mit angeben (0-Manager: Zusatzleistungen).

## **Zeitplan (vorläufig):**

09:00 Öffnung Wettkampfbüro im WKZ

11:00 Nullzeit (erster Start) des 1. Durchgangs

14:00 Zielschluss

## **Wettkampfleitung**

Leitung: Leopold Kühschelm (BT)

Karte: Leopold Kühschelm (BT) Aktualisierung: 08/2019

Bahnlegung: Pina Mauch, Ronny Krüger (BT)

Kampfrichterobmann: Ronny Krüger (BT)

Schiedsgericht: TBD

Technische Leitung: Leopold Küschelm (BT)

## **Gelände**

Der Volkspark Rehberge liegt im Stadtteil Wedding und besteht aus einem ausgeprägten Höhenzug. Am Nordende des Parks befindet sich auch die Sanddüne Wedding, diese ist die letzte innerstädtische Binnendüne Deutschlands. Beheimatet im Volkspark sind Kleingartenanlagen, Wildtiergehege, Spielplätze und Sportanlagen. Im Süden des Parks befindet sich der Plötzensee.

Karte: Leopold Küschelm, Stand: 08/2019, ISOM, 1:7.500, Äq. 2,5 m, Papier wasserfest, reißfest

## **Geländesperre**

Für das Gelände des Volkspark Rehberge gilt ab sofort eine Geländesperre für Orientierungslauf Aktivitäten.

## **Verschiedenes**

Mit der Meldung/Teilnahme werden die Teilnahmebedingungen (s. auch Aushang am Veranstaltungstag) anerkannt. Die Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr!

*Wir freuen uns auf EUCH!*

---

# **Bambini`s und LA Sommerfest**



Am Mittwoch, den 19. Juni 2019 laden wir zum Bambini-fest ein. Acht von zehn Stationen werden im Schatten sein. Wasser ist gekühlt, Kuchen gebacken. Wir freuen uns auf euch. Hier geht es zu den Bambini-Infos.

Im Anschluss, ab ca. 18:30 Uhr wollen wir zusammen Essen und Ronny`s und Pina`s Geburtstag und Mila`s Abschied feiern.

In den Sommerferien wird es in den letzten drei Wochen ein Sportangebot geben, Infos folgen zeitnah.

Wir freuen uns auf euch!

Mit sportlichen Grüßen  
BT-LA-Team

---

# Gemeinsam als Zuschauer zur DM und ISTAF



---

# Trainings- und Wettkampfinformationen Q2/2019



# Übersicht

Trainer: A = Anicó, C = Claudi, J = Justin, K = Konni, L = Lutz, M= Matthias, N = Noemi, R = Ronny

Datum	Minis	Jukis	Jugend	Erwachsene	Schul-AG	Walk-/Lauftreff
Mo, 20.05.	-	-	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	-	ab 18:00
Mi, 22.05.	-	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	-	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 24.05.	16:45 – 17:45 L	16:45 – 18:15 C	17:30 – 19:00 C+R	18:00 – 20:00 R	-	ab 17:30 K+N
So, 26.05.	-	<b>BLC Lichtenrader Meile // DPT Sprint-OL (Weimar)</b>			-	-
Mo, 27.05.	-	-	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	-	ab 18:00
Mi, 29.05.	Infos	<b>BLC Steglitzer Volkslauf</b>			-	-
Do, 30.05.	<b>Himmelfahrt</b>					
	<b>13:00 Lauf-/OL-Training am Kleinen Wannsee bei BT-Astoria (C+R+A), 15:00 Grillen, kommt einfach vorbei ☐</b>					
Fr, 31.05.	16:45 – 17:45 L	-	-	-	-	Platz offen für LT
Mo, 03.06.	-	-	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	-	ab 18:00
Mi, 05.06.	-	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	-	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 07.06.	kein Mini-Training	16:45 – 18:15 A+J (Lauftreff) //BT-Meisterehrung	17:00 – 19:00 K+A+R (Lauftreff) // BT-Meisterehrung	-	-	ab 17:30 K+N Lauftreff
Fr, 07.06.	<i>Walken &amp; Nordic Walken zum ausprobieren, für Eltern und Interessierte mit Claudia</i>				<i>Schnupper NW 17:00-18:00 Uhr</i>	
Sa, 08.06.	<b>Beginn Pfingstferien</b>					
	<b>DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)</b>					
So, 09.06.	<b>DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)</b>					
Mo, 10.06.	<b>DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)</b>					
Di, 11.06.	<b>Ende Pfingstferien</b>					
Mi, 12.06.	-	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	-	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 14.06.	16:45 – 17:45 L	16:45 – 18:15 K	17:30 – 19:00 K+A	18:00 – 20:00 R	-	ab 17:30 K+N
Fr, 14.06.	<i>Walken &amp; Nordic Walken zum ausprobieren, für Eltern und Interessierte mit Claudia</i>				<i>Schnupper NW</i>	
So, 16.06.	-	<b>BLC Hohenschönhausener Gartenlauf// Kinder- und Jugend OL/NOR</b>			-	-
Mo, 17.06.	-	-	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	-	ab 18:00 K
Mi, 19.06.	<b>BT Bambiniwettkampf + Sommerfest für alle ☐</b>					
Do, 20.06.	<b>Beginn SOMMERFERIEN (Ferientrainingsprogramm)</b>					
Fr, 21.06.	-	<b>BLC Nordberliner Zugspitzlauf</b>			-	-

Datum	Minis	Jukis	Jugend	Erwachsene	Schul-AG	Walk-/Lauftreff
So, 30.06.	–	BLC Grunewaldlauf			–	–
So, 14.07.	–	BLC Havellauf			–	–
Fr, 02.08.	–	DLV Lauf- und Walkingabzeichenabnahme				
So, 04.08.	Ende SOMMERFERIEN (Ferientrainingsprogramm)					

## Wettkämpfe

### Sonntag, 12. Mai – BMKM Einzelmeisterschaften Würfe

**Treffpunkt:** 11:00 Uhr am Wettkampfort

**Wettkampfort:** Stadion Wilmersdorf, Fritz-Wildung-Str. 9, 14199 Berlin

- Berliner Meisterschaften Schleuderballwurf und Steinstoß für alle Altersklassen ab Jg. 2009
- außerdem Rahmenläufe über 800m (ab Jg. 2012) und 3.000m (ab Jg. 2010) + kl. OL-Training
- Es ist absolut notwendig, umgehend eine DTB-ID zu beantragen, wenn noch nicht erfolgt...
- Die Wettkampfteilnahme wird für alle betreffenden Jahrgänge erwartet!
- Keine gemeinsame Anfahrt, weil die Betreuer vor Ort alle als Kampfrichter im Einsatz sind.

### Sonntag, 26. Mai – BLC Lichtenrader Meile

**Treffpunkt:** 8 Uhr 15 (Jugend) bzw. 8.45 Uhr (Erw.) vor Ort

**Wettkampfort:** Schichauweg 52 / Imhoffweg Parkplatz Werzalit, Berlin-Lichtenrade

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

### Mittwoch, 29. Mai – BLC Steglitzer Volkslauf

**Treffpunkt:** Treffen vor Ort (vor der Tribüne) ab 17.30 Uhr

**Wettkampfort:** Stadion Lichterfelde, Ostpreußendamm 3-17, 12207 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

### Pfingsten, 8. – 10. Juni – DM Sprint Wochenende

**Treffpunkt:** TBA

**Wettkampfort:** Annaberg-Buchholz/Sachsen

- Erster Saisonhöhepunkt OL in Deutschland (Annaberg-Buchholz/Sachsen)
- Programm:
  - Samstag: Bundesranglistenlauf Mitteldistanz,
  - Sonntag: DM Sprint Qualifikation + Finale und DM Sprint-Staffel
  - Montag: Bundesranglistenlauf Langdistanz (verkürzt)

- Interessierte können sich nach Absprache noch anmelden: im O-Manager oder bei Ronny OL@berlinerturnerschaft.de
- Weitere Infos per E-Mail für die Teilnehmenden folgen...

## **Sonntag, 16. Juni – BLC Hohenschönhauser Gartenlauf**

**Treffpunkt:** TBA

**Wettkampfort:** Kleingartenanlage „Falkenhöhe-Nord“, Birkholzer Weg 112, 13059 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

## **Mittwoch, 19. Juni – BT-Bambinifest + Sommerfest**

**Treffpunkt:** TBA

**Wettkampfort:** Willy-Kressmann-Stadion, Dudenstraße 40, 10965 Berlin

- Sportfest für unsere Jüngsten... alle anderen werden als Helferchen gebraucht!
- Infos: www.bt-la.de

BLC-Läufe in den Sommerferien (Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de)

## **Freitag, 21. Juni – BLC Nordberliner Zugspitzlauf**

**Treffpunkt:** TBA

**Wettkampfort:** Familienfarm Lübars – Alte Fasanerie 10, 13469 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

## **Sonntag, 30 Juni – BLC Helios-Grunewaldlauf**

**Treffpunkt:** TBA

**Wettkampfort:** Sportplatz Grunewald, Im Jagen 57/58, 14193 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

## **Sonntag, 14. Juli – BLC Havellauf**

**Treffpunkt:** TBA

**Wettkampfort:** Am Flensburger Löwen, Ecke Am Großen Wannsee/Zum Heckeshorn in Berlin-Wannsee.

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de
-

# Neujahrsfest am 25.1.2019



Eine Ein gutes neues Jahr wünscht euch das BTLA-Team. Merkt euch schon mal den 25.1.2019 vor, da ist unsere Neujahrsfeier, hier geht es zur Einladung, PDF:

Einladung zur Jugenddehrgang des Berliner Läufercups, PDF

Neujahrsfest\_2019

---

## Willkommen beim BT-City-OL 2018!



Wir freuen uns euch auch dieses Jahr wieder zum BT-City-OL begrüßen zu dürfen. Die Veranstaltung findet am Samstag, den 16.6.2018 im Volkspark Rehberge statt.

Der Volkspark umfasst neben für Berlin ungewohnt markante Höhen auch einige kleinere Seen und birgt neben Wildtiergehegen, Freilichtkino, Sportstätten auch einige Liegewiesen. Sonst hat der Park eher waldartigen Charakter. Das Gelände verspricht daher interessante und selektive Wettkämpfe.

Die Karte „Volkspark Rehberge“ mit Maßstab 1:4000, 2m Äquidistanz wurde für die Veranstaltung neu mit Stand Mai/2018 aufgenommen.

Die Ausschreibung findet ihr hier.

Wir freuen uns auf Eure Meldungen im Omanager oder per E-Mail unter: [bmsprint-2018@bt-la.de](mailto:bmsprint-2018@bt-la.de)

Am Sonntag den 17.6.2018 wir vom Berliner TSC die Berliner Meisterschaft im

Lang-Orientierungslauf ausgerichtet.

---

## **BT-City-OL 2018**



### **Willkommen**

Willkommen beim BT-CITY-OL 2018. Dieses Jahr findet die Berlin-Brandenburg-Meisterschaft im Sprint OL im Rahmen des BT-City-OL statt. Nachdem wir letztes Jahr in Eberwalde zu Gast waren, findet dieses Jahr der BT-City-OL wieder innerhalb von Berlin statt. Wir freuen uns, Euch mit dem Volkspark Rehberge eine spannendes Gelände präsentieren zu dürfen.

### **Informationen zur Veranstaltung**

[Ausschreibung](#)

[Informationen für Anfänger](#)

[Technische Hinweise](#)

[Startliste nach Kategorien](#)

[Startliste nach Vereinen](#)

[Bahndaten](#)

### **Ergebnisse**

[Ergebnisse Parktour](#)

[Ergebnisse Berlin-Brandenburg-Meisterschaft im Sprint OL](#)

[Zwischenzeiten nach Bahnen 1. Durchgang](#)

[Zwischenzeiten nach Bahnen 2. Durchgang](#)





# Organisatorisches

## Modus

Der Wettkampf ist ein Sprint-OL in zwei Durchgängen mit vorgegebener Startzeit.

Nullzeit für den ersten Durchgang ist 12:00 Uhr und für den zweiten Durchgang 15:00 Uhr.

## Anreise

Der Volkspark ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Beispiel mit U6 – Station Rehberge oder Bus 221 – Station Nachtigalplatz erreichbar:

Wir setzen auf Frames zur Anzeige von externen Inhalten. Wir sind leider nicht in der Lage, andere Möglichkeiten zu nutzen. Sie können die eingebettete Funktion hier nutzen: Fahrinfo der BVG

Wer mit dem PKW anreist findet Parkplätze zum Beispiel im CONTIPARK Parkhaus am Kurt-Schumacher-Platz. Es gibt einige weitere Parkmöglichkeiten in der näheren Umgebung des Wettkampfsentrums. Eigene Parkplätze für die Veranstaltung mit Parkeinweisung stellen wir NICHT zur Verfügung.

## Wettkampfszentrum

Turnhalle der Mowensee-Grundschule, Afrikanische Str. 123/125, 13351 Berlin

## Kategorien / Startberechtigung

### Berlin-Brandenburg-Meisterschaft (BBM):

In diesen Kategorien werden Meisterschaften ausgetragen:

D-10, D-14, D-18, D19-, D35-, D45-, D55-, D65-, D75-  
H-10, H-14, H-18, H19-, H35-, H45-, H55-, H65-, H75-

Für die Teilnahme an der Berlin-Brandenburg-Meisterschaft ist bei Meldung die Mitgliedschaft bei einem Mitgliedsverein des Berliner Turn- und Freizeitsportbundes oder des Märkischen Turnerbundes Brandenburg Voraussetzung. Bitte gebt diesen Verein bei der Meldung an.

### Deutsche Park Tour (DPT):

D-14, D-18, D19-, D35-, D45-, D55-, D65-,  
H-14, H-18, H19-, H35-, H45-, H55-, H65-

D75- laufen die gleiche Bahn wie D65- und H75- die gleiche Bahn wie H65-, damit sie für die Deutsche Park Tour in der Kategorie D65- bzw. H65- gewertet werden können.

Die Wertung für die Rangliste erfolgt automatisch. Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Rahmenkategorien:**

Für Anfänger, Neulinge, Interessierte bieten wir folgende Rahmenkategorien an:

Direktbahn kurz/leicht (DirKL=BL): ca. 2,0km lange (kürzeste Laufroute), orientierungstechnisch einfache Bahn für Anfänger (auch für Kinder allein oder in Begleitung) geeignet

Direktbahn lang/leicht (DirLL=BK): ca. 4,0km lange (kürzeste Laufroute), orientierungstechnisch einfache Bahn für lauferfahrene OL-Anfänger geeignet

Rahmenbahnen für Kinder bis 10 Jahre ohne Begleitung (D/H-10): ca. 2,0km lange, zählt für Berlin-Brandenburg-Meisterschaft, orientierungstechnisch einfache Bahn, geeignet für Kinder bis 10 Jahre, die sich schon allein auf eine OL-Bahn trauen

### **Auszeichnungen:**

Eine Siegerehrung findet im Anschluss an den zweiten Wertungsdurchgang statt.

In den Kinderkategorien erhalten alle Teilnehmer Urkunden.

### **Meldung**

Meldetermin ist der **03.06.2018 23:59**.

Meldungen bitte im O-Manager unter BT-City-OL 2018.

In Ausnahmefällen sind Meldungen, insbesondere für Rahmenkategorien, Vereinslose und internationale Teilnehmer, an folgende E-Mail-Adresse zu richten: [bbm-sprint-2018@bt-la.de](mailto:bbm-sprint-2018@bt-la.de) [Angabe von: Name, Vorname, M/W, Jahrgang, ggf. Verein, Kategorie, SI-Chip-Nr. bzw. Leihchipbedarf].

### **Meldegebühren**

9,50,- € für D/H 19- bis D/H 75-

5,- € für D/H-14 bis D/H-18

4,50 € für Rahmenkategorien (BK, BL und D/H-10)

### **Nachmeldung**

Bis zum Datenschluss (10.06.2018) im O-Manager eingehende Meldungen werden mit einem Kostenaufschlag von 2,- € belegt. Danach wird die Startliste erstellt. Später eingehende Nachmeldungen (per Email oder am Veranstaltungstag bis 60 Minuten vor Nullzeit) sind nur im Rahmen von vorhandenen Vakantplätzen möglich und kosten das doppelte Meldegeld.

## **Bezahlung**

Mit der Meldung ist das Meldegeld.

Es besteht kein Anspruch auf Rückzahlung bei Nichtantritt.

Meldung und Bezahlung erfolgen bitte vereinsweise.

## **Kontrollsystem**

SportIdent Chipgenerationen 5-11 möglich, Air+ aktiviert (=Mischbetrieb), SIAC sind in begrenztem Umfang gegen Leihgebühr im WKZ ausleihbar. Die Posten sind außerdem mit Lochzangen ausgestattet, die bei Ausfall der Stationen als Kontrollnachweis benutzt werden müssen.

Leihgebühr SIAC: 4,- €

Leihgebühr für andere SI-Chips: 1,50 €

Für Leihchips wird die Abgabe eines Pfandes erwartet. Nicht zurückgegebene Chips werden in Rechnung gestellt (SIAC: 65,- €, andere SI: 25,- €).

Zusätzliche Karte für Beginnerbahnen: 1,50 €

Bitte den Bedarf bei der Meldung mit angeben (0-Manager: Zusatzleistungen).

## **Zeitplan (vorläufig):**

10:30 Öffnung Wettkampfbüro im WKZ

12:00 Nullzeit (erster Start) des 1. Durchgangs

14:00 Zielschluss 1. Durchgang

12:00-15:00 Kinder-OL am WKZ

15:00 Nullzeit des 2. Durchgangs

17:00 Zielschluss 2. Durchgang

ab 17:00 Siegerehrungen

## **Wettkampfleitung**

Leitung: Leopold Kühschelm (BT)

Karte: Leopold Kühschelm (BT) Neuaufnahme: 05/2018

Bahnlegung: Ronny Krüger (BT)

Kampfrichterobmann: Ronny Krüger (BT)

Schiedsgericht: TBD

Technische Leitung: Leopold Kühschelm (BT)

## Gelände

Der Volkspark Rehberge liegt im Stadtteil Wedding und besteht aus einem ausgeprägten Höhenzug. Am Nordende des Parks befindet sich auch die Sanddüne Wedding, diese ist die letzte innerstädtische Binnendüne Deutschlands. Beheimatet im Volkspark sind Kleingartenanlagen, Wildtiergehege, Spielplätze und Sportanlagen. Im Süden des Parks befindet sich der Plötzensee.

Karte: Leopold Kühschelm, Stand: 05/2018, ISSOM, 1:4.000, Äq. 2 m, Papier wasserfest, reißfest

## Geländesperre

Für das Gelände des Volkspark Rehberge gilt ab sofort eine Geländesperre für Orientierungslauf Aktivitäten.

## Verschiedenes

Mit der Meldung/Teilnahme werden die Teilnahmebedingungen (s. auch Aushang am Veranstaltungstag) anerkannt. Die Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr!

*Wir freuen uns auf EUCH!*

---

# Starker Auftritt bei der DBK Ultralang



Einmal im Jahr trifft sich Deutschlands Orientierungslaufelite um den Meister in der Ultralang Orientierungslauf zu küren.

Dieses Jahr schlug **Anicó Kulow** zu und gewann in 2:06:03 die **Damen-Elite** Klasse! Wir gratulieren recht herzlich und sind mächtig stolz auf unsere Deutsche Meisterin!

Weitere Talentproben legten Pina als dritte in der Alterklasse D-14 und Carlo mit einem guten zweiten Platz in H-18 ab.

## Ergebnisse DBK Ultralang



© USV TU Dresden



© USV TU Dresden

## Märkischer Kiefern-OL und Berliner Winter-OL



Zwei tolle OLs der Nord-Ost-Rangliste fanden am 24. und 25. Februar statt. Trotz der sehr kühlen Temperaturen (bis zu  $-10^{\circ}\text{C}$ !) überraschte uns das makellose Wetter mit vielen Sonnenstunden.

Der Märkische Kiefern-OL in Wilhelmsdorf bei Potsdam war ein schönes Erlebnis. Etwas einmaliges war der Zielstrecke entlang des eingefrorenen Sees. Nachdem man schnell wieder ins Warme ging, gab es frisch gemachte Waffeln und Kuchen :D.

Das Ergebnis kann sich sehen lassen:

3 erste Plätze durch Pina, Weihang und Louis,

4 zweite Plätze durch Frida, Anicó, Lionel und Matthias und

3 dritte Plätze durch Claudia, Ronny und Anton.



Am Ende ging es gut gelaunt Richtung nach Hause, nur um sich in wenigen Stunden wiederzusehen, diesmal aber in Alt-Stahnsdorf.

Dort bestand der Wald aus vielen Kiefern und kuschelweichem Moos, allerdings auch kleine Bodenwellen und gelegentlich Unterholz. Dadurch war der Winter-OL mehr läuferisch als orientierungstechnisch anspruchsvoll.

Zur Belohnung nach diesem anstrengenden Wochenende gab es für jeden ein Stück von Matthias selbstgemachter Torte, die an Claudias vergangenen Geburtstag erinnert.

Nochmal alles Gute nachträglich!

(Text: Arved, Bilder: Pina)