Ehrung Berliner Läufercup Januar 2022



Am Samstag fand im Haus des deutschen Sports im Olympiapark Berlin die Ehrung des Berliner Läufercups statt. Eine kleine BT-Auswahl nahm daran teil.
Das BT-LA-Team gratuliert ganz herzlich zu euren tollen Platzierungen & natürlich ganz herzlichen Dank an Konni und den Rest vom BLV-Veranstaltungsteam.
Hier geht es zum Bericht vom Berliner Leichtathletikverband, siehe Link.



Im Bild(von re nach li): Ida 1.Platz WU12,
Igor 1.Platz MHK, Jonathan 1.Platz MU12,
Henrik 2.Platz MU12, Petru 2.Platz MU16,
Calle 4.Platz MU14, Arved 2.Platz MHK,
Luzie 1.Platz WU14, Claudi 4.Platz W40,
Weitere Platzierte:
Arthur 2.Platz MU14, Sonny 2.Platz MU14,
Max 4.Platz MU16, Pepe 2.Platz WU16,







Arved bei nimmt von Dr. Thomas Poller den Pokal für den Teamsieg 2021 entgegen.

BT- gewinnt die Teamwertung des „Berliner AOK Läufercup“



BT-LA-Team Ludwig-Friedrich-Jahnlauf Crosslauf- Läufercup in der Hasenheide
Ida, Luzie, Jonathan, Henrik, Arthur, Calle, Sonny, Max, Petru, Pepe, Claudi, Igor, Arved und Sven haben es in die Schlusswertung geschafft und gemeinsam den Teamsieg errungen!
Die Abschlussveranstaltung vom Berliner Läufercup findet am Samstag, 15. Januar ab 11 Uhr im Olympiapark statt. Dort gibt es die Urkunden, Pokale und Sachpreise für alle Eure tollen Platzierungen. Kinder und Jugend können gern mit Eltern kommen. Alle Einzelheiten stehen in der Einladung, die ihr per Mail erhalten habt.
Infos zum Läufercup und den Ergebnissen, findet ihr hier, siehe Link.
Herzlichen Glückwunsch an alle! Und ein dickes Dankeschön an unseren lieben Konni, für die Organisation!
Über die zahlreichen Teilnahmen an den Läufen unter erschwerten Bedingungen und die tollen Ergebnisse unsere Nachwuchses, sowie die Welle der Bewegung bei Eltern und Freunden freuen wir uns sehr und sind auch mächtig stolz auf euch. Bleibt alle schön gesund, damit wir im neuen Jahr erfolgreich durchstarten können
Euer BT-LA-Team
P.S. Hier ist noch sehr viel Platz für eure Fotos

BT- gewinnt die Teamwertung des „Berliner AOK Läufercup“



Ida, Luzie, Jonathan, Henrik, Arthur, Calle, Sonny, Max, Petru, Pepe, Claudi, Igor, Arved und Sven haben es in die Schlusswertung geschafft und gemeinsam den Teamsieg errungen!
Die Abschlussveranstaltung vom Berliner Läufercup findet am Samstag, 15. Januar ab 11 Uhr im Olympiapark statt. Dort gibt es die Urkunden, Pokale und Sachpreise für alle Eure tollen Platzierungen. Kinder und Jugend können gern mit Eltern kommen. Alle Einzelheiten stehen in der Einladung, die ihr per Mail erhalten habt.
Infos zum Läufercup und den Ergebnissen, findet ihr hier, siehe Link.
Herzlichen Glückwunsch an alle! Und ein dickes Dankeschön an unseren lieben Konni, für die Organisation!
Über die zahlreichen Teilnahmen an den Läufen unter erschwerten Bedingungen und die tollen Ergebnisse unsere Nachwuchses, sowie die Welle der Bewgung bei Eltern und Freunden freuen wir uns sehr und sind auch mächtig stolz auf euch. Bleibt alle schön gesund, damit wir im neuen Jahr erfolgreich durchstarten können
Euer BT-LA-Team
P.S. Hier ist noch sehr viel Platz für eure Fotos

Vereinskleidung Bestellung 21-9

Update 12.10.21: Die Bestellung kommt Anfang Dezember

Hallo zusammen,

Pina hat für uns neue Vereinskleidung entwerfen lassen. Ihr könnte sie bis zum 17.09.21 über folgendem Link bestellen: https://clubshop.nonamesport.com/en/ Ihr müsst euch einen Account erstellen. Das ist unser code für den Clubshop bekommt ihr über Konni: Leichtathletik@berliner Turnerschaft.de Die Kleidung wird dann gesammelt zu uns geschickt und ausgeteilt. Wir müssen mindestens 10 Teile von dem jeweiligen Produkt bestellen, damit sie in Produktion gehen. Es gibt jeweils

unisex und Frauenschnitte. Die Kleidungsstücke sind relativ teurer, aber haben wirklich gute Qualität und sind angenehm zu tragen, das kann ich aus eigener Erfahrung sagen. Es bietet sich auch an, sich etwas von den Eltern zum Geburtstag oder so zu wünschen Wenn ihr nicht alles bestellen wollt oder ihr euch noch nicht ganz sicher seid was ihr haben wollt, könnt ihr auch nochmal Pina oder die Trainer fragen was sinnvoll ist. Die Größen haben viele ja schon vor den Ferien anprobiert. Sonst gibt es auch auf der Seite so Größenhinweise. Bezahlen tut ihr im Clubshop. Viel Spaß beim Shoppen, Grüße von Pina

Nominierung EYOC & JWOC 2021, Pina wir gratulieren dir!

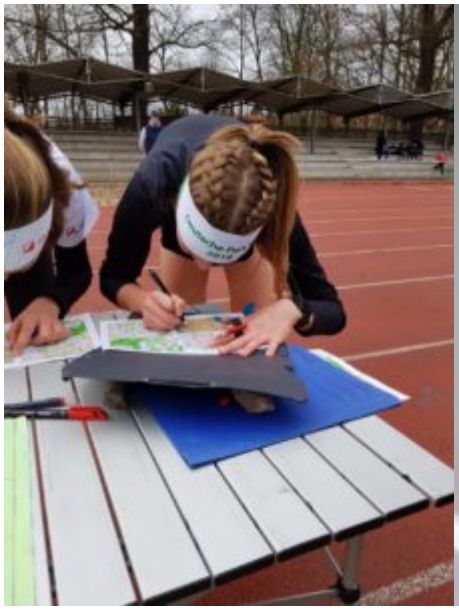


Wir freuen uns und gratulieren **Pina Mauch Berliner Turnerschaft Korp**. zu ihrer **Nominierung** zur **Jugend-Europameisterschaft** (EYOC19.-22. August 2021 in Vilnius/Litauen) und zur **Juniorenweltmeisterschaft** (JWOC) im September 21 in der Türkei. Unsere Glückwünsche möchten wir auch der Berlinerin Charlotte Leonhardt und allen weiteren Nominierten aussprechen!

BTOLÈ, für die Wettkämfe 2021 wünschen wir viel Erfolg!

BT-LA-Team

Hier geht es zum Bericht auf der O-sport.de-Seite, siehe Link






Würfelspiel für die ganze Familie



Hier findet ihr die Spielanleitung als PDF und einen

- Trainingsplan mit Wochenübersicht (U6) und Spielvariationen
- Spielversion mit Ausmalvorlage
- Spielversion mit 36 Abstreichfeldern

Wir bedanken uns herzlich bei den sportlichen Akteuren und bei Ina (BT Jugend Bewegungsraum) Markus (BT-Vertreter der Jugend) für die Umsetzung des Projekts.

Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Sport!

Spielversion mit 36 Abstreichfeldern

BT-LA-Spiel-Version_36_Abstreichfelder

Spielversion mit Ausmalvorlage

BT-LA-Spiel-Ausmalvorlage_compressed

Trainingsplan mit Wochenübersicht (U6) und Spielvariationen

BT-Jugend_Kreative_Bastelstunde_Würfel-Trimm-Dich-Fit

BT-LA/OL Verantwortliche 2021



Jahreshauptversammlung 27.01.2021

Dieses Jahr war unsere Jahreshauptversammlung auf Grund von Corona etwas anders organisiert, statt uns nach einem Lauftreff gemeinsam im Turnsaal zusammenzusetzen, mussten wir auf ein virtuelles Meeting auf der Jitsi Meet Plattform ausweichen.

Vielen Dank an Kumbier IT für die unentgeltliche Zurverfügungstellung dieses Services.

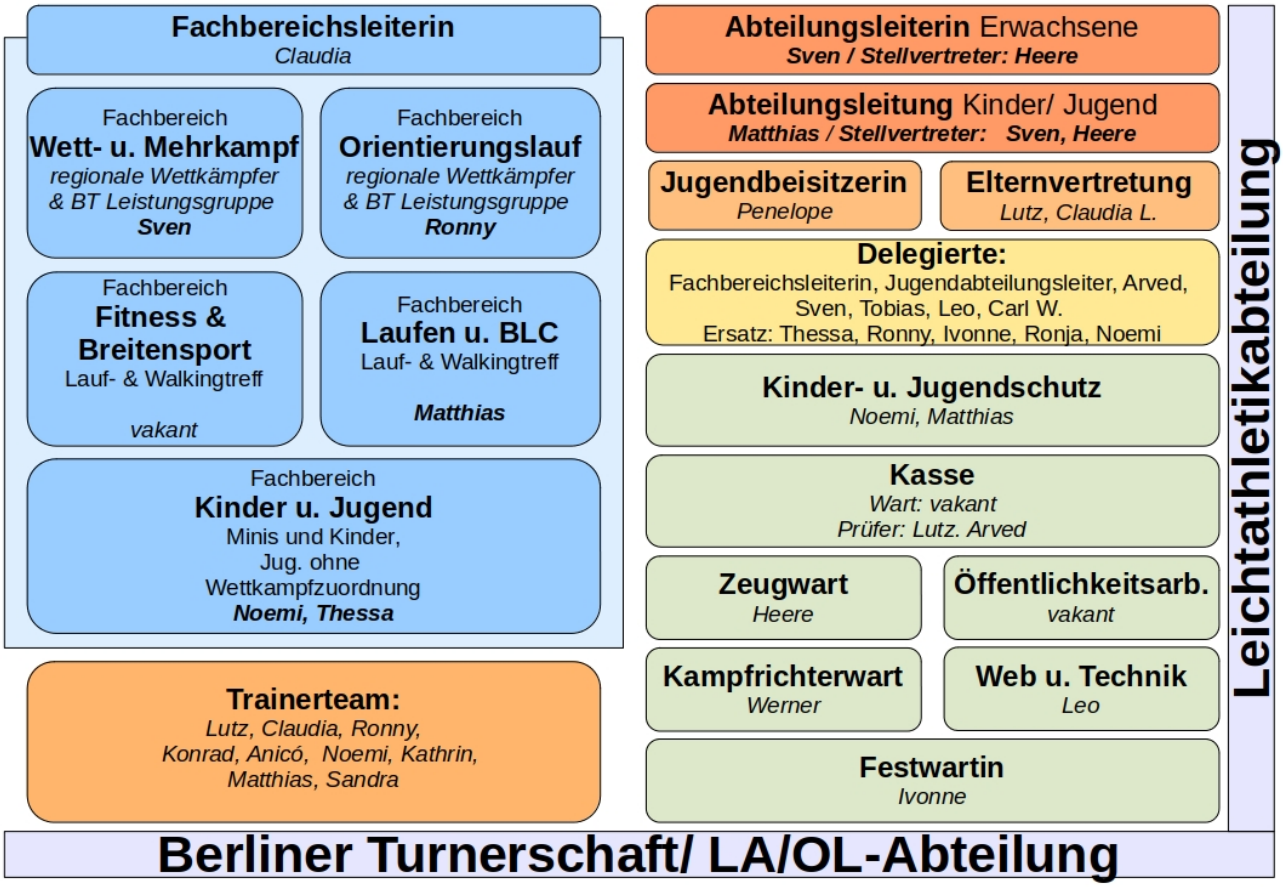
Trotz der ungewohnten Form fanden sich 16 Erwachsene und 2 jugendliche Mitglieder ein und Ronny und Matthias führten uns in souveräner Art und Weise durch die Tagesordungspunkte.

Den Jahresbericht könnt ihr hier auch nochmal nachlesen: Jahresbericht 2020

Zusätzlich zu diesem Bericht stellte Claudia Becker in ihrer Funktion als Fachbereichsleiterin noch die Gewinn- und Verlustrechnung des letzten Jahres vor.

Nach der Berichterstattung wurde die Fachbereichsleitung einstimmig entlastet. Daraufhin schritten wir zur Wahl der neuen Fachbereichsleitung, Abteilungsleitung Erwachsene und Jugend, Jugendbeisitzer und der Delegierten. Es wurde in Blöcken (Fachbereichsleitung, Abteilungsleitung, Jugendbeisitzer und Delegierte) in geheimer Abstimmung über Doodle gewählt.
Für die Elternvertretung wurde beschlossen, die Wahl auf eine später stattfindende Elternversammlung zu vertagen. Interimistisch wurden Lutz und Claudia L. als Elternvertreter bestätigt.

In der folgenden Grafik seht ihr unsere neue Abteilungsorganisation:



Nach der Wahl wurden gleich folgende Themen besprochen:

Kinder- und Jugendschutz
Claudia Becker brachte nach vorheriger Absprache mit Noemi, Matthias und Carl folgenden Vorschlag ein: BT-LA-Antrag Ki-Ju-Schutz-Beschluss

Zentrale Punkte hierbei sind:

- symbolische Erklärung zur Einhaltung des DOSB-Ehrenkodex: Ehrenkodex BT-LA Team
- Erstellung eines BT (-LA) Ki-Ju-Schutz-Konzeptes innerhalb eines Jahres
    - als erste Maßnahme: Unterschrift DOSB-Ehrenkodex aller Funktionsträger und Menschen mit Trainer- oder Betreuerfunktion von Minderjährigen
    - Vorlage eines erweiterten Führungszeugnisses aller Erwachsenen mit Trainer- oder Betreuerfunktion (innerhalb 2021) sowie alle 4-5 Jahre
    - Erfassung dieser Unterschriften und erw. Führungszeugnisse, um die Auflagen des LSB-Kinderschutzsiegels zu erfüllen

Dieser Vorschlag wurde einstimmig angenommen.

Online-Winterferientraining & Wettkampfshirts
Claudia Becker informierte über das geplantes Online-Winterferientraining und bat um
Unterstützung. Sie berichtete außerdem über die Anschaffung von 199 einfachen

Wettkampf-Shirts für alle aktiven Mitglieder, als eine Art „Beitragsrückerstattung“ der Abteilungssonderbeiträge und positive Geste für die Mitglieder.

Wettkampfkleidung
Pina und Carl berichteten vom Planungsstand der neuen Wettkampfkleidung Orientierungslauf. Eine kleine Arbeitsgruppe soll sich damit beschäftigen. Die genaue Planung wird im Portal Trello hinterlegt.

Für die Besprechung weiterer Themen wird es demnächst ein Fachbereichstreffen geben.

Alles Gute für das neue Jahr!



Wir wünschen euch ein friedvolles und gesundes neues Jahr 2021!

30-Tage-Fitness-Aufgabe

Da wir unsere gemeinsamen Trainingstermine noch eine Zeitlang verschieben müssen, möchten wir euch mit einer täglichen Anti-Frust-Fitnessaufgabe erfreuen. Es ist für die ganze Familie geeignet und die ideale Unterbrechung für lange Schreibtischarbeit.

Die Aufgaben könnt ihr in der Telegramm-Trainingsgruppe einsehen oder per Mail: Leichtathletik(at)Berlinerturnerschaft.de als Wochenaufgabe erhalten.

Fragen beantworten euch Konni und Claudi

Wir grüßen herzlich und bedanken uns für die vielen lieben Weihnachtsgrüße

Euer BT-LA-Team

Orientierungs- Lauf oder ~Wandern am 4.Adventswochenende:



Liebe Mitglieder,
die 22 Posten die es im Heinrich-Laehr-Park in Zehlendorf, zu finden gilt, wurden für das 4. Adventswochende noch mal neu gehängt. Die Strecke eignet sich für Beginner*innen und Fortgeschrittene, wobei Letztere die Aufgabe haben, so selten wie möglich auf die Karte zu schauen. Dieser sog. Merk- oder Gedächtnis-OL funktioniert so, dass nur im Stehen auf die Karte geschaut werden darf, dies gezählt wird, vom Start bis zum Ziel selbständig die Zeit gemessen wird und jedes Stehenbleiben fürs Orientieren MIT Karte eine Zusatzminute bedeutet. Wer schafft die schnellste Zeit?
Für die Jüngeren und Unerfahreneren unter euch gibt es auch wieder ein Lösungswort. Wer gerne knobelt, notiert sich den Buchstaben auf der Vorderseite, ansonsten kann man auf der Rückseite schmulen, dann sollte es ganz einfach sein.
Der Start befindet sich Laehrstr./ Ecke Türksteinweg in 14167 Berlin (nahe Bushaltestelle Laehrstr., 285 + X10). Die Posten sind – passend zur Jahreszeit – weiße Karteikarten in Ziptec-Gefrierbeuteln.
Matthias freut sich auf eure Rückmeldungen und wünscht viel Spaß im Grünen sowie einen schönen 4. Advent! Hier geht es zur Karte, Have Fun.

Sportliche Grüße
Matthias

Bitte haltet euch bei allen Trainings an die geltenden gesetzlichen Regelungen. Zufallsbegegnungen haltet kurz und grüßt euch nur mit Abstand.
Weitere Trainingsaufgaben findet ihr unter: Training im Dezember

---

Training im Dezember



Liebe Sportler_Innen, liebe Eltern,

im Dezember bleibt das Training für die Freitags-Kinder bis 12 Jahren erlaubt, für alle Älteren leider nicht. Deshalb entfällt das Training für die Gruppen 1-2, und 13-15. Wir stellen euch weiterhin Trainingsanregungen/-aufgaben für alle Altersklassen zur Verfügung und freuen uns auf euer Feedback. Wir hoffen das ihr die Zeit gut übersteht und grüßen herzlich.

Hier geht es zu den Informationen:

- **Trainingsanregungen/-aufgaben:** ***Stand 30. Nov 2020***
  - Orientierungslauf oder ~Wandern ab 5.12. Update: 19.12.2020 Die Posten wurden noch mal kontrolliert und stehen auch am 4. Adventswochende zur Verfügung
  - Treppentraining II und Übungen für`s Homeoffice, ~schooling
  - BTFB Kinderturntag 2020 -Sportidee für unsere Jüngsten (4-8J.)
  - Trainingsaufgabe KW20/45 (kann man jederzeit nachholen
- **Trainingszeiten und -Einteilung:**
  - **am Mittwoch: Stand 3.Dezember 2020** Heute wurde die Adolf-Glaßbrenner-GS „rot“ eingestuft, so das wir mittwochs nicht mehr trainieren können. Für euch gibt es auch die Wochenaufgaben, bleibt schön gesund und habt eine schöne Adventszeit.
  - **am Freitag: Stand 3. Dezember 2020** Am 5.12. und 11.12. ist noch mal Training Trainingszeiten und -einteilung, siehe Link. Ablaufplan-Freitagstraining, siehe Link Die Gruppen 8, 9 und 10 (Einladung erfolgte per Mail) treffen sich laufbereit in Sportkleidung, so pünktlich wie möglich im Schulenburgring 7. Wir dürfen nicht auf das Gelände. Da Noemi krank ist, steht die Notkleiderablage in diese nicht zur Verfügung.
  - Für unsere Älteren die (Gruppen 1-2, u. 13-15 und unsere jüngsten G12) muss das Training leider entfallen. Bitte sucht euch einen Trainingspartner, wir laden herzlich zum Austausch in der Telegram-Gruppe (auch als Desktop-Version für mehre Nutzer geeignet) ein.

Fragen beantwortet euch Konni in der Telegramm-Trainingsgruppe oder per Mail: Leichtathletik(at)Berlinerturnerschaft.de

Bleibt gesund!

Euer BT-LA-Team

OL-Bundeskadernominierung 2021, Pina wir gratulieren dir!



Das deutsche Nachwuchsteam bei einem früheren Einsatz
Foto: Anne-Kathrin Klar

Wir freuen uns und gratulieren Pina Mauch Berliner Turnerschaft Korp. zur erneuten Nachwuchskadernominierung auf Bundesebene. Unsere Glückwünsche möchten wir auch den beiden Berlinern Charlotte Leonhardt und Marvin Goericke von SV IHW Alex 78 Berlin aussprechen!

BTOLÈ, für das Jahr 2021 wünschen wir erfolgreiche Wettkämpfe!

BT-LA-Team

Hier geht es zum Bericht auf der O-sport.de-Seite, siehe Link