

# Kurse und Veranstaltungen

## DLV- Lauf- & Walkingabzeichen-Abnahme

Liebe Lauf- und Walkingfans,

die X-Berger Alpen rufen euch! Unsere nächste DLV Lauf- und Walkingabzeichen Abnahme findet am **Freitag, 2. August 2019** statt/ Start ist um 17:30 Uhr im Willy-Kressmann-Stadion (ehem.Katzbachstadion)/Eingang Dudenstraße

Wir freuen uns auf euch und grüßen herzlich

Claudia + BT-LA-Team

Hier geht's zur Ausschreibung(PDF): [DLV Laufabzeichen Abnahme 2019](#)

## DLV\_Abzeichenabnahme 2019\_BT-LA

[Datenschutzklausel/ Teilnahmebedingungen](#)





DLV Walkingabzeichen 2017; Zahlreiche Walker sind dem Aufruf gefolgt und machten in den „Kreuzberger Alpen“ ihr Walkingabzeichen :)

## DLV- Lauf- & Walkingabzeichen-Abnahme

Liebe Lauf- und Walkingfans,

die X-Berger Alpen rufen euch! Unsere nächste DLV Laufabzeichen Abnahme findet am **Montag, 17. Juli 2017** statt/ Start ist um 17:30 Uhr im Willy-Kressmann-Stadion (ehm.Katzbachstadion)/Eingang Dudenstraße

Wir freuen uns auf euch und grüßen herzlich

Claudia + BT-LA-Team



DLV Walkingabzeichenabnahme 2015

# Sportabzeichen

Abnahmen der Ausdauerstrecken: 800m-, 3000m-Lauf und 7,5km-Walking.



**Sommersaison:** April-September, immer freitags, ab 17:00 Uhr im Willy-Kressmann-Stadion, Dudenstr. 40-64 in 10965 Berlin-Kreuzberg; (*nur mit tel. Voranmeldung*) Für Menschen mit Behinderung ( *Eingang für Rollstuhlfahrer über Viktoriapark*)

**Wintersaison:** Oktober-März, Turnhalle, GS Tempelhofer Feld im Schulenburgring (*nur mit tel. Voranmeldung*)

BT-Übungsleiter haben zusätzlich Mittwoch nachmittags die Möglichkeit in kleinen Gruppen eine Abnahme für ihre Kids zu organisieren.

## Kurse 2017

Unsere aktuelle Präventionskurse mit Kassenanerkennung. Für alle, die ihre guten Vorsätze endlich umsetzen wollen!

Zertifiziertes Präventionsangebot der Zentralen Prüfstelle Prävention gemäß § 20 Abs. 1 und 2 SGB V/ (80% bis 100% Rückerstattung)

## Lauftraining – Laufkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

Kurs-ID: 20140113-457749      **ZERTIFIKAT** In Kooperation mit Sportlehrerin Claudia Becker/ Lauftreff-Berlin

[Anmeldung zum "Laufkurs für Anfänger & Wiedereinsteiger"](#)

### Termine:

<b>Kurs_Mo_17_Uhr</b> ab 24.04.2017 <input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Montags um 17:00 Uhr   8 + 1 Termin   90,00 Euro</li><li>• <b>BT-LA Lauf &amp; Walkingtreff am X-Berg</b></li><li>• Laufgebiet Viktoriapark/ Gleisdreieck in Berlin-Kreuzberg/ Schöneberg</li><li>• Laufeinsteigerkurs mit Anschlussangebot beim Lauf-Treff am X-Berg/ Berliner Turnerschaft</li><li>• Infos finden sie hier <a href="#">Flyer</a></li></ul>	
<b>Kurs_Di_10:30_Uhr</b> ab 25.04.2017 <input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dienstags um 10:30 Uhr   8+1 Termin   90,00 Euro</li><li>• Laufgebiet Gleisdreieck in Berlin-Kreuzberg</li><li>• Laufeinsteigerkurs mit Anschlussangebot beim Lauf-Treff am X-Berg/ Berliner Turnerschaft</li><li>• Body Fit Kurs für <b>Frauen &amp; Mütter</b> → mehr Infos finden sie hier <a href="#">Flyer</a></li></ul>	

<b>Kurs_Mi_11:15_Uhr ab 19.04.2017</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mittwochs um 11:15 Uhr   9+1 Termin   90,00 Euro</li> <li>•</li> <li>• BT GYMWELT/ Die Turnhalle   <b>Sport pro Gesundheit</b></li> <li>•</li> <li>• Laufgebiet Görlitzer Park   Paul-Lincke Ufer</li> <li>• Laufeinsteigerkurs mit Anschlussangebot beim Lauf-Treff am X-Berg/</li> <li>• Berliner Turnerschaft→ mehr Infos finden sie hier <a href="#">Flyer</a> <a href="#">Seite 2</a></li> <li>• Unser BT-LA-Laufkurs ist mit dem Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ vom DOSB ausgezeichnet.</li> <li>• Wir freuen uns über ein weiteres Qualitätsangebot.</li> </ul>	
--	--	--

**Anmeldung zum “Laufkurs für Anfänger & Wiedereinsteiger” In Kooperation mit Sportlehrerin Claudia Becker/ Lauftreff-Berlin**