

Kurse und Veranstaltungen

DLV- Lauf- & Walkingabzeichen-Abnahme

Liebe Lauf- und Walkingfans,

die X-Berger Alpen rufen euch! Unsere nächste DLV Lauf- und Walkingabzeichen Abnahme findet am **Freitag, 29. Juni 2018** statt/ Start ist um 17:30 Uhr im Willy-Kressmann-Stadion (ehm.Katzbachstadion)/Eingang Dudenstraße

Wir freuen uns auf euch und grüßen herzlich

Claudia + BT-LA-Team

Hier geht's zur Ausschreibung(PDF):

[DLV_Abzeichenabnahme_2018_BT-LA](#)

[Datenschutzklausel/ Teilnahmebedingungen](#)



DLV Walkingabzeichen 2017; Zahlreiche Walker sind dem Aufruf gefolgt und machten in den „Kreuzberger Alpen“ ihr Walkingabzeichen :)



Ja wo Walken sie denn? Na hier, beim Lauf- und Walkingtreff am X-berg :)

DLV- Lauf- & Walkingabzeichen-Abnahme

Liebe Lauf- und Walkingfans,

die X-Berger Alpen rufen euch! Unsere nächste DLV Laufabzeichen Abnahme findet am **Montag, 17. Juli 2017** statt/ Start ist um 17:30 Uhr im Willy-Kressmann-Stadion (ehm.Katzbachstadion)/Eingang Dudenstraße

Wir freuen uns auf euch und grüßen herzlich

Claudia + BT-LA-Team



DLV Walkingabzeichenabnahme 2015

Sportabzeichen

Abnahmen der Ausdauerstrecken: 800m-, 3000m-Lauf und 7,5km-Walking.



Sommersaison: April-September, immer freitags, ab 17:00 Uhr im Willy-Kressmann-Stadion, Dudenstr. 40-64 in 10965 Berlin-Kreuzberg; (*nur mit tel. Voranmeldung*) Für Menschen mit Behinderung (*Eingang für Rollstuhlfahrer über Viktoriapark*)

Wintersaison: Oktober-März, Turnhalle, GS Tempelhofer Feld im Schulenburgring (*nur mit tel. Voranmeldung*)

BT-Übungsleiter haben zusätzlich Mittwoch nachmittags die Möglichkeit in kleinen Gruppen eine Abnahme für ihre Kids zu organisieren.

Kurse 2017

Unsere aktuelle Präventionskurse mit Kassenanerkennung. Für alle, die ihre guten Vorsätze endlich umsetzen wollen!

Zertifiziertes Präventionsangebot der Zentralen Prüfstelle Prävention gemäß § 20 Abs. 1 und 2 SGB V/ (80% bis 100% Rückerstattung)

Lauftraining – Laufkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

Kurs-ID: 20140113-457749 **ZERTIFIKAT** In Kooperation mit Sportlehrerin Claudia Becker/ Laufftreff-Berlin

[Anmeldung zum "Laufkurs für Anfänger & Wiedereinsteiger"](#)

Termine:

Kurs_Mo_17_Uhr ab 24.04.2017 <input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none">• Montags um 17:00 Uhr 8 + 1 Termin 90,00 Euro• BT-LA Lauf & Walkingtreff am X-Berg• Laufgebiet Viktoriapark/ Gleisdreieck in Berlin-Kreuzberg/ Schöneberg• Laufeinsteigerkurs mit Anschlussangebot beim Lauf-Treff am X-Berg/ Berliner Turnerschaft• Infos finden sie hier <i>Flyer</i>	
Kurs_Di_10:30_Uhr ab 25.04.2017 <input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none">• Dienstags um 10:30 Uhr 8+1 Termin 90,00 Euro• Laufgebiet Gleisdreieck in Berlin-Kreuzberg• Laufeinsteigerkurs mit Anschlussangebot beim Lauf-Treff am X-Berg/ Berliner Turnerschaft• Body Fit Kurs für Frauen & Mütter → mehr Infos finden sie hier <i>Flyer</i>	

Kurs_Mi_11:15_Uhr ab 19.04.2017	<ul style="list-style-type: none"> • Mittwochs um 11:15 Uhr 9+1 Termin 90,00 Euro • • BT GYMWELT/ Die Turnhalle Sport pro Gesundheit • • Laufgebiet Görlitzer Park Paul-Lincke Ufer • Laufeinsteigerkurs mit Anschlussangebot beim Lauf-Treff am X-Berg/ • Berliner Turnerschaft→ mehr Infos finden sie hier Flyer Seite 2 • Unser BT-LA-Laufkurs ist mit dem Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ vom DOSB ausgezeichnet. • Wir freuen uns über ein weiteres Qualitätsangebot. 	
--	--	--

Anmeldung zum “Laufkurs für Anfänger & Wiedereinsteiger” In Kooperation mit Sportlehrerin Claudia Becker/ Lauftreff-Berlin