

Trainingszeiten

Liebe Sportfreunde*innen,

am 1. April starten wir wieder in die Freiluftsaison und trainieren montags, mittwochs und freitags im Willy-Kressmann-Stadion. Bis zu den Osterferien (9.4.-24.4.22) bleiben wir grob bei den Gruppeneinteilungen und Trainingszeiten der Wintersaison, siehe Link: **Training in der Wintersaison 22 Gruppenteilung Mo, Mi, Fr_Update_Stand_5.Jan_22**

Nach den Ferien passen wir die Trainingszeiten der aktuellen Lage und dem Bedarf an. Wir sehen uns auf dem Platz ☐

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Alle Gruppen trainieren draußen, es gelten die Regeln für die Ausübung von Sport im Freien. Wir orientieren uns dabei an den Vorgaben von Senat, Sportfachverbänden und Sportämtern. Einen aktuellen Überblick über Bedingungen für Sporttreibende findet ihr beim LSB, siehe Link. **Regeln für das praktische Training in der Wintersaison:**

- Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen, Details bitte dem Hygienekonzept des Trainingstages/Standort entnehmen.
- Ihr braucht:
 - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
 - einmalig den **DOSB Coronafragebogen, siehe PDF A4** (*bekommt man beim ersten Training*)
 - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Mütze, Halstuch, Kleidung im Zwiebelprinzip, Kopflampe, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte(zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung
 - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐
 - im Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum Besitzer zurück ☐

VEREINSSPORT NACH LOCKERUNG DER KONTAKTBESCHRÄNKUNGEN

FAIR PLAY HEISST JETZT...

Sport-Regeln



DISTANZREGELN
EINHALTEN



ANMELDUNG

KONTAKT
NACHVERFOLGUNG



HYGIENEKONZEPT



Trainingsregeln:

BT-LA Hygieneregeln
zum **kontaktlosen Sport im Freien** bleiben bestehen:
Mund/Nase Bedeckung, Anwesenheitsliste,
Gerätereinigung, **Einhaltung von 1,5 m Abstand** usw.



Training erfolgt mit Voranmeldung zur angegebenen Zeit.

Bitte den Treffpunkt zur eingeteilten Trainingszeit mit Mund-/
Nasenschutz betreten/verlassen.

Wir sind angehalten Ansammlungen, insbesondere
Warteschlangen, zu vermeiden.

Unsere Trainer*innen können einen vollen Impfstatus
nachweisen.

Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!

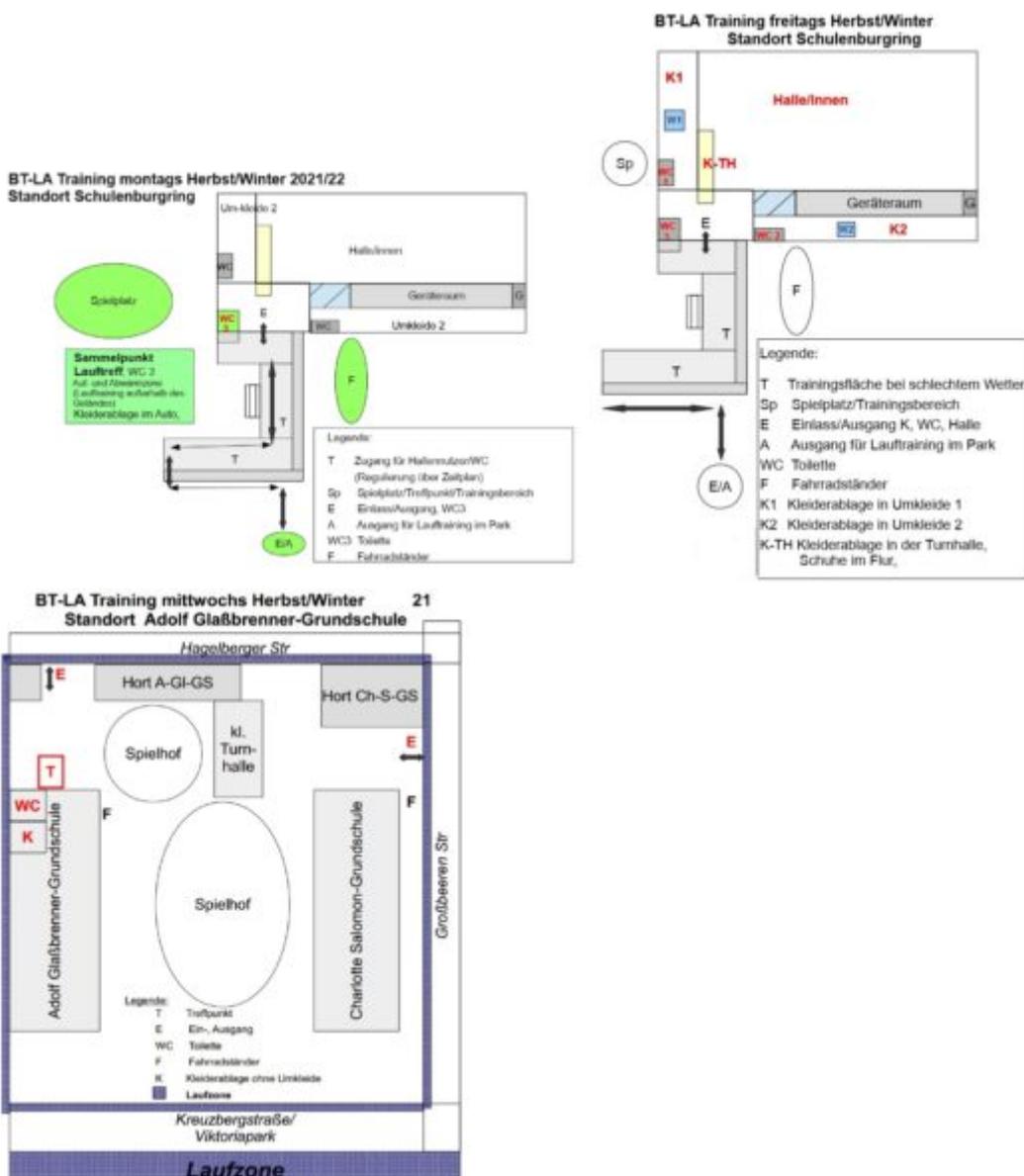
- Training und Läufe in den Herbstferien 2021
- Training, Wettkampf, neue Kleidung – Infos, Infos, Infos ☐ Sep/Okt21
- Training im August/September 2021
- OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August
- Training Ende Juli Anfang August 21
- Training im Juni 21
- BT ParkTour vom 28. Mai -13. Juni 2021

- Training im Mai 21

Trainingszeiten

Gruppeneinteilung/Trainingszeiten ab Januar 22, siehe Link:

Training in der Wintersaison 22 Gruppeneinteilung Mo, Mi, Fr_Update_Stand_5.1.22



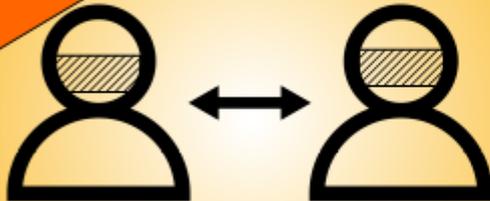
Alle Gruppen trainieren draußen, es gilt die 3G-Regel für die Ausübung von Sport im Freien für alle Anwesenden. Wir orientieren uns dabei an den Vorgaben des Senats, der Landesverbände und der Sportämter, einen Einblick könnt ihr euch hier verschaffen, siehe Link. **Regeln für das praktische Training in der Wintersaison:**

- Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen, Details bitte dem Hygienekonzept des Trainingstages/Standort entnehmen.
- Ihr braucht:
 - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
 - einmalig den **DOSB Coronafragebogen**, siehe PDF A4 (*bekommt man beim ersten Training*)
 - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Mütze, Halstuch, Kleidung im Zwiebelprinzip, Kopflampe, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte(zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung
 - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐
 - im Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum Besitzer zurück ☐

VEREINSSPORT NACH LOCKERUNG DER KONTAKTBESCHRÄNKUNGEN

FAIR PLAY HEISST JETZT...

Sport-Regeln



DISTANZREGELN
EINHALTEN



ANMELDUNG

KONTAKT
NACHVERFOLGUNG



HYGIENEKONZEPT

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND

DSB



Trainingsregeln:

BT-LA Hygieneregeln
zum **kontaktlosen Sport im Freien** bleiben bestehen:
Mund/Nase Bedeckung, Anwesenheitsliste,
Gerätereinigung, **Einhaltung von 1,5 m Abstand** usw.



Training erfolgt mit Voranmeldung zur angegebenen Zeit.

Bitte den Treffpunkt zur eingeteilten Trainingszeit mit Mund-/
Nasenschutz betreten/verlassen.

Wir sind angehalten Ansammlungen, insbesondere
Warteschlangen, zu vermeiden.

Unsere Trainer*innen können einen vollen Impfstatus
nachweisen.

Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!

- Training und Läufe in den Herbstferien 2021
- Training, Wettkampf, neue Kleidung – Infos, Infos, Infos ☐ Sep/Okt21
- Training im August/September 2021
- OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August
- Training Ende Juli Anfang August 21
- Training im Juni 21
- BT ParkTour vom 28. Mai -13. Juni 2021

- Training im Mai 21
-

Wir gratulieren zum BT-Jubiläum



- **Jaqueline Herrmann, - 25 Jahre BT-Mitglied**
- **Ronny Krüger – 40 Jahre BT-Mitglied**
- **Lutz Lungwitz – 50 Jahre BT-Mitglied**

Liebe Jaqueline, lieber Ronny, lieber Lutz,

im Namen der Verantwortlichen des Fachbereichs Leichtathletik/Orientierungslauf möchten wir euch von ganzem Herzen zum Vereinsjubiläum gratulieren. Zu diesem Anlass wird es einen kleinen dreiteiligen Bericht geben, zu dem ihr gern auch etwas beitragen dürft. Jaqueline und Lutz treffen wir noch in diesem Jahr, deshalb beginnen wir unsere Serie mit Ronny.

Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

BT-LA- Jubliare Teil 2

- **Lutz Lungwitz – 50 Jahre BT-Mitglied**



BT-Jubilar 50 Jahre
Mitgliedschaft,

Lutz Lungwitz – 50 Jahre in der BT

Mit 3 Jahren trat Lutz in die 4. Kleinkinderabteilung ein. Als Schüler gehörte er einige Zeit der Freizeitgruppe Gropiusstadt an.

Seine sportliche Heimat fand er in der Leichtathletikabteilung. Dort war er aktiv in der sich entwickelnden Laufsport-Bewegung.

Sein Engagement zeigte sich aber vor allem in den Ehrenämtern des Gesamtvereins:

für die Jugend als Jugendwart und Jugendvertreter im Vorstand,

für uns alle als Pressewart und 2. Vorsitzender.

Außerdem engagiert er sich als 2. Vorsitzender der Deutschen Sportjugend und ist Mitglied

im Vorstand der Berliner Sportjugend. Als Fördermitglied ist er der BT-Leichtathletikabteilung weiterhin treu verbunden.



Foto: re im Bild BT-Ehrenmitglied und Sportkamerad Werner Krüger, mittig Jubilar Lutz Lungwitz, li LA/OL-Fachbereichleiterin Claudia Becker

BT-LA- Jubliare Teil 1

Ronny Krüger – 40 Jahre Mitglied in der BT

Mit 2,5 Jahren trat Ronny in die 10. Kleinkinderabteilung ein. Nach der Auflösung der 10. Männerabteilung 2010 wechselte er zur Leichtathletikabteilung, in der er schon seit dem Kindesalter ebenfalls aktiv gewesen war.

Sportlich erfolgreich war er viele Jahre in Teamwettbewerben und Mehrkämpfen. Bei Turnfesten und Deutschen Meisterschaften feierte er erste, zweite und dritte Plätze in Turnerjugend-Gruppenwettbewerben, Leichtathletik-Fünfkämpfen und Orientierungsläufen.

Als Trainer führte er LeichtathletInnen und OrientierungsläuferInnen in die nationale Spitze des DTB. Sein ehrenamtliches Engagement zeigte sich besonders an zwei Projekten:

- der Wiederbelebung des Kinder- und Jugendtrainings in der LA und
- der Etablierung einer bundesweit beachtenswerten Orientierungslauf-Gemeinschaft.

Er ist stellv. Fachbereichsleiter BT-LA/OL (Orientierungslauf/Wettkämpfe) und engagiert sich beim BTFB als Fachwart Leichtathletik. Aus der Ferne koordiniert Trainings- und Wettkampfplanung für Bundeskaderathletin Pina.



Pina und Heimtrainer Ronny

Aktuell befindet er sich im Ausland – wie man hört mit starkem Engagement in der französischen OL-Szene. Im nächsten Sommer kommt er hoffentlich zurück, die BT LA/OL erwartet ihn sehnsüchtig!

es folgt: BT-LA- Jubliare Teil 3

- ***Jaqueline Herrmann, - 25 Jahre BT-Mitglied***

27.01.21 Einladung zur Jahreshauptversammlung der Abteilung Leichtathletik/Orientierungslauf



Hier geht es zur Einladung: am **Mittwoch, den 27.01.2020** um **18.00Uhr** in virtueller Form.

Trainingszeiten für die Sommersaison

*Wir trainieren montags, mittwochs und freitags draußen im Willy-Kressmann-Stadion (z.Z. in fest eingeteilten Gruppen, mit einmaliger Voranmeldung)
Bitte beachtet den aktuellen TRAININGSHINWEIS, BT-LA Training ab KW33-KW40, siehe Link*

- *Schul-AG Laufen_2019/2020* Aufgrund der besonderen Umstände können wir unser Schul-AG-Angebot z.Z. nicht aufrecht erhalten.
- *Lauf- & Walkingtreff_2020*
- *BT-Sommerfest + Meisterehrung* wird auf 2021 verschoben
- *Unser Bambinifest und die für den Mittwoch, 24. Juni geplante DLV Laufabzeichenabnahme* fällt in diesem Jahr leider aus.

TRAINING in der Sommersaison (z.Z. ist der Plan s.u. nicht aktuell)

Unsere Wintertrainingszeiten gelten ab 2. Oktober 2020. Aufgrund der besonderen Umstände wird das Training an den Winterstandorten weiterhin unter gesonderten Auflagen stattfinden. Wir können jede helfende Hand gebrauchen, bitte spricht uns an. **Bitte beachtet den aktuellen TRAININGSHINWEIS, BT-LA Training im Dezember, siehe Link**

Wir wünschen eine schöne Adventszeit. Bleibt schön gesund!

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Trainingsgruppe	Altersgruppe** (zur Orientierung*)	Trainer/in	Trainingszeit/e n	Trainingsstätten
Minis**	4 – 6 Jahre	Lutz	Fr 16:45 – 17:45	Turnhalle Schulenburgring 7
Zur Unterstützung unserer Nachwuchsarbeit suchen wir ältere Kinder/ Leichtathleten oder Eltern/ Familienfreunde als Gruppenhelfer.				
LA-Nachwuchs & Schul AG	7 – 10 Jahre	Konni & Claudia	Mi 16:00 – 17:30	Treffpunkt: 16 Uhr an der kleinen TH A-Glaßbrenner-GS Training: in der oberen Turnhalle der Charlotte - Salomon GS
LA-Nachwuchs	6 – 11 Jahre	Claudia LT/ Anicó/ Lutz	FR 16:45 – 18:15	(Freitag) Turnhalle Schulenburgring 7
Zusätzlich gibt es mittwochs von 17:00-18:30 Uhr ein kleines Orientierungslaufprojekt für Anfänger. Termine: 12.2./ 26.2./ 11.3./ 25.3. Kopflicht und warme Laufkleidung nicht vergessen!				
Zur Unterstützung suchen wir 1-2 Eltern, die das Lauftraining oder Spieldaufsicht übernehmen.				
Jugend I OL- & Lauftraining	TN nach Absprache **	Ronny/ Matthias/ Claudia	Mo 18:10 – 20:10	TH H-Hesse-05 Böckhstr. 16
Jugend I – Basic-Training	ab 10 Jahre	Konni & Claudia	Mi 17:00 – 19:00	TH Charlotte - Salomon GS
Jugend I – LA-Technik- Training	ab 11 Jahre	Konni LT/ Claudia LT/ Anicó/ Lutz	Fr 17:30 – 19:00	Turnhalle Schulenburgring 7

Trainingsgruppe	Altersgruppe** (zur Orientierung*)	Trainer/in	Trainingszeit/e n	Trainingsstätten
Jugend II OL- & Lauftraining Fitness	TN nach Absprache **	Ronny/ Matthias/ Claudia	Mo 18:10 – 20:10	TH H.-Hesse-0S Böckhstr. 16
Jugend II Plantraining	TN nach Absprache **	Claudia	Mi 17:00 – 19:00	Turnhalle Charlotte Salomon GS; obere Halle/und Park
Jugend II LA-Technik- Training	TN nach Absprache **	Ronny	Fr 18:15 – 20:00	Turnhalle Schulenburggring 7
Erwachsene/Senio ren – OL- & Lauftraining Fitness- und Spielzeit	ab 14 Jahren	Claudia & Ronny	Mo 18:00 – 21:00	TH H.-Hesse-0S Böckhstr. 16
Erwachsene/Senio ren – Plantraining	ab 14 Jahre	Claudia	Mi 17:00 – 19:00	Turnhalle Charlotte Salomon GS; obere Halle/und Park
Erwachsene/Senio ren – LA- Technik-Training	ab 14 Jahre	Ronny/ A	Fr 18:15 – 20:00	Turnhalle Schulenburggring 7
Lauf- & Walkingtreff		Konni & Noemi	Fr 17:30 – 18:15	Turnhalle Schulenburggring 7

Außerdem gibt es für Eltern und Laufinteressierte die Möglichkeit am Kinderlauftreff mit teilzunehmen.

** Trainingsgruppeneinteilung und -Wechsel erfolgt nach Kompetenzniveau (nicht nach Alter) durch die beteiligten Trainer. Bitte spricht mit uns.

LEICHTATHLETIK-TRAINING in der Sommersaison

2020: Vom 01.04.2020-19.06.2020 gelten unsere Sommertrainingszeiten. Alle Gruppen trainieren montags, mittwochs oder freitags zusammen im Willy-Kressmann-Stadion, die Trainingszeiten bleiben identisch. Wir freuen uns auf eine gute Saison ☐

Liebe Grüße, Euer BT-LA-Team

Trainingszeiten

Liebe Sportfreunde*innen,

aktuell trainieren wir wieder montags, mittwochs und freitags im Willy-Kressmann-Stadion.

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

• Nächsten Termine Jahr 2024:

- **Terminkalender, siehe Link** Achtung wir haben ein neues Meldeverfahren um allen die Kommunikation zu erleichtern, dazu habt ihr einen Infomail mit internem Permanent-Link erhalten. Bitte tragt euch in die Meldeliste ein, damit wir euch und den Nachwuchs optimal betreuen können. Freitags gibt es die Möglichkeit sich direkt bei Ronny anzumelden, bitte kommt fleißig zum Training.
- Am Montag, 8.Juli 24 BM Schleuderballwurf und 800 m, 1000 m + 3000 m- Läufe, hier geht es zum Zeitplan.
- Am Mittwoch, 17.07.24 Babinifest 17-18:00 Uhr
- Am Mittwoch, 17.07.24 BT-LA /OL Sommerfest 18:30-20:00 Uhr
- Am Freitag, 19.07.24 Kiezwalk am X-Berg- Wir laden zur DLV-Walkingabzeichen-Abnahme ein

Hier geht's zur (PDF):

BT-LA Sommertrainingszeiten 2024 am Montag & Mittwoch
Sommertrainingszeiten 2024 am Freitag

BT-LA

Trainingszeiten24_KW15-28_Mo_Mi

Sommertrainingszeiten24_KW15-28_Fr

Regeln für das praktische Training:

- Ihr braucht:
 - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Mütze, Halstuch, Kleidung im Zwiebelprinzip, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung
 - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☺
 - im Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum Besitzer zurück ☺
- BT-LA/OL Frühlingsfest RunUp 24 am Freitag, 22.März-Einladung
- BT-LA/OL_8.März_2024-Bericht
- BT-LA 8.März- Einladung
- BT-LA Neujahrsfeier 2024

Turnhalle
Hermann-Hesse-Oberschule
Böckhstr. 16
10967 Berlin
keine Hallenzeit, wird gerade saniert 23/24

[Größere Karte anzeigen](#)

Turnhalle
Charlotte-Salomon-Grundschule
Großbeerenstraße 40
10965 Berlin
Herbst-Wintersaison, draußen/Schulhof
immer mittwochs

[Größere Karte anzeigen](#)

Astoria Gelände am Kleinen Wannsee
Bismarckstraße 68
14109 Berlin-Wannsee

[Größere Karte anzeigen](#)

Vereinsrekorde

