

BT-LA/OL Sommersaison 22



SchulAG 22 für zwölf Kinder der Adolf Glaßbrenner Grundschule startet das Trainingsangebot ab 4.Mai. Wir freuen uns auf euch, hier geht's zu den Infos-BT-LA-SchulAG

OL Training am 2. und am 13. Mai



Liebe Sportler*innen, liebe Eltern,

am 13.05.2022 gibt es ein ORIENTIERUNGSLAUFTRAINING für Anfänger, im Rahmen des World Orienteering Day. Alle BT-LA-Teilnehmer kommen bitte zwischen 16:00 Uhr und 18:00 Uhr zum **Lessing-Denkmal** im Tiergarten (an der Lennéstraße).

Außerdem bietet Konni ein 2,5 km und 5 km-Lauf an, hier gehts zu den Infos. Auf dem Platz gibt es an diesem Freitag nur ein reduziertes Training mit Sven & Familie Held für alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die am 15.5. beim Wettkampf Schleuderball Einzel und Steinstoßen starten. Alle anderen sind herzlich eingeladen, im Tiergarten zu Laufen.

Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!

Infos zum 13.Mai: **Kinder- Jugendtraining und Anfängertraining zum WOD 2022** findet ihr auf unserer OLBerlin-Seite, siehe Link

Am 2. Mai möchten wir euch zum Orientierungslauftraining (Anfänger geeignet) im Alten Park in der Nähe vom Rathaus Tempelhof anbieten.

Was? BT-LA Orientierungslauftraining/ Sprinttraining im urbanen Gelände
Wann? Montag, den 2.Mai 2021 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Wo? Treffpunkt(Start/Ziel): Von Alt-Tempelhof nach Süden kommend, rechts in den ersten Parkeingang, dann ist der Treffpunkt links auf der Wiese.
52°27'46.7"N 13°23'05.6"E Tempelhof, 12103 Berlin,

Osterferien 2022



Liebe Sportfreund*innen,

von 9. bis zum 24. April sind Osterferien und es findet kein reguläres Training statt.

- Alle Erwachsene (und Jugendlichen gern zum Spaß) können schon mal per App Punkte für den Berlincup sammeln. Hier gehts zu den Infos:
 - Ausschreibung/Anmeldung
 - Berliner Läufercup Termine 2022
 - Ferienaktion auf dem Tempelhofer Feld:
 - Opening Berliner Läufercup 2022, Frühjahrs Lauf Tempelhofer Feld (Do, 7. bis 23. April)
- Am Montag, den 11.4.22 um 19:30 Uhr tagt der neu gewählte Fachausschuss zum ersten mal. Im Anschluss veröffentlichen wir weitere Termine (Wettbewerbe, Feste usw.)
- Am Sonntag, den 24.4.22 gibt es einen OL-Staffellauf in Rangsdorf, der auch für Anfänger geeignet ist, hier geht's zur Ausschreibung. Meldeschluss ist am 14.4., meldet euch, wenn ihr Hilfe dazu benötigt.
- Ostergruß für unsere Jüngsten + Familie, Sportanleitung siehe Link

BT-LA-Lauf-und FitnessSpielAusmalvorlage_compressed

Start in die Freiluftsaison ab 1.

April 2022



Liebe Sportfreunde*innen,

am 1. April starten wir wieder in die Freiluftsaison und trainieren montags, mittwochs und freitags im Willy-Kressmann-Stadion. Bis zu den Osterferien (9.4.-24.4.22) bleiben wir grob bei den Gruppeneinteilungen und Trainingszeiten der Wintersaison, siehe Link

Nach den Ferien passen wir die Trainingszeiten der aktuellen Lage und dem Bedarf an. Wir sehen uns auf dem Platz ☐

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Trainingsausfall am Fr, 18.2.22 !Unwetterwarnung!

Liebe Sportfreunde*innen,

aufgrund der angesagten Sturmwarnung, sagen wir das Training für Freitag, den 18.2.2022 ab.

Als Ersatz gibt es Fitnesstraining per Onlinemeeting:

- 17:00 Uhr 30 Minuten Fitness-Spiel für unsere Jüngsten -U8
- 17:45 Uhr 45 Minuten Fitnesstraining + eine Minieinheit Trainingslehre

Eine Einladung bekommt ihr per Mail.

Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

Training in den Winterferien



Liebe Sportfans,

vom 30.1.bis 6.2. sind Winterferien und es findet kein regulären Training statt.

Am **Mittwoch, den 2. Februar 2022** laden wir herzlich zu einer neuen Onlinetraining-Einheit ein. Thema in dieser Woche:

- 17:00 Uhr – **30 min Fitnesstraining** (Praxis, ihr braucht ca 2-3qm Platz ☐ mit Claudi
- 17:30 Uhr – **45 min Einweisung in** das OL-Auswertungsprogramm **Routegadget** mit Max (OLV) . Am Beispiel Teufelssee-OL, zeigen wir euch wie man Einträge vornimmt und Routenwahlen und Laufzeiten vergleichen kann. Bitte schaut gerne schon mal ins Programm:
<https://olberlin.de/gadget/rg2/#280> Wer am Teufelssee-OL '21 teilgenommen hat, kann seine Karte bereit halten.

Am **Sonntag, den 6. Februar 2022** gibt Matthi ein kleines OL-Training im Hans-Baluschek-Park in Schöneberg, Nähe Südkreuz/Priesterweg. Lauftreffler* und Walker*innen sind natürlich auch gern gesehen. Treffen ist auf dem Spielplatz im Hans-Baluschek-Park (Start zwischen 11 und 12 Uhr) .

Für eine Teilnahme bitten wir um Rückmeldung bei Claudi.

Wir wünschen allen schöne Ferien.

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Training in der Wintersaison 22

Wir wünschen allen ein gesundes, gutes neues Jahr 2022! Euer BT-LA-Team

Mit Vorsicht und viel Abstand, möchten wir solange es möglich ist, ein reduziertes Training anbieten, hier geht es zu den Trainingszeiten –

Endspurt zum Jahresende



Am 4. Dezember 2021 gibt es eine kleine Outdoor-Weihnachtsfeier mit einem Halb-Stundenpaarlauf.

Dazu sind alle Kinder und Jugendliche eingeladen. Wir treffen wir uns um 14:30 Uhr an der Kunststoffbahn im Stadion Wuhletal, Teterower Ring 69, in Berlin-Kaulsdorf. Wer möchte, darf gerne anschließend mit den Eltern, Geschwistern oder Freunden beim Halb-Stundenpaarlauf starten. Hier ist eine separate Meldung bis 1.Dezember erforderlich:

<http://www.kolv.de/index.php?m=4&m2=7&m3=3>

Bitte beachte, dass die Weihnachtsfeier ausschließlich draußen stattfindet. Wir halten uns die gesamte Zeit an der frischen Luft auf und zusätzlich gelten die Hygienebedingungen des Veranstalters.

Weitere Termine:

OL-Training am 11.12.2021- Das Training wird im Freizeitpark Lübars stattfinden. Offener Start von 9:30-13:00 Uhr. Eine Ausschreibung folgt in den nächsten Tagen. Die Anmeldung erfolgt über den O-Manager.

BT-LA-Training am Mittwoch, den 15.12.2021 ist das letzte praktische Training, danach gehen wir in die Winterpause.

Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

Training in der Herbst-, Wintersaison



Lieber Sportfans, hier geht es zu den Trainingsinfos für die Herbst-, Wintersaison 21/22, siehe Link.

Training und Läufe in den Herbstferien



Liebe Sportler*innen, liebe Eltern,

vom 11. bis zum 24. Oktober sind Herbstferien. Hier findet ihr die Informationen zum Trainingsangebot:

Sportabzeichentermine(wir bitten um kurze Voranmeldung bei Konni):

- 14. & 21.10.21 Sportabzeichenabnahme aller **LA-Disziplinen** auf dem Sportplatz Kissingen-Stadion(Forchheimer Str. 22, 13189 Berlin)
Zeitfenster je:
 - 9:00-12:00 Uhr &
 - 18:30-20:00 Uhr

- 14.10.21 **Radfahren** 15:00-17:00 Uhr (als Ersatz für Sprint oder Ausdauer)
 - Treffpunkt: 15:00 Uhr Tempelhofer Feld, Eingang S-Bahnhof Tempelhof/Tempelhofer Damm
- **Schwimmen**(wir bitten um kurze Terminabsprache)

Lauf & Walkingtreff Fr 15. & 22.10.21 Willy-Kressmannstadion ()in der ersten FerienWoche mit Noemi, in der zweiten suchen wir noch eine nette Betreuung ☐

- 18:00- 19:00 Uhr für Erwachsene
- 18:00-19:00 Uhr Kinder- & Jugend-Lauftreff ab 12 Jahren

Berliner Läufercup und Orientierungslauf in der Region: Termine im Okt/Nov21

bitte meldet euch bei Matthi, Konni oder Claudi oder per Mail: Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de zu den nächsten Läufen oder Orientierungsläufen. Wir freuen uns auch über Anfänger.

- **Samstag, 16.10.2021 Herbst-OL/ NOR**
- **Sonntag, 17.10.2021 Jedermannlauf mit Walking/ BLC** im Tegler Forst
- **Samstag, 31.10.2021 BLC/ Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf/ Crosslauf** in der Hasenheide, für alles was Beine hat ☐
- **Samstag, den 13.11.2021 BBM Nebel-Cup (Nacht-OL)** in Hammer/BB; für OLer mit etwas Erfahrung
- **Sonntag, den 14.11.2021 NOR Nebel-Cup (Tag)** in Hammer; Anfänger geeignet
- **Sonntag, den 27.11.2021 NOR Teufelssee-OL** in Krausnick; für Anfänger geeignet
- **Sonntag, den 28.11.2021 Herbstwaldlauf/ BLC**

Zu allen Ferienangeboten könnt ihr gern Freunde*innen oder Familienmitglieder mitbringen. Wir freuen uns auf euch. Nach den Ferien wechseln wir an die Winterstandorte.

Mit sportlichen Grüßen vom BT-LA-Team