

# OL Training am 2. und am 13. Mai



Liebe Sportler\*innen, liebe Eltern,

am 13.05.2022 gibt es ein ORIENTIERUNGSLAUFTRAINING für Anfänger, im Rahmen des World Orienteering Day. Alle BT-LA-Teilnehmer kommen bitte zwischen 16:00 Uhr und 18:00 Uhr zum **Lessing-Denkmal** im Tiergarten (an der Lennéstraße).

Außerdem bietet Konni ein 2,5 km und 5 km-Lauf an, hier gehts zu den Infos. Auf dem Platz gibt es an diesem Freitag nur ein reduziertes Training mit Sven & Familie Held für alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die am 15.5. beim Wettkampf Schleuderball Einzel und Steinstoßen starten. Alle anderen sind herzlich eingeladen, im Tiergarten zu Laufen.

Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!

Infos zum 13.Mai: **Kinder- Jugendtraining und Anfängertraining zum WOD 2022** findet ihr auf unserer OLBerlin-Seite, siehe Link

Am 2. Mai möchten wir euch zum Orientierungslauftraining (Anfänger geeignet) im Alten Park in der Nähe vom Rathaus Tempelhof anbieten.

Was? BT-LA Orientierungslauftraining/ Sprinttraining im urbanen Gelände

Wann? Montag, den 2.Mai 2021 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Wo? Treffpunkt(Start/Ziel): Von Alt-Tempelhof nach Süden kommend, rechts in den ersten Parkeingang, dann ist der Treffpunkt links auf der Wiese.

52°27'46.7"N 13°23'05.6"E Tempelhof, 12103 Berlin,

---

## Osterferien 2022



Liebe Sportfreund\*innen,

von 9. bis zum 24. April sind Osterferien und es findet kein reguläres Training statt.

- Alle Erwachsene (und Jugendlichen gern zum Spaß) können schon mal per App Punkte für den Berlincup sammeln. Hier gehts zu den Infos:
  - Ausschreibung/Anmeldung
  - Berliner Läufercup Termine 2022
  - Ferienaktion auf dem Tempelhofer Feld:
    - Opening Berliner Läufercup 2022, Frühjahrs Lauf Tempelhofer Feld (Do, 7. bis 23. April)
- Am Montag, den 11.4.22 um 19:30 Uhr tagt der neu gewählte Fachausschuss zum ersten mal. Im Anschluss veröffentlichen wir weitere Termine (Wettbewerbe, Feste usw.)
- Am Sonntag, den 24.4.22 gibt es einen OL-Staffellauf in Rangsdorf, der auch für Anfänger geeignet ist, hier geht's zur Ausschreibung. Meldeschluss ist am 14.4., meldet euch, wenn ihr Hilfe dazu benötigt.
- Ostergruß für unsere Jüngsten + Familie, Sportanleitung siehe Link

BT-LA-Lauf-und FitnessSpielAusmalvorlage\_compressed

---

## **BTLA/OL-Team ab März 22**



Wir freuen uns über junge Verstärkung im BTLA/OL-Team ab März 22

Einzelheiten über die Jahreshauptversammlung unserer Abteilung (28.3.22) sowie Berichte und Ergebnisse findet ihr hier, siehe Link

---

# Start in die Freiluftsaison ab 1. April 2022



Liebe Sportfreunde\*innen,

am 1. April starten wir wieder in die Freiluftsaison und trainieren montags, mittwochs und freitags im Willy-Kressmann-Stadion. Bis zu den Osterferien (9.4.-24.4.22) bleiben wir grob bei den Gruppeneinteilungen und Trainingszeiten der Wintersaison, siehe Link

Nach den Ferien passen wir die Trainingszeiten der aktuellen Lage und dem Bedarf an. Wir sehen uns auf dem Platz ☐

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

---

## Mo, 28.03.22 Einladung zur Jahreshauptversammlung der Abteilung



## 28.03.22 Einladung zur Jahreshauptversammlung der Abteilung Leichtathletik/Orientierungslauf

Hier geht es zur Einladung: am Montag, den 28.03.2022 um 19:00 Uhr als Hybridveranstaltung.

# Training in den Winterferien



Liebe Sportfans,

vom 30.1.bis 6.2. sind Winterferien und es findet kein regulären Training statt.

Am **Mittwoch, den 2. Februar 2022** laden wir herzlich zu einer neuen Onlinetraining-Einheit ein. Thema in dieser Woche:

- 17:00 Uhr – **30 min Fitnesstraining** (Praxis, ihr braucht ca 2-3qm Platz ☐ mit Claudi
- 17:30 Uhr – **45 min Einweisung in** das OL-Auswertungsprogramm **Routegadget** mit Max (OLV) . Am Beispiel Teufelssee-OL, zeigen wir euch wie man Einträge vornimmt und Routenwahlen und Laufzeiten vergleichen kann. Bitte schaut gerne schon mal ins Programm:  
<https://olberlin.de/gadget/rg2/#280> Wer am Teufelssee-OL '21 teilgenommen hat, kann seine Karte bereit halten.

Am **Sonntag, den 6. Februar 2022** gibt Matthi ein kleines OL-Training im Hans-Baluschek-Park in Schöneberg, Nähe Südkreuz/Priesterweg. Lauftreffler\* und Walker\*innen sind natürlich auch gern gesehen. Treffen ist auf dem Spielplatz im Hans-Baluschek-Park (Start zwischen 11 und 12 Uhr) .

Für eine Teilnahme bitten wir um Rückmeldung bei Claudi.

Wir wünschen allen schöne Ferien.

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

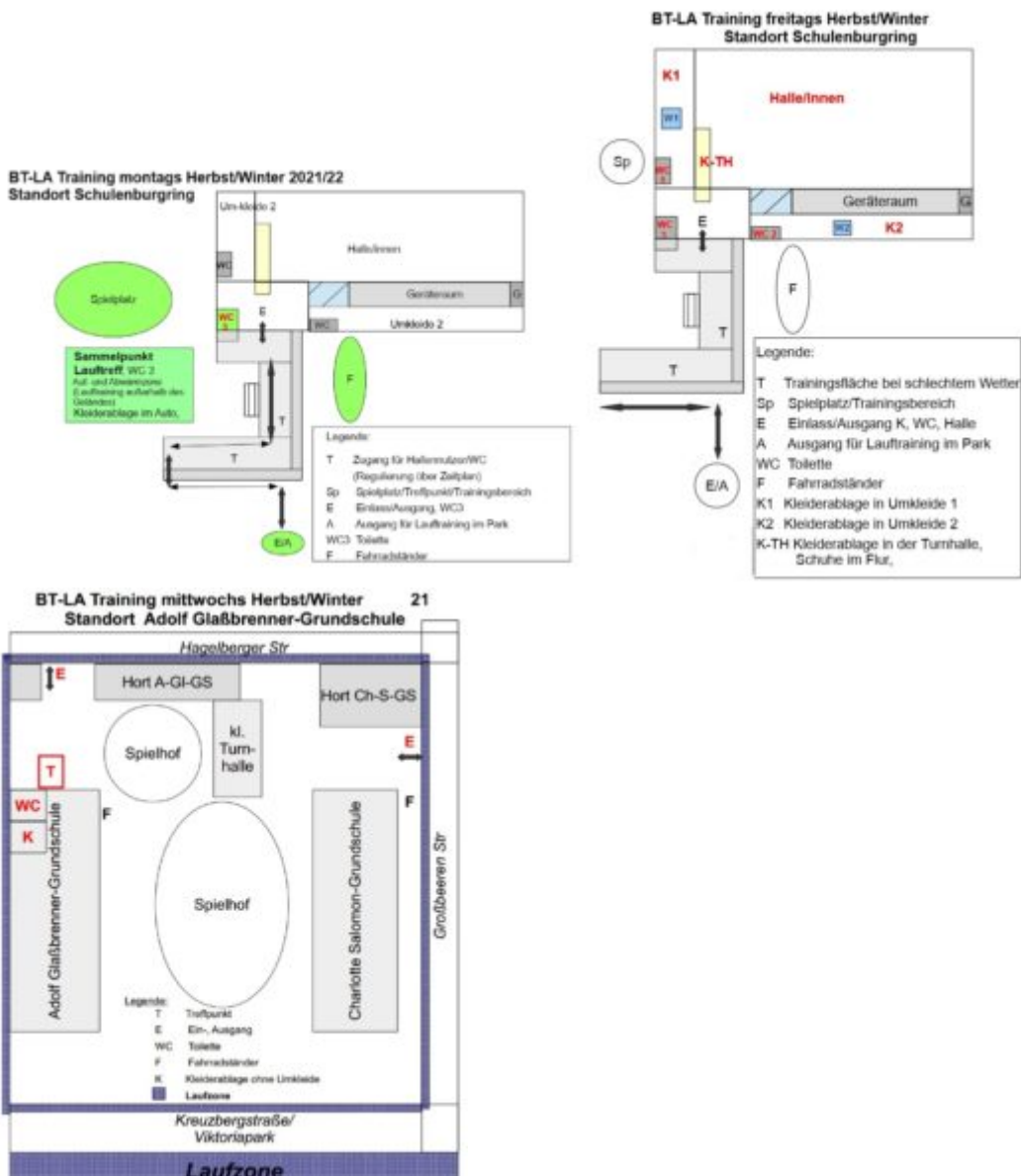
---

# Trainingszeiten

Gruppeneinteilung/Trainingszeiten ab Januar 22, siehe Link:

Training in der Wintersaison 22 Gruppeneinteilung Mo, Mi, Fr\_Update\_Stand\_5.Jan\_22

Alle Gruppen trainieren draußen, mit Ausnahme von Gruppe 14 (2G-plus), es gilt dabei die 3-Regel für Sporttreibende im Freien für alle Anwesenden. Von der Nutzung der Umkleiden bitten wir abzusehen, für das betreten der WC's besteht die 2G-Regel.



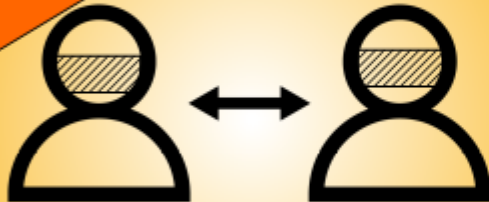
Wir halten uns dabei an die Vorgaben des Senats, der Fachverbände und Sportämter. Seit 15.11.21 gilt das erweitertes 2G-Modell für den Berliner Sport. Einen guten Einblick zu den Vorgaben, kann man sich auf der LSB-Seite verschaffen, siehe Link. **Regeln für das praktische Training in der Wintersaison:**

- Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen, Details bitte dem Hygienekonzept des Trainingstages/Standort entnehmen.
- Ihr braucht:
  - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
  - einmalig den **DOSB Coronafragebogen**, siehe PDF A4 (*bekommt man beim ersten Training*)
  - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Mütze, Halstuch, Kleidung im Zwiebelprinzip, Kopflampe, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte(zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung
  - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐
  - im Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum Besitzer zurück ☐

# VEREINSSPORT NACH LOCKERUNG DER KONTAKTBESCHRÄNKUNGEN

## FAIR PLAY HEISST JETZT...

Sport-Regeln



**DISTANZREGELN**  
EINHALTEN



**ANMELDUNG**

**KONTAKT**  
NACHVERFOLGUNG



**HYGIENEKONZEPT**

WIR SIND  
SPORTDEUTSCHLAND

**DSB**



### Trainingsregeln:

**BT-LA Hygieneregeln**  
zum **kontaktlosen Sport im Freien** bleiben bestehen:  
Mund/Nase Bedeckung, Anwesenheitsliste,  
Gerätereinigung, **Einhaltung von 1,5 m Abstand** usw.



Training erfolgt mit Voranmeldung zur angegebenen Zeit.

Bitte den Treffpunkt zur eingeteilten Trainingszeit mit Mund-/  
Nasenschutz betreten/verlassen.

Wir sind angehalten Ansammlungen, insbesondere  
Warteschlangen, zu vermeiden.

Unsere Trainer\*innen können einen vollen Impfstatus  
nachweisen.

**Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!**

- Training und Läufe in den Herbstferien 2021
- Training, Wettkampf, neue Kleidung – Infos, Infos, Infos ☐ Sep/Okt21
- Training im August/September 2021
- OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August
- Training Ende Juli Anfang August 21
- Training im Juni 21
- BT ParkTour vom 28. Mai -13. Juni 2021

- Training im Mai 21
- 

# Training in der Wintersaison 22

Wir wünschen allen ein gesundes, gutes neues Jahr 2022! Euer BT-LA-Team

Mit Vorsicht und viel Abstand, möchten wir solange es möglich ist, ein reduziertes Training anbieten, hier geht es zu den Trainingszeiten – Berliner Turnerschaft (bt-la.de)

---

## Trainingszeiten

Liebe Sportfreunde\*innen,

am 1. April starten wir wieder in die Freiluftsaison und trainieren montags, mittwochs und freitags im Willy-Kressmann-Stadion. Bis zu den Osterferien (9.4.-24.4.22) bleiben wir grob bei den Gruppeneinteilungen und Trainingszeiten der Wintersaison, siehe Link: **Training in der Wintersaison 22 Gruppenteilung Mo, Mi, Fr\_Update\_Stand\_5.Jan\_22**

Nach den Ferien passen wir die Trainingszeiten der aktuellen Lage und dem Bedarf an. Wir sehen uns auf dem Platz ☐

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Alle Gruppen trainieren draußen, es gelten die Regeln für die Ausübung von Sport im Freien. Wir orientieren uns dabei an den Vorgaben von Senat, Sportfachverbänden und Sportämtern. Einen aktuellen Überblick über Bedingungen für Sporttreibende findet ihr beim LSB, siehe Link. **Regeln für das praktische Training in der Wintersaison:**

- Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen, Details bitte dem Hygienekonzept des Trainingstages/Standort entnehmen.
- Ihr braucht:
  - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
  - einmalig den **DOSB Coronafragebogen, siehe PDF A4** (bekommt man beim ersten Training)
  - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Mütze, Halstuch, Kleidung im

Zwiebelprinzip, Kopflampe, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte (zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung

- und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐
- im Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum Besitzer zurück ☐

**VEREINSSPORT NACH LOCKERUNG DER KONTAKTBESCHRÄNKUNGEN**

**FAIR PLAY HEISST JETZT...**

**Sport-Regeln**



**DISTANZREGELN**  
EINHALTEN



**HYGIENEKONZEPT**

**KONTAKT**  
NACHVERFOLGUNG

**ANMELDUNG**

WIR SIND SPORTDEUTSCHLAND  
**DOSB**  
Olympic rings logo

### Trainingsregeln:

**BT-LA Hygieneregeln** zum kontaktlosen Sport im Freien bleiben bestehen: Mund-/Nase Bedeckung, Anwesenheitsliste, Gerätereinigung, **Einhaltung von 1,5 m Abstand** usw.



Training erfolgt mit Voranmeldung zur angegebenen Zeit.

Bitte den Treffpunkt zur eingeteilten Trainingszeit mit Mund-/Nasenschutz betreten/verlassen.

Wir sind angehalten Ansammlungen, insbesondere Warteschlangen, zu vermeiden.

Unsere Trainer\*innen können einen vollen Impfstatus nachweisen.

**Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!**



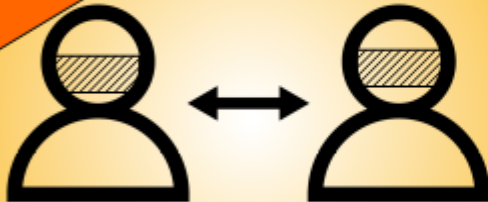
Alle Gruppen trainieren draußen, es gilt die 3G-Regel für die Ausübung von Sport im Freien für alle Anwesenden. Wir orientieren uns dabei an den Vorgaben des Senats, der Landesverbände und der Sportämter, einen Einblick könnt ihr euch hier verschaffen, siehe Link. **Regeln für das praktische Training in der Wintersaison:**

- Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen, Details bitte dem Hygienekonzept des Trainingstages/Standort entnehmen.
- Ihr braucht:
  - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
  - einmalig den **DOSB Coronafragebogen**, siehe PDF A4 (*bekommt man beim ersten Training*)
  - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Mütze, Halstuch, Kleidung im Zwiebelprinzip, Kopflampe, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte(zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung
  - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐
  - im Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum Besitzer zurück ☐

# VEREINSSPORT NACH LOCKERUNG DER KONTAKTBESCHRÄNKUNGEN

## FAIR PLAY HEISST JETZT...

Sport-Regeln



**DISTANZREGELN**  
EINHALTEN



**ANMELDUNG**

**KONTAKT**  
NACHVERFOLGUNG



**HYGIENEKONZEPT**

WIR SIND  
SPORTDEUTSCHLAND

**DSB**



### Trainingsregeln:

**BT-LA Hygieneregeln**  
zum **kontaktlosen Sport im Freien** bleiben bestehen:  
Mund/Nase Bedeckung, Anwesenheitsliste,  
Gerätereinigung, **Einhaltung von 1,5 m Abstand** usw.



Training erfolgt mit Voranmeldung zur angegebenen Zeit.

Bitte den Treffpunkt zur eingeteilten Trainingszeit mit Mund-/  
Nasenschutz betreten/verlassen.

Wir sind angehalten Ansammlungen, insbesondere  
Warteschlangen, zu vermeiden.

Unsere Trainer\*innen können einen vollen Impfstatus  
nachweisen.

**Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!**

- Training und Läufe in den Herbstferien 2021
- Training, Wettkampf, neue Kleidung – Infos, Infos, Infos ☐ Sep/Okt21
- Training im August/September 2021
- OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August
- Training Ende Juli Anfang August 21
- Training im Juni 21
- BT ParkTour vom 28. Mai -13. Juni 2021

- Training im Mai 21