

DBK Ultralang-OL (am 1./2.04. in Märkisch Buchholz)



Es soll ja bekanntlich wieder Wölfe geben in Brandenburgs Wäldern. Bären und Elche wurden indes noch nicht gesehen. Und auch das gemeine Waldschaf, das sogenannte „Berliner Turnerschaf“, hatten wir bereits für ausgestorben erklärt... Aber, wie das so ist, man sieht sich immer mehrmals im Leben. Wenn man überhaupt nicht damit rechnet, dann taucht dieses komische Schaf plötzlich aus dem Nichts wieder auf. So geschehen beim fast heimischen OL-Wochenende rund um die Deutschen Bestenkämpfe im Ultralang-OL (kurz: DBKU). Ja, ULTRALANG! Das ist diese Disziplin für die ganz verrückten Dauerläufer unter den eh schon etwas verrückten OLern. Die Herren-Elite hatte satte 31,7 Bahnkilometer (Luftlinie zwischen den Posten) zu absolvieren. Gerechnet wurde mit Siegerzeiten zwischen 1,5 und 2,5 Stunden... Und just bei diesem verrückten Rennen tauchte das komische Schaf wieder auf: Dem Ausrichterverein war einfach die Spalte für die Vereinsnamen in der Startliste etwas kurz geraten und schon stand es da schwarz auf weiß: „Berliner Turnerschaf“! Was für eine netter Aprilscherz. Sollte es etwa noch weitere Überraschungen an diesem verrückten OL-Wochenende geben? Zum Auftakt gab es am Samstag einen ultraschnellen Bundesranglistenlauf(BRL) über die Mitteldistanz durch „gefegten“, vertrauten brandenburger Wald. Während Arved und Matteo vielleicht einfach zu schnell liefen, um an jedem Posten konsequent zu prüfen, ob es sich denn auch um den richtigen handeln würde, kamen die meisten BT-Schäfchen ordentlich im bundesweiten Mittelfeld ihrer jeweiligen Kategorie ins Ziel. Sehr erfreulich waren die zu beobachtenden Fortschritte der noch nicht so orientierungstechnisch Erfahrenen, Arthur, Matthias und Leo. Und dann war da noch ein ganz besonderes BT-Rennschaf: Carlo fegte derart fix und fehlerfrei durch den Wald, dass weder sein brandenburger Dauerkonkurrent noch sonst irgendeiner der bundesdeutschen H-16-Nachwuchsläufer den Hauch einer Chance hatte. Mit einem überraschend souveränen BRL-Sieg in der Tasche machte er sich also berechnete Hoffnungen, am darauffolgenden Sonntag auch über den langen Kanten – in der H-16 immerhin 14,1km – eine vordere Rolle spielen zu können. Als Carlo dann zwar verständlicherweise ausgepowert aber sichtlich mit seiner Leistung zufrieden am Sonntag aus dem Wald kam, sah er auf der Anzeigetafel der Zwischenwertung eine Bestzeit hinter seinem Namen stehen, die zu diesem Zeitpunkt 30 Minuten schneller war als die des bis dahin besten Konkurrenten. Auch der Bahnleger war sichtlich erstaunt über die extrem schnelle Zeit und das ermittelte 5-Minuten-Kilometer-Elitetempo. Als sich dann nach und nach die stärksten Konkurrenten mit gehörigem Abstand dahinter einreichten, wurde es langsam zur

Gewissheit: Carlo war heute nicht zu schlagen! Am Ende hatte er unglaubliche 10 Minuten Vorsprung und hätte sehr zufrieden Urkunde und den Titel Deutscher Bestenkampf-Sieger in Empfang nehmen können, hätte er nicht zusammen mit dem Zweitplatzierten die Siegerehrung „verpeilt“... Sei's drum, wir konnten die Siegerehrung fürs Foto noch einmal nachstellen – sicherlich ein gerade noch erlaubter Akt in Zeiten von Fake News u.Ä. Wenig überraschend war die Freude im Team über diesen grandiosen Auftritt riesig und macht Laune auf mehr – zum Beispiel bei den bald anstehenden Meisterschaften über die Sprint- bzw. die Mitteldistanz. Und ganz nebenbei gab es natürlich auch noch kräftig Punkte für die Bundesrangliste, wo Carlo sicher in diesem Jahr um das Siegertrikot mitkämpfen wird... Nicht unerwähnt bleiben soll, dass auch Louis als 3. in der H-10, Frida als 5. in der D-12, Pina als 7. in der D-14 und Anicó als 7. in der Damen-Elite ein wirklich überraschend starkes BT-Team-Ergebnis abrundeten! Bleibt nur noch zu sagen: Auf ein baldiges Wiedersehen (mit dem Turnerschaft) – und wenn es nicht gestorben ist...
Text/Foto: RK

DBK Nacht-OL und Winter-OL (18.03. +19.03.)



Die deutschen Bestenkämpfe im Nacht-Orientierungslauf und der anschließende Winter-OL sind vorüber.

In diesem besonders anspruchsvollem Wettkampfformat sind die zu findenden Posten mit einem kleinen Reflektor ausgestattet, die nötig sind, um sie im finsternen Wald mithilfe der Kopflampe ausfindig zu machen. Der Bundesranglistenlauf am Tag danach gab viele neue Einblicke im selben Gebiet. Das Gebiet bei Melchow ist ein Brandenburg-typischer Wald größtenteils gut belaufbar, mit geringen Höhenunterschieden. Allerdings erschwerte Nieselregen die Sicht.

Beim selten stattfindendem Nacht-OL hatten alle neue Erfahrungen gesammelt und viele großen Spaß daran gehabt. Selbst die kleinsten Sportler Louis und Arthur, beide 7 Jahre alt, waren dabei und haben zusammen die Direkt-Kurz-Leicht-Bahn gemeistert. Sie erreichten den 7. und 8. Platz. Weitere bemerkenswerte Plätze bei den deutschen Bestenkämpfen haben erreicht: Frida 4. Platz in der D14, Ronny 5. Platz in der H35, Claudia 6. Platz in der D40 und Matthias 6. Platz in der H35. Außerdem gab es an dem Tag ein

Geburtstagskind, der in der H20 den 3. Platz machte! Das war Arved, der sich darüber sehr gefreut hatte. Am Tag des Winter-OLs konnte die Berliner Turnerschaft nochmals ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen. Dazu zählen Matteo, Gewinner der H12 mit deutlichem Abstand (3 min) zum zweiten, Pina, 2. Platz, ebenso Anicó mit einem souveränen 5. Platz in der weiblichen Hauptklasse und ihr Sohn Louis mit einem 2. Platz.

Erstaunlich für alle war der 3. Platz von 10 Teilnehmern auf der DirektMittellang-Schwer-Bahn für Noemie. Ein super Ergebnis für ihren allerersten OL-Wettkampf. Herzlichen Glückwunsch an alle, die dabei waren!

(Bericht von Arved Pfeil)





Deutsche Parktour in Hildesheim (am 26.3.)



Im zweiten Wertungslauf zur diesjährigen Parktour stiegen von der Turnerschaft auch Louis, Ronny und ich ein.

Da der Lauf auch als Landesmeisterschaft von Niedersachsen gewertet würde fanden zwei Wertungsdurchgängen statt. Beide waren sehr laufintensiv mit jeder Menge Höhenmetern. Wobei der erste Durchgang von der Charakteristik sehr abwechslungsreich war, da er auch teilweise im Wald stattfand.

Louis zeigte in der H10 seine guten Orientierungsfähigkeiten und gewann seine Altersklasse ganz überlegen.

Ronny hatte nach einem durchwachsenen ersten Durchgang einiges gut zu machen und erreichte mit einem guten zweiten Lauf noch Platz 3.

Für mich war das Ding leider nach dem ersten Durchgang bereits gelaufen, da ich mir am drittletzten Posten einen Fehlstempel erlaubte. Ich nutzte aber den zweiten Lauf noch als Wettkampftraining.

39. Schneeflocke-OL (NOR) am 18.02.



Endlich geht es wieder richtig los! Die Nordostrangliste 2017 ist gestartet. Am 18.02. hat der 39. Schneeflocke-OL des OLV Potsdam stattgefunden, und die BT war mit einer bunten Mannschaft dabei. Irgendwie sah es aus wie ein großer Familienausflug... Der abwechslungsreiche Wald südlich von Potsdam am Rande der Havel eignete sich sehr für das ungewohnte Format: „Mannschaft mit sich selbst“ hieß es in der Ausschreibung. Das bedeutet, dass man einige Pflichtposten hat, die man in vorgegebener Reihenfolge ablaufen muss, die zahlreichen weiteren Posten daneben mussten zwar ebenfalls alle, dafür aber in beliebiger Reihenfolge eingesammelt werden (ähnlich dem Score-OL). Besonders gut ist das Pina, Carlo und Ronny gelungen, die souverän ihre Kategorien gewonnen haben. Einige andere hatten leichte Probleme mit diesem ungewöhnlichen Wettkampfformat, aber insgesamt war es für jeden ein tolles Erlebnis, das Lust auf mehr macht!

Text: AP/RK Foto: RK

Alex-OL am 12.02.



Mit dem Alex-OL endet der Kristall-Cup, bei dem wir den 7. Platz als Verein

erreicht haben! Der OL an sich verlief rund um den Rangsdorfer See, ein abwechslungsreiches Gebiet, natürlich mit Schnee und Eis. Pina Mauch (D14) erreichte hierbei den 1. und Carlo Wengler (H18) den 2. Platz. Darüber hinaus wurden die diesjährigen Kader des Orientierungslaufes begrüßt, bei denen Pina und Carlo ebenfalls dabei sind. Herzlichen Glückwunsch!

BT-City-OL 2016



Das war unser BT-City-OL,
wir hoffen alle Besucher und Wettkämpfer hatten einen schönen Abend.

Bitte schickt uns eure Bilder an: [OL\(at\)BerlinerTurnerschaft.de](mailto:OL(at)BerlinerTurnerschaft.de)

Wir möchten uns ganz herzlich bei allen fleißigen Helfern und Kuchenspendern bedanken! Ganz besonders bei TIB für die Bereitstellung der hervorragenden Anlage/ WKZ. Sowie Familie Jobst, Erwin Schramm, Frank Braatz und Tobias Schwartz, die zur technischen Umsetzung ganz entscheidend beigetragen haben.

Mit sportlichen Grüßen
BT-OLÉ – Orgateam City-OL

RouteGadget

Ergebnisse 2016

Ergebnisse mit Splittzeit

WIR DANKEN GANZ HERZLICH UNSEREN UNTERSTÜTZERN 2016



EDEKA; Nah und Gut Fischer; Schöneberg

Antik & Troedel; H. Janssen

& natürlich Dank an allen fleißigen Helfer und Kuchenspender!

Trainingszeiten

Liebe Sportfreunde*innen,

wir sind ab 10. Oktober Mo/ Fr an den Herbst-Winterstandorten, siehe Link/ Trainingsstätten anzutreffen. Weitere Infos werden hier scheinchenweise bekannt gegeben. Bis alle Pläne geschmiedet sind, kommt einfach zu den angegebenen Richtzeiten, wir freuen uns auf euch.

Der nächste Orientierungslauf ist am 2. November zum Ende der Ferien. Bitte um Voranmeldung bis zum 17.10.25

BT-LA/OL-Team wünscht einen tollen Herbst!

Trainingszeiten: KW41/42

Woche	Montag	Mittwoch	Freitag	Wochenende
	Mo, 06.10.2025 18:00 – 20:00 Uhr draußen + Hallentraining Lemgo-Grundschule	Mi, 8.10.2025 16.30-18:20 LA-Basis Platz, Minis+ alle Ak Basti, Claudi, Lianne, Lutz	Fr, 10.10.25 draußen + 17:00-19:30 Hallentraining Schulenburggring ersten Training Kathrin, Lutz, Herbstsaison Noemi, Anico Schulenburggring	
KW 41	Ronny, Anico, Noemi			
KW 41			BT-Delegierten VBT-LA/OL-Team	BLC-BBM Crosslauf/BBM Sprint OL
Woche	Montag	Mittwoch	Freitag	Wochenende
				BBM Lang OL

KW 42	Mo, 13.10.2025 Lemgo GS	17:30 – 19:30 Uhr Ronny, Anico, Noemi	Mi, 15.10.2025 16.30-18:20 letztes Platztraining	LA-OL Basis, Ak 6 Jahre und Älter Basti, Claudi, Lianne,	Fr, 17.10.2025 17:00-19:30 Herbstsaison Schulenburggring	draußen + Hallentraining Schulenburggring Kathrin, Noemi, Anico, Basti
KW 45						
			Mini's pausieren bis nach den Ferien	ab Mi 5.11. 16:45-17:45 Uhr; geht es weiter am Winterstandort		
			unsere neue Schul-AG startet nach den Herbstferien	ab Mi 5.11. 16:00-17:00 Uhr; ÜL Sebastian Fleiss, Schul-AG		

- **Terminkalender, siehe Link** Achtung wir haben ein neues Meldeverfahren um allen die Kommunikation zu erleichtern, dazu habt ihr einen Infomail mit internem Permanent-Link erhalten. Bitte tragt euch in die Docs-Meldeliste ein, damit wir euch und den Nachwuchs optimal betreuen können. Freitags gibt es die Möglichkeit sich direkt bei Ronny anzumelden, bitte kommt fleißig zum Training.

Hier geht's zur (PDF): [BT-LA/ OL Sommertrainingszeiten_25 ab KW14-29](#) BT-Lauf & Walkingtreff Sommertrainingszeiten25

Regeln für das praktische Training:

- Ihr braucht:
 - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, Mütze, Halstuch, Kleidung im Zwiebelprinzip, Licht, reflektierende Kleidung, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung
 - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☺
 - im Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum Besitzer zurück ☺
- BT-LA/OL Sportangebote im Herbst Training-Meisterehrung-Ferien-Wettkämpfe
- BT-LA/OL Frühlingsfest RunUp 24 am Freitag, 22.März-Einladung
- BT-LA/OL_8.März_2024-Bericht
- BT-LA 8.März- Einladung
- BT-LA Neujahrsfeier 2024
- BT-LA Training in den Herbstferien 2023
- Sommerferien 2023
- Trainingshinweis-Mi 24./31.05. Steglitzer Volkslauf

- Sommertrainingszeiten_2023, siehe PDF
- Herbst/Wintertraining22_23, siehe PDF
- Training und Läufe in den Herbstferien 2021
- Training, Wettkampf, neue Kleidung – Infos, Infos, Infos ☐ Sep/Okt21
- Training im August/September 2021
- OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August
- Training Ende Juli Anfang August 21
- Training im Juni 21
- BT ParkTour vom 28. Mai -13. Juni 2021
- Training im Mai 21

Trainingsstätten

Willy-Kressmann-Stadion

Dudenstraße 40

10965 BerlinSommersaison, Oster- bis HerbstferienMo, Mi, Fr

[Größere Karte anzeigen](#)

Turnhalle

Grundschule auf dem Tempelhofer Feld

Schulenburg 7

12101 BerlinHerbst-/ Wintersaison, immer freitags

[Größere Karte anzeigen](#)

Turnhalle

Lemgo-Grundschule

Böckhstr. 5

10967 Berlin

Herbst-/ Wintersaison, immer montags sowie nach den Herbstferien neu mittwochs

[Größere Karte anzeigen](#)

Turnhalle

Charlotte-Salomon-Grundschule

Großbeerenstraße 40

10965 Berlin

Herbst-Wintersaison, draußen/Schulhof!mittwochs, nur für die Schul AG! Infos ab KW 44

[Größere Karte anzeigen](#)

Astoria Gelände am Kleinen Wannsee

Bismarckstraße 68

14109 Berlin-Wannsee

[Größere Karte anzeigen](#)

Sportliche Erfolge



Ergebnisse 2024, siehe PDF

BTLA-OL-Sportliche_Erfolge24

Ergebnisse 2024, siehe PDF

Ergebnisse 2023, siehe PDF

Ergebnisse 2022, siehe PDF

Ergebnisse 2021, siehe PDF

Ergebnisse 2019, siehe PDF

Ergebnisse 2016, siehe PDF

BT-City-OL



BT-City-OL 2018

BT-City-OL 2018 findet im Volkspark Rehberge statt.

BT-City-OL 2017

BT-City-OL 2017 findet in Eberswalde statt

BT-City-OL 2016

Beitrag

RouteGadget

Ergebnisse 2016

Ergebnisse mit Splittzeit