

Erfolgreiches Nebel-Cup Wochenende 2017



Am 11.11. und 12.11. fanden die Berlin Brandenburgischen Meisterschaften (BBM) im Nacht-OL und ein Nord-Ost Ranglisten Lauf in Klein Köris in Brandenburg statt.

Am Samstag Abend starteten wir alle gut gelaunt und voller Energie beim Nacht-OL.

Der Wald war überwiegend gut belaufbar bis auf einige Sümpfe und Wassergräben mit denen einige unbedingt Bekanntschaft machen wollten. Somit verbrachten einige etwas mehr Zeit im Wald hingegen Louis (H10) schon nach 22 Minuten nach Leander Fischer (OLV Potsdam) aus dem Wald kam und somit einen sehr schönen 2. Platz machte.

Wir hatten ganze 4 Sieger davon 3 Meisterschaftssieger und 2 Vizemeister unter uns.

So gab es für Frida, Louis, Lionel, Arved, Ronny und mich Medaillen bei der Meisterschaft im Nacht-OL.



Den Abend ließen wir ausnahmsweise mal in einer kleinen Ferienwohnung im KIEZ Frauensee mit selbstgebackenem Kuchen ausklingen.



Frida und ich nutzen die perfekte Lage um am nächsten morgen einmal kurz in den See zu springen. Wir spürten unsere Füße danach nicht mehr aber großen Spaß hat es trotzdem gemacht.

Kurze Zeit später saßen wir alle munter gemeinsam um den mehr oder weniger kleinen Küchentisch

gequatscht und genossen unter anderem noch einen übrig gebliebenen Geburtstagskuchen

„beste Sportler Nahrung vor dem Wettkampf“ (Hiermit gratulieren wir auch nochmal ganz herzlich wenn auch etwas verspätet Leo und Matthias zum Geburtstag)

Beim NOR-Lauf starteten wir mit in einem minimal größerem Team, bei einigen von uns lief es besser als am vor Tag und letztendlich fuhren wir mit 4 Siegen, zwei 2. Plätzen und einem 3. Platz wieder nachhause.

Wir erliefen uns einen guten 4. Platz in der Pokal-Gesamtwertung.

Für einige von uns entschied sich schon nach dem NOR-Lauf der Sieg der Nord-Ost Rangliste.

Wir hatten ein schönes Wochenende mit viel Spaß und freuen uns, ich würde mal sagen fast alle schon auf den nächsten Nacht-OL und und haben viel Vorfreude auf den Nebel-Cup nächstes Jahr.



(Text/Fotos: Pina)

Wintertrainingszeiten



Liebe Sportler_Innen,

hier geht es zu den aktuellen Wintertrainingszeiten.

Liebe Grüße vom

BT-LA-Team

„BTLA-Marathonis“ Die fünf im Bunde von re nach li: Matthias, Leo, Frank und Alex; Markus sei lobend erwähnt. Hier geht es zum Bericht [□](#)

Gleich fünf Leichtathleten der BT haben in diesem Herbst erfolgreich einen Marathon absolviert. Den Anfang machte Frank Bennis (M50) in Berlin mit einer Wahnsinns-Debützeit von 03:27:16 Stunden. Genau vier Minuten schneller war Leopold Kühschelm (M35) in Frankfurt und konnte damit trotz schwieriger Bedingungen eine neue persönliche Bestzeit aufstellen. Ebenfalls durch orkanartige Böen kämpfte sich dort Alexander Krahe (M50); er kam nach 02:58:38 Stunden ins Ziel, was gleichzeitig Platz 19 bei den Deutschen

Meisterschaften in seiner Altersklasse bedeutete. Bemerkenswert: Er legte zum dritten Mal hintereinander die 42,195 km in unter drei Stunden zurück.

Gleiches gelang Matthias Schwartz (M35) in Köln, der bei seinem Trip ins Rheinland außerdem seine Bestzeit um gut drei Minuten auf 02:55:27 Stunden steigern und als Gesamt-43. eine hervorragende Platzierung erzielen konnte. Markus Bickel (M45, nicht auf dem Foto) nahm am Mitteldeutschen Marathon zwischen Halle und Leipzig teil, doch da seine Vorbereitung berufsbedingt nicht optimal lief, musste er ab Kilometer 30 in Begleitung des berühmten „Mannes mit dem Hammer“ laufen, so dass er das Ziel letztlich in der immer noch respektablen Zeit von 04:03:50 Stunden erreichte.
Bericht: Matthias

Trainingszeiten für die Wintersaison

LEICHTATHLETIK-TRAINING in der Herbst-/ Wintersaison

Unsere Wintertrainingszeiten gelten ab 2. Oktober 2020. Aufgrund der besonderen Umstände wird das Training an den Winterstandorten weiterhin unter gesonderten Auflagen stattfinden. Wir können jede helfende Hand gebrauchen, bitte sprecht uns an. Bitte beachtet den aktuellen TRAININGSHINWEIS, BT-LA Training im Dezember, siehe Link

Wir wünschen eine schöne Adventszeit. Bleibt schön gesund!

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Trainingsgruppe	Altersgruppe** (zur Orientierung*)	Trainer/in	Trainingszeit/e n	Trainingsstätten
Minis**	4 – 6 Jahre	Lutz	Fr 16:45 – 17:45	Turnhalle Schulenburgring 7
LA-Nachwuchs & Schul AG	7 – 10 Jahre	Konni & Claudia	Mi 16:00 – 17:30	Treffpunkt: 16 Uhr an der kleinen TH A-Glaßbrenner-GS Training: in der oberen Turnhalle der Charlotte - Salomon GS

Trainingsgruppe	Altersgruppe** (zur Orientierung*)	Trainer/in	Trainingszeit/e n	Trainingsstätten
LA-Nachwuchs	6 – 11 Jahre	Claudia LT/ Anicó/ Lutz	FR 16:45 – 18:15	(Freitag) Turnhalle Schulenburg 7
Zusätzlich gibt es mittwochs von 17:00-18:30 Uhr ein kleines Orientierungslaufprojekt für Anfänger. Termine: 12.2./ 26.2./ 11.3./ 25.3. Kopfpflicht und warme Laufkleidung nicht vergessen!				
Zur Unterstützung suchen wir 1-2 Eltern, die das Lauftraining oder Spielaufsicht übernehmen.				
Jugend I OL- & Lauftraining	TN nach Absprache **	Ronny/ Matthias/ Claudia	Mo 18:10 – 20:10	TH H-Hesse-0S Böckhstr. 16
Jugend I – Basic-Training	ab 10 Jahre	Konni & Claudia	Mi 17:00 – 19:00	TH Charlotte - Salomon GS
Jugend I – LA-Technik- Training	ab 11 Jahre	Konni LT/ Claudia LT/ Anicó/ Lutz	Fr 17:30 – 19:00	Turnhalle Schulenburg 7
Jugend II OL- & Lauftraining Fitness	TN nach Absprache **	Ronny/ Matthias/ Claudia	Mo 18:10 – 20:10	TH H.-Hesse-0S Böckhstr. 16
Jugend II Plantraining	TN nach Absprache **	Claudia	Mi 17:00 – 19:00	Turnhalle Charlotte Salomon GS; obere Halle/und Park
Jugend II LA-Technik- Training	TN nach Absprache **	Ronny	Fr 18:15 – 20:00	Turnhalle Schulenburg 7
Erwachsene/Senio ren – OL- & Lauftraining Fitness- und Spielzeit	ab 14 Jahren	Claudia & Ronny	Mo 18:00 – 21:00	TH H.-Hesse-0S Böckhstr. 16
Erwachsene/Senio ren – Plantraining	ab 14 Jahre	Claudia	Mi 17:00 – 19:00	Turnhalle Charlotte Salomon GS; obere Halle/und Park
Erwachsene/Senio ren – LA- Technik-Training	ab 14 Jahre	Ronny/ A	Fr 18:15 – 20:00	Turnhalle Schulenburg 7

Trainingsgruppe	Altersgruppe** (zur Orientierung*)	Trainer/in	Trainingszeit/e n	Trainingsstätten
Lauf- & Walkingtreff		Konni & Noemi	Fr 17:30 – 18:15	Turnhalle Schulenburggring 7

Außerdem gibt es für Eltern und Laufinteressierte die Möglichkeit am Kinderlauftreff mit teilzunehmen.

** Trainingsgruppeneinteilung und -Wechsel erfolgt nach Kompetenzniveau (nicht nach Alter) durch die beteiligten Trainer. Bitte spricht mit uns.

LEICHTATHLETIK-TRAINING in der Sommersaison

2020: Vom 01.04.2020-19.06.2020 gelten unsere Sommertrainingszeiten. Alle Gruppen trainieren montags, mittwochs oder freitags zusammen im Willy-Kressmann-Stadion, die Trainingszeiten bleiben identisch. Wir freuen uns auf eine gute Saison ☐

Liebe Grüße, Euer BT-LA-Team

Pina Mauch erfolgreich bei der DM Lang Orientierungslauf

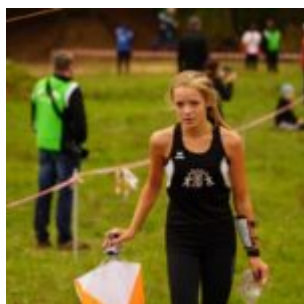




Foto: Uwe
Brettschneider,
admin(at)ol-in-
Bildern.info

Am 23. September 2017 fanden die Deutschen Meisterschaft Orientierungslauf Lang in Eberwalde statt. Pina Mauch Berliner Turnerschaft gelang es in der Kategorie D-14 (Damen bis 14) die 3.6 km (Luftlinie) lange Strecke in 30:28 Minuten fehlerfrei zu absolvieren. Damit belegte sie hinter Josephine Müller USV TU Dresden und Merle Sihver Post SV Dresden einen hervorragenden dritten Platz.

Liebe Pina, wir gratulieren dir ganz herzlich zu deinem Erfolg!

Außerdem freuen wir uns über die D-Kadernominierungen für Pina Mauch, Matteo Wengler und Carlo Wengler.

Euer BT-LA-Team

Am Freitag, 22. September findet kein reguläres Training statt!



Liebe Leichtathleten_Innen,

am Freitag findet kein Training auf dem Platz statt. Wer Lust und Zeit hat, ist herzlich eingeladen zum **BT-City-OL 2017** in den Familienpark nach Eberswalde zu kommen. Läufer und Helfer sind herzlich willkommen. Wir sind ab 13 Uhr zu Gange und brauchen auch nach Zielschluss (19:30 Uhr) noch helfende Hände. Starten könnt ihr zwischen 16:30 Uhr -19:00 Uhr. Weitere Informationen (z.B. Technische Hinweise/ Anreisebeschreibung) zur Veranstaltung findet Ihr hier.

Mit sportlichen Grüßen Euer BT-LA-Team

BT-City-OL findet in Eberswalde statt



Die Berliner Turnerschaft lädt kurz vor Saisonende als Auftakt des Saisonhöhepunktes zum Sprint-OL in den Familiengarten Eberswalde. Leider konnte das avisierte Debüt in der Altstadt von Bernau wegen absurder Behördenauflagen nicht stattfinden. Umso glücklicher sind wir, euch kurzfristig eine würdige Alternative präsentieren zu können. Einige mögen den Familiengarten noch aus dem Jahr 2011 in Erinnerung haben, als der SV IHW Alex hier um die Punkte laufen lies. Unseren Freunden aus diesem Verein gilt großer Dank für die spontane Bereitschaft, die Karte zur Verfügung gestellt zu haben. Bei der laufenden Aktualisierung ist allerdings festzustellen, dass sich doch so einiges getan hat und euch so ein Sprint mit technisch schwierigen Passagen im Detailreichen Parkgelände erwartet. Und ganz „nebenbei“ gibt's auch noch ordentlich Punkte für die Deutsche Park Tour: 110 Punkte warten auf die Categoriesieger(innen)... Und das nun ziemlich bequem vom Massenquartier in Eberwalde zu erreichen. Herzlich willkommen!

Freie Startzeitwahl zwischen 16:30 Uhr und 19:00 Uhr!

DPT-Kategorien: D/H-14, D/H-18, D/H19, D/H35, D/H45, D/H55, D/H65

Rahmenkategorien: D/H-10, Anfänger/Beginner-OL kurz (BK) und lang (BL)

Weitere Informationen zur Veranstaltung findet Ihr hier.

BT-City-OL 2017



Willkommen

Willkommen beim BT-CITY-OL 2017. Nach der erfolgreichen Premiere letztes Jahr beim BT-City-OL 2016 freuen wir uns, Euch wieder willkommen zu heißen.

Dieses Jahr führen wir den City-OL in der Stadt Eberswalde durch.

Informationen zur Veranstaltung

[Ausschreibung](#)

[Technische Hinweise](#)

[Meldungen nach Vereinen](#)

[Meldungen nach Kategorien](#)

Ergebnisse

[Ergebnisse](#)

[Zwischenzeiten nach Kategorien](#)

[Zwischenzeiten nach Bahnen](#)

Noch Fragen?

Fragen könnt Ihr direkt hier an uns richten:

Organisatorisches

Modus

Der Wettkampf ist ein Sprint-OL in einem Durchgang mit freier Startzeitwahl.

Startfenster: 16:30 Uhr (Nullzeit) bis 19:00 Uhr / Zielschluss: 20:00 Uhr

Achtung: Der Sonnenuntergang ist bereits um 19:05 – wer keine Kopflampe benutzen möchte, sollte bitte eine entsprechend frühe Startzeit wählen. Der Park ist größtenteils nicht beleuchtet.

Anreise

Eberswalde ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln per Regionalbahn sowie Bus von Berlin aus gut erreichbar. Der Bahnhof Eberswalde liegt in ca. 2,5 km Entfernung vom WKZ – der Weg ist ausgeschildert. Alternativ kann man auch den Bus 861 Richtung Kleiner Stern nehmen und an der Haltestelle Finow, Eisenspalterei aussteigen.

Mit dem PKW kann man Eberswalde über die A11 Berlin–Prenzlau–Stettin sehr gut erreichen. Die Stadt ist über die Autobahnabfahrt Finowfurt erreichbar. Dann fahren Sie weiter auf der B167 Richtung Eberswalde.

Wettkampfbereich

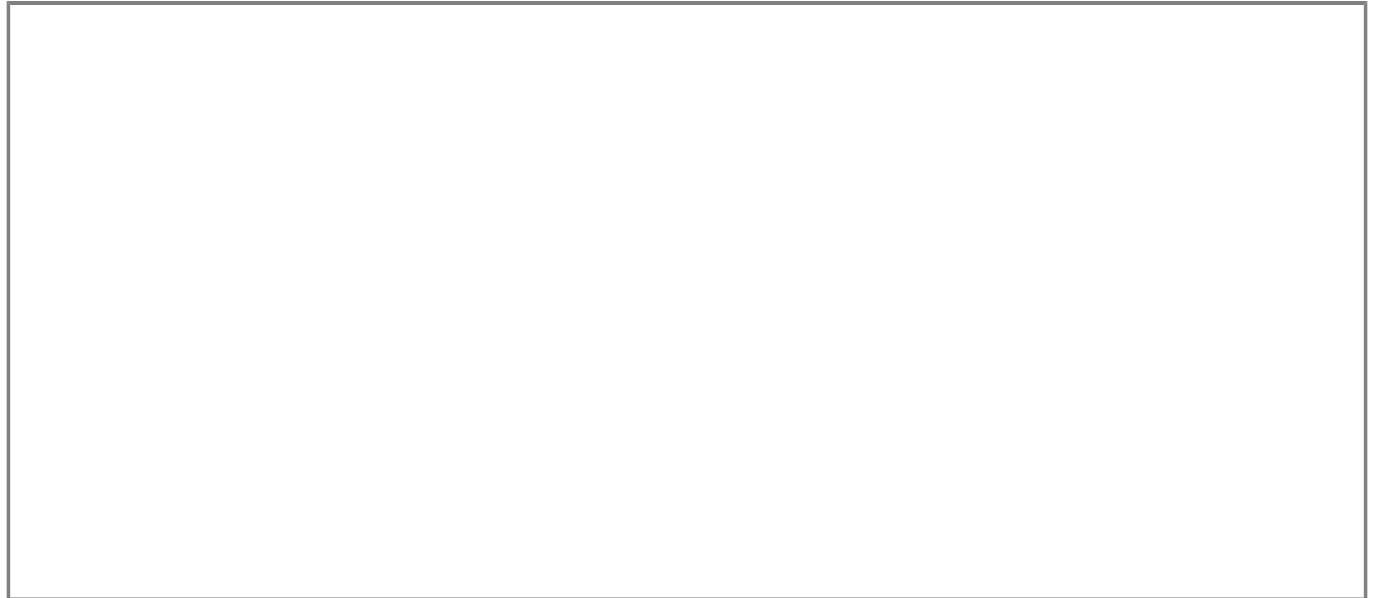
Das WKZ befindet sich auf dem Gelände des

Familiengarten Eberswalde
Tourismuszentrum Information
Am Alten Walzwerk 1
16227 Eberswalde

Der Zugang erfolgt über den Seiteneingang von der Straße „Am Bahnhof Eisenspalterei“.

In dieser Straße darf keinesfalls geparkt werden. Ein großer P+R-Parkplatz (kostenfrei) befindet sich ca. 800m entfernt.

GPS: 52.842220, 13.772101



Kategorien / Startberechtigung

Deutsche Park Tour (DPT):

D-14, D-18, D19-, D35-, D45-, D55-, D65-,
H-14, H-18, H19-, H35-, H45-, H55-, H65-

Die Wertung für die Rangliste erfolgt automatisch. Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich.

Rahmenkategorien:

Für Anfänger, Neulinge, Interessierte bieten wir folgende Rahmenkategorien an:

Direktbahn kurz/leicht (DirKL=BL): ca. 2,0km lange (kürzeste Laufroute), orientierungstechnisch einfache Bahn für Anfänger (auch für Kinder allein oder in Begleitung) geeignet

Direktbahn lang/leicht (DirLL=BK): ca. 4,0km lange (kürzeste Laufroute), orientierungstechnisch einfache Bahn für lauferfahrene OL-Anfänger geeignet

Rahmenbahnen für Kinder bis 10 Jahre ohne Begleitung (D/H-10): ca. 2,0km lange, orientierungstechnisch einfache Bahn, geeignet für Kinder bis 10 Jahre, die sich schon allein auf eine OL-Bahn trauen

Auszeichnungen:

Eine Siegerehrung erfolgt nicht. Die Ergebnisse werden im Anschluss im Massenquartier in Eberswalde und am Folgetag im WKZ der DM Lang-OL ausgehangen.

In den Kinderkategorien erhalten alle Teilnehmer Urkunden.

Meldung

Meldetermin ist der **17.09.2017** 23:59.

Meldungen bitte im 0-Manager unter BT-City-OL 2017 (Link 0-Manager).

In Ausnahmefällen sind Meldungen, insbesondere für Rahmenkategorien, Vereinslose und internationale Teilnehmer, an folgende E-Mail-Adresse zu richten: bbm-sprint-ol-2017@bt-la.de [Angabe von: Name, Vorname, M/W, Jahrgang, ggf. Verein, Kategorie, SI-Chip-Nr. bzw. Leihchipbedarf].

Meldung und Bezahlung erfolgen bitte vereinsweise.

Meldegebühren

9,- € für D/H 19- bis D/H 65-

Für Erwachsene sind 2,- € Eintritt in den Park im Meldegeld enthalten!

5,- € für D/H-14 bis D/H-18

4,50 € für Rahmenkategorien (BK, BL und D/H-10)

Nachmeldung

Nachmeldungen werden gegen Kostenaufschlag von 2,- € (D/H-10), 2,50 € (D/H-14 -18) bzw. 3,- € (ab D/H19-) pro Starter bis 30 Minuten vor der letzten Startzeit akzeptiert, allerdings nur noch im Rahmen von Vakantplätzen und freien Startzeiten. Nachmeldungen nach Datenschluss erfolgen vor Ort oder über die E-Mail-Adresse bbm-sprint-ol-2017@bt-la.de und werden bestätigt bzw. ggf. abgewiesen.

Bezahlung

Mit der Meldung ist das Meldegeld zu überweisen

Barzahlungen im Wettkampfbüro am Veranstaltungstag sind nach vorheriger Rücksprache (per Email) möglich.

Es besteht kein Anspruch auf Rückzahlung bei Nichtantritt.

Kontrollsystem

SportIdent Chipgenerationen 5-11 möglich, Air+ aktiviert (=Mischbetrieb), SIAC sind in begrenztem Umfang gegen Leihgebühr im WKZ ausleihbar. Die Posten sind außerdem mit Lochzangen ausgestattet, die bei Ausfall der Stationen als Kontrollnachweis benutzt werden müssen.

Leihgebühr SIAC: 4,- €

Leihgebühr für andere SI-Chips: 1,50 €

Für Leihchips wird die Abgabe eines Pfandes erwartet. Nicht zurückgegebene Chips werden in Rechnung gestellt (SIAC: 65,- €, andere SI: 25,- €).

Zusätzliche Karte für Beginnerbahnen: 1,50 €

Bitte den Bedarf bei der Meldung mit angeben (0-Manager: Zusatzleistungen).

Zeitplan (vorläufig):

15:45 Öffnung Wettkampfbüro im WKZ

16:30 Nullzeit (erste Startzeit)

19:00 letzte Startzeit

20:00 Zielschluss

Wettkampfleitung

Leitung: Leopold Kühschelm (BT)

Karte: Matthias Jandrig (IHW) 2011, Aktualisierung Ronny Krüger 09/2017

Bahnlegung: Anicó Kulow (BT)

Kampfrichterobmann: Ronny Krüger (BT)

Schiedsgericht: TBD

Technische Leitung: Leopold Kühschelm (BT)

Gelände

Der Familiengarten Eberswalde ist ein auf einer Gesamtfläche von 17 Hektar angelegter Freizeit- und Erholungspark. Er bietet zahlreiche Attraktionen wie Märchenwald, Zauberschloss und Hexenküche.

Karte: Matthias Jandrig, Stand: 10/2011, Aktualisierung Ronny Krüger 09/2017, ISSOM mit Sondersymbolen, 1:4.000, Äq. 2,5m, Papier wasserfest, reißfest

Geländesperre

Für das Gelände des Freizeitparks gilt ab sofort eine Geländesperre.

Verschiedenes

Mit der Meldung/Teilnahme werden die Teilnahmebedingungen (s. auch Aushang am Veranstaltungstag) anerkannt. Die Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr!

Wir freuen uns auf EUCH!

BT-City-OL 2017 findet NICHT in Bernau statt



Liebe OLer,

es tut uns sehr leid, dass wir euch an dieser Stelle nicht schon wie geplant vor Monaten die Ausschreibung für den BT-City-OL am 22.9. präsentieren zu können. Leider haben wir kurzfristig so erhebliche Behördenauflagen erhalten, dass ein Sprint-OL in Bernau wohl nicht stattfinden kann!

Wir arbeiten fieberhaft an einer würdigen Notlösung im Stadtbereich von Eberswalde und werden umgehend nach Erhalt der Geländegenehmigung die Ausschreibung und die Anmeldemöglichkeit veröffentlichen. Natürlich werden wir einen möglichst späten Meldetermin festsetzen und auch die Nachmeldemöglichkeiten großzügig gestalten.

Wir planen außerdem eine offene Startliste, sodass ihr hoffentlich alle die Möglichkeit habt – trotz langer Anreisewege – um die Punkte für die Deutsche Park Tour zu laufen.

Wir entschuldigen uns für die Planungsunsicherheit und hoffen auf euer Verständnis!

Eure BT-OLer

TRAINING in den SOMMERFERIEN 2017



LEICHTATHLETIK-TRAINING in den SOMMERFERIEN 2017

Alle BT-Mitglieder und Freunde_Innen sind herzlich eingeladen unser offenes Ferientraining zu nutzen. Gern helfen wir euch beim Erwerb des Sportabzeichens o.ä. Unser Ferientraining ist Breitensportorientiert, also keine Angst!

Vom 24.07.2017 bis 30.07.2017 ist der Platz leider gesperrt. Sportplatz: Willy-Kressmann-Stadion / (Eingang Dudenstr.) 10965



Lauf- und Sportabzeichentreff jeden Freitag 17:00 – 18 Uhr Veronika & Sven



Mo 18:00 – 19:30 Uhr Anicó (14.08./ 21.08./ 28.08.)

Fr 17:00 – 18:30 Uhr Anicó (18.08./ 25.8./ 1.9.)

(Mi intern, ab 18:30 einfach vorbei schauen)



Unsere **Minigruppe** trifft sich ab 1.September wieder freitags um fünf auf dem Platz. Kommt doch mal vorbei.

Wettkämpfe in den Ferien. Wir besuchen folgende Veranstaltungen:

- 12.08. DPL OL in Hamburg
- 27.08. BLC Kreuzberger Viertelmarathon
- 02.09. LA 5 Kampf
- 03.09. BLC Halbmarathon

Schöne Ferien wünscht das

BT-LA-TEAM