

BT-LA-Team wünscht schöne Ferien



Vom 3.10. bis 20.10. sind Herbstferien, in der Zeit findet kein reguläres Training statt. Es gibt zwei Sportabzeichentermine:

Mittwoch, den 9.10. um 15:00 Uhr Schwimmen für`s Sportabzeichen mit Claudia im Kombibad Gropiusstadt Berlin (vorher sind wir beim Treppentraining im IDEAL-Hochhaus gegenüber zu finden)

Mittwoch, den 16.10. von 18:00-20:00 Uhr, Abnahme mit Konni im Kissingenstadion Pankow, Forchheimer Str. 22, 13189 Berlin

Am 19.10. heißt es noch mal Berlincup-Punkte sammeln. Oder alternativ Parktourpunkte in Magdeburg. Schöne Ferien wünscht euch das BT-LA-Team

Start nach den Sommerferien



Trainingshinweis: Am Mittwoch, den **7. August** ist aufgrund eines kurzfristigen Fußballspiels der **Platz** für uns **gesperrt**, hier geht's zu den INF0s



Am 18. August ist unser **Rehberge OL 2019**

Am 16. August sind **Berliner Mehrkampfmeisterschaften.**

Sommer bei BT, Ferientraining



Sommerpause, nicht für unsere Schnellsten auf Punktejagd ☐ Für alle, die auch Lust auf mehr haben, hier geht's zu den BT-LA-Trainingsangeboten.



Siegerinnen vom Heliuslauf am 30.06.2019; Anicó Kulow, der Siegerin vom Zugspitzlauf, gratulieren wir zum heutigen zweiten Platz :)



Mannschaftssieger beim dritten Ketziner Triathlon -Team: Krampfader, Plattfuß, Fersensporn und Sportfreund Jens mit Persönlicher Bestzeit

Rehberge-OL 2019



Willkommen in den Rehbergen!

Wir sind wieder zurück in den Rehbergen und veranstalten zum ersten Mal einen Mittel-OL.

Die Veranstaltung findet am Sonntag, den **18.8.2018** in **Berlin im Volkspark Rehberge** statt.

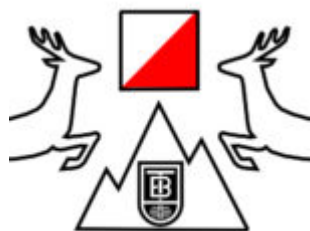
Zur Erinnerung und für alle die letztes Jahr nicht dabei waren: Der Volkspark umfasst neben für Berlin ungewohnt markante Höhen auch einige kleinere Seen und birgt neben Wildtiergehegen, Freilichtkino, Sportstätten auch einige Liegewiesen. Sonst hat der Park eher waldartigen Charakter. Das Gelände verspricht daher einen interessanten und selektiven Wettkampf.

Die Karte wurde allerdings komplett überarbeitet, hat nun einen Maßstab von 1:7500 und erfüllt die ISOM 2017 Spezifikation.

Die Ausschreibung findet ihr hier.

Wir freuen uns auf Eure Meldungen im Omanager oder per E-Mail unter: rehberge-ol-2019@bt-la.de

Rehberge-OL 2019



Willkommen

Die Berliner Turnerschaft freut sich, Euch auch dieses Jahr wieder begrüßen zu dürfen. Zum ersten Mal veranstalten wir einen Mittel-OL. Das Terrain dürfte den Teilnehmern des BT-City OL 2018 bekannt vorkommen.

Die Karte wurde allerdings komplett überarbeitet, hat nun einen Maßstab von 1:7500 und erfüllt die ISOM 2017 Spezifikation.

Wir freuen uns, Euch am **18.8.2019** in **Berlin im Volkspark Rehberge** begrüßen zu dürfen.

Informationen zur Veranstaltung

Ausschreibung

Informationen für Anfänger

Technische Hinweise

Startliste nach Kategorien

Startliste nach Vereinen

Bahndaten

Ergebnisse

Ergebnis nach Kategorien

Zwischenzeiten nach Kategorien

Ergebnis nach Bahnen

Zwischenzeiten nach Bahnen

Noch Fragen?

Fragen könnt Ihr direkt hier an uns richten:

Capcha

eyJpZCI6IjE2IiwibGFZWi0iJSZWhiZXJnZSBPTCAyMDE5IiwiYWN0aXZlIjoiMSIsIm9yaWdpb
mFsX2lkIjoiMSIsInVuaXF1ZV9pZCI6IndlZmoyIiwicGFyYW1zIjp7ImVuYWJsZUZvck1lbWJlcn
NoaXAi0iIwIiwidHBsIjp7IndpZHRoIjoiMTAwIiwid2lkdGhfbWVhc3VyZSI6IiUiLCJiZ190eXB
lXzAi0iJub25lIiwiyYmVfaWlnXzAi0iIiLCJiZ19jb2xvcl8wIjoiIzgxZDc0MiIsImJnX3R5cGVf
MSI6ImNvbG9yIiwiyYmVfaWlnXzEi0iIiLCJiZ19jb2xvcl8xIjoiIzMzMzMzMzMyIsImJnX3R5cGVfM
iI6ImNvbG9yIiwiyYmVfaWlnXzIi0iIiLCJiZ19jb2xvcl8yIjoiI2Yy0WMyYiIsImJnX3R5cGVfM
yI6ImNvbG9yIiwiyYmVfaWlnXzMi0iIiLCJiZ19jb2xvcl8zIjoiIzMzMzMzMzMyIsImZpZWxkX2Vycm9
yX2ludmFsaWQi0iIiLCJmb3JtX3NlbnRfbXNnIjoiRGFua2UgZlx1MDBmY3IgzGVpbmUgTmFjaHJp
Y2h0ISBXaXJgc2luZCBiZW1cdTAwZmNodCBzaWUgdWlnZWlhbWQgenUgYmVhbnR3b3J0ZW4uIiwiz
m9ybV9zZW50X21zZ19jb2xvciI6ImXzJfFmYzQiLCJoaWRlX29uX3N1Ym1pdCI6IjEiLCJyZWRpcm
VjdF9vbl9zdWJtaXQi0iIiLCJ0ZXN0X2VtYWlsIjoiYmJtLXNwcmVudC0yMDE4Q0J0LWxhLmRlIiw
ic2F2ZV9jb250YWN0cyI6IjEiLCJleHBfZGVsaW0i0iI7IiwizMjFyY29udmVydF9iYXNlIjoiIiw
ZmlldGRfd3JhcHBlciI6IjxkaXYgW2ZpZWxkX3NoZWxsX2NsYXNzZXNdIFtmaWVsZF9zaGVsbF9zd
HlsZXNdPltmaWVsZF08XC9kaXY+In0sImZpZWxkcyI6W3siYnNfY2xhc3NfaWQi0iI2IiwibmFtZS
I6ImZpcnN0X25hbWUiLCJyZWJlbiI6IiIsInBsYWNlaG9sZGVyIjoiVm9ybWVtZSI6ImZhbHVlIjoi
iIiwidmFsdWVfchJlcl2V0IjoiIiwiaHRtbiI6ImRleHQiLCJtYW5kYXRvcnki0iIiX2IiwibWluX3Np
emUi0iIiLCJtYXhfc2l6ZSI6IiIsImFkZl9jbGFzc2VzIjoiIiwiyWRkX3N0eWxlcYI6IiIsImFkZ
F9hdHRyIjoiIiwidm5fb25seV9udWliZXIi0iIwIiwidm5fb25seV9sZXR0ZXJzIjoiMCI6ImZuX3
BhdHRlcm4i0iIwIiwidm5fZXF1YWwi0iIifSx7ImJzX2NsYXNzX2lkIjoiNiIsIm5hbWUi0iIjS
YXN0X25hbWUiLCJyZWJlbiI6IiIsInBsYWNlaG9sZGVyIjoiTmFjaG5hbWUiLCJ2YXNlZSI6IiIs
InZhbHVlX3ByZXNldCI6IiIsImh0bWwi0iIj0ZXh0IiwibWFuZGF0b3J5IjoiMCI6Im1pbl9zaXplIjoiI
iwibWF4X3NpemUi0iIiLCJhZGRfY2xhc3NlcyI6IiIsImFkZl9zdHlsZXMi0iIiLCJhZGRfYXR0ci

Der Lauf zählt zur Nordost-Rangliste. In die Wertung kommen die Altersklassen D/H-10, D/H-12, D/H -14, D/H-16, D/H -18, D/H 19L, D/H 19K, D/H 35-, D/H 40-, D/H 45-, D/H 50-, D/H 55-, D/H 60-, D/H 65-, D/H 70-, D/H 75-, D/H 80-.

Organisatorisches

Modus

Der Wettkampf ist ein Mittel-OL in einem Durchgang mit vorgegebener Startzeit.

Nullzeit ist 11 Uhr.

Anreise

Der Volkspark ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Beispiel mit U6 – Station Rehberge oder Bus 221 – Station Nachtigalplatz erreichbar:

Wir setzen auf Frames zur Anzeige von externen Inhalten. Wir sind leider nicht in der Lage, andere Möglichkeiten zu nutzen. Sie können die eingebettete Funktion hier nutzen: Fahrinfo der BVG

Wer mit dem PKW anreist findet Parkplätze zum Beispiel im CONTIPARK Parkhaus am Kurt-Schumacher-Platz. Es gibt einige weitere Parkmöglichkeiten in der näheren Umgebung des Wettkampfsentrums. Eigene Parkplätze für die Veranstaltung mit Parkeinweisung stellen wir NICHT zur Verfügung.

Wettkampfszentrum

Stadion Rehberge

Skizze für die Anreise folgt in den technischen Hinweisen.

Kategorien / Startberechtigung

Folgende Kategorien werden ausgetragen und für die Nordost-Rangliste gewertet:

D/H-10, D/H-12, D/H -14, D/H-16, D/H -18, D/H 19L, D/H 19K, D/H 35-, D/H 40-, D/H 45-, D/H 50-, D/H 55-, D/H 60-, D/H 65-, D/H 70-, D/H 75-, D/H 80-.

Die Wertung für die Nordost-Rangliste erfolgt automatisch. Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich.

Rahmenkategorien:

Für Anfänger, Neulinge, Interessierte bieten wir folgende Rahmenkategorien an:

D/H-10B: ca. 1,8km lange (kürzeste Laufroute), orientierungstechnisch sehr

einfache Bahn für Kinder bis 10 Jahre mit Begleitung

Direktbahn kurz/leicht (Offen kurz): ca. 2,5km lange (kürzeste Laufroute), orientierungstechnisch einfache Bahn für Anfänger

Direktbahn lang/leicht (Offen lang): ca. 5,5km lange (kürzeste Laufroute), orientierungstechnisch einfache Bahn für lauferfahrene OL-Anfänger geeignet

Auszeichnungen:

Eine Siegerehrung findet im Anschluss für alle Nachwuchskategorien statt.

Meldung

Meldetermin ist der **11.08.2019 23:59**.

Meldungen bitte im 0-Manager unter Rehberge-OL 2019.

In Ausnahmefällen sind Meldungen, insbesondere für Rahmenkategorien, Vereinslose und internationale Teilnehmer, an folgende E-Mail-Adresse zu richten: rehberge-ol-2019@bt-la.de [Angabe von: Name, Vorname, M/W, Jahrgang, ggf. Verein, Kategorie, SI-Chip-Nr. bzw. Leihchipbedarf].

Meldegebühren

8,- € für D/H 19- bis D/H 75-

5,- € für D/H-16 bis D/H-18

4,- € für D/H-10 bis D/H-14 und Rahmenkategorie D/H-10B

5,- € für Rahmenkategorien (Offen kurz/lang)

Nachmeldung

Bis zum Datenschluss (14.08.2018 23:59) im 0-Manager eingehende Meldungen werden mit einem Kostenaufschlag von 2,- € belegt. Danach wird die Startliste erstellt. Später eingehende Nachmeldungen (per Email oder am Veranstaltungstag bis 60 Minuten vor Nullzeit) sind nur im Rahmen von vorhandenen Vakantplätzen möglich und kosten das doppelte Meldegeld.

Bezahlung

Mit der Meldung ist das Meldegeld zu überweisen

Es besteht kein Anspruch auf Rückzahlung bei Nichtantritt.

Meldung und Bezahlung erfolgen bitte vereinsweise.

Kontrollsystem

SportIdent Chipgenerationen 5-11 möglich, Air+ aktiviert (=Mischbetrieb),

SIAC sind in begrenztem Umfang gegen Leihgebühr im WKZ ausleihbar. Die Posten sind außerdem mit Lochzangen ausgestattet, die bei Ausfall der Stationen als Kontrollnachweis benutzt werden müssen.

Leihgebühr SIAC: 4,- €

Leihgebühr für andere SI-Chips: 1,50 €

Für Leihchips wird die Abgabe eines Pfandes erwartet. Nicht zurückgegebene Chips werden in Rechnung gestellt (SIAC: 65,- €, andere SI: 25,- €).

Zusätzliche Karte für Beginnerbahnen: 1,50 €

Bitte den Bedarf bei der Meldung mit angeben (0-Manager: Zusatzleistungen).

Zeitplan (vorläufig):

09:00 Öffnung Wettkampfbüro im WKZ

11:00 Nullzeit (erster Start) des 1. Durchgangs

14:00 Zielschluss

Wettkampfleitung

Leitung: Leopold Kühschelm (BT)

Karte: Leopold Kühschelm (BT) Aktualisierung: 08/2019

Bahnlegung: Pina Mauch, Ronny Krüger (BT)

Kampfrichterobmann: Ronny Krüger (BT)

Schiedsgericht: TBD

Technische Leitung: Leopold Kühschelm (BT)

Gelände

Der Volkspark Rehberge liegt im Stadtteil Wedding und besteht aus einem ausgeprägten Höhenzug. Am Nordende des Parks befindet sich auch die Sanddüne Wedding, diese ist die letzte innerstädtische Binnendüne Deutschlands. Beheimatet im Volkspark sind Kleingartenanlagen, Wildtiergehege, Spielplätze und Sportanlagen. Im Süden des Parks befindet sich der Plötzensee.

Karte: Leopold Kühschelm, Stand: 08/2019, ISOM, 1:7.500, Äq. 2,5 m, Papier wasserfest, reißfest

Geländesperre

Für das Gelände des Volkspark Rehberge gilt ab sofort eine Geländesperre für Orientierungslauf Aktivitäten.

Verschiedenes

Mit der Meldung/Teilnahme werden die Teilnahmebedingungen (s. auch Aushang am Veranstaltungstag) anerkannt. Die Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr!

Wir freuen uns auf EUCH!

Gemeinsam als Zuschauer zur DM und ISTAF



Trainings- und Wettkampfinformationen Q2/2019



Übersicht

Trainer: A = Anicó, C = Claudi, J = Justin, K = Konni, L = Lutz, M= Matthias, N = Noemi, R = Ronny

Datum	Minis	Jukis	Jugend	Erwachsene	Schul-AG	Walk-/Lauftreff
Mo, 20.05.	-	-	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	-	ab 18:00
Mi, 22.05.	-	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	-	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 24.05.	16:45 – 17:45 L	16:45 – 18:15 C	17:30 – 19:00 C+R	18:00 – 20:00 R	-	ab 17:30 K+N
So, 26.05.	-	BLC Lichtenrader Meile // DPT Sprint-OL (Weimar)			-	-
Mo, 27.05.	-	-	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	-	ab 18:00
Mi, 29.05.	Infos	BLC Steglitzer Volkslauf			-	-
Do, 30.05.	Himmelfahrt					
	13:00 Lauf-/OL-Training am Kleinen Wannsee bei BT-Astoria (C+R+A), 15:00 Grillen, kommt einfach vorbei ☐					
Fr, 31.05.	16:45 – 17:45 L	-	-	-	-	Platz offen für LT
Mo, 03.06.	-	-	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	-	ab 18:00
Mi, 05.06.	-	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	-	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 07.06.	kein Mini-Training	16:45 – 18:15 A+J (Lauftreff) //BT-Meisterehrung	17:00 – 19:00 K+A+R (Lauftreff) // BT-Meisterehrung	-	-	ab 17:30 K+N Lauftreff
Fr, 07.06.	<i>Walken & Nordic Walken zum ausprobieren, für Eltern und Interessierte mit Claudia</i>				<i>Schnupper NW 17:00-18:00 Uhr</i>	
Sa, 08.06.	Beginn Pfingstferien					
	DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)					
So, 09.06.	DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)					
Mo, 10.06.	DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)					
Di, 11.06.	Ende Pfingstferien					
Mi, 12.06.	-	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	-	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 14.06.	16:45 – 17:45 L	16:45 – 18:15 K	17:30 – 19:00 K+A	18:00 – 20:00 R	-	ab 17:30 K+N
Fr, 14.06.	<i>Walken & Nordic Walken zum ausprobieren, für Eltern und Interessierte mit Claudia</i>				<i>Schnupper NW</i>	
So, 16.06.	-	BLC Hohenschönhausener Gartenlauf// Kinder- und Jugend OL/NOR			-	-
Mo, 17.06.	-	-	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	-	ab 18:00 K
Mi, 19.06.	BT Bambiniwettkampf + Sommerfest für alle ☐					
Do, 20.06.	Beginn SOMMERFERIEN (Ferientrainingsprogramm)					
Fr, 21.06.	-	BLC Nordberliner Zugspitzlauf			-	-

Datum	Minis	Jukis	Jugend	Erwachsene	Schul-AG	Walk-/Lauftreff
So, 30.06.	–	BLC Grunewaldlauf			–	–
So, 14.07.	–	BLC Havellauf			–	–
Fr, 02.08.	–	DLV Lauf- und Walkingabzeichenabnahme				
So, 04.08.	Ende SOMMERFERIEN (Ferientrainingsprogramm)					

Wettkämpfe

Sonntag, 12. Mai – BMKM Einzelmeisterschaften Würfe

Treffpunkt: 11:00 Uhr am Wettkampfort

Wettkampfort: Stadion Wilmersdorf, Fritz-Wildung-Str. 9, 14199 Berlin

- Berliner Meisterschaften Schleuderballwurf und Steinstoß für alle Altersklassen ab Jg. 2009
- außerdem Rahmenläufe über 800m (ab Jg. 2012) und 3.000m (ab Jg. 2010) + kl. OL-Training
- Es ist absolut notwendig, umgehend eine DTB-ID zu beantragen, wenn noch nicht erfolgt...
- Die Wettkampfteilnahme wird für alle betreffenden Jahrgänge erwartet!
- Keine gemeinsame Anfahrt, weil die Betreuer vor Ort alle als Kampfrichter im Einsatz sind.

Sonntag, 26. Mai – BLC Lichtenrader Meile

Treffpunkt: 8 Uhr 15 (Jugend) bzw. 8.45 Uhr (Erw.) vor Ort

Wettkampfort: Schichauweg 52 / Imhoffweg Parkplatz Werzalit, Berlin-Lichtenrade

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Mittwoch, 29. Mai – BLC Steglitzer Volkslauf

Treffpunkt: Treffen vor Ort (vor der Tribüne) ab 17.30 Uhr

Wettkampfort: Stadion Lichterfelde, Ostpreußendamm 3-17, 12207 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Pfingsten, 8. – 10. Juni – DM Sprint Wochenende

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Annaberg-Buchholz/Sachsen

- Erster Saisonhöhepunkt OL in Deutschland (Annaberg-Buchholz/Sachsen)
- Programm:
 - Samstag: Bundesranglistenlauf Mitteldistanz,
 - Sonntag: DM Sprint Qualifikation + Finale und DM Sprint-Staffel
 - Montag: Bundesranglistenlauf Langdistanz (verkürzt)

- Interessierte können sich nach Absprache noch anmelden: im O-Manager oder bei Ronny OL@berlinerturnerschaft.de
- Weitere Infos per E-Mail für die Teilnehmenden folgen...

Sonntag, 16. Juni – BLC Hohenschönhauser Gartenlauf

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Kleingartenanlage „Falkenhöhe-Nord“, Birkholzer Weg 112, 13059 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Mittwoch, 19. Juni – BT-Bambinifest + Sommerfest

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Willy-Kressmann-Stadion, Dudenstraße 40, 10965 Berlin

- Sportfest für unsere Jüngsten... alle anderen werden als Helferchen gebraucht!
- Infos: www.bt-la.de

BLC-Läufe in den Sommerferien (Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de)

Freitag, 21. Juni – BLC Nordberliner Zugspitzlauf

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Familienfarm Lübars – Alte Fasanerie 10, 13469 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Sonntag, 30 Juni – BLC Helios-Grunewaldlauf

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Sportplatz Grunewald, Im Jagen 57/58, 14193 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Sonntag, 14. Juli – BLC Havellauf

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Am Flensburger Löwen, Ecke Am Großen Wannsee/Zum Heckeshorn in Berlin-Wannsee.

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de
-

Sommertrainingszeiten



ab 29.April gelten unsere Sommertrainingszeiten, wir sehen uns auf dem Sportplatz.

BT-LA Aktuelles

Am 1.März 2019 ist unsere BT-LA-Jahreshauptversammlung 2019 . An dem Tag trainieren die Minis normal und für alle anderen gibt es einen Lauftreff von 17:00 – 18:00 Uhr.

Wir trainieren mittwochs wieder in der Halle, siehe Wintertrainingszeiten.

Es gibt noch wenige frei Plätze im OL-Trainingscamp, hier geht es zu den Infos.

Liebe Grüße vom BT-LA-Team