

# „move at home“ Solidaraktion von LSB und RBB



Damit Psyche und Fitness während der Coronakrise nicht allzu sehr leiden, hat der LSB Berlin die Kampagne „move at home“ für Bewegung und Solidarität in Leben gerufen. Täglich bietet der LSB zusammen mit dem RBB Workouts per Livestream. Zweimal täglich um 9:30 Uhr oder 14:00 Uhr, hier geht's zum rbb.

Außerdem haben wir einen internen **BT-Trainingswettbewerb** gestartet. Ronny stellt eine Wochenaufgabe und alle können sich mit Trainingsaktivitäten daran beteiligen. Wer einsteigen möchte wendet sich an Ronny. Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

---

## Trainingsausfall; Umgang mit Corona

Update vom 14.03.: Abteilung Leichtathletik/Orientierungslauf

Liebe Mitglieder, Liebe Eltern, Der Senat hat die Schließung aller Berliner Schulen samt Turnhallen sowie Einrichtungen verordnet, deshalb sehen wir uns gezwungen ab Montag, 16.03.2020 unseren Sportbetrieb bis Ostern einzustellen. Bei Entscheidungen bezüglich Sport- und Wettkampfbetrieb halten wir uns an unsere Vorstandsanweisungen sowie Maßnahme Empfehlungen von DOSB, BTFB, LSB und Senatsschulverwaltung. Grüße vom BT-LA-Team/ Eure Claudia Becker

**Auszug LSB-Sportempfehlung vom 13.03.:** „Bei allen Einschränkungen sollte jedoch die stärkende Wirkung von Sport auf die Abwehrkräfte nicht vergessen werden, sagte LSB-Präsident Härtel. „Wer jetzt alleine im Park oder Wald joggt, mit dem Fahrrad fährt, auf Berliner Gewässern rudert oder paddelt, kann etwas für seine Gesundheit tun. Wenn dann auch noch die Hygieneempfehlungen beachtet werden, kann man seinem Immunsystem wirklich etwas Gutes tun. Mehrere Wochen ohne Bewegung werden die Lage jedenfalls nicht besser machen.“

Mitteilung vom 13.03.: Das Heutiges Training findet statt, ab der nächsten Woche wird das Training aufgrund der Schließung der Schulen vermutlich mindestens bis zum Ende der Osterferien ausfallen (weitere Infos folgen).

**BTFB hat entschieden, alle Wettkampf-Veranstaltungen bis einschließlich 05.04.2020 abzusagen und ggf. zu einem späteren Zeitpunkt nachzuholen.**

**Der Birkenwäldchenlauf am Sonntag, dem 15.03., ist abgesagt!**

Mitteilung vom 10. März 2020

---

## Termine im Februar/ März 2020



Am 28. Februar ist die **Jahreshauptversammlung der Abteilung Leichtathletik/Orientierungslauf**, siehe Link. Termine: [\*\*Wettkampfübersicht Februar/März2020\*\*](#) und [\*\*Jahreskalender2020\*\*](#). Liebe Grüße vom BT-LA-Team

---

## Newcomertreffen in den Winterferien



In der ersten Februarwoche sind Winterferien. Für alle Daheimgebliebenen gibt es am Samstag, den 8. Februar 2020 um 14 Uhr Lauf- & Walkingtreff bei Astoria am Kleinen Wannsee. Im Anschluss sind alle zum Kennenlernen + Inforunde und der Nachwuchs zum Spielen eingeladen. Ab 15 Uhr zu Kaffee & Kuchen und später grillen wir ☺ Für Kuchen, Bratwurst & Getränke ist gesorgt. Geschirr und weitere Leckereien, sollte jeder selbst mitbringen. Die Gastronomie ist an dem Tag geschlossen. Wir freuen uns auf einen schönen Tag mit euch. BT-LA-Team



---

## Einladung zum BTLA-Neujahrsfest am 24.01.2020



Neujahrsfest\_2020

Fühlt euch herzlich zur **Neujahrsfeier** eingeladen! Aus praktischen Gründen bringt euch gern eigene Teller/ Besteck und Hallenschuhe mit. Wir freuen uns auf euch ☺

Am 28. Februar ist die **Jahreshauptversammlung der Abteilung Leichtathletik/Orientierungslauf**, siehe Link. An beiden Terminen kann man Team-Kleidungsrestbestände kaufen.

# OL-Bundeskadernominierung 2020, Pina wir gratulieren dir!



The screenshot shows the homepage of the Orienteering Germany website. At the top is the logo 'Orienteering Germany' with the URL 'orientierungslauf.de'. Below the logo is a photograph of a male orienteering competitor in a black shirt with number 44, holding a map and a compass. The main menu below the logo includes 'News', 'Interaktiv', 'Wettkämpfe', 'Nationalteam', 'Verband', 'Dokumente', and 'Informationen'. A secondary navigation bar below that includes 'Startseite', 'Archiv', 'TK News', 'Mediencenter', and 'Wettkampfvorschau'.

## Großer Nachwuchskader 2020 am Start

Nach Vorschlag des Trainerrats hat der TK-Vorsitzende Steffen Lösch den Nachwuchskader 2020 berufen. Insgesamt 28 Jugendliche aus acht Landesverbänden werden dem Team angehören und Anfang Januar in Bad Kreuznach gemeinsam in die Saison starten.



CYEOC-Team 2019 Foto: Nina Döllgast

Das Trainerteam um Nina Döllgast, Anne-Katrin Klar und Karsten Leideck wird ab sofort durch Wolf-Gerold Juckelandt (SV Robotron Dresden) ergänzt, um der großen Zahl der Athleten gerecht zu werden. Neben dem Kickoff-Wochenende stehen in der ersten Saisonhälfte einige weitere Maßnahmen auf dem Programm. Zusätzlich zum mittlerweile etablierten Technik-Trainingslager wird es ein Sprint- und Athletikwochenende geben, außerdem ist ein Vorbereitungstrainingslager für die Junioren-WM in Planung.

Für den Nachwuchskader nominiert sind:

### D16:

Emma Caspari (OL Team Lippe), Marlene Fritz (OL-Team Filder), Julika Funk (OK Leipzig),  
Pina Mauch (Berliner Turnerschaft), Lone Pompe (SV Robotron Dresden), Jule Roßner (OK Leipzig)

Wir freuen uns und gratulieren Pina Mauch zur erneuten Nachwuchskadernominierung auf Bundesebene. BTOLÈ, für das Jahr 2020 drücken wir ganz fest die Daumen! Dein BT-LA-Team

---

## Herbstsaison 2019



**Liebe SportlerInnen, hier findet ihr unsere Wintertrainingszeiten . und Wettkampftermine der Herbstsaison: WK\_Termine\_Herbst\_\_2019**

*Liebe Grüße vom BT-LA-Team*

---

## BT-LA-Team wünscht schöne Ferien



**Vom 3.10. bis 20.10. sind Herbstferien**, in der Zeit findet kein reguläres Training statt. Es gibt zwei Sportabzeichentermine:

Mittwoch, den 9.10. um 15:00 Uhr Schwimmen für's Sportabzeichen mit Claudia im Kombibad Gropiusstadt Berlin (vorher sind wir beim Treppentraining im IDEAL-Hochhaus gegenüber zu finden)

Mittwoch, den 16.10. von 18:00-20:00 Uhr, Abnahme mit Konni im Kissingenstadion Pankow, Forchheimer Str. 22, 13189 Berlin

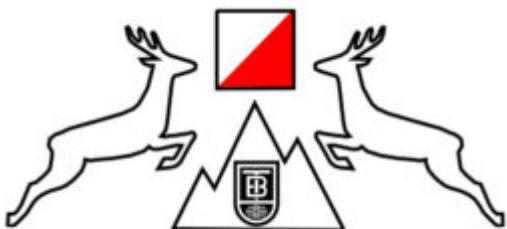
Am 19.10. heißt es noch mal Berlincup-Punkte sammeln. Oder alternativ Parktourpunkte in Magdeburg. Schöne Ferien wünscht euch das BT-LA-Team

---

## Start nach den Sommerferien



Trainingshinweis: Am Mittwoch, den **7.August** ist aufgrund eines kurzfristigen Fußballspiels der **Platz** für uns **gesperrt**, hier geht's zu den **INFOs**



Am 18. August ist unser **Rehberge OL 2019**

Am 16. August sind **Berliner Mehrkampfmeisterschaften**.

---

## Sommer bei BT, Ferientraining



Sommerpause, nicht für unsere Schnellsten auf Punktejagd ☺ Für alle, die auch Lust auf mehr haben, hier geht's zu den BT-LA-Trainingsangeboten.



Siegerinnen vom Heliuslauf am 30.06.2019; Anicó Kulow, der Siegerin vom Zugspitzlauf, gratulieren wir zum heutigen zweiten Platz :)



Mannschaftssieger beim dritten Ketziner Triathlon -Team: Krampfader, Plattfuß, Fersensporn und Sportfreund Jens mit Persönlicher Bestzeit