

Trainingszeiten

Liebe Sportfreunde*innen,

am 1. April starten wir wieder in die Freiluftsaison und trainieren montags, mittwochs und freitags im Willy-Kressmann-Stadion. Bis zu den Osterferien (9.4.-24.4.22) bleiben wir grob bei den Gruppeneinteilungen und Trainingszeiten der Wintersaison, siehe Link: **Training in der Wintersaison 22 Gruppenteilung Mo, Mi, Fr_Update_Stand_5.Jan_22**

Nach den Ferien passen wir die Trainingszeiten der aktuellen Lage und dem Bedarf an. Wir sehen uns auf dem Platz ☐

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

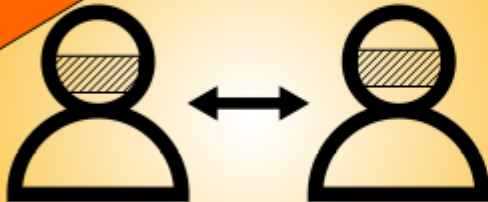
Alle Gruppen trainieren draußen, es gelten die Regeln für die Ausübung von Sport im Freien. Wir orientieren uns dabei an den Vorgaben von Senat, Sportfachverbänden und Sportämtern. Einen aktuellen Überblick über Bedingungen für Sporttreibende findet ihr beim LSB, siehe Link. **Regeln für das praktische Training in der Wintersaison:**

- Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen, Details bitte dem Hygienekonzept des Trainingstages/Standort entnehmen.
- Ihr braucht:
 - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
 - einmalig den **DOSB Coronafragebogen, siehe PDF A4** (*bekommt man beim ersten Training*)
 - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Mütze, Halstuch, Kleidung im Zwiebelprinzip, Kopflampe, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte(zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung
 - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐
 - im Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum Besitzer zurück ☐

VEREINSSPORT NACH LOCKERUNG DER KONTAKTBESCHRÄNKUNGEN

FAIR PLAY HEISST JETZT...

Sport-Regeln



DISTANZREGELN
EINHALTEN



KONTAKT
NACHVERFOLGUNG
ANMELDUNG



HYGIENEKONZEPT

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND

DSB



Trainingsregeln:

BT-LA Hygieneregeln
zum kontaktlosen Sport im Freien bleiben bestehen:
Mund/Nase Bedeckung, Anwesenheitsliste,
Gerätereinigung, **Einhaltung von 1,5 m Abstand** usw.



Training erfolgt mit Voranmeldung zur angegebenen Zeit.

Bitte den Treffpunkt zur eingeteilten Trainingszeit mit Mund-/
Nasenschutz betreten/verlassen.

Wir sind angehalten Ansammlungen, insbesondere
Warteschlangen, zu vermeiden.

Unsere Trainer*innen können einen vollen Impfstatus
nachweisen.

Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!

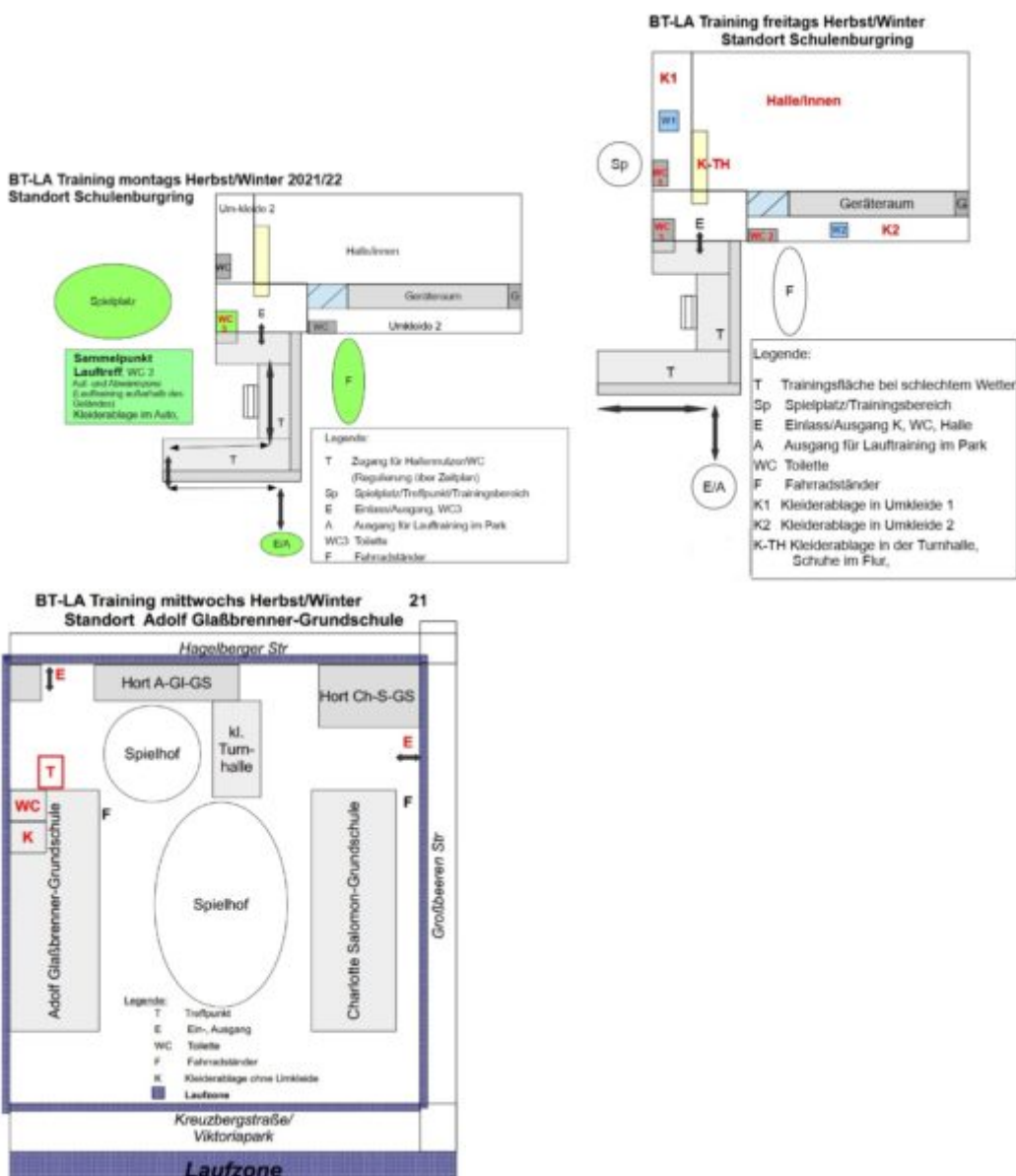
- Training und Läufe in den Herbstferien 2021
- Training, Wettkampf, neue Kleidung – Infos, Infos, Infos ☐ Sep/Okt21
- Training im August/September 2021
- OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August
- Training Ende Juli Anfang August 21
- Training im Juni 21
- BT ParkTour vom 28. Mai -13. Juni 2021

- Training im Mai 21

Trainingszeiten

Gruppeneinteilung/Trainingszeiten ab Januar 22, siehe Link:

Training in der Wintersaison 22 Gruppeneinteilung Mo, Mi, Fr_Update_Stand_5.1.22



Alle Gruppen trainieren draußen, es gilt die 3G-Regel für die Ausübung von Sport im Freien für alle Anwesenden. Wir orientieren uns dabei an den Vorgaben des Senats, der Landesverbände und der Sportämter, einen Einblick könnt ihr euch hier verschaffen, siehe Link. **Regeln für das praktische Training in der Wintersaison:**

- Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen, Details bitte dem Hygienekonzept des Trainingstages/Standort entnehmen.
- Ihr braucht:
 - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
 - einmalig den **DOSB Coronafragebogen**, siehe PDF A4 (*bekommt man beim ersten Training*)
 - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Mütze, Halstuch, Kleidung im Zwiebelprinzip, Kopflampe, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte(zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung
 - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐
 - im Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum Besitzer zurück ☐

VEREINSSPORT NACH LOCKERUNG DER KONTAKTBESCHRÄNKUNGEN

FAIR PLAY HEISST JETZT...

Sport-Regeln



DISTANZREGELN
EINHALTEN



ANMELDUNG

KONTAKT
NACHVERFOLGUNG



HYGIENEKONZEPT

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND

DSB



Trainingsregeln:

BT-LA Hygieneregeln
zum **kontaktlosen Sport im Freien** bleiben bestehen:
Mund/Nase Bedeckung, Anwesenheitsliste,
Gerätereinigung, **Einhaltung von 1,5 m Abstand** usw.



Training erfolgt mit Voranmeldung zur angegebenen Zeit.

Bitte den Treffpunkt zur eingeteilten Trainingszeit mit Mund-/
Nasenschutz betreten/verlassen.

Wir sind angehalten Ansammlungen, insbesondere
Warteschlangen, zu vermeiden.

Unsere Trainer*innen können einen vollen Impfstatus
nachweisen.

Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!

- Training und Läufe in den Herbstferien 2021
- Training, Wettkampf, neue Kleidung – Infos, Infos, Infos ☐ Sep/Okt21
- Training im August/September 2021
- OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August
- Training Ende Juli Anfang August 21
- Training im Juni 21
- BT ParkTour vom 28. Mai -13. Juni 2021

- Training im Mai 21
-

Kommt gut ins neue Jahr



Endspurt zum Jahresende



Am 4. Dezember 2021 gibt es eine kleine Outdoor-Weihnachtsfeier mit einem Halb-Stundenparlauf.

Dazu sind alle Kinder und Jugendliche eingeladen. Wir treffen wir uns um 14:30 Uhr an der Kunststoffbahn im Stadion Wuhletal, Teterower Ring 69, in Berlin-Kaulsdorf. Wer möchte, darf gerne anschließend mit den Eltern,

Geschwistern oder Freunden beim Halb-Stundenpaarlauf starten. Hier ist eine separate Meldung bis 1.Dezember erforderlich:

<http://www.kolv.de/index.php?m=4&m2=7&m3=3>

Bitte beachte, dass die Weihnachtsfeier ausschließlich draußen stattfindet. Wir halten uns die gesamte Zeit an der frischen Luft auf und zusätzlich gelten die Hygienebedingungen des Veranstalters.

Weitere Termine:

OL-Training am 11.12.2021- Das Training wird im Freizeitpark Lübars stattfinden. Offener Start von 9:30-13:00 Uhr. Eine Ausschreibung folgt in den nächsten Tagen. Die Anmeldung erfolgt über den O-Manager.

BT-LA-Training am Mittwoch, den 15.12.2021 ist das letzte praktische Training, danach gehen wir in die Winterpause.

Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

Wir gratulieren zum BT-Jubiläum



- **Jaqueline Herrmann, - 25 Jahre BT-Mitglied**
- **Ronny Krüger – 40 Jahre BT-Mitglied**
- **Lutz Lungwitz – 50 Jahre BT-Mitglied**

Liebe Jaqueline, lieber Ronny, lieber Lutz,

im Namen der Verantwortlichen des Fachbereichs Leichtathletik/Orientierungslauf möchten wir euch von ganzem Herzen zum Vereinsjubiläum gratulieren. Zu diesem Anlass wird es einen kleinen dreiteiligen Bericht geben, zu dem ihr gern auch etwas beitragen dürft. Jaqueline und Lutz treffen wir noch in diesem Jahr, deshalb beginnen wir unsere Serie mit Ronny.

Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

BT-LA- Jubliare Teil 2

• Lutz Lungwitz – 50 Jahre BT-Mitglied



BT-Jubilar 50 Jahre
Mitgliedschaft,

Lutz Lungwitz – 50 Jahre in der BT

Mit 3 Jahren trat Lutz in die 4. Kleinkinderabteilung ein. Als Schüler gehörte er einige Zeit der Freizeitgruppe Gropiusstadt an.

Seine sportliche Heimat fand er in der Leichtathletikabteilung. Dort war er aktiv in der sich entwickelnden Laufsport-Bewegung.

Sein Engagement zeigte sich aber vor allem in den Ehrenämtern des Gesamtvereins:

für die Jugend als Jugendwart und Jugendvertreter im Vorstand,
für uns alle als Pressewart und 2. Vorsitzender.

Außerdem engagiert er sich als 2. Vorsitzender der Deutschen Sportjugend und ist Mitglied

im Vorstand der Berliner Sportjugend. Als Fördermitglied ist er der BT-Leichtathletikabteilung weiterhin treu verbunden.



Foto: re im Bild BT-Ehrenmitglied und Sportkamerad Werner Krüger, mittig Jubilar Lutz Lungwitz, li LA/OL-Fachbereichleiterin Claudia Becker

BT-LA- Jubliare Teil 1

Ronny Krüger – 40 Jahre Mitglied in der BT

Mit 2,5 Jahren trat Ronny in die 10. Kleinkinderabteilung ein. Nach der Auflösung der 10. Männerabteilung 2010 wechselte er zur Leichtathletikabteilung, in der er schon seit dem Kindesalter ebenfalls aktiv gewesen war.

Sportlich erfolgreich war er viele Jahre in Teamwettbewerben und Mehrkämpfen. Bei Turnfesten und Deutschen Meisterschaften feierte er erste, zweite und dritte Plätze in Turnerjugend-Gruppenwettbewerben, Leichtathletik-Fünfkämpfen und Orientierungsläufen.

Als Trainer führte er LeichtathletInnen und OrientierungsläuferInnen in die nationale Spitze des DTB. Sein ehrenamtliches Engagement zeigte sich besonders an zwei Projekten:

- der Wiederbelebung des Kinder- und Jugendtrainings in der LA und
- der Etablierung einer bundesweit beachtenswerten Orientierungslauf-Gemeinschaft.

Er ist stellv. Fachbereichleiter BT-LA/OL (Orientierungslauf/Wettkämpfe) und engagiert sich beim BTFB als Fachwart Leichtathletik. Aus der Ferne koordiniert Trainings- und Wettkampfplanung für Bundeskaderathletin Pina.



Pina und Heimtrainer Ronny

Aktuell befindet er sich im Ausland – wie man hört mit starkem Engagement in der französischen OL-Szene. Im nächsten Sommer kommt er hoffentlich zurück, die BT LA/OL erwartet ihn sehnsüchtig!

es folgt: BT-LA- Jubliare Teil 3

- **Jaqueline Herrmann, - 25 Jahre BT-Mitglied**

BT- gewinnt die Teamwertung des „Berliner AOK Läufercup“



Ida, Luzie, Jonathan, Henrik, Arthur, Calle, Sonny, Max, Petru, Pepe, Claudi, Igor, Arved und Sven haben es in die Schlusswertung geschafft und gemeinsam den Teamsieg errungen!

Die Abschlussveranstaltung vom Berliner Läufercup findet am Samstag, 15. Januar ab 11 Uhr im Olympiapark statt. Dort gibt es die Urkunden, Pokale und Sachpreise für alle Eure tollen Platzierungen. Kinder und Jugend können gern mit Eltern kommen. Alle Einzelheiten stehen in der Einladung, die ihr per Mail erhalten habt.

Infos zum Läufercup und den Ergebnissen, findet ihr hier, siehe Link.

Herzlichen Glückwunsch an alle! Und ein dickes Dankeschön an unseren lieben Konni, für die Organisation!

Über die zahlreichen Teilnahmen an den Läufen unter erschwerten Bedingungen und die tollen Ergebnisse unsere Nachwuchses, sowie die Welle der Bewegung bei Eltern und Freunden freuen wir uns sehr und sind auch mächtig stolz auf euch. Bleibt alle schön gesund, damit wir im neuen Jahr erfolgreich durchstarten können ☐

Euer BT-LA-Team

P.S. Hier ist noch sehr viel Platz für eure Fotos ☐

Training in der Herbst-, Wintersaison



Lieber Sportfans, hier geht es zu den Trainingsinfos für die Herbst-, Wintersaison 21/22, siehe Link.

Training und Läufe in den Herbstferien



Liebe Sportler*innen, liebe Eltern,

vom 11. bis zum 24. Oktober sind Herbstferien. Hier findet ihr die Informationen zum Trainingsangebot:

Sportabzeichentermine(wir bitten um kurze Voranmeldung bei Konni):

- 14. & 21.10.21 Sportabzeichenabnahme aller **LA-Disziplinen** auf dem Sportplatz Kissingen-Stadion(Forchheimer Str. 22, 13189 Berlin)
Zeitfenster je:
 - 9:00-12:00 Uhr &
 - 18:30-20:00 Uhr
- 14.10.21 **Radfahren** 15:00-17:00 Uhr (als Ersatz für Sprint oder Ausdauer)
 - Treffpunkt: 15:00 Uhr Tempelhofer Feld, Eingang S-Bahnhof Tempelhof/Tempelhofer Damm
- **Schwimmen**(wir bitten um kurze Terminabsprache)

Lauf & Walkingtreff Fr 15. & 22.10.21 Willy-Kressmannstadion ()in der ersten FerienWoche mit Noemi, in der zweiten suchen wir noch eine nette Betreuung ☐

- 18:00- 19:00 Uhr für Erwachsene
- 18:00-19:00 Uhr Kinder- & Jugend-Lauftreff ab 12 Jahren

Berliner Läufercup und Orientierungslauf in der Region: Termine im Okt/Nov21

bitte meldet euch bei Matthi, Konni oder Claudi oder per Mail: Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de zu den nächsten Läufen oder Orientierungsläufen. Wir freuen uns auch über Anfänger.

- **Samstag, 16.10.2021 Herbst-OL/ NOR**
- **Sonntag, 17.10.2021 Jedermannlauf mit Walking/ BLC** im Tegler Forst
- **Samstag, 31.10.2021 BLC/ Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf/ Crosslauf** in der Hasenheide, für alles was Beine hat ☐
- **Samstag, den 13.11.2021 BBM Nebel-Cup (Nacht-OL)** in Hammer/BB; für 0Ler mit etwas Erfahrung
- **Sonntag, den 14.11.2021 NOR Nebel-Cup (Tag)** in Hammer; Anfänger geeignet

- **Sonntag, den 27.11.2021 NOR Teufelssee-OL** in Krausnick; für Anfänger geeignet
- **Sonntag, den 28.11.2021 Herbstwaldlauf/ BLC**

Zu allen Ferienangeboten könnt ihr gern Freunde*innen oder Familienmitglieder mitbringen. Wir freuen uns auf euch. Nach den Ferien wechseln wir an die Winterstandorte.

Mit sportlichen Grüßen vom BT-LA-Team

Training, Wettkampf, neue Kleidung – Infos, Infos, Infos :)



Liebe Sportler_Innen, Liebe Eltern,

am Freitag, 17.9., trainieren die Gruppen von Lutz zu den eingeladenen Zeiten im Kressmann-Stadion. Für die Kinder und Jugendlichen, die in den letzten Wochen Mehrkampf und Wurf/Stoß trainiert haben, gibt es 2 Wettkampftermine:

Freitag, 17.9., 17 Uhr (Eintreffen zwischen 16:30 und 17:00 Uhr erwünscht)

- **BT Abturnen mit leichtathletischem Mehrkampf** (Laufen.Springen.Werfen).
- **Ort:** Sportplatz in den Ministergärten 2, 10117 Berlin – Nähe Brandenburger Tor
- Dauer bis ca. 19 Uhr. Vorläufige Riegeneinteilung nach Altersstufen:
- Riege 1: Mattea, Serafina, Josephine T., Maxi, Nitay, Amit, Aaron M., Aron H.
- Riege 2: Ida M., Clara H., Klara E., Astrid, Sophie (Gast), Henrik
- Riege 3: Ida W., Luzie, Felix, Milosh, Jonathan Q., Jakob, Sonny, Wissam, Elias
- Riege 4: Barbara H., Franziska, Malin, Penelope, Marie, Sarah, Nele (Gast), Anton Q., Franz, Fabio, Konrad, Max, Julian

Alle, die nicht in der Riegeneinteilung stehen und nicht bei Lutz trainieren, haben an diesem Freitag (17.9.) ausnahmsweise einmalig trainingsfrei zur Regeneration.

Sondertraining, Schleuderballwurf & Steinstoßen am Montag, 20.9. von 18:00 –

19:30 Uhr im Kressmannstadion

Am **Freitag, 24.9.** finden im Kressmannstadion ab 17 Uhr die **Berliner Meisterschaften im Werfen und Stoßen des DTB** (Turnerbund) statt. Hier ist die Anwesenheit aller Vereinsmitglieder eingeplant.

Folgende **Laftermine** gibt es in den nächsten 2 Wochen: Berlin-Brandenburgische Staffelmeisterschaften 3×800 bzw. 3×1000 Meter am 25. September und Crosslauf an der Rodelbahn Zehlendorf (Berliner Läufercup) am 2. Oktober.

Die Abteilungsleitung erinnert daran, dass die **Vereinskleidung (neuer Look)** bestellt werden kann, nur **noch bis 25.09.21!**: Vereinskleidung-bestellen, siehe Link

Mit sportlichen Grüßen an alle

geschrieben von Konni am 15.9.21

Vereinskleidung Bestellung 21-9



Update 12.10.21: Die Bestellung kommt Anfang Dezember ☐

Hallo zusammen,

Pina hat für uns neue Vereinskleidung entwerfen lassen. Ihr könnt sie bis zum 17.09.21 über folgendem Link bestellen: <https://clubshop.nonamesport.com/en/> Ihr müsst euch einen Account erstellen. Das ist unser code für den Clubshop bekommt ihr über Konni: Leichtathletik@berliner Turnerschaft.de Die Kleidung wird dann gesammelt zu uns geschickt und ausgeteilt. Wir müssen mindestens 10 Teile von dem jeweiligen Produkt bestellen, damit sie in Produktion gehen. Es gibt jeweils unisex und Frauenschnitte. Die Kleidungsstücke sind relativ teurer, aber haben wirklich gute Qualität und sind angenehm zu tragen, das kann ich aus eigener Erfahrung sagen. Es bietet sich auch an, sich etwas von den Eltern zum Geburtstag oder so zu wünschen ☐ Wenn ihr nicht alles bestellen wollt oder ihr euch noch nicht ganz sicher seid was ihr haben wollt, könnt ihr auch nochmal Pina oder die Trainer fragen was sinnvoll ist. Die Größen haben viele ja schon vor den Ferien anprobiert. Sonst gibt es auch auf der Seite so

Größenhinweise. Bezahlen tut ihr im Clubshop. Viel Spaß beim Shoppen, Grüße von Pina ☐