

Osterferien 2022



Liebe Sportfreund*innen,

von 9. bis zum 24. April sind Osterferien und es findet kein reguläres Training statt.

- Alle Erwachsene (und Jugendlichen gern zum Spaß) können schon mal per App Punkte für den Berlincup sammeln. Hier gehts zu den Infos:
 - Ausschreibung/Anmeldung
 - Berliner Läufercup Termine 2022
 - Ferienaktion auf dem Tempelhofer Feld:
 - Opening Berliner Läufercup 2022, Frühjahrs Lauf Tempelhofer Feld (Do, 7. bis 23. April)
- Am Montag, den 11.4.22 um 19:30 Uhr tagt der neu gewählte Fachausschuss zum ersten mal. Im Anschluss veröffentlichen wir weitere Termine (Wettbewerbe, Feste usw.)
- Am Sonntag, den 24.4.22 gibt es einen OL-Staffellauf in Rangsdorf, der auch für Anfänger geeignet ist, hier geht's zur Ausschreibung. Meldeschluss ist am 14.4., meldet euch, wenn ihr Hilfe dazu benötigt.
- Ostergruß für unsere Jüngsten + Familie, Sportanleitung siehe Link

BT-LA-Lauf-und FitnessSpielAusmalvorlage_compressed

BTLA/OL-Team ab März 22



Wir freuen uns über junge Verstärkung im BTLA/OL-Team ab März 22

Einzelheiten über die Jahreshauptversammlung unserer Abteilung (28.3.22) sowie Berichte und Ergebnisse findet ihr hier, siehe [Link](#)

Start in die Freiluftsaison ab 1. April 2022



Liebe Sportfreunde*innen,

am 1. April starten wir wieder in die Freiluftsaison und trainieren montags, mittwochs und freitags im Willy-Kressmann-Stadion. Bis zu den Osterferien (9.4.-24.4.22) bleiben wir grob bei den Gruppeneinteilungen und Trainingszeiten der Wintersaison, siehe [Link](#)

Nach den Ferien passen wir die Trainingszeiten der aktuellen Lage und dem Bedarf an. Wir sehen uns auf dem Platz ☐

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Mo, 28.03.22 Einladung zur Jahreshauptversammlung der Abteilung



28.03.22 Einladung zur Jahreshauptversammlung der Abteilung Leichtathletik/Orientierungslauf

Hier geht es zur Einladung: am Montag, den 28.03.2022 um 19:00 Uhr als Hybridveranstaltung.BT-LA-Jahreshauptversammlung22

Trainingsausfall am Fr, 18.2.22 !Unwetterwarnung!

Liebe Sportfreunde*innen,

aufgrund der angesagten Sturmwarnung, sagen wir das Training für Freitag, den 18.2.2022 ab.

Als Ersatz gibt es Fitnesstraining per Onlinemeeting:

- 17:00 Uhr 30 Minuten Fitness-Spiel für unsere Jüngsten -U8
- 17:45 Uhr 45 Minuten Fitnesstraining + eine Minieinheit Trainingslehre

Eine Einladung bekommt ihr per Mail.

Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

Training in den Winterferien



Liebe Sportfans,

vom 30.1.bis 6.2. sind Winterferien und es findet kein regulären Training statt.

Am **Mittwoch, den 2. Februar 2022** laden wir herzlich zu einer neuen Onlinetraining-Einheit ein. Thema in dieser Woche:

- 17:00 Uhr – **30 min Fitnessstraining** (Praxis, ihr braucht ca 2-3qm Platz ☐ mit Claudi
- 17:30 Uhr – **45 min Einweisung in** das OL-Auswertungsprogramm **Routegadget** mit Max (OLV) . Am Beispiel Teufelssee-OL, zeigen wir euch wie man Einträge vornimmt und Routenwahlen und Laufzeiten vergleichen kann. Bitte schaut gerne schon mal ins Programm:
<https://olberlin.de/gadget/rg2/#280> Wer am Teufelssee-OL '21 teilgenommen hat, kann seine Karte bereit halten.

Am **Sonntag, den 6. Februar 2022** gibt Matthi ein kleines OL-Training im Hans-Baluschek-Park in Schöneberg, Nähe Südkreuz/Priesterweg. Lauftreffler* und Walker*innen sind natürlich auch gern gesehen. Treffen ist auf dem Spielplatz im Hans-Baluschek-Park (Start zwischen 11 und 12 Uhr) .

Für eine Teilnahme bitten wir um Rückmeldung bei Claudi.

Wir wünschen allen schöne Ferien.

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Wir gratulieren zum BT-Jubiläum_Teil_2



Lutz Lungwitz – 50 Jahre in der BT

re im Bild: BT-Ehrenmitglied und Sportkamerad Werner Krüger,

mittig BT-Jubilar Lutz Lungwitz,

li LA/OL-Fachbereichleiterin Claudia Becker

Lieber Lutz,
im Namen der Verantwortlichen des Fachbereichs
Leichtathletik/Orientierungslauf möchten wir dir von ganzem Herzen zum
Vereinsjubiläum gratulieren.
Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

Hier geht es zum ganzen Artikel: [Jubilare 2021](#)

Ehrung Berliner Läufercup Januar 2022



Am Samstag fand im Haus des deutschen Sports im Olympiapark Berlin die Ehrung des Berliner Läufercups statt. Eine kleine BT-Auswahl nahm daran teil. Das BT-LA-Team gratuliert ganz herzlich zu euren tollen Platzierungen & natürlich ganz herzlichen Dank an Konni und den Rest vom BLV-Veranstaltungsteam.

Hier geht es zum Bericht vom Berliner Leichtathletikverband, siehe [Link](#).



Im Bild(von re nach li): Ida 1.Platz WU12,
Igor 1.Platz MHK, Jonathan 1.Platz MU12,
Henrik 2.Platz MU12, Petru 2.Platz MU16,
Calle 4.Platz MU14, Arved 2.Platz MHK,
Luzie 1.Platz WU14, Claudi 4.Platz W40,
Weitere Platzierte:

Arthur 2. Platz MU14, Sonny 2. Platz MU14,
Max 4. Platz MU16, Pepe 2. Platz WU16,



Arved bei nimmt von Dr. Thomas Poller den Pokal für den Teamsieg 2021 entgegen.

BT- gewinnt die Teamwertung des „Berliner AOK Läufercup“



BT-LA-Team Ludwig-Friedrich-Jahnlauf Crosslauf- Läufercup in der Hasenheide Ida, Luzie, Jonathan, Henrik, Arthur, Calle, Sonny, Max, Petru, Pepe, Claudi, Igor, Arved und Sven haben es in die Schlusswertung geschafft und gemeinsam den Teamsieg errungen!

Die Abschlussveranstaltung vom Berliner Läufercup findet am Samstag, 15. Januar ab 11 Uhr im Olympiapark statt. Dort gibt es die Urkunden, Pokale und Sachpreise für alle Eure tollen Platzierungen. Kinder und Jugend können gern mit Eltern kommen. Alle Einzelheiten stehen in der Einladung, die ihr per Mail erhalten habt.

Infos zum Läufercup und den Ergebnissen, findet ihr hier, siehe [Link](#).

Herzlichen Glückwunsch an alle! Und ein dickes Dankeschön an unseren lieben Konni, für die Organisation!

Über die zahlreichen Teilnahmen an den Läufen unter erschwerten Bedingungen und die tollen Ergebnisse unsere Nachwuchses, sowie die Welle der Bewegung bei Eltern und Freunden freuen wir uns sehr und sind auch mächtig stolz auf euch. Bleibt alle schön gesund, damit wir im neuen Jahr erfolgreich durchstarten können ☐

Euer BT-LA-Team

P.S. Hier ist noch sehr viel Platz für eure Fotos ☐

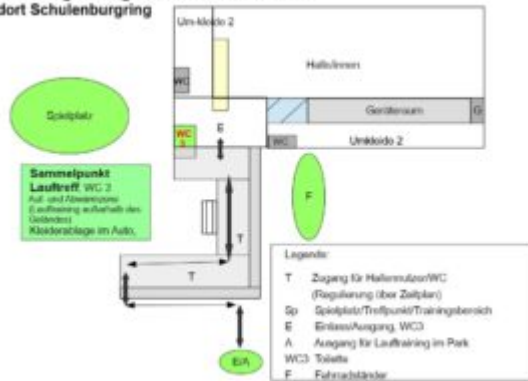
Trainingszeiten

Gruppeneinteilung/Trainingszeiten ab Januar 22, siehe [Link](#):

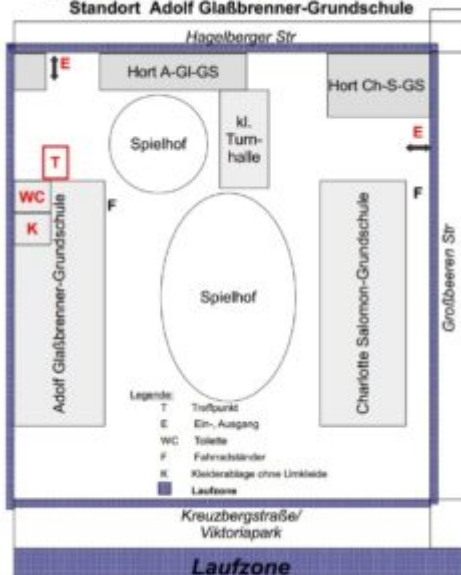
Training in der Wintersaison 22 Gruppeneinteilung Mo, Mi,
Fr_Update_Stand_5.Jan_22

Alle Gruppen trainieren draußen, mit Ausnahme von Gruppe 14 (2G-plus), es gilt dabei die 3-Regel für Sporttreibende im Freien für alle Anwesenden. Von der Nutzung der Umkleiden bitten wir abzusehen, für das betreten der WC`s besteht die 2G-Regel.

BT-LA Training montags Herbst/Winter 2021/22
Standort Schulenburg



BT-LA Training mittwochs Herbst/Winter 21
Standort Adolf Glaßbrenner-Grundschule



Wir halten uns dabei an die Vorgaben des Senats, der Fachverbände und Sportämter. Seit 15.11.21 gilt das erweitertes 2G-Modell für den Berliner Sport. Einen guten Einblick zu den Vorgaben, kann man sich auf der LSB-Seite verschaffen, siehe Link. **Regeln für das praktische Training in der Wintersaison:**

- Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen, Details bitte dem Hygienekonzept des Trainingstages/Standort entnehmen.
- Ihr braucht:
 - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
 - einmalig den **DOSB Coronafragebogen**, siehe PDF A4 (bekommt man beim ersten Training)
 - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Mütze, Halstuch, Kleidung im Zwiebelprinzip, Kopflampe, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen

mit Tüte(zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung

- und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐
- im Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum Besitzer zurück ☐

VEREINSSPORT NACH LOCKERUNG DER KONTAKTBESCHRÄNKUNGEN
FAIR PLAY HEISST JETZT...

Sport-Regeln



DISTANZREGELN
EINHALTEN



KONTAKT
NACHVERFOLGUNG
ANMELDUNG



HYGIENEKONZEPT

WIR SIND SPORTDEUTSCHLAND
DOSB
Olympic rings logo

Trainingsregeln:

BT-LA Hygieneregeln zum kontaktlosen Sport im Freien bleiben bestehen: Mund/Nase Bedeckung, Anwesenheitsliste, Gerätereinigung, **Einhaltung von 1,5 m Abstand** usw.



Training erfolgt mit Voranmeldung zur angegebenen Zeit.

Bitte den Treffpunkt zur eingeteilten Trainingszeit mit Mund-/ Nasenschutz betreten/verlassen.

Wir sind angehalten Ansammlungen, insbesondere Warteschlangen, zu vermeiden.

Unsere Trainer*innen können einen vollen Impfstatus nachweisen.

Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!

- Training und Läufe in den Herbstferien 2021
 - Training, Wettkampf, neue Kleidung – Infos, Infos, Infos ☐ Sep/Okt21
 - Training im August/September 2021
 - OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August
 - Training Ende Juli Anfang August 21
 - Training im Juni 21
 - BT ParkTour vom 28. Mai -13. Juni 2021
 - Training im Mai 21
-

Training in der Wintersaison 22

Wir wünschen allen ein gesundes, gutes neues Jahr 2022! Euer BT-LA-Team

Mit Vorsicht und viel Abstand, möchten wir solange es möglich ist, ein reduziertes Training anbieten, hier geht es zu den Trainingszeiten – Berliner Turnerschaft (bt-la.de)