Neuer Treffpunkt!!! 14.07.23 DLV Lauf- & Walkingabzeichen





Neuer Standort/ Treffpunkt!!!

Wegen einer Termindoppelung wurde uns kurzfristig die Platzgenehmigung für die Abzeichenabnahme am 14.7.2023 entzogen. Deshalb ziehen wir an unseren Winterstandort um. Neuer Treffpunkt:

Turnhalle
Grundschule auf dem Tempelhofer Feld
Schulenburgring 7
12101 Berlin

Von dort aus gibt es schattige Plätze in Gehnähe. Umkleiden, Duschen, WC und die Möglichkeiten zur Wertsachenablage vorhanden. Falls die Info euch erst kurzfristig erreicht, kommt bitte trotzdem, ihr könnt noch bis 18:00 Uhr nachstarten! (Luftlinie 1900m vom Platz) Gemütlicher Ausklang nach der Anstrengung ist mit eingeplant. Wir freuen uns auf euch! Herzliche Grüße vom BT-LA-Team. Dieter

Hier geht es zu den Infos: 14.07.2023 DLV Lauf- & Walkingabzeichen-Abnahme 2023

Endspurt Sommer 2023

Training in den Sommerferien:

Vom **13.Juli bis 27.August sind Sommerferien**,

in dieser Zeit gibt es kein reguläres Training, aber ein paar ausgewählte Ferienangebote

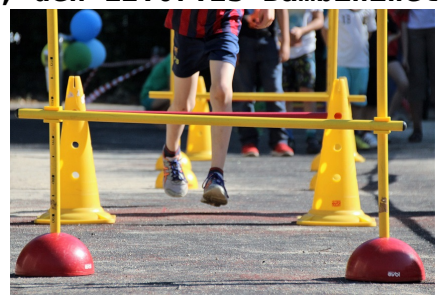
- 13./20./27.Juli **Treppentraining** mit Arved (bitte um Voranmeldung)
- **Schwimmen** fürs Sportabzeichen, (bitte um Terminabsprache mit Dieter und Claudi)
- Nächster Schwimmtermin: **Freitag, 4.8. um 10:30 Uhr**, Freibad Lipschitzallee Kombibad Gropiusstadt – Sommerbad Lipschitzallee 33, 12351 Berlin/ U7 (bitte um Voranmeldung bei Dieter)
- In der letzten Ferienwoche, in KW34, laden wir zum Ansporteln ein.
- Gerne ergänzen wir weitere Vorschläge und freuen uns auf eure Ideen/Anfragen.

Schöne Ferien wünscht das BT-LA-Team

160 Jahre Berliner Turnerschaft, Happy Birthday Veranstaltungen zum Vereinsjubiläum vor der Sommerpause:

Am **Freitag, 14.07.23 DLV Lauf- & Walkingabzeichen, rufen euch die X-Berger Alpen zum Präventions-Bonuspunkte sammeln auf!** Wer teilnehmen möchte, kann sich am Mittwoch noch bei Dieter & Claudia anmelden.

Am **Mittwoch, den 12.07.23 Bambiniwettkampf für unsere**



Jüngsten + LA/OL Saisonausklang

BT-LA/OL läd‘ euch herzlich zum Spaßwettkampf ins Leichtathletikstadion ein. Alle Starter sowie Kinder/Jugendliche die eine Station betreuen, kommen bitte zu 16:45 Uhr. Im Anschluss ab 18:15 laden wir zum **Saisonabschluss** zu **Picknick**, Spiel und **Dankeschön** ein. Bitte bringt euch ein Getränk (Eigenbedarf) und einen kleinen Buffetbeitrag(zum Teilen) mit. Es gibt keinen Verkauf.



Die **Ehrung** der BM Stein Stoßen, sowie der Rahmenwettbewerbe: 800 m-, 1000 m- und 3000 m- Bahnlauf vom 30.06. stehen auch auf dem Programm.

Außerdem könnt ihr euch **neue BT(LA/OL)-Kleidung** (Shirts und Leibchen) kaufen, sowie gebrauchte Trainingskleidung kaufen/verkaufen/tauschen. Bringt einfach, Spikes, OL, und Laufschuhe, sowie zu kleine Kleidung beschriftet mit.

30.06.23 Training & Wettkampf im Kressmannstadion

Am **Freitag, 30. Juni 2023** ist die **Berliner Meisterschaft im Steinstoßen**, außerdem Training, die Ehrung der BMKM, sowie die Rahmenwettbewerbe: **800 m-, 1000 m- und 3000 m-Bahnlauf**. Also für jede/n etwas dabei.



An diesem Tag ist das tragen von BT-Kleidung erwünscht. Es kommen auch Sportler*innen anderer Vereine. Vorläufiger Zeitplan: 17:00 – 19:00 Uhr

Wir bitten alle Helfer*innen und Athleten*innen bis 16:30 Uhr einzutreffen. Hier geht es zu den Informationen, siehe Link.

Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

Samstag, 1. Juli „BT-Sommerfest 2023“! Erst die Arbeit, dann die Party Anlässlich unser 160 Jahre Vereinsgeschichte sowie 110 Jahre Astoria Rudergemeinschaft veranstaltet BT ein Sommerfest am Kleinen Wannsee, dort findet auch die Sportler*innen Ehrung statt. Hier gehts zu den Infos, siehe Link.

BT-LA Veranstaltungen Sommersaison 2023

Happy Birthday Unsere Veranstaltungen zum Vereinsjubiläum **160 Jahre Berliner Turnerschaft**:

Sonntag, 29.10.23 **DLV Lauf- & Walkingabzeichen, X-berger KiezWalk** zum „Tag der offenen Tür der Ohlauer Straße“

Montag, 11.09.23 **BM Schleuderball + 800-, 1000 m-, 3000 m- Bahnläufe**

Freitag, 14.07.23 **DLV Lauf- & Walkingabzeichen,** die X-Berger Alpen rufen euch zum Präventions-Bonuspunkte sammeln auf!

Mittwoch, den 12.07.23 **Bambiniwettkampf** für unsere Jüngsten + LA/OLSommerfest

Samstag, 1. Juli „BT-Sommerfest 2023“! Erst die Arbeit, dann die Party Anlässlich unser 160 Jahre Vereinsgeschichte sowie 110 Jahre Astoria Rudergemeinschaft veranstaltet BT ein Sommerfest am Kleinen Wannsee, dort findet auch die Sportler*innen Ehrung statt. Hier gehts zu den Infos, siehe Link.

Freitag, 30.06.23 **BM Steinstoßen + 800-, 1000 m-, 3000 m- Bahnläufe**

BMKM Leichtathletik/ Würfe



Liebe Mehrkampf- und Wurffans,

am Sonntag, den 11.06. veranstaltet der BTFB die Berliner Mehrkampfmeisterschaften im Leichtathletischen Fünfkampf sowie Schleuderballwurf. Das Steinstoßen erfolgt dann am Freitag, den 30.06.23.

Beim MK werden ein Sprint, Weitsprung, Kugelstoßen, Schleuderballwurf und eine Mittelstrecke absolviert. Wenn ihr starten möchtet meldet euch umgehend (bei einigen muss bezüglich Startpass noch eine ID beantragt werden) bei Sven oder Claudia.

Zu beiden Terminen könnt ihr eure Quailfikation für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften 2023 anstreben. Der DTB hat gerade veröffentlicht, das ein Ausrichter gefunden werden konnte, Termin: 24.09.2023, Leichtathletische Einzel- und Mehrkämpfe in Dieburg (Hessen)

Informationen zu allen genannten Mehrkampf- und Wurf-Terminen haben wir euch hier zusammengestellt, siehe Link

Über zahlreiche Rückmeldungen würden wir uns freuen! Wir sehen uns beim Training

BT-LA-Team

Für den Terminkalender:

Montag, 11. September 2023, BM Leichtathletik Würfe Teil II, Schleuderballwurf

---

Trainingsausfall am Mi 24.05. und am Mi 31.05.23 Steglitzer Volkslauf



Lieber Nachwuchs, leider muss heute krankheitsbedingt das LA-Training ausfallen. Bitte lauft selbst eine kleine Trainingsrunde und meldet euch zahlreich zum Steglitzer Volkslauf am 31.05. Hier geht’s zu den Infos: LA-WK-INFO_Steglitzer_VL2023, siehe pdf

Terminausblick:

- Mittwoch. 24.05.Trainingsausfall- krankheitsbedingt
- Mittwoch. 31.05.Trainingsausfall- Ausflug Steglitzer Volkslauf
- Sonntag, 11.06. BMKM Berliner Mehrkampfmeisterschaften (Teil 1)
- Freitag, 30.6. BM Steinstoßen (Teil 1) + 800 m-, 1000 m-, und 3000 m-Bahnlauf
- Samstag, 01.07. BT-Sommerfest am Kleinen Wannsee (inkl. Meisterehrung

22)
- Mittwoch, 12.7. Bambinifest + Sommerfest

Wir freuen uns über jede/n, der mit dabei ist

BT-LA-Team

LA-WK-INFO_Steglitzer VL2023

Training in der Sommersaison

Trainingszeiten

BTLA-Frühlingsfest am 24.März 2023 RunUp



Einladung zum BTLA-Frühlingsfest

BTLA-FruehlingsFest

---

10. Februar Abteilungsversammlung LA/OL sowie Lauftreff für alle

Hier geht es zur Einladung, siehe Link.

BT-LA-Jahreshauptversammlung23

Fit durch den Advent



Mit diesem Fitness-Adventskalender wünscht euch das BT-LA-Team eine schöne Adventszeit!

Hier als PDF hinterlegt: Fit im Advent 2022, Kalender mit Fitness-Übungen