

# Trainingszeiten

Liebe Sportfreunde\*innen,

nach den Osterferien sind wir Mo, Mi, Fr im Willy-Kressmann-Stadion (Eingang Dudenstraße), siehe Link/ Trainingsstätten anzutreffen. Bitte beachtet aktuelle Trainingshinweise, die hier veröffentlicht werden.

Sportliche Grüße vom BT-LA/OL-Team

## Trainingszeiten/ Sommersaison:

Wann	Was/Wer	Ort	Infos
<b>Montag,</b> 01.06.26 08.06.26 15.06.26 22.06.26 29.06.26	17:30-19:30 (+45 min Erw. ) <b>Jugend + Erw.</b>	<b>OL/ LA/ Lauftrain ing im Wechsel</b>	Willy- Kressmann- Stadion  OL-Training mit Wechselnden Orten



Montag, 15. Juni 2026 Lauf-und-Wurf-Abend I  
Montag, 22. Juni 2026 Lauf-und-Wurf-Abend I  
Montag, 26. Juni 2026 Lauf-und-Wurf-Abend I  
Montag, 6. Juli 2026 DLV Lauf-und-Walking-Abzeichen

<b>Mittwoch,</b> 03.06.26 10.06.26 17.06.26 24.06.26 01.07.26	16:30-17:30 Uhr	<b>Schul-AG</b> LA/ OL- Training draußen	ÜL Sebastian Fleiss	ab April'26 Willy- Kressmann- Stadion	Schul-AG
--	--------------------	---	---------------------------	--	----------

**Bitte beachtet unseren Kinderschutz!** Schulkinder und Jugendliche sollen die Umkleide ohne anwesende Erwachsene nutzen können. Deshalb haben die Minis (für notwendige Elternbegleitung) versetzte Trainingszeiten.

<b>Mittwoch,</b> 03.06.26 10.06.26 17.06.26 24.06.26 01.07.26	16:45-17:45 Uhr	<b>Mini's</b> unsere Jüngsten U6	LA & Spielen mit Lutz	Willy- Kressmann- Stadion
--	--------------------	---	-----------------------------	---------------------------------

<b>Mittwoch,</b> <b>03.06.26</b>		<b>LA/OL-</b>	LA, OL &	Willy-	
<b>10.06.26</b>	16:55-18:30	<b>Kids</b>	Spielen	Kressmann-	17:00 Uhr
<b>17.06.26</b>	Uhr	U8-	Claudi	Stadion	los! draußen
<b>24.06.26</b>		U10/(U12)	Lutz		
<b>01.07.26</b>					



Am Mittwoch, 03.06.26 ist DLV „Tag des Laufens“  
 Am Mittwoch, 08.07.26 ist unser Bambini-Wettkampf und im Anschluss Sommerfest

<b>Mittwoch,</b> <b>03.06.26</b>		<b>LA/OL-Juki</b>	Claudi/	Willy-	
<b>10.06.26</b>	16:55-19:00	(U12)U14 &	Basti/	Kressmann-	<b>siehe:</b>
<b>17.06.26</b>	Uhr	Älter	Ronny	Stadion	17:00 Uhr
<b>24.06.26</b>					los! draußen
<b>01.07.26</b>					



Freitag, 26. Juni 2026 Lauf-und-Wurf-Abend III  
 Freitag, 03. Juli 2026 Finale (inkl. BMKM Würfe 2026)

<b>Freitag,</b> <b>05.06.26</b>		<b>LA/OL-</b>		ab April'26	17:00 Uhr
<b>12.06.26</b>	16:55-18:30	<b>Kids</b>	LA,OL &	Willy-	Start
<b>19.06.26</b>	Uhr	U8-	Spielen	Kressmann-	umgezogen
<b>26.06.26</b>		U10/U12/(U	Kathrin	Stadion	auf dem
		14)			Platz.

<b>Freitag,</b> <b>05.06.26</b>		<b>LA-Juki +</b>		ab April'26	17:30 Uhr
<b>12.06.26</b>	17:25-19:30	(U12)U14 &	Noemi &	Willy-	Start
<b>19.06.26</b>	Uhr	Älter	Anicó	Kressmann-	umgezogen
<b>26.06.26</b>				Stadion	auf dem
					Platz.

<b>Freitag,</b> <b>05.06.26</b>		<b>LA-Jugend</b>		ab April'26	
<b>12.06.26</b>	offen	<b>+ Erwachsen</b>	Noemi &	Willy-	18:00 Uhr
<b>19.06.26</b>			Anicó	Kressmann-	eigenständig
<b>26.06.26</b>				Stadion	Einlaufen

**Trainingszeiten/ Sommersaison:**

- **Terminkalender, siehe Link** Achtung wir haben ein neues Meldeverfahren um allen die Kommunikation zu erleichtern, dazu habt ihr einen Infomail mit internem Permanent-Link erhalten. Bitte tragt euch in die Docs-Meldeliste ein, damit wir euch und den Nachwuchs optimal betreuen können. Freitags gibt es die Möglichkeit sich direkt bei Ronny anzumelden, bitte kommt fleißig zum Training.

Wir eröffnen die Sommersaison

### **Regeln für das praktische Training, Wettkämpfe und Fahrten:**

- Ab März '26 haben wir unsere Regeln und Umgangsformen für Training und Wettkämpfe an die vom DOSB empfohlenen Kinderschutzbestimmungen angepasst. Dabei geht es um Prävention, einen aufmerksamen und respektvollen Umgang und ein gemeinsames Wertetraining. Es hilft vor allem, wenn gerade die Kinder ihre Rechte kennen! Also helft mit bei der Verbreitung, lest und besprecht es miteinander. Nutzt, falls noch nicht erfolgt, die Gelegenheit beim Training unseren Ehrenkodex zu unterschreiben.
- Hier geht es zu den Informationen:

<https://bt-la.de/de/kinder-und-jugendschutz>

- Ihr braucht:
  - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, Mütze, Halstuch, Kleidung im Zwiebelprinzip, Licht, reflektierende Kleidung, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Schuhbeutel zur Aufbewahrung
  - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☺
  - im Idealfall habt ihr auf/in allen Sachen den Namen/Initialen und Telefonnummer, dann finden verlorene Dinge auch ganz schnell zum Besitzer zurück ☺
- BT-LA/OL April`26 wir-eroeffnen-die-sommersaison/
- BT-LA/OL Sportangebote im Herbst Training-Meisterehrung-Ferien-Wettkämpfe
- BT-LA/OL Frühlingsfest RunUp 24 am Freitag, 22.März-Einladung
- BT-LA/OL\_8.März\_2024-Bericht
- BT-LA 8.März- Einladung
- BT-LA Neujahrsfeier 2024
- BT-LA Training in den Herbstferien 2023
- Sommerferien 2023
- Trainingshinweis-Mi 24./31.05. Steglitzer Volkslauf
- Sommertrainingszeiten\_2023, siehe PDF
- Herbst/Wintertraining22\_23, siehe PDF

- Training und Läufe in den Herbstferien 2021
- Training, Wettkampf, neue Kleidung – Infos, Infos, Infos ☐ Sep/Okt21
- Training im August/September 2021
- OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August
- Training Ende Juli Anfang August 21
- Training im Juni 21
- BT ParkTour vom 28. Mai -13. Juni 2021
- Training im Mai 21

---

## Trainingsstätten

Willy-Kressmann-Stadion

Dudenstraße 40

10965 Berlin Sommersaison, Oster- bis Herbstferien Mo, Mi, Fr

[Größere Karte anzeigen](#)

Turnhalle

Grundschule auf dem Tempelhofer Feld

Schulenburgring 7

12101 Berlin Herbst-/ Wintersaison, immer freitags

[Größere Karte anzeigen](#)

Turnhalle

Lemgo-Grundschule

Böckhstr. 5

10967 Berlin Herbst-/ Wintersaison, immer montags, sowie nach den Herbstferien neu mittwochs

[Größere Karte anzeigen](#)

Adolf-Glaßbrenner-Grundschule – 02G31

Hagelberger Straße 34

10965 Berlin – Kreuzberg

Herbst-Wintersaison, draußen/Schulhof! mittwochs, nur für die Schul AG! Ab KW 45

[Größere Karte anzeigen](#)

Astoria Gelände am Kleinen Wannsee

Bismarckstraße 68

14109 Berlin-Wannsee

[Größere Karte anzeigen](#)

---

## Vereinsrekorde



---

## Sportliche Erfolge



Ergebnisse 2025, siehe PDF

SportlicheErfolgeBT-LA0L25

Ergebnisse 2025, siehe PDF

Ergebnisse 2024, siehe PDF

Ergebnisse 2023, siehe PDF

Ergebnisse 2022, siehe PDF

Ergebnisse 2021, siehe PDF

Ergebnisse 2019, siehe PDF

Ergebnisse 2016, siehe PDF

---

## Mehrkämpfe im DTB

### 2020/21

DMKM-Qualifikationskriterien für 2021 (Turnfest 16.5.2021)

Disziplinenübersicht

<https://www.dtb.de/mehrkaempfe>

---

## Lauf-/Wurfcup des BTB

### Nächste Veranstaltung: BTFB – Lauf-/Wurf

Was: BTFB Lauf- & Wurfcup, siehe PDF

Ort: Willy-Kressmann-Stadion

Wettkampfbeginn: 18:00 Uhr Würfe/ 19:30 Uhr Läufe

Zeitplan und letzte Infos:



## Lauf-und-Wurf-Abendserie I 2026

<b>Termine:</b>	<b>Montag, 15. Juni 2026</b>	<b>Lauf-und-Wurf-Abend I</b>
<b>Wettkampfstätte:</b>	W.-Kressmann-Stadion, Dudenstr. 40, 10965 Berlin	
<b>Meldegeld:</b>	Kinder/Jugendliche bis U18 3,- € / Person pro Disziplin ab U20 / Erwachsene 5,- € / Person pro Disziplin	
	<b>Bitte Barzahlung gegen Quittung vor Ort!</b>	
<b>Nachmeldungen:</b>	<b>möglich vor Ort</b> zuzgl. Nachmeldegeld: 5,- € / Person	
<b>Wettbewerbe:</b>	<b>800m, Kugelstoß, Schleuderballwurf</b>	
<b>Zeitplan:</b>	Wettkampfbeginn Kugelstoß	ca. 18:00 Uhr
	Wettkampfbeginn Schleuderballwurf	ca. 18:45 Uhr
	Start 800m-Läufe	ca. 19:30 Uhr

### Hinweise

Alle Läufe werden mit Handzeitnahme gemessen! Die Laufleistungen sind daher *nicht* bestenlistenfähig.

Die erzielten Leistungen im Schleuderballwurf können in den DMKM-Wettkampfklassen als **Qualifikation für die DMKM 2026 in Heide** anerkannt werden.

Durch den Veranstalter und den Ausrichter werden keine Haftungen übernommen. Mit der Meldung werden die Wettkampfgeln des BTFB anerkannt.

gez. *Ronny Krüger*, Fachwart Leichtathletik im BTFB

BTFB - Ausschreibung BT-Lauf-und-Wurf-Abendserie 2026

## BTB Laufcup

Ausschreibung BTB Laufcup 2017

Übersicht Wettbewerbe

Ergebnisliste Teil I BTB Laufcup 2017

Ergebnisliste Teil II BTB Laufcup 2017

Ergebnisliste Teil III BTB Laufcup 2017

Zwischenstand BTB Laufcup 2017

## **BTB Wurfcup**

Ausschreibung BTB Wurfcup 2017

Übersicht Wettbewerbe

Ergebnisliste Teil I BTB Wurfcup 2017

Ergebnisliste Teil II BTB Wurfcup 2017

Ergebnisliste Teil III BTB Wurfcup 2017

Zwischenstand BTB Wurfcup 2017

---

## **BT-Meile**



## **BT-Meile 2018**

Ausschreibung BT-Meile 2018

Liebe Leichtathleten/innen und Ol`erchen,

wir zählen auf euch und hoffen auf zahlreiche Beteiligung als Teilnehmer/innen oder als Helfer. Auf geht's, meldet euch zur BT-Meile – Wir freuen uns auf euch!

Das Meile-Orga-Team Helferaufruf für unser BT-Meile, siehe PDF

## **BT-Meile 2016**

Bericht

Fotos

Ergebnisliste nach Lauf

Ergebnisliste nach AK

Ergebnisliste Walking

## **BT-Meile 2015**

Bericht

Fotos

Ergebnisliste nach Lauf

Ergebnisliste nach AK

## **BT-Meile 2014**

Bericht

Fotos

Ergebnisliste nach Lauf

Ergebnisliste nach AK

## **BT-Meile 2013**

Bericht

Fotos

Ergebnisliste

---

## **BT-Anturnen**



---

# BMKM des BTFB

## 2026

WK-Infos für BT-LA-Starter\*innen und Helfer\*innen:

BT-LA/OL 2026

### Wettkampfinfo Berliner Mehrkampfmeisterschaften (BTFB)

WANN? **SONNTAG, 7. Juni 2026**

WO? Dominicus-Sportplatz, Priesterweg 3, 10829 Berlin

WER? Helfer/Kampfrichter/Orga: Treffpunkt 8:00 Uhr Stadiontribüne  
Wettkämpfer/innen: Treffpunkt 8:00 Uhr Stadiontribüne

WAS? **DTB-LA-Fünfkampf** ab Jahrgang 2017 und älter (Berliner Meisterschaften!)  
(Sprint – Weit – Kugel – Schleuderball – Mittelstrecke)  
=> **QUALI für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften** (19./20.09. in Heide/Holst.)

MELDUNG? => MELDEBOX oder persönlich beim TRAINING **bis MONTAG, 1. Juni**

ENDE? ca. 17:00 Uhr

MITBRINGEN? Laufschuhe, Spikes, Trikot, kurze Wettkampfhose, Trainingsanzug, Sicherheitsnadeln,  
Wechselkleidung, Verpflegung, ggf. Sonnenschutz, ggf. Regenschutz, gute Laune ;-)

## 2026

**Berliner Mehrkampfmeisterschaften 2026, Leichtathletische Mehrkämpfe**

**Ausschreibung Leichtathletische Mehrkämpfe**

**Ausschreibung Leichtathletische Einzelkämpfe (Würfe)**

**Disziplinenübersicht BTFB 2026**

## 2025

**Berliner Mehrkampfmeisterschaften 2025, Leichtathletische Mehrkämpfe**

**Ausschreibung: BMKM Leichtathletik**

**Disziplinenübersicht BTFB 2025**

**Ergebnisse BMKM 2025 LA 5-Kampf**

**Wann:** Samstag, 11.Mai 2025

**Ort:** Dominicus-Sportplatz, Priesterweg 3, 10829 Berlin

**Vorläufiger Zeitplan:** 9:00 – 15:30 Uhr (Zeitplan, gibt es nach der Meldung; Wir empfehlen **allen** Kindern ab Jg.16, selbst wenn ihr noch nicht so viel Erfahrung habt)

**Berliner Mehrkampfmeisterschaften 2025, Leichtathletische Einzelkämpfe, Teil I – BM Schleuderballwurf, +**

Rahmenwettbewerbe: 800 m-, 1000 m- und 3000 m-Bahnlauf

Ausschreibung: BM Leichtathletik Würfe Teil I, Schleuderballwurf

**Wann:** Freitag, 4. Juli 2025

**Ort:** Willy-Kressmann-Stadion, Dudenstraße 44

**Vorläufiger Zeitplan:** 17:00 – 20:00 Uhr

Wir bitten alle Helfer\*innen und Athleten\*innen bis 16:20 Uhr einzutreffen.

**Berliner Mehrkampfmeisterschaften 2025, Leichtathletische Einzelkämpfe, Teil II – BM Steinstoß +**

Rahmenwettbewerbe: 800 m-, und 2000 m-Bahnlauf

**Ausschreibung:** BM Leichtathletik Würfe Teil II, Steinstoß

**Wann:** Montag, 14. Juli 2025

**Ort:** Willy-Kressmann-Stadion, Dudenstraße 44

**Vorläufiger Zeitplan:** 17:00 – 19:30 Uhr

Wir bitten alle Helfer\*innen und Athleten\*innen bis 16:30 Uhr einzutreffen.

BTFB - Ausschreibung BMKM LA MK 2025-05-11

BTFB - Disziplinenübersicht LA 2025

## 2024

### **DMKM-Qualifikationskriterien für 2024/25 (Turnfest 28.5.-2.6.2025)**

Termin: September 2024, Leichtathletische Einzel- und Mehrkämpfe, Ausrichter n.n.

## **Nächste Veranstaltung in Berlin:**

**Berliner Mehrkampfmeisterschaften 2024, Leichtathletische Einzelkämpfe, Teil II – BM Schleuderballwurf, M/W11-Turnfestquali + Rahmenwettbewerbe**

**Ausschreibung: BM Leichtathletik Würfe Teil II, Schleuderballwurf**

Rahmenwettbewerbe: 800 m-, 1000 m- und 3000 m-Bahnlauf

**Wann:** Montag, 8. Juli 2024

**Ort:** Willy-Kressmann-Stadion, Dudenstraße 44

**Vorläufiger Zeitplan:** 17:00 – 19:30 Uhr

Wir bitten alle Helfer\*innen und Athleten\*innen bis 16:30 Uhr einzutreffen.

**Berliner Mehrkampfmeisterschaften 2024, Leichtathletische Einzelkämpfe, Teil I – BM Steinstoß + Rahmenwettbewerbe: Bahnlauf**

**Ausschreibung: BM Leichtathletik Würfe Teil I, Steinstoß**

**Disziplinenübersicht 24**

**Wann:** Freitag, 31. Mai 2024

**Ort:** Willy-Kressmann-Stadion, Dudenstraße 44

**Vorläufiger Zeitplan:** 17:30 – 19:30 Uhr

Wir bitten alle Helfer\*innen und Athleten\*innen bis 16:30 Uhr einzutreffen.

## **Berliner Mehrkampfmeisterschaften 2024, Leichtathletische Mehrkämpfe**

**Ausschreibung: BMKM Leichtathletik**

**Disziplinenübersicht BTFB 2024**

**Wann:** Samstag, 20. April 2024

**Ort:** Dominicus-Sportplatz, Priesterweg 3, 10829 Berlin

**Vorläufiger Zeitplan:** 9:00 – 15:30 Uhr (Zeitplan, gibt es nach der Meldung; Wir empfehlen **allen** Kindern ab Jg.15, selbst wenn ihr noch nicht so viel Erfahrung habt)

Terminübersicht BMKM und Mehrkämpfe 2024

BTFB - Disziplinübersicht LA 2024-1

## **2023**

### **DMKM-Ausschreibung und Qualifikationskriterien für 2023**

Termin: 24.09.2023, Leichtathletische Einzel- und Mehrkämpfe in Dieburg (Hessen)

**BM Leichtathletik Würfe Teil II, Schleuderballwurf, siehe Ausschreibung- Link folgt –**

Rahmenwettbewerbe: 800 m-, 1000 m- und 3000 m-Bahnlauf

**Wann:** Montag, 11. September 2023

**Ort:** Willy-Kressmann-Stadion, Dudenstraße 44

**Vorläufiger Zeitplan: 17:00 – 19:30 Uhr**

**Wir bitten alle Helfer\*innen und Athleten\*innen bis 16:30 Uhr einzutreffen.**

**BM Leichtathletik Würfe Teil I, Steinstoßen, siehe Ausschreibung**

Rahmenwettbewerbe: 800 m-, 1000 m- und 3000 m-Bahnlauf

**Disziplinenübersicht**

**Wann:** Freitag, 30. Juni 2023

**Ort:** Willy-Kressmann-Stadion, Dudenstraße 44

**Vorläufiger Zeitplan: 17:30 – 19:30 Uhr**

**Wir bitten alle Helfer\*innen und Athleten\*innen bis 16:30 Uhr einzutreffen.**

**BMKM Leichtathletik, siehe Ausschreibung**

Rahmenwettbewerbe: Schleuderballwurf

**Disziplinenübersicht BTFB 2023**

**Wann:** Sonntag, 11. Juni 2023

**Ort:** Dominicus-Sportplatz, Priesterweg 3, 10829 Berlin

**Vorläufiger Zeitplan: 9:00 – 15:00 Uhr**

## **2022**

### **BMKM Leichtathletik Würfe, siehe Ausschreibung**

Rahmenwettbewerbe: 800 m- und 3000 m-Bahnlauf

**Wann:** Freitag, 9. September 2022

**Ort:** Willy-Kressmann-Stadion

**Vorläufiger Zeitplan: 17:00 – 19:00 Uhr**

**Wir bitten alle Helfer\*innen und Athleten\*innen bis 16:30 Uhr einzutreffen.**

## **2020/21**

DMKM-Qualifikationskriterien für 2021 (Turnfest 16.5.2021)

Disziplinenübersicht

## **2019**

Ausschreibung

Disziplinenübersicht

## **2018**

Ausschreibung

Ausschreibung – Disziplinenübersicht

## **2017**

Ausschreibung

Übersicht der Wettbewerbe für Berliner Mehrkampfmeisterschaft und Rahmenwettkämpfe

Ergebnisse 23.04.2017

Ergebnisse 17.7.2017