

# Trainingszeiten für die Sommersaison

Wir trainieren montags, mittwochs und freitags draußen im Willy-Kressmann-Stadion (z.Z. in fest eingeteilten Gruppen, mit einmaliger Voranmeldung )  
**Bitte beachtet den aktuellen TRAININGSHINWEIS, BT-LA Training ab KW33-KW40, siehe Link**

- Schul-AG Laufen\_2019/2020 Aufgrund der besonderen Umstände können wir unser Schul-AG-Angebot z.Z. nicht aufrecht erhalten.
- Lauf- & Walkingtreff\_2020
- BT-Sommerfest + Meisterehrung wird auf 2021 verschoben
- Unser Bambinifest und die für den Mittwoch, 24. Juni geplante DLV Laufabzeichenabnahme fällt in diesem Jahr leider aus.

**TRAINING in der Sommersaison** (z.Z. ist der Plan s.u. nicht aktuell)







A  
L  
L  
R  
I  
G  
I  
N  
A  
L  
S  
O  
F  
T  
W  
A  
R  
E  
D  
E  
V  
E  
L  
O  
P  
M  
E  
N  
T  
S  
A  
R  
E  
P  
R  
O  
T  
E  
C  
T  
E  
D  
B  
Y  
M  
I  
C  
R  
O  
S  
O  
F  
T  
W  
A  
R  
E  
C  
O  
R  
P  
O  
R  
A  
T  
I  
O  
N  
A  
N  
D  
I  
T  
S  
A  
F  
F  
I  
L  
I  
A  
T  
E  
S  
I  
N  
T  
H  
E  
U  
N  
I  
T  
E  
D  
S  
T  
A  
T  
E  
S  
A  
N  
D  
O  
T  
H  
E  
R  
C  
O  
U  
N  
T  
R  
I  
E  
S  
A  
N  
D  
I  
S  
T  
R  
I  
B  
U  
T  
E  
D  
U  
N  
D  
E  
R  
M  
I  
C  
R  
O  
S  
O  
F  
T  
W  
A  
R  
E  
C  
O  
R  
P  
O  
R  
A  
T  
I  
O  
N  
S  
O  
F  
T  
W  
A  
R  
E  
L  
I  
C  
E  
N  
S  
E  
A  
G  
R  
E  
E  
M  
E  
N  
T  
S  
A  
N  
D  
O  
T  
H  
E  
R  
L  
I  
C  
E  
N  
S  
E  
A  
G  
R  
E  
E  
M  
E  
N  
T  
S  
A  
V  
A  
I  
L  
A  
B  
L  
E  
A  
T  
<https://www.microsoft.com/en-us/licenses/termsofuse/default.aspx>  
A  
L  
L  
R  
I  
G  
I  
N  
A  
L  
S  
O  
F  
T  
W  
A  
R  
E  
D  
E  
V  
E  
L  
O  
P  
M  
E  
N  
T  
S  
A  
R  
E  
P  
R  
O  
T  
E  
C  
T  
E  
D  
B  
Y  
M  
I  
C  
R  
O  
S  
O  
F  
T  
W  
A  
R  
E  
C  
O  
R  
P  
O  
R  
A  
T  
I  
O  
N  
A  
N  
D  
I  
T  
S  
A  
F  
F  
I  
L  
I  
A  
T  
E  
S  
I  
N  
T  
H  
E  
U  
N  
I  
T  
E  
D  
S  
T  
A  
T  
E  
S  
A  
N  
D  
O  
T  
H  
E  
R  
C  
O  
U  
N  
T  
R  
I  
E  
S  
A  
N  
D  
I  
S  
T  
R  
I  
B  
U  
T  
E  
D  
U  
N  
D  
E  
R  
M  
I  
C  
R  
O  
S  
O  
F  
T  
W  
A  
R  
E  
C  
O  
R  
P  
O  
R  
A  
T  
I  
O  
N  
S  
O  
F  
T  
W  
A  
R  
E  
L  
I  
C  
E  
N  
S  
E  
A  
G  
R  
E  
E  
M  
E  
N  
T  
S  
A  
N  
D  
O  
T  
H  
E  
R  
L  
I  
C  
E  
N  
S  
E  
A  
G  
R  
E  
E  
M  
E  
N  
T  
S  
A  
V  
A  
I  
L  
A  
B  
L  
E  
A  
T  
<https://www.microsoft.com/en-us/licenses/termsofuse/default.aspx>









## **BT-Meile 2018** am Sonntag, 11.März

Liebe Leichtathleten/innen und Ol`erchen,

Das Orgateam der BT-Meile 2018 ist zufrieden und bedankt sich bei allen fleißigen Helfern und Teilnehmern, die am 11.März 2018 unsere Veranstaltung besucht haben. Wir möchten uns außerdem herzlich für alle Sachspenden bedanken, sowie bei allen Sponsoren. Wir sehen uns beim Training. Die **Ergebnisse findet ihr auf der Seite unseres Hauptvereins, siehe Link**

Euer BT-LA-Team





---

**BTLA Neujahrsfest /  
Jahreshauptversammlung 23. Februar 2018**



- Einladung zum **Neujahrsfest** am 12. Januar 2018
- Einladung zur **Jahreshauptversammlung** der Leichtathletikabteilung am Freitag, 23. Februar 2018

---

## Wintertrainingszeiten



Liebe Sportler\_Innen,

hier geht es zu den aktuellen Wintertrainingszeiten.

Liebe Grüße vom

BT-LA-Team

„BTLA-Marathonis“ Die fünf im Bunde von re nach li: Matthias, Leo, Frank und Alex; Markus sei lobend erwähnt. Hier geht es zum Bericht [□](#)

Gleich fünf Leichtathleten der BT haben in diesem Herbst erfolgreich einen Marathon absolviert. Den Anfang machte Frank Bennis (M50) in Berlin mit einer Wahnsinns-Debützeit von 03:27:16 Stunden. Genau vier Minuten schneller war Leopold Kühschelm (M35) in Frankfurt und konnte damit trotz schwieriger Bedingungen eine neue persönliche Bestzeit aufstellen. Ebenfalls durch orkanartige Böen kämpfte sich dort Alexander Krahe (M50); er kam nach 02:58:38 Stunden ins Ziel, was gleichzeitig Platz 19 bei den Deutschen Meisterschaften in seiner Altersklasse bedeutete. Bemerkenswert: Er legte zum dritten Mal hintereinander die 42,195 km in unter drei Stunden zurück.

Gleiches gelang Matthias Schwartz (M35) in Köln, der bei seinem Trip ins Rheinland außerdem seine Bestzeit um gut drei Minuten auf 02:55:27 Stunden steigern und als Gesamt-43. eine hervorragende Platzierung erzielen konnte.

Markus Bickel (M45, nicht auf dem Foto) nahm am Mitteldeutschen Marathon zwischen Halle und Leipzig teil, doch da seine Vorbereitung berufsbedingt nicht optimal lief, musste er ab Kilometer 30 in Begleitung des berühmten „Mannes mit dem Hammer“ laufen, so dass er das Ziel letztlich in der immer noch respektablen Zeit von 04:03:50 Stunden erreichte.  
 Bericht: Matthias

## Trainingszeiten für die Wintersaison

### **LEICHTATHLETIK-TRAINING in der Herbst-/ Wintersaison**

**Unsere Wintertrainingszeiten gelten ab 2. Oktober 2020.** Aufgrund der besonderen Umstände wird das Training an den Winterstandorten weiterhin unter gesonderten Auflagen stattfinden. Wir können jede helfende Hand gebrauchen, bitte sprecht uns an. **Bitte beachtet den aktuellen TRAININGSHINWEIS, BT-LA Training im Dezember, siehe Link**

*Wir wünschen eine schöne Adventszeit. Bleibt schön gesund!*

*Liebe Grüße vom BT-LA-Team*

Trainingsgruppe	Altersgruppe** (zur Orientierung*)	Trainer/in	Trainingszeit/e n	Trainingsstätten
Minis**	4 – 6 Jahre	Lutz	Fr 16:45 – 17:45	Turnhalle Schulenburgring 7
LA-Nachwuchs & Schul AG	7 – 10 Jahre	Konni & Claudia	Mi 16:00 – 17:30	Treffpunkt: 16 Uhr an der kleinen TH A-Glaßbrenner-GS Training: in der oberen Turnhalle der Charlotte - Salomon GS
LA-Nachwuchs	6 – 11 Jahre	Claudia LT/ Anicó/ Lutz	FR 16:45 – 18:15	(Freitag) Turnhalle Schulenburgring 7

Zusätzlich gibt es mittwochs von 17:00-18:30 Uhr ein kleines Orientierungslaufprojekt für Anfänger. Termine: 12.2./ 26.2./ 11.3./ 25.3.  
 Kopfpflicht und warme Laufkleidung nicht vergessen!

Trainingsgruppe	Altersgruppe** (zur Orientierung*)	Trainer/in	Trainingszeit/e n	Trainingsstätten
-----------------	---------------------------------------	------------	----------------------	------------------

Zur Unterstützung suchen wir 1-2 Eltern, die das Lauftraining oder Spielaufsicht übernehmen.

Jugend I OL- & Lauftraining	TN nach Absprache **	<i>Ronny/ Matthias/ Claudia</i>	Mo 18:10 – 20:10	TH H-Hesse-0S Böckhstr. 16
Jugend I – Basic-Training	ab 10 Jahre	Konni & Claudia	Mi 17:00 – 19:00	TH Charlotte - Salomon GS
Jugend I – LA-Technik- Training	ab 11 Jahre	Konni LT/ Claudia LT/ Anicó/ Lutz	Fr 17:30 – 19:00	Turnhalle Schulenburggring 7
Jugend II OL- & Lauftraining Fitness	TN nach Absprache **	<i>Ronny/ Matthias/ Claudia</i>	Mo 18:10 – 20:10	TH H.-Hesse-0S Böckhstr. 16
Jugend II Plantraining	TN nach Absprache **	Claudia	Mi 17:00 – 19:00	Turnhalle Charlotte Salomon GS; obere Halle/und Park
Jugend II LA-Technik- Training	TN nach Absprache **	Ronny	Fr 18:15 – 20:00	Turnhalle Schulenburggring 7
Erwachsene/Senio ren – OL- & Lauftraining Fitness- und Spielzeit	ab 14 Jahren	Claudia & Ronny	Mo 18:00 – 21:00	TH H.-Hesse-0S Böckhstr. 16
Erwachsene/Senio ren – Plantraining	ab 14 Jahre	Claudia	Mi 17:00 – 19:00	Turnhalle Charlotte Salomon GS; obere Halle/und Park
Erwachsene/Senio ren – LA- Technik-Training	ab 14 Jahre	Ronny/ A	Fr 18:15 – 20:00	Turnhalle Schulenburggring 7
Lauf- & Walkingtreff		Konni & Noemi	Fr 17:30 – 18:15	Turnhalle Schulenburggring 7

Außerdem gibt es für Eltern und Laufinteressierte die Möglichkeit am Kinderlauftreff mit teilzunehmen.

Trainingsgruppe	Altersgruppe** (zur Orientierung*)	Trainer/in	Trainingszeit/e n	Trainingsstätten
-----------------	---------------------------------------	------------	----------------------	------------------

\*\* Trainingsgruppeneinteilung und -Wechsel erfolgt nach Kompetenzniveau (nicht nach Alter) durch die beteiligten Trainer. Bitte spricht mit uns.

### **LEICHTATHLETIK-TRAINING in der Sommersaison**

**2020:** Vom 01.04.2020-19.06.2020 gelten unsere Sommertrainingszeiten. Alle Gruppen trainieren montags, mittwochs oder freitags zusammen im Willy-Kressmann-Stadion, die Trainingszeiten bleiben identisch. Wir freuen uns auf eine gute Saison ☐

Liebe Grüße, Euer BT-LA-Team

## **Pina Mauch erfolgreich bei der DM Lang Orientierungslauf**



Foto: Uwe

Brettschneider,  
admin(at)ol-in-  
Bildern.info

Am 23. September 2017 fanden die Deutschen Meisterschaft Orientierungslauf Lang in Eberwalde statt. Pina Mauch Berliner Turnerschaft gelang es in der Kategorie D-14 (Damen bis 14) die 3.6 km (Luftlinie) lange Strecke in 30:28 Minuten fehlerfrei zu absolvieren. Damit belegte sie hinter Josephine Müller USV TU Dresden und Merle Sihver Post SV Dresden einen hervorragenden dritten Platz.

Liebe Pina, wir gratulieren dir ganz herzlich zu deinem Erfolg!

Außerdem freuen wir uns über die D-Kadernominierungen für Pina Mauch, Matteo Wengler und Carlo Wengler.

Euer BT-LA-Team

---

## **BT-Abturnen/ BMKM /Finale Lauf- und Wurf-Cup am 10.9.2017 im Stadion Rehberge!!!**





Lieber Nachwuchs,

unsere Senioren haben gezeigt wie es geht. Jetzt seid ihr dran. Wir sehen uns beim BT Abturnen am Sonntag. Bitte beachtet, dass die Veranstaltung im Stadion Rehberge stattfindet. Hier geht es zur Ausschreibung:  
<http://bt-la.de/de/bmkm-des-btb>

BT-LA-Team

---

## 3. Platz bei Deutsche Meisterschaft der Senioren im Mehrkampf



Die Mannschaft der Berliner Turnerschaft bestehend aus: Ronny Krüger, Tobias Schwartz und Sven Fruth erringt im 5-Kampf bei der Deutschen Senioren Meisterschaft in der Altersklasse M35 – M45 im Teambewerb den 3. Platz!

Wir gratulieren den Athleten zu diesem Erfolg!

---

# TRAINING in den SOMMERFERIEN 2017



## LEICHTATHLETIK-TRAINING in den SOMMERFERIEN 2017

Alle BT-Mitglieder und Freunde\_Innen sind herzlich eingeladen unser offenes Ferientraining zu nutzen. Gern helfen wir euch beim Erwerb des Sportabzeichens o.ä. Unser Ferientraining ist Breitensportorientiert, also keine Angst!

Vom 24.07.2017 bis 30.07.2017 ist der Platz leider gesperrt. Sportplatz: Willy-Kressmann-Stadion / (Eingang Dudenstr.) 10965



Lauf- und Sportabzeichentreff jeden Freitag 17:00 – 18 Uhr Veronika & Sven



Mehrkämpfer\_Innen

Training für Leichtathleten-/

Mo 18:00 – 19:30 Uhr Anicó (14.08./ 21.08./ 28.08.)

Fr 17:00 – 18:30 Uhr Anicó (18.08./ 25.8./ 1.9.)

*(Mi intern, ab 18:30 einfach vorbei schauen)*



Unsere **Minigruppe** trifft sich ab 1. September wieder freitags um fünf auf dem Platz. Kommt doch mal vorbei.

**Wettkämpfe** in den Ferien. Wir besuchen folgende Veranstaltungen:

- 12.08. DPL 0L in Hamburg
- 27.08. BLC Kreuzberger Viertelmarathon
- 02.09. LA 5 Kampf
- 03.09. BLC Halbmarathon

Schöne Ferien wünscht das

BT-LA-TEAM

---

## Sommerfeststimmung im neuen Stadion, BT Leichtathleten laden ein





Liebe Lauf- und Walkingfans, die X-Berger Alpen rufen euch!

Unsere nächste **DLV Laufabzeichen Abnahme** findet am **Montag, 17. Juli 2017** statt/ Start ist um 17:30 Uhr im Willy-Kressmann-Stadion (ehem.Katzbachstadion)/Eingang Dudenstraße. Wir freuen uns auf euch und grüßen herzlich. Claudia + BT-LA-Team

Hier geht's zu den Infos: Ja wo Laufen/Walken sie denn ?



Einladung zum **BTB – Lauf- und Wurfabend II** am Montag, 17.07.2017, hier geht's zur Ausschreibung, PDF



Einladung zum **Bambinifest**, siehe Link.

Liebe BT-Kinder, wir Leichtathleten\_Innen laden euch herzlich zum Spaßwettkampf in unser neu-saniertes Leichtathletikstadion ein. Euer BT\_LA-Team

Am **Mittwoch, 19.07.2017** im Willy-Kressmann-Stadion, Start ist um **17 Uhr**.

