



unterschiedlichen Anmeldeverfahren, s.u. Da auch die Gruppenleiter zeitversetzt ein paar Tage Urlaub machen, hoffen wir weiterhin so gute Unterstützung unserer älteren Sportler\*Innen und Eltern zu erhalten. Wir bedanken uns ganz herzlich für die bereits geleistete Hilfe, das Verständnis und gegenseitige Rücksichtnahme aller. Passt gut auf euch auf und habt einen schönen Sommer.

Schöne Ferien wünscht das BT-LA-Team.

Hier geht es zum Zeitplan: Training in den Sommerferien.

A5-Zettel zur Trainingsteilnahme: Erklärung zur Trainingsteilnahme Training,

Für Informationen oder eine Einladung zur 1. oder 2. Trainingszeit wendet euch an Konni und Claudia per Telegram oder Mail:

Leichtathletik(at)berlinerturnerschaft.de oder benutzt das BT-LA-Kontaktformular

---

## BT-LA Infos zum Sommertraining



Aktuelle Informationen und alles zum Sommertraining haben wir für euch in einem Mitgliederbrief, siehe Link erfasst. Für unsere jüngsten Sportler/\*Innen gibt es ein gesondertes Schreiben: „Infobrief für unsere Minis“. Es bleibt weiterhin dabei, dass das Willy-Kressmann-Stadion für den Individualsport (max. zu zweit oder Familie / Wohngruppe unter Einhaltung der gesetzlichen Bestimmungen) vormittags und an den Wochenenden für euch geöffnet ist. Hier findet ihr ein paar Übungen, die ihr bei eurem Besuch im Stadion absolvieren könnt: Trimm-Dich Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

---

## W-Kressmann-Stadion für Individualsport geöffnet



Liebe Sportlerinnen und Sportler,  
aktuell beraten die Sportämter über die Vergabe der Sportplätze an die Vereine und wir hoffen, den Platz bald wieder nutzen zu dürfen.  
Wir tüfteln an der Umsetzung der gesetzlichen Bestimmungen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes. Dafür werden wir ein Konzept erstellen, basierend auf der DTB-Organisationshilfe zum Wiedereinstieg, siehe Link  
Es gibt sehr hohe Auflagen, z.B. kann ein Training nur mit Voranmeldung und in Kleingruppen von maximal 8 Personen erfolgen. Das erfordert einige Logistik und wir benötigen zusätzliche Helferinnen und Helfer bei der Umsetzung. **Die gute Nachricht: ihr dürft das Stadion schon nutzen** □  
Trainingsempfehlung für diese Woche, KW20:  
Besuch im Willy-Kressmann-Stadion, das für den Individualsport (max. zu zweit oder Familie/ Wohngruppe unter Einhaltung der gesetzlichen Bestimmungen) von 8:00 – 18:00 Uhr für euch geöffnet ist. Hier geht es zu den Übungen, Trimm-Dich-KW20  
Herzliche Grüße  
vom BT-LA-Team

---

## Onlinetraining für BT-Mitglieder



Liebe Sportfreunde\_Innen,  
Die Trainer der BT-Fitnessabteilung „Turnhalle“ Ohlauer Str. 24, laden alle BT-Mitglieder zum Onlinetraining ein. Das Programm findest du unter folgendem Link:  
[http://www.dieturnhalle.net/?page\\_id=65](http://www.dieturnhalle.net/?page_id=65)  
oder Instagram: @dieturnhalle\_bt  
Wenn du mitmachen möchtest, kontaktiere unsere Trainerin Bianca per E-Mail: [b.weber\(at\)berlinerturnerschaft.de](mailto:b.weber(at)berlinerturnerschaft.de) Sie gibt dir gerne alle weiteren Informationen.  
Mit sportlichen Grüßen  
Euer BT-Team

Außerdem haben wir einen internen **BT-Trainingswettbewerb** gestartet. Ronny stellt eine Wochenaufgabe und alle können sich mit Trainingsaktivitäten daran beteiligen. Wer mit einsteigen möchte wendet sich an Ronny. Herzliche Grüße und trotz aller Umstände ein schönes Osterfest wünscht das BT-LA-Team

---

## „move at home“ Solidaraktion von LSB und RBB



Damit Psyche und Fitness während der Coronakrise nicht allzu sehr leiden, hat der LSB Berlin die Kampagne „move at home“ für Bewegung und Solidarität in Leben gerufen. Täglich bietet der LSB zusammen mit dem RBB Workouts per Livestream. Zweimal täglich um 9:30 Uhr oder 14:00 Uhr, hier geht's zum rbb.

Außerdem haben wir einen internen **BT-Trainingswettbewerb** gestartet. Ronny stellt eine Wochenaufgabe und alle können sich mit Trainingsaktivitäten daran beteiligen. Wer mit einsteigen möchte wendet sich an Ronny. Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

---

## Trainingsausfall; Umgang mit Corona

Update vom 14.03.: Abteilung Leichtathletik/Orientierungslauf

Liebe Mitglieder, Liebe Eltern, Der Senat hat die Schließung aller Berliner Schulen samt Turnhallen sowie Einrichtungen verordnet, deshalb sehen wir uns gezwungen ab Montag, 16.03.2020 unseren Sportbetrieb bis Ostern einzustellen. Bei Entscheidungen bezüglich Sport- und Wettkampfbetrieb halten wir uns an unsere Vorstandsanweisungen sowie Maßnahme Empfehlungen von DOSB, BTFB, LSB und Senatsschulverwaltung. Grüße vom BT-LA-Team/ Eure Claudia Becker

**Auszug LSB-Sportempfehlung vom 13.03.:** „Bei allen Einschränkungen sollte jedoch die stärkende Wirkung von Sport auf die Abwehrkräfte nicht vergessen werden, sagte LSB-Präsident Härtel. „Wer jetzt alleine im Park oder Wald joggt, mit dem Fahrrad fährt, auf Berliner Gewässern rudert oder paddelt, kann etwas für seine Gesundheit tun. Wenn dann auch noch die Hygieneempfehlungen beachtet werden, kann man seinem Immunsystem wirklich etwas Gutes tun. Mehrere Wochen ohne Bewegung werden die Lage jedenfalls nicht besser machen.“

Mitteilung vom 13.03.: Das heutige Training findet statt, ab der nächsten Woche wird das Training aufgrund der Schließung der Schulen vermutlich mindestens bis zum Ende der Osterferien ausfallen (weitere Infos folgen).

***BTFB hat entschieden, alle Wettkampf-Veranstaltungen bis einschließlich 05.04.2020 abzusagen und ggf. zu einem späteren Zeitpunkt nachzuholen.***

***Der Birkenwäldchenlauf am Sonntag, dem 15.03., ist abgesagt!***

Mitteilung vom 10. März 2020

---

## Termine im Februar/ März 2020



*Am 28. Februar ist die Jahreshauptversammlung der Abteilung Leichtathletik/Orientierungslauf, siehe Link. Termine: Wettkampfübersicht Februar/März2020 und Jahreskalender2020. Liebe Grüße vom BT-LA-Team*

---

## Newcomertreffen in den Winterferien



In der ersten Februarwoche sind Winterferien. Für alle Daheimgebliebenen gibt es am Samstag, den 8. Februar 2020 um 14 Uhr Lauf- & Walkingtreff bei Astoria am Kleinen Wannsee. Im Anschluss sind alle zum Kennenlernen + Inforunde und der Nachwuchs zum Spielen eingeladen. Ab 15 Uhr zu Kaffee & Kuchen und später grillen wir ☐ Für Kuchen, Bratwurst & Getränke ist gesorgt. Geschirr und weitere Leckereien, sollte jeder selbst mitbringen. Die Gastronomie ist an dem Tag geschlossen. Wir freuen uns auf einen schönen Tag

mit euch. BT-LA-Team



## Nachruf Alexander Krahe



Wir trauern um unseren langjährigen Vereinskameraden Alexander Krahe, der vor wenigen Tagen im Alter von nur 53 Jahren an den Folgen einer Krebserkrankung starb.

Wir behalten sein freundliches und angenehmes Wesen in guter Erinnerung und sind dankbar für die gemeinsame Zeit, in der er unseren Verein als passionierter Läufer und großer Sportsmann bereicherte.

Unsere Gedanken sind bei seiner Familie und allen, die sich ihm verbunden

fühlen.

Die Einladung zur Trauerfeier sowie den Spendenaufruf als persönlichen Wunsch und Herzensangelegenheit, könnt ihr der Traueranzeige entnehmen.

Alex, du bleibst unvergessen und für immer ein Teil unser Lauf-Geschichte.

Dein Sport-Team der Berliner Turnerschaft