

# Orientierungslauf Training und Termine Sep/Okt 21



- Orientierungslauftermine(Update 3.9.21):
  - So 05.09.21 **BBM Mittel OL NOR** Niederlehme, Meldeschluß: 27.8.21!
    - Anreise mit den Öffis: RE2 ab Alex (08:43), hält auch noch Ostkreuz (08:51) und ist dann 09:11 in Königs Wusterhausen. Von dort gibt es um 09:20 den Bus 733 nach Niederlehme, Kirche
    - Treffen um 9:30 Uhr (eine Stunde vor Nullzeit) Bitte beachtet die geltenden Hygieneregeln (3G) und das Konzept des Veranstalters, diese und weitere Infos zum OL(Startzeiten usw. findet ihr hier\_0-Manger
  - Mo 06.09.21 **17:30 Uhr BT-OL-Training in Volkspark Rehberge**



<https://www.openstreetmap.org/copyright> ©  
OpenStreetMap  
contributor

Wegbeschreibung: U6 Station Rehberge aussteigen und dann rechts in die Otawistraße einbiegen. Diese bis zum Ende hinuntergehen. Dann vor dem Eingang zum Volkspark – Achtung beim Überqueren der Afrikanischen Straße- im Park den ersten Weg Richtung rechts nehmen. Es geht ein Stück leicht hoch. Bei der

zweiten Möglichkeit nach rechts abbiegen dort seht ihr dann schon den Brückenbogen. Treffpunkt vor Ort um 17:30Uhr



- 10.-12.9.21 **DM Mittel OL/ BRL/DPT** (Bundeswettbewerb)
- 18.-19.9.21 **JLVK** (Bundeswettbewerb, BT-Auswahl für den Landesverband Berlin: Tim, Pina, Carlo, Frida, Lio, Petru, Calle, Arthur, Mila, Jason, Vereinstart: Sonny, Pepe Herzlichen Glückwunsch, viel Spaß & BT-OLé!
- 1.-3.10.21
- 13.11.21 **BBM** Nebel-Cup (Nacht)
- 14.11.21 **NOR** Nebel-Cup (Tag)
- 20.11.21 **NOR** Teufelssee-OL

---

## Training im August/Sep 21



Liebe Sportler\*innen, wir trainieren wieder montags, mittwochs und freitags (mit Hygienekonzept) auf dem Platz. Wir laden euch herzlich zum Training ein □ Hier findet ihr die vorläufige Trainingsübersicht und

Gruppeneinteilung(wie vor den Ferien):

- Mo – Training
- Mi – Training
- Fr – Training
  - zusätzliches Trainingsangebot für die Gruppen 9, 10 und 14:  
**Einführung in Kugelstoßtraining** je 30 min. Bitte kommt rechtzeitig und erwärmt euch vor der angegebenen Zeit.
    - 17:00 Gruppe 9
    - 17:30 Gruppe 10
    - 18:00 Gruppe 14
    - Mehrkampf am 17.9.21 und BM Wurf am 24.09.21

### **Onlinetraining:**

- **Mittwochs**, um 9:00-9:30 Uhr “Sanfte Morgengymnastik 50+” Einen Einladungslink(per **Jitsi**) gibt es über Konni Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de

**Bitte beachtet die Hinweise zum Training, siehe unten.**

Alle die noch keine Zeit zugeteilt bekommen haben und für alle die Fragen zum Training und zur Organisation haben, wendet euch bitte an Konni Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

### **Platzregeln für das praktische Training:**

- Ihr braucht:
  - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
  - einmalig den **DOSB Coronafragebogen, siehe PDF A4** (*bekommt man beim ersten Training*)
  - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte(zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel)
  - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐

# VEREINSSPORT NACH LOCKERUNG DER KONTAKTBESCHRÄNKUNGEN

Sport-Regeln

## FAIR PLAY HEISST JETZT...



**DISTANZREGELN**  
EINHALTEN



**KONTAKT**  
NACHVERFOLGUNG  
**ANMELDUNG**



**HYGIENEKONZEPT**

WIR SIND  
SPORTDEUTSCHLAND



### Trainingsregeln:

**BT-LA Hygieneregeln**  
zum kontaktlosen Sport im Freien bleiben bestehen:  
Mund/Nase Bedeckung, Anwesenheitsliste,  
Gerätereinigung, **Einhaltung von 1,5 m Abstand** usw.



Training erfolgt mit Voranmeldung zur angegebenen Zeit.

Bitte den Treffpunkt zur eingeteilten Trainingszeit mit Mund-/  
Nasenschutz betreten/verlassen.

Wir sind angehalten Ansammlungen, insbesondere  
Warteschlangen, zu vermeiden.

Unsere Trainer\*innen können einen vollen Impfstatus  
nachweisen.

**Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!**

# OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August



Liebe Sportler\*innen, liebe Eltern,  
am Montag, den 9. Mai 2021 von 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr bieten wir euch ein Orientierungslauftraining (Anfänger geeignet) im Alten Park in der Nähe vom Rathaus Tempelhof an. Es gibt drei Strecken: leicht, mittel und schwer. Das BT-LA-Team freut sich auf eure Teilnahme.

Trainingsinfos, siehe PDF:

BT\_OL\_Training9\_August21

---

## Training Ende Juli Anfang August 21



Liebe Sportfreunde\*Innen, in den letzten beiden Ferienwochen stehen folgende Ferienangebote für euch zur Verfügung ☐

- Mittwoch, am 28.07.2021
  - 9:00-9:30 Uhr **“Sanfte Morgengymnastik”** immer mittwochs (**online** per Jitsi)
  - 15:00-16:30 Uhr **Rad fahren für das Sportabzeichen** auf dem **Tempelhofer Feld** (für alle die Sprint und Ausdauer nicht laufen oder sprinten wollen/können)
  - 17:00-18:00 Uhr Kindertraining U10 und jünger im **W-Kressmann-Stadion**
  - 17:30-19:00 Uhr Kinder und Jugendtraining im W-Kressmann-Stadion
- Freitag, am 30.07.2021 von 17:00-19:30 Uhr im **W-Kressmann-Stadion**:

- 17:00-18:00 Uhr Kindertraining U10 und jünger
- 17:30-19:00 Uhr Kinder ab 10 J. und Jugendtraining
- 18:00-19:15 Uhr Laufftreff & Walkingtreff
- In der letzten Ferienwoche/ KW31 ist aufgrund einer Veranstaltung der Platz für uns gesperrt, deshalb gibt es folgendes Bewegungsangebot:
  - Freitag, am 06.08.2021 18:00-19:00 Uhr **Lauf- und Walkingtreff für alle** Altersklassen; Treffpunkt: am Winterstandort, **Schulenburg 7**, 12101 Berlin
  - Sonntag, am 08.08.2021 **Hohenschönhauser Gartenlauf** Start um 9:30 und 10:00Uhr, Strecken: 500 m Bambinilauf, 2,2 km Schüler-Lauf, Einsteiger-Lauf, BC-Lauf U14 und 5,7 km Berlin-Cup-Lauf. Eine tolle Laufveranstaltung mit kurzen Strecken für die ganze Familie geeignet und **Auftakt** zum **Berliner Läufercup**. Über eine große Zahl Teilnehmer würden wir uns freuen. Alle Läufercup-Termine werden von Konni betreut ☐ Termine:

8.8.	Hohenschönhauser Gartenlauf	LC Ron Hill	5,7 km	5,7 km	5,7 km	2,2 km
13.8	Nordberliner Zugspitzlauf	Teamwork Sport+Event e.V.	12 km	8 km	8 km	4 km
—	Xberger Viertelmarathon	abgesagt				
12.9.	Lauf Volkspark Rehberge	Teamwork Sport + Event e.V.	10,5 km	10,5 km	U18 10,5k U16 3,5k	3,5 km
2.10.	Volks-Crosslauf Zehlendorf	TuS Lichterfelde	10 km	5 km	5 km	1,8 km
17.10.	Jedermannlauf mit Walking	VfL Tegel	10 km	10 km	5 km	U14 5 km, U12 1,2 km
31.10.	Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf Hasenheide	TuS Neukölln	3,6 km	3,6 km	3,6 km	2,4 km
28.11.	Herbstwaldlauf					

- Montag, am 09.08.2021 von 18:00-19:30 Uhr **OL-Training** und **Laufftreff** in Alt Tempelhof (Infos folgen)



- Orientierungslauftermine(regional):
  - Mo 09.08.21 18:00 Uhr **BT-OL-Training** in Alt Tempelhof
  - So 15.08.21 **Berlin-OL-Training** JLVK-Auswahl
  - Sa 21.08.21 **NOR 13. Otto-Spahn-OL**, mit Anschlussstraining JLVK-Team
  - 05.09.21 **NOR** Niederlehme
  - 10.-12.9.21 **DM Mittel OL/ BRL/DPT** (Bundeswettbewerb)
  - 18.-19.9.21 **JLVK** (Bundeswettbewerb, nominiert: Pina, Carlo, Frida, Lio, Petru, Jolan, Calle, Arthur, Sonny, Pepe, Greta, Mila, Jason, Anton, Louis, Lianne)
  - 13.11.21 **BBM** Nebel-Cup (Nacht)
  - 14.11.21 **NOR** Nebel-Cup (Tag)
  - 20.11.21 **NOR** Teufelssee-OL



**LA-Mehrkampf + Wurf-& Stoßtermine Aug/Sep21** (vorl. alle Termine unter Vorbehalt)

- **17.09.21 BMKM** 16:30-19:30 Uhr Sportplatz an den Ministergärten Berlin Mitte
- **24.09.21 BM Würfe**, Schleuderball einzel, Steinstoßen 16:30-19:00 Uhr im Willy Kressmannstadion
- Wurf-& Stoß-Sondertraining: an der Freitagen 20.8./27.8./3.9./10.9.21 (Basistraining: Kugel- und Steinstoßen, sowie Schleuderballwurf)

Wir freuen uns auf euch ☐

Für Anmeldung zum Lauf (Bitte frühzeitig planen/melden), oder Informationen

oder Fragen wendet euch an Konni per Telegram oder Mail:  
Leichtathletik(at)berlinerturnerschaft.de oder benutzt das BT-LA-  
Kontaktformular

Schöne Ferien wünscht das BT-LA-Team

DIE NEU(E)N LEITPLANKEN  
DES DOSB VOM 2. JULI 2020

# FAIR PLAY

HEISST JETZT...



**KÖRPER-  
KONTAKTE**  
AUF EIN  
MINIMUM  
BEGRENZEN



**DISTANZ HALTEN**  
- WANN IMMER MÖGLICH



**FREILUFT-  
AKTIVITÄTEN**  
NUTZEN



ANGEHÖRIGE VON  
**RISIKOGRUPPEN**  
BESONDERS SCHÜTZEN



**VERANSTALTUNGEN  
UND WETTBEWERBE** MIT  
INDIVIDUELLEN KONZEPTEN



**TRAININGSGRUPPEN**  
KLEIN HALTEN



**HYGIENEREGELN**  
EINHALTEN



**SENSIBEL** BLEIBEN  
UND **RISIKEN** WEITERHIN  
**MEIDEN**



BEGRENZTER ZUGANG  
ZU **VEREINSHEIMEN**  
UND **UMKLEIDEN**

WIR SIND  
SPORTDEUTSCHLAND



## Platzregeln für das praktische Training:

- Ihr braucht:
  - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
  - einmalig den **DOSB Coronafragebogen**, siehe PDF A4 (bekommt man beim ersten Training)
  - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte (zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel)
  - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch



---

# Nominierung EYOC & JWOC 2021, Pina wir gratulieren dir!

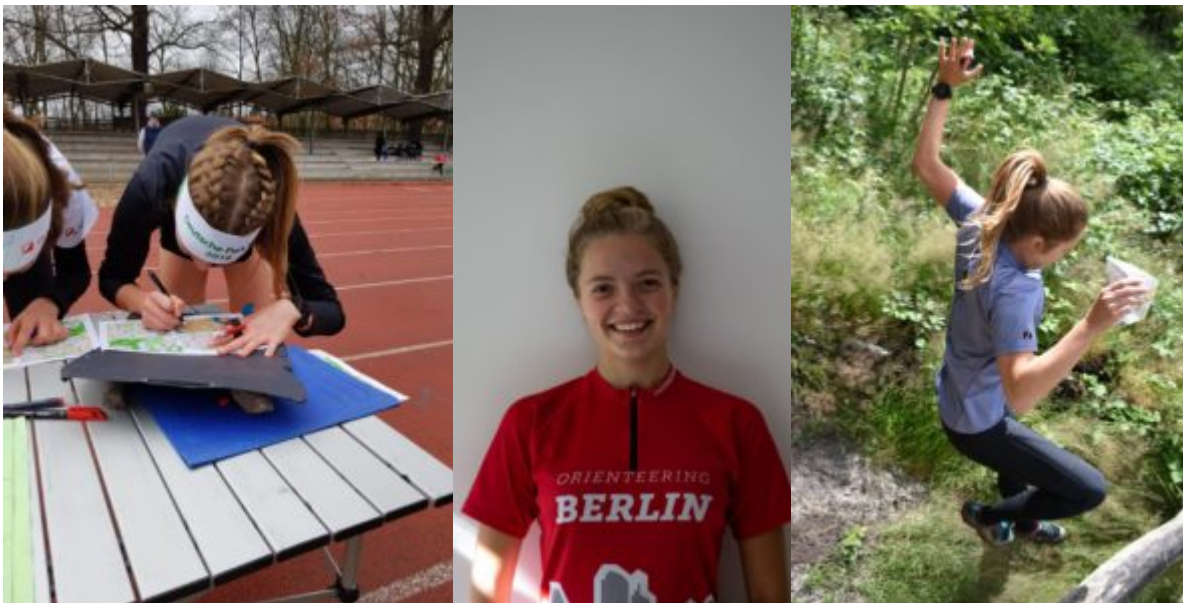


Wir freuen uns und gratulieren **Pina Mauch Berliner Turnerschaft Korp.** zu ihrer **Nominierung** zur **Jugend-Europameisterschaft (EYOC)** 19.-22. August 2021 in Vilnius/Litauen) und zur **Juniorenweltmeisterschaft (JWOC)** im September 21 in der Türkei. Unsere Glückwünsche möchten wir auch der Berlinerin Charlotte Leonhardt und allen weiteren Nominierten aussprechen!

BTOLÈ, für die Wettkämpfe 2021 wünschen wir viel Erfolg!

BT-LA-Team

Hier geht es zum Bericht auf der [0-sport.de](https://www.0-sport.de)-Seite, siehe Link



# BT-LA Training in den Sommerferien Juli 21



Liebe Sportfreunde\*Innen, ab KW 26 stehen folgende Ferien-Trainingszeiten für euch zur Verfügung ☐

- Mittwoch, 17:00-19:30 Uhr zum Individualtraining oder:
  - 17:00-18:00 Uhr Kindertraining U10 und jünger
  - 17:30-19:00 Uhr Kinder und Jugendtraining
  - 9:00-9:30 Uhr "Sanfte Morgengymnastik" immer mittwochs (online per Jitsi)
- Freitag, 17:00-19:30 Uhr zum Individualtraining oder:
  - 17:00-18:00 Uhr Kindertraining U10 und jünger
  - 17:30-19:00 Uhr Kinder ab 10 J. und Jugendtraining
  - 17:15-18:30 Uhr Walkingtreff
  - 18:00-19:15 Uhr Laufftreff

Auf dem Programm stehen Spaß, Sportabzeichen-, Fitness-, Ausdauer- und OL-Training. Wir freuen uns auf euch ☐

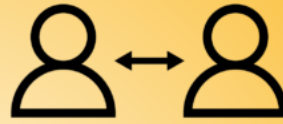
Für Informationen oder Fragen wendet euch an Konni per Telegram oder Mail: [Leichtathletik\(at\)berlinerturnerschaft.de](mailto:Leichtathletik(at)berlinerturnerschaft.de) oder benutzt das BT-LA-Kontaktformular

Schöne Ferien wünscht das BT-LA-Team

DIE NEU(E)N LEITPLANKEN  
DES DOSB VOM 2. JULI 2020

# FAIR PLAY

HEISST JETZT...



**DISTANZ HALTEN**  
– WANN IMMER MÖGLICH



**FREILUFT-  
AKTIVITÄTEN**  
NUTZEN



**KÖRPER-  
KONTAKTE**  
AUF EIN  
MINIMUM  
BEGRENZEN



ANGEHÖRIGE VON  
**RISIKOGRUPPEN**  
BESONDERS SCHÜTZEN



**VERANSTALTUNGEN**  
UND **WETTBEWERBE** MIT  
INDIVIDUELLEN KONZEPTEN



**TRAININGSGRUPPEN**  
KLEIN HALTEN



**HYGIENEREGELN**  
EINHALTEN



**SENSIBEL** BLEIBEN  
UND **RISIKEN** WEITERHIN  
**MEIDEN**



BEGRENZTER ZUGANG  
ZU **VEREINSHEIMEN**  
UND **UMKLEIDEN**

WIR SIND  
SPORTDEUTSCHLAND



## Platzregeln für das praktische Training:

- Ihr braucht:
  - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
  - einmalig den **DOSB Coronafragebogen**, siehe PDF A4 (bekommt man beim ersten Training)
  - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte (zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel)
  - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐

# Training auf dem Platz im Juni 21



Liebe Sportler\*innen, wir trainieren wieder montags, mittwochs und freitags unter besonderen Auflagen (mit Hygienekonzept und in Kleingruppen) auf dem Platz. Ab dem 4.6. gilt die Testpflicht nur noch für Erwachsene. Wir laden euch herzlich zum Training ein ☐ Hier findet ihr die vorläufige Trainingsübersicht und Gruppeneinteilung:

- Mo – Training ab 31.5.21 – am 07.06.21 Ausflug zum Lauf – BT-ParkTour
- Mi – Training
- Fr – Training

Zusätzlich gibt es ein **Laufangebot**, siehe BT ParkTour 2.Virtueller Lauf vom 28.Mai bis 13. Juni 21

#### **& Onlinetraining im Juni:**

- **Mittwochs**, um 9:00-9:30 Uhr “Sanfte Morgengymnastik 50+” Einen Einladungslink(per **Jitsi**) gibt es über Konni Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de
- **Freitags**, um 19:30-20:15 Uhr Fitnesstraining der LA-Jugend mit von Pepe ☐ Einen Einladungslink(neu, Meeting über **Teams!**) gibt es über Konni Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de

Auch in den **Sommerferien** wird es Mi und Fr ein reduziertes Trainingsangebot geben.

**Bitte beachtet die Hinweise zum Training, siehe unten.**

Alle die noch keine Zeit zugeteilt bekommen haben und für alle die Fragen zum Training und zur Organisation haben, wendet euch bitte an Konni Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

#### **Platzregeln für das praktische Training:**

- Ihr braucht:
  - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
  - einmalig den **DOSB Coronafragebogen, siehe PDF A4** (*bekommt man beim ersten Training*)
  - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte(zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel)
  - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐

# VEREINSSPORT NACH LOCKERUNG DER KONTAKTBESCHRÄNKUNGEN

## FAIR PLAY HEISST JETZT...

Sport-Regeln  
ab 4. Juni 21



**DISTANZREGELN**  
EINHALTEN



**KONTAKT**  
NACHVERFOLGUNG  
**ANMELDUNG**



**HYGIENEKONZEPT**

WIR SIND  
SPORTDEUTSCHLAND

**DOSB**



### Trainingsregeln:

- Hygieneregeln** bleiben bestehen:  
Mund/Nase Bedeckung, Anwesenheitsliste,  
Gerätereinigung, **Einhaltung von 1,5 m Abstand** usw.
- Kontaktloser** Sport im Freien für Kinder
- bis **13 Jahren** in festen Gruppe von max. 20 TN
  - **Kinder ab 14 Jahre** max. 10 TN/Gruppe
- Testpflicht** für Erwachsene bleibt bestehen.



Training erfolgt mit Voranmeldung zur angegebenen Zeit.

Bitte den Treffpunkt zur eingeteilten Trainingszeit mit Mund-/  
Nasenschutz betreten/verlassen.

Zuschauerinnen und Zuschauer sind nicht zugelassen.

Wir sind angehalten Ansammlungen, insbesondere  
Warteschlangen, zu vermeiden.

Unsere Trainer\*innen können einen tagesaktuellen Negativtest  
vorweisen.

**Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!**

**BT ParkTour 2. Virtueller Lauf vom**

# 28. Mai bis 13. Juni 21



Leo & Konni laden zum zweiten Lauf ein! Nach der Ostermeile gibt es nun den nächsten Wettbewerb der **BT ParkTour**. Dazu wurde eine Runde im Fritz-Schloss-Park in Berlin-Mitte markiert und ihr habt vom **28. Mai -13. Juni 2021** die Möglichkeit die Strecke mit Familie oder Freunden zu Laufen oder zu Wandern. Am 7.6. (statt Mo-Training) und 12.6.21 organisieren wir außerdem einen Trainingslauf vor Ort und geben Hilfestellung bei der Zeitnahme. Bitte lest alle Informationen und wendet euch bei Fragen an die angegebenen Kontaktdaten, siehe Ausschreibung.

Viel Spaß wünscht das BT-LA-Team!

Hier geht es zur Ausschreibung Seite 1, siehe Link [Seite 1](#) Seite 2, Datenschutzerklärung, siehe Link [Seite 2](#)

Ausschreibung: [BT\\_ParkTour\\_Lauf\\_2\\_Juni21](#)

Für Läufer\*innen & Walkerinnen aller Altersklassen und jeglichen Fitnesszustandes. Wir freuen uns über alle die sich bewegen ☐



Start, siehe Foto:

Strecke/ Runde ist mit Steinen markiert (re im Bild)



links

Runde, rechts Ziel



Ziel □





# Training auf dem Platz Mai 21



**Update am 21.05.21**, Liebe Sportler\*innen, ab dem 19.5.21 dürfen **alle** wieder unter besonderen Auflagen (mit Hygienekonzept, getestet und in Kleingruppen) draußen Sporttreiben. Wir trauen uns die Umsetzung zu und laden euch herzlich zum Training □ Hier findet ihr die vorläufige Trainingsübersicht und Gruppeneinteilung:

- Mo – Training ab 31.5.21 – am 07.06.21 Ausflug zum Lauf – BT-ParkTour
- Mi – Training
- Fr – Training

**Bitte beachtet die Hinweise zum Training, siehe unten.**

Alle die noch keine Zeit zugeteilt bekommen haben und für alle die Fragen zum Training und zur Organisation haben, wendet euch bitte an Konni Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Liebe Sportler\*innen, liebe Eltern,

in KW19 beginnen wir mit dem praktischen Training im Willy-Kressmann-Stadion. Zunächst unter den strengen Auflage der Bundesnotbremse für Kinder U14 und Helfer. Für ein paar Testgruppen gab es schon eine Einladung, Lutz Trainingskinder starten in KW20. Wir hoffen, das es auch für die Älteren bald wieder Training geben darf.

## **Onlinetrainingsangebote im Mai:**

- **Mittwochs**, um 9:00-9:30 Uhr „Sanfte Morgengymnastik 50+“ Einen Einladungslink(per Jitsi) gibt es über Konni Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de
- **Freitags**, um 19:30-20:15 Uhr Fitnesstraining der LA-Jugend mit von Pepe □ Einen Einladungslink(neu, Meeting über Teams!) gibt es über Konni Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de
- **Montags** und **donnerstags** gibt es **BT-Angebote für Kinder**, dazu könnt ihr euch im BT-Kalender eintragen, hier gehts zu den Infos.

Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

## **Platzregeln für das praktische Training:**

- Ihr braucht:
  - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
  - einmalig den **DOSB Coronafragebogen**, siehe PDF A4 (*bekommt man beim ersten Training*)
  - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte (zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel)
  - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐

# VEREINSSPORT NACH LOCKERUNG DER KONTAKTBESCHRÄNKUNGEN

## FAIR PLAY HEISST JETZT...

Sport-Regeln  
Bundes-  
Notbremse



**DISTANZREGELN**  
EINHALTEN



**KONTAKT**  
NACHVERFOLGUNG

**ANMELDUNG**



**HYGIENEKONZEPT**

WIR SIND  
SPORTDEUTSCHLAND

**DSB**



### Trainingsregeln:



**Individualsport**  
alleine sowie zu zweit  
oder mit Menschen des  
eigenen Haushalts unter  
Einhaltung von  
**1,5 m Abstand**

**Kontaktloser**  
Sport im Freien für  
Kinder bis einschließlich  
**13 Jahren** in festen  
Gruppe von **5 Personen**  
**unter Anleitung**  
**1 Betreuer\*in**

Training erfolgt mit Voranmeldung zur angegebenen Zeit.

Bitte den Treffpunkt zur eingeteilten Trainingszeit mit Mund-/  
Nasenschutz betreten/verlassen.

Zuschauerinnen und Zuschauer sind nicht zugelassen.

Wir sind angehalten Ansammlungen, insbesondere  
Warteschlangen, zu vermeiden.

Unsere Trainer\*innen können einen tagesaktuellen Negativtest  
vorweisen.

**Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!**

# OL Training in Alt-Tempelhof am 7. und 8. Mai



Liebe Sportler\*innen, liebe Eltern,  
am Freitag, den 7. Mai 2021 von 15:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Samstag,  
den 8. Mai 2021 von 11:00 Uhr bis 13:30 Uhr bieten wir euch ein  
Orientierungslauftraining (Anfänger geeignet) im Alten Park in der  
Nähe vom Rathaus Tempelhof an. Es gibt drei Strecken: leicht, mittel  
und schwer. Bitte reserviert euch bis Donnerstag eine Trainingszeit.  
Das BT-LA-Team freut sich auf eure Teilnahme.

Trainingsinfos, siehe PDF:

BT\_OL\_Training7\_und\_8\_Mai21

Bitte beachtet die Trainingsregeln das Training im Park, siehe Foto:

# VEREINSSPORT NACH LOCKERUNG DER KONTAKTBESCHRÄNKUNGEN

## FAIR PLAY HEISST JETZT...

Sport-Regeln  
Bundes-  
Notbremse



**DISTANZREGELN**  
EINHALTEN



**KONTAKT**  
NACHVERFOLGUNG  
**ANMELDUNG**



**HYGIENEKONZEPT**



### Trainingsregeln:

**Individuallport**  
alleine sowie zu zweit  
oder mit Menschen des  
eigenen Haushalts unter  
Einhaltung von  
**1,5 m Abstand**

**Kontaktloser**  
Sport im Freien für  
Kinder bis einschließlich  
**13 Jahren** in festen  
Gruppe von **5 Personen**  
unter Anleitung  
**1 Betreuer\*in**

Training erfolgt mit Voranmeldung zur angegebenen Zeit.

Bitte den Treffpunkt zur eingeteilten Trainingszeit mit Mund-/  
Nasenschutz betreten/verlassen.

Zuschauerinnen und Zuschauer sind nicht zugelassen.

Wir sind angehalten Ansammlungen, insbesondere  
Warteschlangen, zu vermeiden.

Unsere Trainer\*innen können einen tagesaktuellen Negativtest  
vorweisen.

**Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!**