

Sondertraining, am Fr, 27. Mai 22 und Steglitzer Volkslauf Mi, 1. Juni 22



Am 1. Juni 2022 fällt die Lauf AG & BT-LA-Training aus. Wir möchten mit euch zum Steglitzer Volkslauf gehen. Hier gibt's die Infos für unseren Nachwuchs, siehe PDF.

Brückentag: Franziska, Basti und Dieter sind am Fr, 27. Mai 22 von 17:00-18:30 Uhr für euch da. Der Platz ist für Groß und Klein zum Lauf- und Walkingtreff und freien Training geöffnet.

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

LA-WK-INFO steglitzer VL2022

Kiezwalk zum Jubiläum 10 Jahre Ohlauer Str DIE TURNHALLE



10 Jahre Turnhalle, wir waren dabei, Kiezwalk 22 ☐

Kiezwalk am 21.05.22, Happy Birthday, liebe TURNHALLE! DLV-Walkingabzeichen-Abnahme 2022

Liebe Walkingfans,



die X-Berger Alpen rufen euch, auf zum Präventions-Bonuspunkte sammeln!
Unsere nächste DLV Walkingabzeichen Abnahme findet im Rahmen der BT-
Jubiläumsfeier 10 Jahre „DIE TURNHALLE“ am **Samstag, 21. Mai 2022** in der
Ohlauerstraße 24, 10999 Berlin statt. Start ist um 10:30 Uhr. Wir freuen uns
auf euch und grüßen herzlich

Claudia + BT-LA-Team

Hier geht's zur Ausschreibung(PDF): [KiezWalk_DLV_Walkingabzeichen22](#)

21.Mai 2022

10 JAHRE



DIE TURNHALLE
OHLAUER STR. 24



KOMMT VORBEI!

10:00 UHR BIS 16:00 UHR
MIT RAHMENPROGRAMM, MUSIK
UND MITMACHAKTIONEN

WWW.BERLINERTURNERSCHAFT.DE
21. MAI 2022 | AB 10 UHR | OHLAUER STR. 24,
10999 BERLIN

GYMWELT

**Bericht 15.05. Rahmen-Wettbewerbe
Würfe bei den BMKM**



Bericht: „Der große Wurf“

Am Rande der Berliner Mehrkampfmeisterschaften der Turnerischen Mehrkämpfe am 15. Mai im Sportzentrum Schöneberg war eine kleine aber feine Wurfgruppe der BT aktiv und zeigte quer durch die Altersklassen ansprechende Leistungen. Herausragend war allerdings die Leistung von Anton Quabeck (2004), der zum ersten Mal im Wettkampf mit dem 1,5kg schweren Männerball werfen musste – oder eben durfte. Im ersten Versuch zeigte er schon seine gute Form und im zweiten haute er richtig einen raus: 47,98m. Einen knappen Meter weiter als die geforderte A-Qualinorm für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften! Auf nach Bruchsal (17./18. September)...

Hier geht's zu den Ergebnissen, siehe PDF



Lieber Schleuderball und Steinstoßfans,

eine letztes Training gibt es an diesem Freitag (13.5.) von 17:00-18:30 Uhr mit Sven für alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die am 15.5. beim Wettkampf Schleuderball Einzel und Steinstoßen (für die Jüngsten Kugel) starten möchten. Ausschreibung

Am Sonntag sind Sven und Noemi für euch da. Gemeldet haben sich bisher: Noemi, Anton, Jonathan Q., Serafina, Ida W., Henrik, Jason, Sven, Lio, Max und Franziska Alle anderen können morgen beim Training ihre Teilnahme Sven melden.

Bitte seid am Sonntag pünktlich um 11:30 Uhr auf dem Dominicus Sportplatz, siehe Ausschreibung. Euer WB beginnt gegen 12:30 Uhr.

Viel Spaß wünscht das

BT-LA-Team

(Bitte beachtet, das es am 13.5. keinen reguläres gibt. Ihr könnt zwischen einem Laufangebot oder Orientierungslauf im Tiergarten oder Vorbereitungstraining für den 15.5. wählen)

BTFB - Ausschreibung LA-Rahmenwettkämpfe 2022-05-15

Ergebnisse WOD Freitag, den 13. Mai



Liebe Sportler*innen, liebe Eltern,

auf dem Platz gab es am Freitag von 17:00-18:30 Uhr ein reduziertes Training mit Sven für alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die am 15.5. beim Wettkampf Schleuderball Einzel und Steinstoßen starten wollten. Ausschreibung

Alle anderen waren herzlich eingeladen, im Tiergarten zu Laufen. Dort fand ein ORIENTIERUNGSLAUFTRAINING für Anfänger, im Rahmen des World Orienteering Day statt. Auf der OL-Berlin-Seite, findet ihr die Ergebnisse, siehe Link.

Ergänzt wurde das Training durch eine 2,5 km und 5 km-Lauf oder Walk, der von Konni betreut wurde, hier gehts zu den Ergebnissen, siehe PDF.

Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!

BTLA/OL Sommersaison 22



SchulAG 22 für zwölf Kinder der Adolf Glaßbrenner Grundschule startet das Trainingsangebot ab 4.Mai. Wir freuen uns auf euch, hier geht's zu den Infos-BT-LA-SchulAG

OL Training am 2. und am 13. Mai



Liebe Sportler*innen, liebe Eltern,

am 13.05.2022 gibt es ein ORIENTIERUNGSLAUFTRAINING für Anfänger, im Rahmen des World Orienteering Day. Alle BT-LA-Teilnehmer kommen bitte zwischen 16:00 Uhr und 18:00 Uhr zum **Lessing-Denkmal** im Tiergarten(an der Lennéstraße.

Außerdem bietet Konni ein eine 2,5 km und 5 km-Lauf an, hier gehts zu den Infos. Auf dem Platz gibt es an diesem Freitag nur ein reduziertes Training mit Sven & Familie Held für alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die am 15.5. beim Wettkampf Schleuderball Einzel und Steinstoßen starten. Alle anderen sind herzlich eingeladen, im Tiergarten zu Laufen.

Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!

Infos zum 13.Mai: **Kinder- Jugendtraining und Anfängertraining zum WOD 2022** findet ihr auf unserer OLBerlin-Seite, siehe Link

Am 2. Mai möchten wir euch zum Orientierungslauftraining (Anfänger geeignet) im Alten Park in der Nähe vom Rathaus Tempelhof anbieten.

Was? BT-LA Orientierungslauftraining/ Sprinttraining im urbanen Gelände

Wann? Montag, den 2.Mai 2021 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Wo? Treffpunkt(Start/Ziel): Von Alt-Tempelhof nach Süden kommend, rechts in den ersten Parkeingang, dann ist der Treffpunkt links auf der Wiese.

52°27'46.7"N 13°23'05.6"E Tempelhof, 12103 Berlin,

Osterferien 2022



Liebe Sportfreund*innen,

von 9. bis zum 24. April sind Osterferien und es findet kein reguläres Training statt.

- Alle Erwachsene (und Jugendlichen gern zum Spaß) können schon mal per App Punkte für den Berlincup sammeln. Hier gehts zu den Infos:
 - Ausschreibung/Anmeldung
 - Berliner Läufercup Termine 2022
 - Ferienaktion auf dem Tempelhofer Feld:
 - Opening Berliner Läufercup 2022, Frühjahrs Lauf Tempelhofer Feld (Do, 7. bis 23. April)
- Am Montag, den 11.4.22 um 19:30 Uhr tagt der neu gewählte Fachausschuss zum ersten mal. Im Anschluss veröffentlichen wir weitere Termine (Wettbewerbe, Feste usw.)
- Am Sonntag, den 24.4.22 gibt es einen OL-Staffellauf in Rangsdorf, der auch für Anfänger geeignet ist, hier geht's zur Ausschreibung. Meldeschluss ist am 14.4., meldet euch, wenn ihr Hilfe dazu benötigt.
- Ostergruß für unsere Jüngsten + Familie, Sportanleitung siehe Link

BT-LA-Lauf-und FitnessSpielAusmalvorlage_compressed

BT-LA/OL-Team ab März 22



Wir freuen uns über junge Verstärkung im BTLA/OL-Team ab März 22

Einzelheiten über die Jahreshauptversammlung unserer Abteilung (28.3.22) sowie Berichte und Ergebnisse findet ihr hier, siehe Link

Start in die Freiluftsaison ab 1. April 2022



Liebe Sportfreunde*innen,

am 1. April starten wir wieder in die Freiluftsaison und trainieren montags, mittwochs und freitags im Willy-Kressmann-Stadion. Bis zu den Osterferien (9.4.-24.4.22) bleiben wir grob bei den Gruppeneinteilungen und Trainingszeiten der Wintersaison, siehe Link

Nach den Ferien passen wir die Trainingszeiten der aktuellen Lage und dem Bedarf an. Wir sehen uns auf dem Platz ☐

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Aktionstag #BewegtGegenRassismus am 27.03.2022 Respekt – Akzeptanz – Toleranz



Hier geht´s zum Angebot auf der BT-Seite

Außerdem begrüßen und unterstützen unsere Verbände: der Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund, der Landessportbund Berlin und der Berliner Leichtathletik-Verband ausdrücklich jegliches Engagement seiner Mitglieder. Wendet euch gerne mit Ideen für Hilfsaktionen an das BT-LA-Team, wir helfen gerne bei der Umsetzung.