

BT-LA-Team wünscht schöne Ferien



Vom 3.10. bis 20.10. sind Herbstferien, in der Zeit findet kein reguläres Training statt. Es gibt zwei Sportabzeichentermine:

Mittwoch, den 9.10. um 15:00 Uhr Schwimmen für`s Sportabzeichen mit Claudia im Kombibad Gropiusstadt Berlin (vorher sind wir beim Treppentraining im IDEAL-Hochhaus gegenüber zu finden)

Mittwoch, den 16.10. von 18:00-20:00 Uhr, Abnahme mit Konni im Kissingenstadion Pankow, Forchheimer Str. 22, 13189 Berlin

Am 19.10. heißt es noch mal Berlincup-Punkte sammeln. Oder alternativ Parktourpunkte in Magdeburg. Schöne Ferien wünscht euch das BT-LA-Team

Start nach den Sommerferien



Trainingshinweis: Am Mittwoch, den **7. August** ist aufgrund eines kurzfristigen Fußballspiels der **Platz** für uns **gesperrt**, hier geht's zu den INF0s



Am 18. August ist unser **Rehberge OL 2019**

Am 16. August sind **Berliner Mehrkampfmeisterschaften.**

Sommer bei BT, Ferientraining



Sommerpause, nicht für unsere Schnellsten auf Punktejagd ☐ Für alle, die auch Lust auf mehr haben, hier geht's zu den BT-LA-Trainingsangeboten.



Siegerinnen vom Heliuslauf am 30.06.2019; Anicó Kulow, der Siegerin vom Zugspitzlauf, gratulieren wir zum heutigen zweiten Platz :)



Mannschaftssieger beim dritten Ketziner Triathlon -Team: Krampfader, Plattfuß, Fersensporn und Sportfreund Jens mit Persönlicher Bestzeit

Rehberge-OL 2019



Willkommen in den Rehbergen!

Wir sind wieder zurück in den Rehbergen und veranstalten zum ersten Mal einen Mittel-OL.

Die Veranstaltung findet am Sonntag, den **18.8.2018** in **Berlin im Volkspark Rehberge** statt.

Zur Erinnerung und für alle die letztes Jahr nicht dabei waren: Der Volkspark umfasst neben für Berlin ungewohnt markante Höhen auch einige kleinere Seen und birgt neben Wildtiergehegen, Freilichtkino, Sportstätten auch einige Liegewiesen. Sonst hat der Park eher waldartigen Charakter. Das Gelände verspricht daher einen interessanten und selektiven Wettkampf.

Die Karte wurde allerdings komplett überarbeitet, hat nun einen Maßstab von 1:7500 und erfüllt die ISOM 2017 Spezifikation.

Die Ausschreibung findet ihr hier.

Wir freuen uns auf Eure Meldungen im Omanager oder per E-Mail unter: rehberge-ol-2019@bt-la.de

Bambini`s und LA Sommerfest



Am Mittwoch, den 19. Juni 2019 laden wir zum Bambini-fest ein. Acht von zehn Stationen werden im Schatten sein. Wasser ist gekühlt, Kuchen gebacken. Wir freuen uns auf euch. Hier geht es zu den Bambini-Infos.

Im Anschluss, ab ca. 18:30 Uhr wollen wir zusammen Essen und Ronny`s und Pina`s Geburtstag und Mila`s Abschied feiern.

In den Sommerferien wird es in den letzten drei Wochen ein Sportangebot geben, Infos folgen zeitnah.

Wir freuen uns auf euch!
Mit sportlichen Grüßen
BT-LA-Team

Gemeinsam als Zuschauer zur DM und ISTAF



Trainings- und Wettkampfinformationen Q2/2019



Übersicht

Trainer: A = Anicó, C = Claudi, J = Justin, K = Konni, L = Lutz, M= Matthias, N = Noemi, R = Ronny

Datum	Minis	Jukis	Jugend	Erwachsene	Schul-AG	Walk-/Lauftreff
Mo, 20.05.	–	–	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	–	ab 18:00
Mi, 22.05.	–	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	–	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 24.05.	16:45 – 17:45 L	16:45 – 18:15 C	17:30 – 19:00 C+R	18:00 – 20:00 R	–	ab 17:30 K+N
So, 26.05.	–	BLC Lichtenrader Meile // DPT Sprint-OL (Weimar)			–	–
Mo, 27.05.	–	–	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	–	ab 18:00
Mi, 29.05.	Infos	BLC Steglitzer Volkslauf			–	–
Himmelfahrt						
Do, 30.05.	13:00 Lauf-/OL-Training am Kleinen Wannsee bei BT-Astoria (C+R+A), 15:00 Grillen, kommt einfach vorbei ☐					
Fr, 31.05.	16:45 – 17:45 L	–	–	–	–	Platz offen für LT
Mo, 03.06.	–	–	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	–	ab 18:00
Mi, 05.06.	–	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	–	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 07.06.	kein Mini- Training	16:45 – 18:15 A+J (Lauftreff) //BT- Meisterehrung	17:00 – 19:00 K+A+R (Lauftreff) // BT-Meisterehrung	–	–	ab 17:30 K+N Lauftreff
Fr, 07.06.	–	<i>Walken & Nordic Walken zum ausprobieren, für Eltern und Interessierte mit Claudia</i>			–	<i>Schnupper NW 17:00-18:00 Uhr</i>
Beginn Pfingstferien						
Sa, 08.06.	DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)					
So, 09.06.	DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)					
Mo, 10.06.	DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)					
Di, 11.06.	Ende Pfingstferien					
Mi, 12.06.	–	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	–	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 14.06.	16:45 – 17:45 L	16:45 – 18:15 K	17:30 – 19:00 K+A	18:00 – 20:00 R	–	ab 17:30 K+N
Fr, 14.06.	–	<i>Walken & Nordic Walken zum ausprobieren, für Eltern und Interessierte mit Claudia</i>			–	<i>Schnupper NW</i>
So, 16.06.	–	BLC Hohenschönhausener Gartenlauf// Kinder- und Jugend OL/NOR			–	–
Mo, 17.06.	–	–	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	–	ab 18:00 K
Mi, 19.06.	BT Bambiniwettkampf + Sommerfest für alle ☐					
Do, 20.06.	Beginn SOMMERFERIEN (Ferientrainingsprogramm)					
Fr, 21.06.	–	BLC Nordberliner Zugspitzlauf			–	–
So, 30.06.	–	BLC Grunewaldlauf			–	–
So, 14.07.	–	BLC Havellauf			–	–
Fr, 02.08.	–	DLV Lauf- und Walkingabzeichenabnahme				–
So, 04.08.	Ende SOMMERFERIEN (Ferientrainingsprogramm)					

Wettkämpfe

Sonntag, 12. Mai – BMKM Einzelmeisterschaften Würfe

Treffpunkt: 11:00 Uhr am Wettkampfort

Wettkampfort: Stadion Wilmersdorf, Fritz-Wildung-Str. 9, 14199 Berlin

- Berliner Meisterschaften Schleuderballwurf und Steinstoß für alle Altersklassen ab Jg. 2009
- außerdem Rahmenläufe über 800m (ab Jg. 2012) und 3.000m (ab Jg. 2010) + kl. OL-Training
- Es ist absolut notwendig, umgehend eine DTB-ID zu beantragen, wenn noch nicht erfolgt...
- Die Wettkampfteilnahme wird für alle betreffenden Jahrgänge erwartet!
- Keine gemeinsame Anfahrt, weil die Betreuer vor Ort alle als Kampfrichter im Einsatz sind.

Sonntag, 26. Mai – BLC Lichtenrader Meile

Treffpunkt: 8 Uhr 15 (Jugend) bzw. 8.45 Uhr (Erw.) vor Ort

Wettkampfort: Schichauweg 52 / Imhoffweg Parkplatz Werzalit, Berlin-Lichtenrade

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Mittwoch, 29. Mai – BLC Steglitzer Volkslauf

Treffpunkt: Treffen vor Ort (vor der Tribüne) ab 17.30 Uhr

Wettkampfort: Stadion Lichterfelde, Ostpreußendamm 3-17, 12207 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Pfingsten, 8. – 10. Juni – DM Sprint Wochenende

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Annaberg-Buchholz/Sachsen

- Erster Saisonhöhepunkt OL in Deutschland (Annaberg-Buchholz/Sachsen)
- Programm:
 - Samstag: Bundesranglistenlauf Mitteldistanz,
 - Sonntag: DM Sprint Qualifikation + Finale und DM Sprint-Staffel
 - Montag: Bundesranglistenlauf Langdistanz (verkürzt)
- Interessierte können sich nach Absprache noch anmelden: im O-Manager oder bei Ronny OL@berlinerturnerschaft.de
- Weitere Infos per E-Mail für die Teilnehmenden folgen...

Sonntag, 16. Juni – BLC Hohenschönhauser Gartenlauf

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Kleingartenanlage „Falkenhöhe-Nord“, Birkholzer Weg 112, 13059 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Mittwoch, 19. Juni – BT-Bambinifest + Sommerfest

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Willy-Kressmann-Stadion, Dudenstraße 40, 10965 Berlin

- Sportfest für unsere Jüngsten... alle anderen werden als Helferchen gebraucht!
- Infos: www.bt-la.de

BLC-Läufe in den Sommerferien (Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de)

Freitag, 21. Juni – BLC Nordberliner Zugspitzlauf

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Familienfarm Lübars – Alte Fasanerie 10, 13469 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Sonntag, 30 Juni – BLC Helios-Grunewaldlauf

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Sportplatz Grunewald, Im Jagen 57/58, 14193 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Sonntag, 14. Juli – BLC Havellauf

Treffpunkt: TBA

Wettkampfort: Am Flensburger Löwen, Ecke Am Großen Wannsee/Zum Heckeshorn in Berlin-Wannsee.

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

Sommertrainingszeiten



ab 29.April gelten unsere Sommertrainingszeiten, wir sehen uns auf dem Sportplatz.

BT-LA Aktuelles

Am 1. März 2019 ist unsere BT-LA-Jahreshauptversammlung 2019 . An dem Tag trainieren die Minis normal und für alle anderen gibt es einen Lauftreff von 17:00 – 18:00 Uhr.

Wir trainieren mittwochs wieder in der Halle, siehe Wintertrainingszeiten.

Es gibt noch wenige frei Plätze im OL-Trainingscamp, hier geht es zu den Infos.

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Mittwoch Training trotz Kälte

Liebe Kinder, Liebe Eltern,

Wir trainieren weiterhin mittwochs draußen. Bei Minusgraden kommt bitte etwas früher zum abholen. Je eine Stunde Training ist bei kaltem Wetter ausreichend. 16-17:00 für die Jüngeren, für die Großen von 17:00-18:00 Uhr. Bei sehr schlechtem Wetter fällt es aus. Alternativ gibt es für alle Altersklassen auch freitags Training. Mit sportlichen Grüßen vom BTLA-Team