

Onlinetraining für BT-Mitglieder



Liebe Sportfreunde_Innen,
Die Trainer der BT-Fitnessabteilung „Turnhalle“ Ohlauer Str. 24, laden alle BT-Mitglieder zum Onlinetraining ein. Das Programm findest du unter folgendem Link:

http://www.dieturnhalle.net/?page_id=65

oder Instagram: @dieturnhalle_bt

Wenn du mitmachen möchtest, kontaktiere unsere Trainerin Bianca per E-Mail: [b.weber\(at\)berlinerturnerschaft.de](mailto:b.weber@berlinerturnerschaft.de) Sie gibt dir gerne alle weiteren Informationen.

Mit sportlichen Grüßen

Euer BT-Team

*Außerdem haben wir einen internen **BT-Trainingswettbewerb** gestartet. Ronny stellt eine Wochenaufgabe und alle können sich mit Trainingsaktivitäten daran beteiligen. Wer mit einsteigen möchte wendet sich an Ronny. Herzliche Grüße und trotz aller Umstände ein schönes Osterfest wünscht das BT-LA-Team*

„move at home“ Solidaraktion von LSB und RBB



Damit Psyche und Fitness während der Coronakrise nicht allzu sehr leiden, hat der LSB Berlin die Kampagne „move at home“ für Bewegung und Solidarität in Leben gerufen. Täglich bietet der LSB zusammen mit dem RBB Workouts per Livestream. Zweimal täglich um 9:30 Uhr oder 14:00 Uhr, hier geht's zum [rbb](https://www.rbb.de).

Außerdem haben wir einen internen **BT-Trainingswettbewerb** gestartet. Ronny stellt eine Wochenaufgabe und alle können sich mit Trainingsaktivitäten daran beteiligen. Wer mit einsteigen möchte wendet sich an Ronny. Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

Trainingsausfall; Umgang mit Corona

Update vom 14.03.: Abteilung Leichtathletik/Orientierungslauf

Liebe Mitglieder, Liebe Eltern, Der Senat hat die Schließung aller Berliner Schulen samt Turnhallen sowie Einrichtungen verordnet, deshalb sehen wir uns gezwungen ab Montag, 16.03.2020 unseren Sportbetrieb bis Ostern einzustellen. Bei Entscheidungen bezüglich Sport- und Wettkampfbetrieb halten wir uns an unsere Vorstandsanweisungen sowie Maßnahme Empfehlungen von DOSB, BTFB, LSB und Senatsschulverwaltung. Grüße vom BT-LA-Team/ Eure Claudia Becker

Auszug LSB-Sportempfehlung vom 13.03.: „Bei allen Einschränkungen sollte jedoch die stärkende Wirkung von Sport auf die Abwehrkräfte nicht vergessen werden, sagte LSB-Präsident Härtel. „Wer jetzt alleine im Park oder Wald joggt, mit dem Fahrrad fährt, auf Berliner Gewässern rudert oder paddelt, kann etwas für seine Gesundheit tun. Wenn dann auch noch die Hygieneempfehlungen beachtet werden, kann man seinem Immunsystem wirklich etwas Gutes tun. Mehrere Wochen ohne Bewegung werden die Lage jedenfalls nicht besser machen.“

Mitteilung vom 13.03.: Das heutige Training findet statt, ab der nächsten Woche wird das Training aufgrund der Schließung der Schulen vermutlich mindestens bis zum Ende der Osterferien ausfallen (weitere Infos folgen).

BTFB hat entschieden, alle Wettkampf-Veranstaltungen bis einschließlich 05.04.2020 abzusagen und ggf. zu einem späteren Zeitpunkt nachzuholen.

Der Birkenwäldchenlauf am Sonntag, dem 15.03., ist abgesagt!

Mitteilung vom 10.März 2020

Termine im Februar/ März 2020



Am 28. Februar ist die Jahreshauptversammlung der Abteilung Leichtathletik/Orientierungslauf, siehe Link. Termine: Wettkampfübersicht Februar/März2020

Newcomertreffen in den Winterferien



In der ersten Februarwoche sind Winterferien. Für alle Daheimgebliebenen gibt es am Samstag, den 8. Februar 2020 um 14 Uhr Lauf- & Walkingtreff bei Astoria am Kleinen Wannsee. Im Anschluss sind alle zum Kennenlernen + Inforunde und der Nachwuchs zum Spielen eingeladen. Ab 15 Uhr zu Kaffee & Kuchen und später grillen wir ☐ Für Kuchen, Bratwurst & Getränke ist gesorgt. Geschirr und weitere Leckereien, sollte jeder selbst mitbringen. Die Gastronomie ist an dem Tag geschlossen. Wir freuen uns auf einen schönen Tag mit euch. BT-LA-Team



Nachruf Alexander Krahe



Wir trauern um unseren langjährigen Vereinskameraden Alexander Krahe, der vor wenigen Tagen im Alter von nur 53 Jahren an den Folgen einer Krebserkrankung starb.

Wir behalten sein freundliches und angenehmes Wesen in guter Erinnerung und sind dankbar für die gemeinsame Zeit, in der er unseren Verein als passionierter Läufer und großer Sportsmann bereicherte.

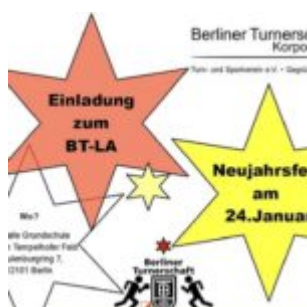
Unsere Gedanken sind bei seiner Familie und allen, die sich ihm verbunden fühlen.

Die Einladung zur Trauerfeier sowie den Spendenaufruf als persönlichen Wunsch und Herzensangelegenheit, könnt ihr der Traueranzeige entnehmen.

Alex, du bleibst unvergessen und für immer ein Teil unser Lauf-Geschichte.

Dein Sport-Team der Berliner Turnerschaft

Einladung zum BTLA-Neujahrsfest am 24.01.2020



Neujahrsfest_2020

Fühlt euch herzlich zur **Neujahrsfeier** eingeladen! Aus praktischen Gründen

bringt euch gern eigene Teller/ Besteck und Hallenschuhe mit. Wir freuen uns auf euch ☐

Am 28. Februar ist die **Jahreshauptversammlung der Abteilung Leichtathletik/ Orientierungslauf**, siehe Link. An beiden Terminen kann man Team-Kleidungsrestbestände kaufen.

**OL-Bundeskadernominierung 2020, Pina
wir gratulieren dir!**





[News](#) | [Interaktiv](#) | [Wettkämpfe](#) | [Nationalteam](#) | [Verband](#) | [Dokumente](#) | [Informationen](#)

[Startseite](#) | [Archiv](#) | [TK News](#) | [Mediencenter](#) | [Wettkampfvorschau](#)

Großer Nachwuchskader 2020 am Start

Nach Vorschlag des Trainerrats hat der TK-Vorsitzende Steffen Lösch den Nachwuchskader 2020 berufen. Insgesamt 28 Jugendliche aus acht Landesverbänden werden dem Team angehören und Anfang Januar in Bad Kreuznach gemeinsam in die Saison starten.



CYEOC-Team 2019 Foto: Nina Döllgast

Das Trainerteam um Nina Döllgast, Anne-Katrin Klar und Karsten Leideck wird ab sofort durch Wolf-Gerold Juckelandt (SV Robotron Dresden) ergänzt, um der großen Zahl der Athleten gerecht zu werden. Neben dem Kickoff-Wochenende stehen in der ersten Saisonhälfte einige weitere Maßnahmen auf dem Programm. Zusätzlich zum mittlerweile etablierten Technik-Trainingslager wird es ein Sprint- und Athletikwochenende geben, außerdem ist ein Vorbereitungstrainingslager für die Junioren-WM in Planung.

Für den Nachwuchskader nominiert sind:

D16:

Emma Caspari (OL Team Lippe), Marlene Fritz (OL-Team Filder), Julika Funk (OK Leipzig), [Pina Mauch \(Berliner Turnerschaft\)](#), Lone Pompe (SV Robotron Dresden), Jule Roßner (OK Leipzig)

Wir freuen uns und gratulieren Pina Mauch zur erneuten Nachwuchskadernominierung auf Bundesebene. BTOLÈ, für das Jahr 2020 drücken wir ganz fest die Daumen! Dein BT-LA-Team

Berliner Läufercup Finale beim L-F-J-Lauf in der Hasenheide



Es ist geschafft! Beim BLC-Finale konnten wir uns 274 Punkte Vorsprung erkämpfen und somit geht der Mannschaftssieg zum achten mal an die Berliner Turnerschaft. Zweiter wird der SCC und den dritter belegen Die Laufpartner. Im BT-LA-Team sicherten sich folgende Sportler einen Pokal für den 3.Platz: Johanna Meyer und Greta Carlotta Spies (punktgleich), Marie Bremer, Weihang Huang und Igor Fialko. Hugo Oskar Paulsen erkämpfte sich Silber. Und unsere Sieger sind Laila Coulibaly, Anicó Kulow, Moctare Simpore, Matthias Schwartz und Heere Dirks Janssen. Außerdem sammelten fleißig Punkte: Jolan Rivetti, Franz Weidermann, Sven Fruth, Loris Sichrovsky, Leopold Kühschelm, Markus Bickel, Roberto Giertz, Gustav Kaden, Elias Massing, Pina Mauch, Penelope Benz und Claudia Becker. Zusammen mit der Teamwertung sichern wir uns 12 Pokale ☐

Wir gratulieren allen fleißigen Punktesammlern und bedanken uns herzlich bei Matthi und Konni für ihre Motivation und Organisation. Die Ehrung findet am 12.01.2020 (eine Woche vorgezogen) statt. Hier geht's zum Endstand 2019.

Herbstsaison 2019



**Liebe SportlerInnen, hier findet ihr unsere Wintertrainingszeiten . und
Wettkampftermine der Herbstsaison: [WK_Termine_Herbst__2019](#)**

Liebe Grüße vom BT-LA-Team