

Sommer bei BT, Ferientraining



Sommerpause, nicht für unsere Schnellsten auf Punktejagd ☐ Für alle, die auch Lust auf mehr haben, hier geht's zu den BT-LA-Trainingsangeboten.



Siegerinnen vom Heliuslauf am 30.06.2019; Anicó Kulow, der Siegerin vom Zugspitzlauf, gratulieren wir zum heutigen zweiten Platz :)



Mannschaftssieger beim dritten Ketziner Triathlon -Team: Krampfader, Plattfuß, Fersensporn und Sportfreund Jens mit Persönlicher Bestzeit

Gemeinsam als Zuschauer zur DM und ISTAF

Superleichtathletik in Berlin

Im Berliner Olympiastadion sind am 2. und 4. August die besten Leichtathletinnen und Leichtathleten aus Deutschland und am 1. September viele der weltbesten Athletinnen und Athleten zu sehen. Viele von uns kennen das tolle Leichtathletenstadion der European Championship aus dem letzten (Dona) Sommer und es ist diesem für die Deutschen Meisterschaften im August und beim Anfang Oktober wieder geben.

Alle werden dabei sein und mit uns den Parklauf der ST-Leichtathletik (STL) unterstützen. Zum Verkaufspreis von 17,90 € pro Person, jeweils für einen Tag, können Sie uns die Leichtathletik 2. auch besucht werden.

Wahl Sportstätten/Veranstaltungsorten oder Telefon: 0176 180 222 5.

Wenn Sie Fragen haben, kontaktieren Sie uns am liebsten über Facebook oder Instagram. Überprüfen Sie die Website.

Herzliche Grüße
Euer Kippen vom ST-LEICHTATHLETIK TEAM



Sommertrainingszeiten



ab 29. April gelten unsere Sommertrainingszeiten, wir sehen uns auf dem Sportplatz.

Kurse und Veranstaltungen

DLV- Lauf- & Walkingabzeichen-Abnahme

Liebe Lauf- und Walkingfans,

die X-Berger Alpen rufen euch! Unsere nächste DLV Lauf- und Walkingabzeichen Abnahme findet am **Freitag, 2. August 2019** statt/ Start ist um 17:30 Uhr im Willy-Kressmann-Stadion (ehem. Katzbachstadion)/Eingang Dudenstraße

Wir freuen uns auf euch und grüßen herzlich

Claudia + BT-LA-Team

Hier geht's zur Ausschreibung(PDF): DLV Laufabzeichen Abnahme 2019

DLV_Abzeichenabnahme 2019_BT-LA

Datenschutzklausel/ Teilnahmebedingungen



DLV Walkingabzeichen 2017; Zahlreiche Walker sind dem Aufruf gefolgt und machten in den „Kreuzberger Alpen“ ihr Walkingabzeichen :)

DLV- Lauf- & Walkingabzeichen-Abnahme

Liebe Lauf- und Walkingfans,

die X-Berger Alpen rufen euch! Unsere nächste DLV Laufabzeichen Abnahme findet am **Montag, 17. Juli 2017** statt/ Start ist um 17:30 Uhr im Willy-Kressmann-Stadion (ehm.Katzbachstadion)/Eingang Dudenstraße

Wir freuen uns auf euch und grüßen herzlich



DLV Walkingabzeichenabnahme 2015

Sportabzeichen

Abnahmen der Ausdauerstrecken: 800m-, 3000m-Lauf und 7,5km-Walking.



Sommersaison: April-September, immer freitags, ab 17:00 Uhr im Willy-Kressmann-Stadion, Dudenstr. 40-64 in 10965 Berlin-Kreuzberg; *(nur mit tel. Voranmeldung)* Für Menschen mit Behinderung (*Eingang für Rollstuhlfahrer über Viktoriapark*)

Wintersaison: Oktober-März, Turnhalle, GS Tempelhofer Feld im Schulenburgring *(nur mit tel. Voranmeldung)*

BT-Übungsleiter haben zusätzlich Mittwoch nachmittags die Möglichkeit in kleinen Gruppen eine Abnahme für ihre Kids zu organisieren.

Kurse 2017

Unsere aktuelle Präventionskurse mit Kassenanerkennung. Für alle, die ihre guten Vorsätze endlich umsetzen wollen!

Zertifizierte Präventionsangebot der Zentralen Prüfstelle Prävention gemäß § 20 Abs. 1 und 2 SGB V/ (80% bis 100% Rückerstattung)

Lauftraining – Laufkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

Kurs-ID: 20140113-457749 **ZERTIFIKAT** In Kooperation mit Sportlehrerin Claudia Becker/ Laufftreff-Berlin

[Anmeldung zum "Laufkurs für Anfänger & Wiedereinsteiger"](#)

Termine:

Kurs_Mo_17_Uhr ab 24.04.2017	<ul style="list-style-type: none"> • Montags um 17:00 Uhr 8 + 1 Termin 90,00 Euro • BT-LA Lauf & Walkingtreff am X-Berg • Laufgebiet Viktoriapark/ Gleisdreieck in Berlin-Kreuzberg/ Schöneberg • Laufeinsteigerkurs mit Anschlussangebot beim Lauf-Treff am X-Berg/ Berliner Turnerschaft • Infos finden sie hier Flyer 	
Kurs_Di_10:30_Uhr ab 25.04.2017	<ul style="list-style-type: none"> • Dienstags um 10:30 Uhr 8+1 Termin 90,00 Euro • Laufgebiet Gleisdreieck in Berlin-Kreuzberg • Laufeinsteigerkurs mit Anschlussangebot beim Lauf-Treff am X-Berg/ Berliner Turnerschaft • Body Fit Kurs für Frauen & Mütter → mehr Infos finden sie hier Flyer 	
Kurs_Mi_11:15_Uhr ab 19.04.2017	<ul style="list-style-type: none"> • Mittwochs um 11:15 Uhr 9+1 Termin 90,00 Euro • BT GYMWELT/ Die Turnhalle Sport pro Gesundheit • Laufgebiet Görlitzer Park Paul-Lincke Ufer • Laufeinsteigerkurs mit Anschlussangebot beim Lauf-Treff am X-Berg/ Berliner Turnerschaft → mehr Infos finden sie hier Flyer Seite 2 • <i>Unser BT-LA-Laufkurs ist mit dem Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ vom DOSB ausgezeichnet.</i> • <i>Wir freuen uns über ein weiteres Qualitätsangebot.</i> 	

Anmeldung zum "Laufkurs für Anfänger & Wiedereinsteiger" In Kooperation mit Sportlehrerin Claudia Becker/ Laufftreff-Berlin

Neujahrsfest am 25.1.2019



Eine Ein gutes neues Jahr wünscht euch das BTLA-Team. Merkt euch schon mal den 25.1.2019 vor, da ist unsere Neujahrsfeier, hier geht es zur Einladung, PDF:

Einladung zur Jugendehrung des Berliner Läufercups, PDF

Neujahrsfest_2019

! BT-LA Aktuelles!

Liebe Leichtathleten_Innen, Oler, Läuferchen und Liebe Eltern,

am Freitag den 25. Januar ist unsere Neujahrsfest, wir freuen uns auf euch.

Aktueller Hinweis: Bitte lest eure Mails regelmäßig, ihr werdet angeschrieben damit eure Startrechte im neuen Turnerbundportal freigeschaltet werden können.

Am 1.März'19 ist unsere BT-LA-Jahreshauptversammlung 2019 und die Sportabzeichenverleihung.

Es gibt noch wenige frei Plätze im OL-Trainingscamp, hier geht es zu den Infos.

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Kurse und Veranstaltungen

DLV- Lauf- & Walkingabzeichen-Abnahme

Liebe Lauf- und Walkingfans,

die X-Berger Alpen rufen euch! Unsere nächste DLV Lauf- und Walkingabzeichen Abnahme findet am **Freitag, 29. Juni 2018** statt/ Start ist um 17:30 Uhr im Willy-Kressmann-Stadion (ehm.Katzbachstadion)/Eingang Dudenstraße

Wir freuen uns auf euch und grüßen herzlich

Claudia + BT-LA-Team

Hier geht's zur Ausschreibung(PDF):

[DLV_Abzeichenabnahme_2018_BT-LA](#)

[Datenschutzklausel/ Teilnahmebedingungen](#)



DLV Walkingabzeichen 2017; Zahlreiche Walker sind dem Aufruf gefolgt und machten in den „Kreuzberger Alpen“ ihr Walkingabzeichen :)



Ja wo Walken sie denn? Na hier, beim Lauf- und Walkingtreff am X-berg :)

DLV- Lauf- & Walkingabzeichen-Abnahme

Liebe Lauf- und Walkingfans,

die X-Berger Alpen rufen euch! Unsere nächste DLV Laufabzeichen Abnahme findet am **Montag, 17. Juli 2017** statt/ Start ist um 17:30 Uhr im Willy-Kressmann-Stadion (ehem.Katzbachstadion)/Eingang Dudenstraße

Wir freuen uns auf euch und grüßen herzlich

Claudia + BT-LA-Team



DLV Walkingabzeichenabnahme 2015

Sportabzeichen

Abnahmen der Ausdauerstrecken: 800m-, 3000m-Lauf und 7,5km-Walking.



Sommersaison: April-September, immer freitags, ab 17:00 Uhr im Willy-Kressmann-Stadion, Dudenstr. 40-64 in 10965 Berlin-Kreuzberg; (*nur mit tel. Voranmeldung*) Für Menschen mit Behinderung (*Eingang für Rollstuhlfahrer über Viktoriapark*)

Wintersaison: Oktober-März, Turnhalle, GS Tempelhofer Feld im Schulenburgring (*nur mit tel. Voranmeldung*)

BT-Übungsleiter haben zusätzlich Mittwoch nachmittags die Möglichkeit in kleinen Gruppen eine Abnahme für ihre Kids zu organisieren.

Kurse 2017

Unsere aktuelle Präventionskurse mit Kassenanerkennung. Für alle, die ihre guten Vorsätze endlich umsetzen wollen!

Zertifizierte Präventionsangebot der Zentralen Prüfstelle Prävention gemäß § 20 Abs. 1 und 2 SGB V/ (80% bis 100% Rückerstattung)

Lauftraining – Laufkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

Kurs-ID: 20140113-457749 **ZERTIFIKAT** In Kooperation mit Sportlehrerin Claudia Becker/ Lauftreff-Berlin

[Anmeldung zum "Laufkurs für Anfänger & Wiedereinsteiger"](#)

Termine:

Kurs_Mo_17_Uhr ab 24.04.2017	<ul style="list-style-type: none"> • Montags um 17:00 Uhr 8 + 1 Termin 90,00 Euro • BT-LA Lauf & Walkingtreff am X-Berg • Laufgebiet Viktoriapark/ Gleisdreieck in Berlin-Kreuzberg/ Schöneberg • Laufeinsteigerkurs mit Anschlussangebot beim Lauf-Treff am X-Berg/ Berliner Turnerschaft • Infos finden sie hier Flyer 	
Kurs_Di_10:30_Uhr ab 25.04.2017	<ul style="list-style-type: none"> • Dienstags um 10:30 Uhr 8+1 Termin 90,00 Euro • Laufgebiet Gleisdreieck in Berlin-Kreuzberg • Laufeinsteigerkurs mit Anschlussangebot beim Lauf-Treff am X-Berg/ Berliner Turnerschaft • Body Fit Kurs für Frauen & Mütter → mehr Infos finden sie hier Flyer 	
Kurs_Mi_11:15_Uhr ab 19.04.2017	<ul style="list-style-type: none"> • Mittwochs um 11:15 Uhr 9+1 Termin 90,00 Euro • BT GYMWELT/ Die Turnhalle Sport pro Gesundheit • Laufgebiet Görlitzer Park Paul-Lincke Ufer • Laufeinsteigerkurs mit Anschlussangebot beim Lauf-Treff am X-Berg/ Berliner Turnerschaft → mehr Infos finden sie hier Flyer Seite 2 • <i>Unser BT-LA-Laufkurs ist mit dem Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ vom DOSB ausgezeichnet.</i> • <i>Wir freuen uns über ein weiteres Qualitätsangebot.</i> 	

Anmeldung zum "Laufkurs für Anfänger & Wiedereinsteiger" In Kooperation mit Sportlehrerin Claudia Becker/ Laufftreff-Berlin

BT-Meile 2018



BT-Meile 2018 am Sonntag, 11.März

Liebe Leichtathleten/innen und Ol`erchen,

Das Orgateam der BT-Meile 2018 ist zufrieden und bedankt sich bei allen fleißigen Helfern und Teilnehmern, die am 11.März 2018 unsere Veranstaltung besucht haben. Wir möchten uns außerdem herzlich für alle Sachspenden bedanken, sowie bei allen Sponsoren. Wir sehen uns beim Training. Die **Ergebnisse findet ihr auf der Seite unseres Hauptvereins, siehe Link**

Euer BT-LA-Team



**BTLA Neujahrsfest /
Jahreshauptversammlung 23. Februar 2018**



- Einladung zum **Neujahrsfest** am 12. Januar 2018
- Einladung zur **Jahreshauptversammlung** der Leichtathletikabteilung am Freitag, 23. Februar 2018

Wintertrainingszeiten



Liebe Sportler_Innen,

hier geht es zu den aktuellen Wintertrainingszeiten.

Liebe Grüße vom

BT-LA-Team

„BTLA-Marathonis“ Die fünf im Bunde von re nach li: Matthias, Leo, Frank und Alex; Markus sei lobend erwähnt. Hier geht es zum Bericht [□](#)

Gleich fünf Leichtathleten der BT haben in diesem Herbst erfolgreich einen Marathon absolviert. Den Anfang machte Frank Bennis (M50) in Berlin mit einer Wahnsinns-Debützeit von 03:27:16 Stunden. Genau vier Minuten schneller war Leopold Kühschelm (M35) in Frankfurt und konnte damit trotz schwieriger Bedingungen eine neue persönliche Bestzeit aufstellen. Ebenfalls durch orkanartige Böen kämpfte sich dort Alexander Krahe (M50); er kam nach 02:58:38 Stunden ins Ziel, was gleichzeitig Platz 19 bei den Deutschen Meisterschaften in seiner Altersklasse bedeutete. Bemerkenswert: Er legte zum dritten Mal hintereinander die 42,195 km in unter drei Stunden zurück.

Gleiches gelang Matthias Schwartz (M35) in Köln, der bei seinem Trip ins Rheinland außerdem seine Bestzeit um gut drei Minuten auf 02:55:27 Stunden steigern und als Gesamt-43. eine hervorragende Platzierung erzielen konnte.

Markus Bickel (M45, nicht auf dem Foto) nahm am Mitteldeutschen Marathon zwischen Halle und Leipzig teil, doch da seine Vorbereitung berufsbedingt nicht optimal lief, musste er ab Kilometer 30 in Begleitung des berühmten „Mannes mit dem Hammer“ laufen, so dass er das Ziel letztlich in der immer noch respektablen Zeit von 04:03:50 Stunden erreichte.

Bericht: Matthias