

BTLA/OL-Team ab März 22



Wir freuen uns über junge Verstärkung im BTLA/OL-Team ab März 22

Einzelheiten über die Jahreshauptversammlung unserer Abteilung (28.3.22) sowie Berichte und Ergebnisse findet ihr hier, siehe [Link](#)

Start in die Freiluftsaison ab 1. April 2022



Liebe Sportfreunde*innen,

am 1. April starten wir wieder in die Freiluftsaison und trainieren montags, mittwochs und freitags im Willy-Kressmann-Stadion. Bis zu den Osterferien (9.4.-24.4.22) bleiben wir grob bei den Gruppeneinteilungen und Trainingszeiten der Wintersaison, siehe [Link](#)

Nach den Ferien passen wir die Trainingszeiten der aktuellen Lage und dem Bedarf an. Wir sehen uns auf dem Platz ☐

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Mo, 28.03.22 Einladung zur Jahreshauptversammlung der Abteilung



28.03.22 Einladung zur Jahreshauptversammlung der Abteilung Leichtathletik/Orientierungslauf

Hier geht es zur Einladung: am Montag, den 28.03.2022 um 19:00 Uhr als Hybridveranstaltung.BT-LA-Jahreshauptversammlung22

Trainingsausfall am Fr, 18.2.22 !Unwetterwarnung!

Liebe Sportfreunde*innen,

aufgrund der angesagten Sturmwarnung, sagen wir das Training für Freitag, den 18.2.2022 ab.

Als Ersatz gibt es Fitnesstraining per Onlinemeeting:

- 17:00 Uhr 30 Minuten Fitness-Spiel für unsere Jüngsten -U8
- 17:45 Uhr 45 Minuten Fitnesstraining + eine Minieinheit Trainingslehre

Eine Einladung bekommt ihr per Mail.

Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

Training in den Winterferien



Liebe Sportfans,

vom 30.1.bis 6.2. sind Winterferien und es findet kein regulären Training statt.

Am **Mittwoch, den 2. Februar 2022** laden wir herzlich zu einer neuen Onlinetraining-Einheit ein. Thema in dieser Woche:

- 17:00 Uhr – **30 min Fitnesstraining** (Praxis, ihr braucht ca 2-3qm Platz □ mit Claudi
- 17:30 Uhr – **45 min Einweisung in das OL-Auswertungsprogramm Routegadget** mit Max (OLV) . Am Beispiel Teufelssee-OL, zeigen wir euch wie man Einträge vornimmt und Routenwahlen und Laufzeiten vergleichen kann. Bitte schaut gerne schon mal ins Programm:
<https://olberlin.de/gadget/rg2/#280> Wer am Teufelssee-OL '21 teilgenommen hat, kann seine Karte bereit halten.

Am **Sonntag, den 6. Februar 2022** gibt Matthi ein kleines OL-Training im Hans-Baluschek-Park in Schöneberg, Nähe Südkreuz/Priesterweg. Lauftreffler* und Walker*innen sind natürlich auch gern gesehen. Treffen ist auf dem Spielplatz im Hans-Baluschek-Park (Start zwischen 11 und 12 Uhr) .

Für eine Teilnahme bitten wir um Rückmeldung bei Claudi.

Wir wünschen allen schöne Ferien.

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Training in der Wintersaison 22

Wir wünschen allen ein gesundes, gutes neues Jahr 2022! Euer BT-LA-Team

Mit Vorsicht und viel Abstand, möchten wir solange es möglich ist, ein reduziertes Training anbieten, hier geht es zu den Trainingszeiten –

Kommt gut ins neue Jahr



Endspurt zum Jahresende



Am 4. Dezember 2021 gibt es eine kleine Outdoor-Weihnachtsfeier mit einem Halb-Stundenparlauf.

Dazu sind alle Kinder und Jugendliche eingeladen. Wir treffen wir uns um 14:30 Uhr an der Kunststoffbahn im Stadion Wuhletal, Teterower Ring 69, in Berlin-Kaulsdorf. Wer möchte, darf gerne anschließend mit den Eltern,

Geschwistern oder Freunden beim Halb-Stundenpaarlauf starten. Hier ist eine separate Meldung bis 1.Dezember erforderlich:

<http://www.kolv.de/index.php?m=4&m2=7&m3=3>

Bitte beachte, dass die Weihnachtsfeier ausschließlich draußen stattfindet. Wir halten uns die gesamte Zeit an der frischen Luft auf und zusätzlich gelten die Hygienebedingungen des Veranstalters.

Weitere Termine:

OL-Training am 11.12.2021- Das Training wird im Freizeitpark Lübars stattfinden. Offener Start von 9:30-13:00 Uhr. Eine Ausschreibung folgt in den nächsten Tagen. Die Anmeldung erfolgt über den O-Manager.

BT-LA-Training am Mittwoch, den 15.12.2021 ist das letzte praktische Training, danach gehen wir in die Winterpause.

Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

BT- gewinnt die Teamwertung des „Berliner AOK Läufercup“



Ida, Luzie, Jonathan, Henrik, Arthur, Calle, Sonny, Max, Petru, Pepe, Claudi, Igor, Arved und Sven haben es in die Schlusswertung geschafft und gemeinsam den Teamsieg errungen!

Die Abschlussveranstaltung vom Berliner Läufercup findet am Samstag, 15. Januar ab 11 Uhr im Olympiapark statt. Dort gibt es die Urkunden, Pokale und Sachpreise für alle Eure tollen Platzierungen. Kinder und Jugend können gern mit Eltern kommen. Alle Einzelheiten stehen in der Einladung, die ihr per Mail erhalten habt.

Infos zum Läufercup und den Ergebnissen, findet ihr hier, siehe Link.

Herzlichen Glückwunsch an alle! Und ein dickes Dankeschön an unseren lieben Konni, für die Organisation!

Über die zahlreichen Teilnahmen an den Läufen unter erschwerten Bedingungen und die tollen Ergebnisse unsere Nachwuchses, sowie die Welle der Bewegung bei Eltern und Freunden freuen wir uns sehr und sind auch mächtig stolz auf euch. Bleibt alle schön gesund, damit wir im neuen Jahr erfolgreich durchstarten können ☐

Euer BT-LA-Team

P.S. Hier ist noch sehr viel Platz für eure Fotos ☐

Training in der Herbst-, Wintersaison



Lieber Sportfans, hier geht es zu den Trainingsinfos für die Herbst-, Wintersaison 21/22, siehe Link.