



- KW29 **Freitag, 22. Juli 2022** 17:00-18:00 Uhr Einführung **Treppentraining** (Kinder- und Anfänger geeignet) mit Arved und Claudi
- KW30 **Donnertag, den 28.7.** gibt es einen **Radfahrtermin für das Sportabzeichen** mit **Konni** auf dem Tempelhofer Feld. Treffpunkt ist um 17.00 Uhr am Eingang Tempelhofer Damm rechts an der Infotafel ParkRunning. Disziplinen/Rad: 200m Sprint, 5km Ausdauer Jugend, 20km Ausdauer Erwachsene.
- Schwimmtermine bitte individuell anfragen.
- KW33 am **Freitag, 19. August 2022** 17:00-18:30 Uhr starten wieder mit Lauf- und Walkingtreff, sowie mit dem LA-Training Noemi, Basti und Dieter
- ab KW34 sind wir wieder zu den regulären Trainingszeiten auf dem Platz anzutreffen:
  - Mo 18:00-20:00 Uhr
  - Mi 16:30-18:30 Uhr
  - Fr 16:50 – 20:00 Uhr

In diesem Jahr steht nicht so viel auf dem Ferienprogramm, aber wir sind offen für alle Ideen und freuen uns auf Anfragen und Vorschläge.

Bitte per Mail: [Leichtathletik\(at\)berlinerturnerschaft.de](mailto:Leichtathletik(at)berlinerturnerschaft.de) oder benutzt das BT-LA-Kontaktformular

Schöne Ferien wünscht das BT-LA-Team

## Orientierungslauf im Rahmen der Schulsportwoche



### Berlins Nachwuchs zeigte sich fit, motiviert und mit klugem Köpfchen...

Am 1. Juli 2022 fand im Gleisdreieckpark im Rahmen der Schulsportwoche ein vereinsübergreifend organisiertes Orientierungslauf-Training für Schüler\*innen aller Altersklassen statt. Start und Ziel war direkt am Technik Museum. 152 Teams (circa 450 TN) starteten in 2er-, 3er- oder 4er-Teams. Davon haben 145 Teams erfolgreich alle Posten gefunden, nur 37 Teams hatten Fehlstempel, weil sie etwas ausgelassen oder die Reihenfolge nicht beachtet hatten. 7 Teams haben die Bahn nicht beendet. Das ist eine sehr gute

Quote für Anfänger. Berlins Nachwuchs zeigte sich fit, motiviert und mit klugem Köpfchen. Die schnellsten Zeiten wurden von Teams vom Heinrich Hertz Gymnasium gelaufen: 20:10 min auf der langen Bahn, 13:11 min auf der kurzen Bahn.

Hier findet ihr die Ergebnisse und Infos zu Orientierungslauf, OL-Vereinen und Trainingsmöglichkeiten in der Nähe: <https://www.olberlin.de>

Leider ist uns das eigene Training am Nachmittag weggeschwommen, aber die wenigen die am Trainings-OL oder Bambiniwettkampf teilgenommen haben, hatten großen Spaß!

Das BT-LA-Team sagt herzlichen Dank an alle fleißigen Helfer\*innen, danke für alle Materialleihgaben und Zuarbeiten & natürlich vielen Dank für eure Rege Teilnahme, wir wünschen allen kleinen und großen Sportler\*innen schöne Ferien!



Schul-OL 22, Trainingsvorbereitungen, Foto: P. Mauch



Schul-OL 22, Orientierungslaufkarte, Kompass und Chip, , Foto: P. Mauch,





Schul-OL 22, Orientierungslaufposten Nummer 120, Foto: P. Mauch,



Schul-OL 22, Helfer beim Aufbau, Foto: P. Mauch





Schul-OL 22, Postenstandort am Trinkbrunnen, im Hintergrund das Stellwerk im Park Gleisdreieck, Foto: P. Mauch,



Schul-OL 22, Ehrenamtliche Sportler\*innen verschiedener Vereine geben eine Einweisung in die Sportart Orientierungslauf . Im Hintergrund ist das Ziel zu sehen., Foto: P. Mauch,

---

## **BT- Bambiniwettkampf 6. Juli 2022, bei uns sind alle Gewinner\*innen :)**



am 6. Juli lud die LA/OL-Abteilung herzlich zum Bambiniwettkampf ins Leichtathletikstadion ein. An fünf verschiedenen Spielstationen zum Thema Laufen, Springen, Werfen konnten sich die BT-Kinder nach Herzenslust austoben. Zum Abschluss gab es wieder die traditionelle Stadionrunde und





einen Mini-OL.

Nachdem uns unser Sportfest für den BT-LA-Nachwuchs nach dem Schul-OL am Freitag Nachmittag (1.7.) sprichwörtlich weggeschwommen ist, wurden wir am traditionellen letzten Trainingsmittwoch mit Traumwetter zum Bambiniwettkampf belohnt. 75 Kinder anderer BT-Abteilungen nahmen am Wettbewerb teil und zeigten sich gut gelaunt, fit und bestens vorbereitet. Der LA-Nachwuchs betreute die einzelnen Stationen und unsere Kinder der Schul-AG sowie eine große Gruppe der jüngeren LA-Athleten\*innen nahm ebenfalls am Wettbewerb teil.



Bambiniwettkampf 22, BT-Kinder beim Warm Up, Foto: Fam. Dethlefsen

Im Anschluss verabschiedeten wir unsere Gäste und es trudelten so nach und nach unsere Sportler\*innen zum Saisonabschluss ein. Bei Picknick, Seil Springen, Boccia, Kubb und vielen schönen Gesprächen ließen wir den Abend ausklingen. Dank vieler helfender Hände, war auch das Aufräumen schnell erledigt.

Herzlichen Dank an alle die unserer Einladung gefolgt sind und an alle, die zum Gelingen beigetragen haben!

Das BT-LA-Team wünscht schöne Sommerferien!

---

## **Berliner Läufercup BT-LA-Team wieder mit dabei**



Liebe Sportfreunde\*Innen,

der nächste Lauf ist am 12.06.2022 der Hohenschönhausen Gartenlauf (vorletztes Lauf für die Ki-/Ju-Wertung). Bitte meldet euch bei Sven, Alles was zwei Beine hat ist herzlich willkommen ☐ Hier geht's zu den Infos.

---

## **Sondertraining, am Fr, 27. Mai 22 und Steglitzer Volkslauf Mi, 1. Juni 22**



Am 1. Juni 2022 fällt die Lauf AG & BT-LA-Training aus. Wir möchten mit euch zum Steglitzer Volkslauf gehen. Hier gibt's die Infos für unseren Nachwuchs,



siehe PDF.

Brückentag: Franziska, Basti und Dieter sind am Fr, 27. Mai 22 von 17:00-18:30 Uhr für euch da. Der Platz ist für Groß und Klein zum Lauf- und Walkingtreff und freien Training geöffnet.

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

LA-WK-INFO steglitzer VL2022

---

## **Kiezwalk zum Jubiläum 10 Jahre Ohlauer Str DIE TURNHALLE**



10 Jahre Turnhalle, wir waren dabei, Kiezwalk 22 ☐

**KiezWalk am 21.05.22, Happy Birthday, liebe TURNHALLE! DLV-Walkingabzeichen-Abnahme 2022**

Liebe Walkingfans,



die X-Berger Alpen rufen euch, auf zum Präventions-Bonuspunkte sammeln!  
Unsere nächste DLV Walkingabzeichen Abnahme findet im Rahmen der BT-  
Jubiläumsfeier 10 Jahre „DIE TURNHALLE“ am **Samstag, 21. Mai 2022** in der  
Ohlauerstraße 24, 10999 Berlin statt. Start ist um 10:30 Uhr. Wir freuen uns  
auf euch und grüßen herzlich

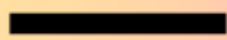
Claudia + BT-LA-Team

Hier geht's zur Ausschreibung(PDF): [KiezWalk\\_DLV\\_Walkingabzeichen22](#)



21.Mai 2022

10 JAHRE



**DIE TURNHALLE**  
OHLAUER STR. 24



**KOMMT VORBEI!**

10:00 UHR BIS 16:00 UHR  
MIT RAHMENPROGRAMM, MUSIK  
UND MITMACHAKTIONEN

WWW.BERLINERTURNERSCHAFT.DE  
21. MAI 2022 | AB 10 UHR | OHLAUER STR. 24,  
10999 BERLIN

**GYMWELT**

---

**Ergebnisse WOD Freitag, den 13. Mai**



Liebe Sportler\*innen, liebe Eltern,

auf dem Platz gab es am Freitag von 17:00-18:30 Uhr ein reduziertes Training mit Sven für alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die am 15.5. beim Wettkampf Schleuderball Einzel und Steinstoßen starten wollten. Ausschreibung

Alle anderen waren herzlich eingeladen, im Tiergarten zu Laufen. Dort fand ein ORIENTIERUNGSLAUFTRAINING für Anfänger, im Rahmen des World Orienteering Day statt. Auf der OL-Berlin-Seite, findet ihr die Ergebnisse, siehe Link.

Ergänzt wurde das Training durch eine 2,5 km und 5 km-Lauf oder Walk, der von Konni betreut wurde, hier gehts zu den Ergebnissen, siehe PDF.

Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!

---

## BT-LA/OL Sommersaison 22



SchulAG 22 für zwölf Kinder der Adolf Glaßbrenner Grundschule startet das Trainingsangebot ab 4.Mai. Wir freuen uns auf euch, hier geht's zu den Infos-BT-LA-SchulAG

---

## Osterferien 2022





Liebe Sportfreund\*innen,

von 9. bis zum 24. April sind Osterferien und es findet kein reguläres Training statt.

- Alle Erwachsene (und Jugendlichen gern zum Spaß) können schon mal per App Punkte für den Berlincup sammeln. Hier gehts zu den Infos:
  - Ausschreibung/Anmeldung
  - Berliner Läufercup Termine 2022
  - Ferienaktion auf dem Tempelhofer Feld:
    - Opening Berliner Läufercup 2022, Frühjahrs Lauf Tempelhofer Feld (Do, 7. bis 23. April)
- Am Montag, den 11.4.22 um 19:30 Uhr tagt der neu gewählte Fachausschuss zum ersten mal. Im Anschluss veröffentlichen wir weitere Termine (Wettbewerbe, Feste usw.)
- Am Sonntag, den 24.4.22 gibt es einen OL-Staffellauf in Rangsdorf, der auch für Anfänger geeignet ist, hier geht's zur Ausschreibung. Meldeschluss ist am 14.4., meldet euch, wenn ihr Hilfe dazu benötigt.
- Ostergruß für unsere Jüngsten + Familie, Sportanleitung siehe Link

BT-LA-Lauf-und FitnessSpielAusmalvorlage\_compressed