

# Trainingsbeginn, ab Freitag den 25. August 2023



In der letzten Ferienwoche, in KW34, laden wir zum Ansporneln ein. Freitag den 25. August 2023, offener Sportplatz von 17:00-19:00 Uhr.

Ab Montag findet ihr uns dann wieder zu den gewohnten Trainingszeiten auf dem Platz.

Wir freuen uns auf euch ☺

BT-LA Team

Termine:

Liebe MK-Fans, bitte reserviert euch Montag, den 11.9.2023 zur BM Schleuderball und meldet euch nach den Ferien zum Wettbewerb an.

Für alle Läufer\*innen werden wieder verschiedenen Bahnläufe angeboten.

Orientierungslauf zum Ausprobieren gibt es am 7.10. und am 25.11.23

---

## 160 Jahre BT – Bambiniwettkampf 2023 bei uns sind alle Gewinner\*innen





## Mittwoch, den 12.07.23 Bambiniwettkampf für unsere Jüngsten + LA/OL Saisonausklang

Bei schönstem Sommerwetter folgten etwa 135 BT-Kinder der Einladung der Abteilung BT-LA/OL und kamen zum Spaßwettkampf ins Leichtathletikstadion. Es



gab acht Stationen zum Thema  Laufen, Springen, Werfen sowie einen Mini-Orientierungslauf. Am Ende ging es traditionell auf eine 400-Meter Stadionrunde. Um im Ziel gefeiert zu werden und den ebenso traditionellen Belohnungs-Flummi zu erhalten. Anlässlich des Vereinsjubiläums 160 Jahre BT, wurde in diesem Jahr ein Siegerehrungsbereich im Schatten errichtet. Dort wurden die Medailien verliehen und die Abteilungen (Besucher aus 10 Kinderabteilungen) konnten Erinnerungsfotos machen. Ein paar haben wir schon, aber noch genug Platz für eure Bilder ☐



Station Weitwurf, der große Wurf! „Uuufuu“

Wir wünschen alle schöne Ferien und bedanken uns ganz herzlich bei allen großen und kleinen Sportfans und bei allen die zum Gelingen beigetragen haben!



Endstation Stadionlauf



Trainingszeiten

---

**Neuer Treffpunkt!!! 14.07.23 DLV Lauf- & Walkingabzeichen**



# ! ACHTUNG !

## Neuer Standort/ Treffpunkt!!!

Wegen einer Termindoppelung wurde uns kurzfristig die Platzgenehmigung für die Abzeichenabnahme am 14.7.2023 entzogen. Deshalb ziehen wir an unseren Winterstandort um. Neuer Treffpunkt:

Turnhalle  
Grundschule auf dem Tempelhofer Feld  
Schulenburg 7  
12101 Berlin

Von dort aus gibt es schattige Plätze in Gelnähe. Umkleiden, Duschen, WC und die Möglichkeiten zur Wertsachenablage vorhanden. Falls die Info euch erst kurzfristig erreicht, kommt bitte trotzdem, ihr könnt noch bis 18:00 Uhr nachstarten! (Luftlinie 1900m vom Platz) Gemütlicher Ausklang nach der Anstrengung ist mit eingeplant. Wir freuen uns auf euch! Herzliche Grüße vom BT-LA-Team. Dieter

Hier geht es zu den Infos: 14.07.2023 DLV Lauf- & Walkingabzeichen-Abnahme 2023

---

## Endspurt Sommer 2023



Training in den Sommerferien:



Vom 13.Juli bis 27.August sind Sommerferien,



in dieser Zeit gibt es kein reguläres Training, aber ein paar ausgewählte Ferienangebote ☐

- 13./20./27.Juli **Treppentraining** mit Arved (bitte um Voranmeldung)
- **Schwimmen** fürs Sportabzeichen, (bitte um Terminabsprache mit Dieter und Claudi)
- Nächster Schwimmtermin: **Freitag, 4.8. um 10:30 Uhr**, Freibad Lipschitzallee Kombibad Gropiusstadt – Sommerbad Lipschitzallee 33, 12351 Berlin/ U7 (bitte um Voranmeldung bei Dieter)
- In der letzten Ferienwoche, in KW34, laden wir zum Ansporteln ein.
- Gerne ergänzen wir weitere Vorschläge und freuen uns auf eure Ideen/Anfragen.

Schöne Ferien wünscht das BT-LA-Team

**160 Jahre Berliner Turnerschaft**, Happy Birthday ☐ Veranstaltungen zum Vereinsjubiläum vor der Sommerpause:



Am **Freitag, 14.07.23 DLV Lauf- & Walkingabzeichen**, rufen euch die **X-Berger Alpen zum Präventions-Bonuspunkte sammeln auf!** Wer teilnehmen möchte, kann sich am Mittwoch noch bei Dieter & Claudia anmelden.



Am Mittwoch, den 12.07.23 Bambiniwettkampf für unsere



### Jüngsten + LA/OL Saisonausklang

BT-LA/OL läd' euch herzlich zum Spaßwettkampf ins Leichtathletikstadion ein. Alle Starter sowie Kinder/Jugendliche die eine Station betreuen, kommen bitte zu 16:45 Uhr. Im Anschluss ab 18:15 laden wir zum **Saisonabschluss** zu **Picknick**, Spiel und **Dankeschön** ein. Bitte bringt euch ein Getränk (Eigenbedarf) und einen kleinen Buffetbeitrag(zum Teilen) mit. Es gibt keinen



Verkauf.

Die **Ehrung** der BM Stein Stoßen, sowie der Rahmenwettbewerbe: 800 m-, 1000 m- und 3000 m- Bahnlauf vom 30.06. stehen auch auf dem Programm.

Außerdem könnt ihr euch **neue BT(LA/OL)-Kleidung** (Shirts und Leibchen) kaufen, sowie gebrauchte Trainingskleidung kaufen/verkaufen/tauschen. Bringt einfach, Spikes, OL, und Laufschuhe, sowie zu kleine Kleidung beschriftet mit.

---

## BT-LA Veranstaltungen Sommersaison 2023



Happy Birthday ☐ Unsere Veranstaltungen zum Vereinsjubiläum **160 Jahre Berliner Turnerschaft:**

Sonntag, 29.10.23 **DLV Lauf- & Walkingabzeichen, X-berger KiezWalk** zum „Tag der offenen Tür der Ohlauer Straße“

Montag, 11.09.23 **BM Schleuderball + 800-, 1000 m-, 3000 m- Bahnläufe**

Freitag, 14.07.23 **DLV Lauf- & Walkingabzeichen**, die X-Berger Alpen rufen euch zum Präventions-Bonuspunkte sammeln auf!

Mittwoch, den 12.07.23 **Bambiniwettkampf** für unsere Jüngsten + LA/OLSommerfest

**Samstag, 1. Juli „BT-Sommerfest 2023“!** Erst die Arbeit, dann die Party ☐ Anlässlich unser 160 Jahre Vereinsgeschichte sowie 110 Jahre Astoria Rudergemeinschaft veranstaltet BT ein Sommerfest am Kleinen Wannsee, dort findet auch die Sportler\*innen Ehrung statt. Hier gehts zu den Infos, siehe Link.

Freitag, 30.06.23 **BM Steinstoßen + 800-, 1000 m-, 3000 m- Bahnläufe**

---

## Training in der Sommersaison

Trainingszeiten

---

## BTLA-Frühlingsfest am 24.März 2023 RunUp



Einladung zum BTLA-Frühlingsfest

## **10. Februar Abteilungsversammlung LA/OL sowie Lauftreff für alle**

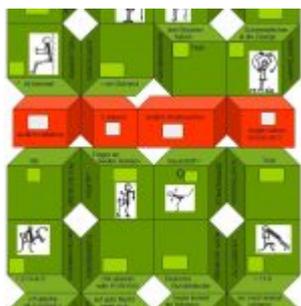


Hier geht es zur Einladung, siehe Link.

BT-LA-Jahreshauptversammlung23

---

## **Fit durch den Advent**



Mit diesem Fitness-Adventskalender wünscht euch das BT-LA-Team eine schöne Adventszeit!

Hier als PDF hinterlegt: Fit im Advent 2022, Kalender mit Fitness-Übungen

---

## **Training in der Herbst-/Wintersaison**



Liebe Sportfans, Infos zu den Trainingszeiten der Herbst-/Wintersaison findet ihr hier: „Trainingszeiten“ Euer BT-LA-Team