

# Orientierungslauf, Crosslauf, Schwimmen, Trainingszeiten und und und...



Liebe Sportfreunde\*innen,

Bitte beachtet unsere vielen Sondertermine vor und in den Ferien:

## Wettkämpfe und Schupper Orientierungslauf



**BBM Crosslauf** am 14.10. (Meldeschluss 29.09.!), wir freuen uns über zahlreiche  
Teilnahmen.



**Orientierungslauf-Sondertraining** für Anfänger und echte  
Könner\*innen am 2.10. von 16:00-18:00 Uhr. Geburtstags-OL für Petru ☐



**BM Mittel OL + Orientierungslauf zum Schnuppern am Samstag, 7.10.2023** (MS



29.09.),

**Schwimmen für das Sportabzeichen** am **30.09.** und **21.10.** um 10:30 Uhr. Bitte bei  
Claudi voranmelden. Kombibad Gropiusstadt – Halle, Lipschitzallee 33, 12351  
Berlin – Buckow (U 7 Lipschitzallee)

**Trainingshinweise** am 18.Oktober 2023 wechseln wir mittwochs und freitags an die Winterstandorte. Für das Training am Montag müsst ihr euch anmelden, da wechseln die Orte.

Nach den Herbstferien (21.10.-05.11.23) gibt es neue Gruppeneinteilungen und Trainingszeiten.

**Reduziertes Training** an den Freitagen: **13. & 20.10.23. von 17:00-19:00 Uhr**

**Kleidertauschbörse und Neubestellung Wettkampfkleidung** am **6.10.** und **11.10.** auf dem Platz und und und... Wir sehen uns ☐

Mit sportlichen Grüßen vom BT-LA-Team

---

## Herbstferien vom 21.Okt bis 6.Nov 2022



Liebe Sportfans,

wir wünschen allen tolle Herbstferien! Fühlt euch herzlich eingeladen das BT-LA Trainingsangebot zu nutzen: siehe PDF; BT-LA-Training in den Herbstferien

Hier noch eine kleine Ergänzung: „Nächster Walkertreff ist am 4.11. um 16:30 an der Goldelse – Große Sternallee. Wir wollen die vermessene ParkRunning (siehe auch die entsprechende App) Strecke 5 km walken. Mit lieben Grüßen und besten Wünschen Dieter“

BT-LA-Herbstferien\_2022

---

## Sportabzeichen bei BT



**Sommersaison:** April-September, immer freitags, ab 17:00 Uhr im Willy-Kressmann-Stadion, Dudenstr. 40-64 in 10965 Berlin-Kreuzberg; *(nur mit tel. Voranmeldung)* Für Menschen mit Behinderung ( *Eingang für Rollstuhlfahrer über Viktoriapark*)

**Wintersaison:** Oktober-März, Turnhalle, GS Tempelhofer Feld im Schulenburggring *(nur mit tel. Voranmeldung)*

BT-Übungsleiter haben zusätzlich Mittwoch nachmittags die Möglichkeit in kleinen Gruppen eine Abnahme für ihre Kids zu organisieren.