

Training in den Winterferien



Liebe Sportfans,

vom 30.1.bis 6.2. sind Winterferien und es findet kein regulären Training statt.

Am **Mittwoch, den 2. Februar 2022** laden wir herzlich zu einer neuen Onlinetraining-Einheit ein. Thema in dieser Woche:

- 17:00 Uhr – **30 min Fitnesstraining** (Praxis, ihr braucht ca 2-3qm Platz □ mit Claudi
- 17:30 Uhr – **45 min Einweisung in das OL-Auswertungsprogramm Routegadget** mit Max (OLV) . Am Beispiel Teufelssee-OL, zeigen wir euch wie man Einträge vornimmt und Routenwahlen und Laufzeiten vergleichen kann. Bitte schaut gerne schon mal ins Programm:
<https://olberlin.de/gadget/rg2/#280> Wer am Teufelssee-OL '21 teilgenommen hat, kann seine Karte bereit halten.

Am **Sonntag, den 6. Februar 2022** gibt Matthi ein kleines OL-Training im Hans-Baluschek-Park in Schöneberg, Nähe Südkreuz/Priesterweg. Lauftreffler* und Walker*innen sind natürlich auch gern gesehen. Treffen ist auf dem Spielplatz im Hans-Baluschek-Park (Start zwischen 11 und 12 Uhr) .

Für eine Teilnahme bitten wir um Rückmeldung bei Claudi.

Wir wünschen allen schöne Ferien.

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Wir gratulieren zum BT-Jubiläum_Teil_2



Lutz Lungwitz – 50 Jahre in der BT

re im Bild: BT-Ehrenmitglied und Sportkamerad Werner Krüger,

mittig BT-Jubilar Lutz Lungwitz,

li LA/OL-Fachbereichleiterin Claudia Becker

Lieber Lutz,
im Namen der Verantwortlichen des Fachbereichs
Leichtathletik/Orientierungslauf möchten wir dir von ganzem Herzen zum
Vereinsjubiläum gratulieren.
Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

Hier geht es zum ganzen Artikel: [Jubilare 2021](#)

Ehrung Berliner Läufercup Januar 2022



Am Samstag fand im Haus des deutschen Sports im Olympiapark Berlin die Ehrung des Berliner Läufercups statt. Eine kleine BT-Auswahl nahm daran teil. Das BT-LA-Team gratuliert ganz herzlich zu euren tollen Platzierungen & natürlich ganz herzlichen Dank an Konni und den Rest vom BLV-Veranstaltungsteam.

Hier geht es zum Bericht vom Berliner Leichtathletikverband, siehe Link.



Im Bild(von re nach li): Ida 1.Platz WU12,
Igor 1.Platz MHK, Jonathan 1.Platz MU12,
Henrik 2.Platz MU12, Petru 2.Platz MU16,
Calle 4.Platz MU14, Arved 2.Platz MHK,
Luzie 1.Platz WU14, Claudi 4.Platz W40,
Weitere Platzierte:

Arthur 2.Platz MU14, Sonny 2.Platz MU14,
Max 4.Platz MU16, Pepe 2.Platz WU16,





Arved bei nimmt von Dr. Thomas Poller den Pokal für den Teamsieg 2021 entgegen.

BT- gewinnt die Teamwertung des „Berliner AOK Läufercup“



BT-LA-Team Ludwig-Friedrich-Jahnlauf Crosslauf- Läufercup in der Hasenheide Ida, Luzie, Jonathan, Henrik, Arthur, Calle, Sonny, Max, Petru, Pepe, Claudi, Igor, Arved und Sven haben es in die Schlusswertung geschafft und gemeinsam den Teamsieg errungen!

Die Abschlussveranstaltung vom Berliner Läufercup findet am Samstag, 15. Januar ab 11 Uhr im Olympiapark statt. Dort gibt es die Urkunden, Pokale und Sachpreise für alle Eure tollen Platzierungen. Kinder und Jugend können gern mit Eltern kommen. Alle Einzelheiten stehen in der Einladung, die ihr per Mail erhalten habt.

Infos zum Läufercup und den Ergebnissen, findet ihr hier, siehe Link.
Herzlichen Glückwunsch an alle! Und ein dickes Dankeschön an unseren lieben Konni, für die Organisation!

Über die zahlreichen Teilnahmen an den Läufen unter erschwerten Bedingungen und die tollen Ergebnisse unsere Nachwuchses, sowie die Welle der Bewegung bei Eltern und Freunden freuen wir uns sehr und sind auch mächtig stolz auf euch. Bleibt alle schön gesund, damit wir im neuen Jahr erfolgreich durchstarten können ☐

Euer BT-LA-Team

P.S. Hier ist noch sehr viel Platz für eure Fotos ☐

Training in der Wintersaison 22

Wir wünschen allen ein gesundes, gutes neues Jahr 2022! Euer BT-LA-Team

Mit Vorsicht und viel Abstand, möchten wir solange es möglich ist, ein reduziertes Training anbieten, hier geht es zu den Trainingszeiten – Berliner Turnerschaft (bt-la.de)

Kommt gut ins neue Jahr



Endspurt zum Jahresende





Am 4. Dezember 2021 gibt es eine kleine Outdoor-Weihnachtsfeier mit einem Halb-Stundenpaarlauf.

Dazu sind alle Kinder und Jugendliche eingeladen. Wir treffen wir uns um 14:30 Uhr an der Kunststoffbahn im Stadion Wuhletal, Teterower Ring 69, in Berlin-Kaulsdorf. Wer möchte, darf gerne anschließend mit den Eltern, Geschwistern oder Freunden beim Halb-Stundenpaarlauf starten. Hier ist eine separate Meldung bis 1. Dezember erforderlich:

<http://www.kolv.de/index.php?m=4&m2=7&m3=3>

Bitte beachte, dass die Weihnachtsfeier ausschließlich draußen stattfindet. Wir halten uns die gesamte Zeit an der frischen Luft auf und zusätzlich gelten die Hygienebedingungen des Veranstalters.

Weitere Termine:

OL-Training am 11.12.2021- Das Training wird im Freizeitpark Lübars stattfinden. Offener Start von 9:30-13:00 Uhr. Eine Ausschreibung folgt in den nächsten Tagen. Die Anmeldung erfolgt über den 0-Manager.

BT-LA-Training am Mittwoch, den 15.12.2021 ist das letzte praktische Training, danach gehen wir in die Winterpause.

Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

Wir gratulieren zum BT-Jubiläum



- **Jaqueline Herrmann, - 25 Jahre BT-Mitglied**
- **Ronny Krüger – 40 Jahre BT-Mitglied**
- **Lutz Lungwitz – 50 Jahre BT-Mitglied**

Liebe Jaqueline, lieber Ronny, lieber Lutz,

im Namen der Verantwortlichen des Fachbereichs Leichtathletik/Orientierungslauf möchten wir euch von ganzem Herzen zum Vereinsjubiläum gratulieren. Zu diesem Anlass wird es einen kleinen dreiteiligen Bericht geben, zu dem ihr gern auch etwas beitragen dürft. Jaqueline und Lutz treffen wir noch in diesem Jahr, deshalb beginnen wir unsere Serie mit Ronny.

Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

BT-LA- Jubliare Teil 2

- **Lutz Lungwitz – 50 Jahre BT-Mitglied**



BT-Jubilar 50 Jahre
Mitgliedschaft,

Lutz Lungwitz – 50 Jahre in der BT

Mit 3 Jahren trat Lutz in die 4. Kleinkinderabteilung ein. Als Schüler gehörte er einige Zeit der Freizeitgruppe Gropiusstadt an. Seine sportliche Heimat fand er in der Leichtathletikabteilung. Dort war er aktiv in der sich entwickelnden Laufsport-Bewegung. Sein Engagement zeigte sich aber vor allem in den Ehrenämtern des Gesamtvereins: für die Jugend als Jugendwart und Jugendvertreter im Vorstand, für uns alle als Pressewart und 2. Vorsitzender. Außerdem engagiert er sich als 2. Vorsitzender der Deutschen Sportjugend und ist Mitglied im Vorstand der Berliner Sportjugend. Als Fördermitglied ist er der BT-Leichtathletikabteilung weiterhin treu verbunden.



Foto: re im Bild BT-Ehrenmitglied und Sportkamerad Werner Krüger, mittig Jubilar Lutz Lungwitz, li LA/OL-Fachbereichleiterin Claudia Becker

BT-LA- Jubliare Teil 1

Ronny Krüger – 40 Jahre Mitglied in der BT

Mit 2,5 Jahren trat Ronny in die 10. Kleinkinderabteilung ein. Nach der Auflösung der 10. Männerabteilung 2010 wechselte er zur Leichtathletikabteilung, in der er schon seit dem Kindesalter ebenfalls aktiv gewesen war.

Sportlich erfolgreich war er viele Jahre in Teamwettbewerben und Mehrkämpfen. Bei Turnfesten und Deutschen Meisterschaften feierte er erste, zweite und dritte Plätze in Turnerjugend-Gruppenwettbewerben, Leichtathletik-Fünfkämpfen und Orientierungsläufen.

Als Trainer führte er LeichtathletInnen und OrientierungsläuferInnen in die nationale Spitze des DTB. Sein ehrenamtliches Engagement zeigte sich besonders an zwei Projekten:

- der Wiederbelebung des Kinder- und Jugendtrainings in der LA und
- der Etablierung einer bundesweit beachtenswerten Orientierungslauf-Gemeinschaft.

Er ist stellv. Fachbereichleiter BT-LA/OL (Orientierungslauf/Wettkämpfe) und engagiert sich beim BTFB als Fachwart Leichtathletik. Aus der Ferne koordiniert Trainings- und Wettkampfplanung für Bundeskaderathletin Pina.



Pina und Heimtrainer Ronny

Aktuell befindet er sich im Ausland – wie man hört mit starkem Engagement in der französischen OL-Szene. Im nächsten Sommer kommt er hoffentlich zurück, die BT LA/OL erwartet ihn sehnsüchtig!

es folgt: BT-LA- Jubliare Teil 3

- *Jaqueline Herrmann, - 25 Jahre BT-Mitglied*

BT- gewinnt die Teamwertung des „Berliner AOK Läufercup“



Ida, Luzie, Jonathan, Henrik, Arthur, Calle, Sonny, Max, Petru, Pepe, Claudi, Igor, Arved und Sven haben es in die Schlusswertung geschafft und gemeinsam den Teamsieg errungen!

Die Abschlussveranstaltung vom Berliner Läufercup findet am Samstag, 15. Januar ab 11 Uhr im Olympiapark statt. Dort gibt es die Urkunden, Pokale und Sachpreise für alle Eure tollen Platzierungen. Kinder und Jugend können gern mit Eltern kommen. Alle Einzelheiten stehen in der Einladung, die ihr per Mail erhalten habt.

Infos zum Läufercup und den Ergebnissen, findet ihr hier, siehe Link.
Herzlichen Glückwunsch an alle! Und ein dickes Dankeschön an unseren lieben Konni, für die Organisation!
Über die zahlreichen Teilnahmen an den Läufen unter erschwerten Bedingungen und die tollen Ergebnisse unsere Nachwuchses, sowie die Welle der Bewegung bei Eltern und Freunden freuen wir uns sehr und sind auch mächtig stolz auf euch. Bleibt alle schön gesund, damit wir im neuen Jahr erfolgreich durchstarten können ☐
Euer BT-LA-Team
P.S. Hier ist noch sehr viel Platz für eure Fotos ☐

Training in der Herbst-, Wintersaison



Lieber Sportfans, hier geht es zu den Trainingsinfos für die Herbst-, Wintersaison 21/22, siehe Link.

Training und Läufe in den Herbstferien



Liebe Sportler*innen, liebe Eltern,

vom 11. bis zum 24. Oktober sind Herbstferien. Hier findet ihr die Informationen zum Trainingsangebot:

Sportabzeichentermine(wir bitten um kurze Voranmeldung bei Konni):

- 14. & 21.10.21 Sportabzeichenabnahme aller **LA-Disziplinen** auf dem Sportplatz Kissingen-Stadion(Forchheimer Str. 22, 13189 Berlin)
Zeitfenster je:
 - 9:00-12:00 Uhr &
 - 18:30-20:00 Uhr
- 14.10.21 **Radfahren** 15:00-17:00 Uhr (als Ersatz für Sprint oder Ausdauer)
 - Treffpunkt: 15:00 Uhr Tempelhofer Feld, Eingang S-Bahnhof Tempelhof/Tempelhofer Damm
- **Schwimmen**(wir bitten um kurze Terminabsprache)

Lauf & Walkingtreff Fr 15. & 22.10.21 Willy-Kressmannstadion ()in der ersten FerienWoche mit Noemi, in der zweiten suchen wir noch eine nette Betreuung ☐

- 18:00- 19:00 Uhr für Erwachsene
- 18:00-19:00 Uhr Kinder- & Jugend-Lauftreff ab 12 Jahren

Berliner Läufercup und Orientierungslauf in der Region: Termine im Okt/Nov21

bitte meldet euch bei Matthi, Konni oder Claudi oder per Mail: Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de zu den nächsten Läufen oder Orientierungsläufen. Wir freuen uns auch über Anfänger.

- **Samstag, 16.10.2021 Herbst-OL/ NOR**
- **Sonntag, 17.10.2021 Jedermannlauf mit Walking/ BLC** im Tegler Forst
- **Samstag, 31.10.2021 BLC/ Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf/ Crosslauf** in der Hasenheide, für alles was Beine hat ☐
- **Samstag, den 13.11.2021 BBM Nebel-Cup (Nacht-OL)** in Hammer/BB; für OLer mit etwas Erfahrung
- **Sonntag, den 14.11.2021 NOR Nebel-Cup (Tag)** in Hammer; Anfänger geeignet
- **Sonntag, den 27.11.2021 NOR Teufelssee-OL** in Krausnick; für Anfänger geeignet
- **Sonntag, den 28.11.2021 Herbstwaldlauf/ BLC**

Zu allen Ferienangeboten könnt ihr gern Freunde*innen oder Familienmitglieder mitbringen. Wir freuen uns auf euch. Nach den Ferien wechseln wir an die Winterstandorte.

Mit sportlichen Grüßen vom BT-LA-Team