

# 30.06.23 Training & Wettkampf im Kressmannstadion



Am Freitag, 30. Juni 2023 ist die **Berliner Meisterschaft im Steinstoßen**, außerdem Training, die Ehrung der BMKM, sowie die Rahmenwettbewerbe: **800 m-, 1000 m- und 3000 m-Bahnlauf**. Also für jede/n etwas dabei.



An diesem Tag ist das tragen von BT-Kleidung erwünscht. Es kommen auch Sportler\*innen anderer Vereine. Vorläufiger Zeitplan: 17:00 – 19:00 Uhr

Wir bitten alle Helfer\*innen und Athleten\*innen bis 16:30 Uhr einzutreffen. Hier geht es zu den Informationen, siehe Link.

Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

**Samstag, 1. Juli „BT-Sommerfest 2023“!** Erst die Arbeit, dann die Party ☐ Anlässlich unser 160 Jahre Vereinsgeschichte sowie 110 Jahre Astoria Rudergemeinschaft veranstaltet BT ein Sommerfest am Kleinen Wannsee, dort findet auch die Sportler\*innen Ehrung statt. Hier gehts zu den Infos, siehe Link.

---

## BT-LA Veranstaltungen Sommersaison

# 2023



Happy Birthday ☐ Unsere Veranstaltungen zum Vereinsjubiläum **160 Jahre Berliner Turnerschaft**:

Sonntag, 29.10.23 **DLV Lauf- & Walkingabzeichen, X-berger KiezWalk** zum „Tag der offenen Tür der Ohlauer Straße“

Montag, 11.09.23 **BM Schleuderball + 800-, 1000 m-, 3000 m- Bahnläufe**

Freitag, 14.07.23 **DLV Lauf- & Walkingabzeichen**, die X-Berger Alpen rufen euch zum Präventions-Bonuspunkte sammeln auf!

Mittwoch, den 12.07.23 **Bambiniwettkampf** für unsere Jüngsten + LA/OLSommerfest

**Samstag, 1. Juli „BT-Sommerfest 2023“!** Erst die Arbeit, dann die Party ☐ Anlässlich unser 160 Jahre Vereinsgeschichte sowie 110 Jahre Astoria Rudergemeinschaft veranstaltet BT ein Sommerfest am Kleinen Wannsee, dort findet auch die Sportler\*innen Ehrung statt. Hier gehts zu den Infos, siehe Link.

Freitag, 30.06.23 **BM Steinstoßen + 800-, 1000 m-, 3000 m- Bahnläufe**

---

## BMKM Leichtathletik/ Würfe



Liebe Mehrkampf- und Wurffans,

am Sonntag, den 11.06. veranstaltet der BTFB die Berliner

Mehrkampfmeisterschaften im Leichtathletischen Fünfkampf sowie Schleuderballwurf. Das Steinstoßen erfolgt dann am Freitag, den 30.06.23.

Beim MK werden ein Sprint, Weitsprung, Kugelstoßen, Schleuderballwurf und eine Mittelstrecke absolviert. Wenn ihr starten möchtet meldet euch umgehend (bei einigen muss bezüglich Startpass noch eine ID beantragt werden) bei Sven oder Claudia.

Zu beiden Terminen könnt ihr eure Qualifikation für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften 2023 anstreben. Der DTB hat gerade veröffentlicht, das ein Ausrichter gefunden werden konnte, Termin: 24.09.2023, Leichtathletische Einzel- und Mehrkämpfe in Dieburg (Hessen)

Informationen zu allen genannten Mehrkampf- und Wurf-Terminen haben wir euch hier zusammengestellt, siehe Link

Über zahlreiche Rückmeldungen würden wir uns freuen! Wir sehen uns beim Training ☐

BT-LA-Team

Für den Terminkalender:

Montag, 11. September 2023, BM Leichtathletik Würfe Teil II, Schleuderballwurf

---

## **Trainingsausfall am Mi 24.05. und am Mi 31.05.23 Steglitzer Volkslauf**



Lieber Nachwuchs, leider muss heute krankheitsbedingt das LA-Training ausfallen. Bitte lauft selbst eine kleine Trainingsrunde und meldet euch zahlreich zum Steglitzer Volkslauf am 31.05. Hier geht's zu den Infos: LA-WK-INFO\_Steglitzer\_VL2023, siehe pdf

Terminausblick:

- Mittwoch. 24.05. Trainingsausfall- krankheitsbedingt
- Mittwoch. 31.05. Trainingsausfall- Ausflug Steglitzer Volkslauf
- Sonntag, 11.06. BMKM Berliner Mehrkampfmeisterschaften (Teil 1)

- Freitag, 30.6. BM Steinstoßen (Teil 1) + 800 m-, 1000 m-, und 3000 m-Bahnlauf
- Samstag, 01.07. BT-Sommerfest am Kleinen Wannsee (inkl. Meisterehrung 22)
- Mittwoch, 12.7. Bambinifest + Sommerfest

Wir freuen uns über jede/n, der mit dabei ist ☐

BT-LA-Team

LA-WK-INFO\_Steglitzer VL2023

---

## Training in der Sommersaison

Trainingszeiten

---

## BTLA-Frühlingsfest am 24.März 2023 RunUp



Einladung zum BTLA-Frühlingsfest

BTLA-FruehlingsFest

---

# 10. Februar Abteilungsversammlung LA/OL sowie Lauftreff für alle



Hier geht es zur Einladung, siehe Link.

BT-LA-Jahreshauptversammlung23

---

## Fit durch den Advent



Mit diesem Fitness-Adventskalender wünscht euch das BT-LA-Team eine schöne Adventszeit!

Hier als PDF hinterlegt: Fit im Advent 2022, Kalender mit Fitness-Übungen

---

## Training in der Herbst-/Wintersaison



Liebe Sportfans, Infos zu den Trainingszeiten der Herbst-/Wintersaison findet ihr hier: „Trainingszeiten“ Euer BT-LA-Team

---

## **Orientierungslauftraining am Spektensee, Sa 22.10. um 11:00 Uhr**



Liebe OL-Fans,

am Samstag wollen wir auf dem Festpostennetz von IHW-Alex ein OL-Training anbieten und im Anschluss mit euch Picknicken und Spielen. Freunde und Familie sind auch gern gesehen. Euer BT-LA-Team

OL\_Training\_Spektetpark