

# **! Kein Training am Freitag 20. September und Sondertraining am 4. Oktober !**



Liebe Sportfans,

am Freitag, den 20. September leider ausfallen. Am 4. Oktober denken wir uns noch etwas schönes für euch aus ☺

An beiden Freitagen gehen auf Wettkampffahrten und betreuen unsere OLer bei zwei Deutschen Meisterschaften und Teamwettbewerben und auch unsere qualifizierten Mehrkämpfer gehen bei den DMKM an den Start. Deshalb ist das Trainerteam komplett verreist und wir können euch leider kein normales Training anbieten.

BT-LA-Team

---

## **Sommerferien 2024**



Mit einer turbulenten Sportwoche für alle Altersklassen verabschieden wir uns in die Sommerferien. Schön war's, lieben Dank an alle fleißigen Helferchen und an unsere zahlreichen Gäste! Montags in den Ferien ist der Platz für euch von 18:00-19:30 Uhr geöffnet, weitere Sportangebote findet ihr hier: [Trainingszeiten](#) Das BT-LA/OL-Team wünscht einen tollen Sommer!



Bambini WettKampf Mittwoch, 17.Juli 2024



LA Sommerfest- Ehrung BM Steinstoß



DLV WalkingAbzeichen Freitag, 19.Juli 20.24

---

## BT-OLé Lio und Anicó holen DM-Titel nach Berlin



Go, Lio, go! Der frisch gebackene Deutsche Meister im Sprint-OL ist gleich

weitergereist. Das Jugend-Nationalteam ist direkt von der DM zur Vorbereitung auf die Jugend-Europameisterschaften aufgebrochen. Diese finden am verlängerten Wochenende vom 21.-24. Juni in und um die polnische Stadt Szczecin statt. Und Lio ist dabei! Wir drücken die Daumen!



DM-Sprint OL-Siegerinnen in der Klasse D35- Beide zeitgleich mit zwei Minuten Abstand auf die Zweitplatzierte. Anicó, die den Titel 2022 schon mal in Hamburg gewann, gelang nun die Wiederholung in Freital. Weitere tolle Ergebnisse und Erlebnisse wurden auch gefeiert.

---

## **BMKM 24- Leichtathletische Einzelkämpfe, Teil II – BM Schleuderballwurf + Rahmenwettbewerbe: 800m, 1000m, 3000m Lauf**



**Vorläufiger Zeitplan:** 17:00 – 19:30 Uhr

Wir bitten alle Helfer\*innen und Athleten\*innen bis 16:30 Uhr einzutreffen.

Ausschreibung, siehe

---

## **Trainingsausflug zum Steglitzer Volkslauf am 29. Mai 2024**



Am Mittwoch war es wieder soweit: wie jedes Jahr im Mai machte sich unserer Abteilung auf den Weg zum Steglitzer Volkslauf. Laufen statt Training. Vor allem unsere Jüngsten waren voller Vorfreude auf das Laufen im Stadion

Lichterfelde mit der blauen Bahn. So gingen 21 Läufer\*innen vom BT-LA-Team an den Start.

Unsere jüngsten Kinder Tilli, Elif, Livia, Henri, Artimii und Linnéo starteten zuerst im 1,1 km Lauf. Der erfahrene Nachwuchs: Serafina, Jade, Klara, Lianne und die Jugendlichen liefen den 3 km-Lauf, bei dem sich Petru den zweiten Platz sichern konnte. Wertvolle Punkte für die Jugendwertung im Berliner Läufercup sammelten Lio, Lianne, Elias, Ida W. und Ida M. (herzlichen Glückwunsch!).

Mit vollem Einsatz gelang es Anico den 1. Platz bei den Frauen über 6 km mit nach Hause zu nehmen. Arved gelang der dritte Platz im Hauptlauf.

LIEBE GRÜSSE VOM

BT-LA-Team

Hier ist noch ganz viel Platz für eure Bilder ☺

---

## BT-LA/OL Sommer 24



„Tag Des Laufens“  
wir waren mit dabei ☺

Mittwoch, den 5.Juni



**Montag, 8. Juli 2024, Berliner Mehrkampfmeisterschaften 2024,  
Leichtathletische Einzelkämpfe, Teil II – BM Schleuderballwurf,  
M/W11-Turnfestquali Ausschreibung, siehe Link**

+ Rahmenwettbewerbe: 800 m-, 1000 m- und 3000 m-Bahnlauf



**Unser Bambiniwettkampf ist am Mittwoch, den 17.Juli  
2024 für alle ca 3-10 Jährigen,**

**hier geht es zu den Infos**



**Walken, Nordic Walken & DLV Laufabzeichenabnahme am Fr 19. Juli  
2024**

Für alle Walker, Nordic Walker und Lauffans oder einfach als  
Gesundheitssportlicher Leistungsnachweis.

Bonusheftchen der Krankenkasse nicht vergessen.

---

# **BMKM 24- Leichtathletische Einzelkämpfe, Teil I – BM Steinstoßen + Rahmenwettbewerbe: 800m, 2000m Lauf**



BTFB/BT  
BM Steinstoßen

## **Zeitplan**

31.05.2024

Richtzeit	Steinstoßen	Mittelstrecke		
17:00	Einstoßen	W/M U 12		
17:15	WK-Beginn	Jg. 2013 - 2015		
17:30			800 m	W/M U14 / U 16
17:45	Einstoßen	W/M U 14 / U 16	800 m	Minis
18:00	WK-Beginn	Jg. 2009 - 2012	800 m	W/M U 12
18:15			800 m	W/M U 18 u.ä.
18:30	Einstoßen	W/M U 18 u.ä.		
18:45	WK-Beginn	Jg. 2008 u.ä.		
19:00				
19:15				
19:30			2000 m	Alle WK-Klassen

Ausschreibung, siehe

---

## **Orientierungslauf in Oranienburg**



### **Erfolgreiche BBM-Sprint in Oranienburg**

Am Sonntag, dem 5. Mai, fand die diesjährige Berlin-Brandenburgische Meisterschaft im Sprint-Orientierungslauf in Oranienburg statt. Die Berliner Turnerschaft war mit 39 Teilnehmenden stark vertreten. Besonders erfreulich war die Teilnahme zahlreicher junger Anfängerinnen und Anfänger.

Die Meisterschaft wurde als Doppelsprint ausgetragen. Der erste Lauf führte entlang der Havel und durch den schönen Schlosspark des Schlosses Oranienburg, während der zweite Lauf ausschließlich im Schlosspark stattfand. Das Gelände bot schnelle Laufbedingungen, jedoch waren die technischen Anforderungen in den meisten Altersklassen eher gering.

Das Wetter wechselte regelmäßig zwischen Sonne und Regen, weshalb einige verschwitzt vom Laufen und andere nass vom Regen ins Ziel. Wir machten das Beste daraus und belohnten uns nach den geschafften Läufen mit leckerem Kuchen.

Bei der Siegerehrung wurden einige Medaillen und Meistertitel vergeben. Insgesamt wurden 11 Medaillen vom BT-Team abgestaubt, darunter fünf Berliner Meistertitel für: Livia, Lianne, Lionel, Anicó und Petru. Jakob freute sich über einen dritten Platz und silber gab es für: Serafina, Noemi, Louis, Matthias und Pina. Herzlichen Glückwunsch an alle!

Als nächstes steht nun über Himmelfahrt die Deutsche Meisterschaft über die Mitteldistanz an, auf die wir uns schon jetzt freuen.

BTOLé sagen wir und lieben Dank an Pina für deinen Bericht, den wir minimal verändert haben ☺



BM\_Sprint\_OL am 5.5.24





P.S. Schickt uns gerne eure Bilder, wenn ihr noch ein schönes habt, was hier veröffentlicht werden soll.

---

## **BMKM 20. April 2024**



Ihr wart absolut Klasse! Bei 8°, Hagel, Sonne und Geburtstag!!! Link zu den Ergebnissen....





BMKM, LA 5-Kampf am 20.04.2024

---

## Bundeskadernachwuchs Interview mit

# Lionel Kumbier Berliner Turnerschaft



Lionel Kumbier, unser BT-LA/OL Sportler des Jahres 2022, aktuell Mitglied in der Junioren-Nationalmannschaft im Orientierungslauf (sog. Bundesnachwuchskader), berichtet in einem Interview von seinem sportlichen Werdegang, seinen Zielen, spricht über Vorbilder u.v.m. Aber lest selbst...

<https://olberlin.de/2024/04/interview-mit-lionel-kumbier/>