

# Mittwoch Training trotz Kälte

Liebe Kinder, Liebe Eltern,

Wir trainieren weiterhin mittwochs draußen. Bei Minusgraden kommt bitte etwas früher zum abholen. Je eine Stunde Training ist bei kaltem Wetter ausreichend. 16-17:00 für die Jüngeren, für die Großen von 17:00-18:00 Uhr. Bei sehr schlechtem Wetter fällt es aus. Alternativ gibt es für alle Altersklassen auch freitags Training. Mit sportlichen Grüßen vom BTLA-Team

---

## Neujahrsfest am 25.1.2019



Eine Ein gutes neues Jahr wünscht euch das BTLA-Team. Merkt euch schon mal den 25.1.2019 vor, da ist unsere Neujahrsfeier, hier geht es zur Einladung, PDF:

Einladung zur Jugendehrung des Berliner Läufercups, PDF

Neujahrsfest\_2019

---

## ! BT-LA Aktuelles!

*Liebe Leichtathleten\_Innen, Oler, Läuferchen und Liebe Eltern,*

*am Freitag den 25. Januar ist unsere Neujahrsfest, wir freuen uns auf euch.*

*Aktueller Hinweis: Bitte lest eure Mails regelmäßig, ihr werdet angeschrieben damit eure Startrechte im neuen Turnerbundportal freigeschaltet werden können.*

*Am 1.März'19 ist unsere BT-LA-Jahreshauptversammlung 2019 und die Sportabzeichenverleihung.*

*Es gibt noch wenige frei Plätze im OL-Trainingscamp, hier geht es zu den Infos.*

*Liebe Grüße vom BT-LA-Team*

---

## BT-Meile 2018



**BT-Meile 2018** am Sonntag, 11.März

Liebe Leichtathleten/innen und Ol`erchen,

Das Orgateam der BT-Meile 2018 ist zufrieden und bedankt sich bei allen fleißigen Helfern und Teilnehmern, die am 11.März 2018 unsere Veranstaltung besucht haben. Wir möchten uns außerdem herzlich für alle Sachspenden bedanken, sowie bei allen Sponsoren. Wir sehen uns beim Training. Die **Ergebnisse findet ihr auf der Seite unseres Hauptvereins, siehe Link**

Euer BT-LA-Team

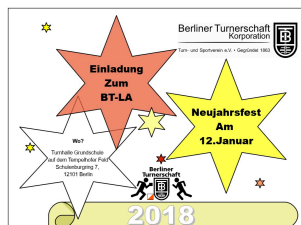






---

**BTLA Neujahrsfest /  
Jahreshauptversammlung 23. Februar 2018**



- Einladung zum **Neujahrsfest** am 12. Januar 2018
- Einladung zur **Jahreshauptversammlung** der Leichtathletikabteilung am Freitag, 23. Februar 2018

## Wintertrainingszeiten



Liebe Sportler\_Innen,

hier geht es zu den aktuellen Wintertrainingszeiten.

Liebe Grüße vom

BT-LA-Team

„BTLA-Marathonis“ Die fünf im Bunde von re nach li: Matthias, Leo, Frank und Alex; Markus sei lobend erwähnt. Hier geht es zum Bericht [□](#)

Gleich fünf Leichtathleten der BT haben in diesem Herbst erfolgreich einen Marathon absolviert. Den Anfang machte Frank Bennis (M50) in Berlin mit einer Wahnsinns-Debützeit von 03:27:16 Stunden. Genau vier Minuten schneller war Leopold Kühschelm (M35) in Frankfurt und konnte damit trotz schwieriger Bedingungen eine neue persönliche Bestzeit aufstellen. Ebenfalls durch orkanartige Böen kämpfte sich dort Alexander Krahe (M50); er kam nach

02:58:38 Stunden ins Ziel, was gleichzeitig Platz 19 bei den Deutschen Meisterschaften in seiner Altersklasse bedeutete. Bemerkenswert: Er legte zum dritten Mal hintereinander die 42,195 km in unter drei Stunden zurück.

Gleiches gelang Matthias Schwartz (M35) in Köln, der bei seinem Trip ins Rheinland außerdem seine Bestzeit um gut drei Minuten auf 02:55:27 Stunden steigern und als Gesamt-43. eine hervorragende Platzierung erzielen konnte.

Markus Bickel (M45, nicht auf dem Foto) nahm am Mitteldeutschen Marathon zwischen Halle und Leipzig teil, doch da seine Vorbereitung berufsbedingt nicht optimal lief, musste er ab Kilometer 30 in Begleitung des berühmten „Mannes mit dem Hammer“ laufen, so dass er das Ziel letztlich in der immer noch respektablen Zeit von 04:03:50 Stunden erreichte.  
Bericht: Matthias

---

## Pina Mauch erfolgreich bei der DM Lang Orientierungslauf



Foto: Uwe  
Brettschneider,  
admin(at)ol-in-  
Bildern.info

Am 23. September 2017 fanden die Deutschen Meisterschaft Orientierungslauf Lang in Eberwalde statt. Pina Mauch Berliner Turnerschaft gelang es in der Kategorie D-14 (Damen bis 14) die 3.6 km (Luftlinie) lange Strecke in 30:28

Minuten fehlerfrei zu absolvieren. Damit belegte sie hinter Josephine Müller USV TU Dresden und Merle Sihver Post SV Dresden einen hervorragenden dritten Platz.

Liebe Pina, wir gratulieren dir ganz herzlich zu deinem Erfolg!

Außerdem freuen wir uns über die D-Kadernominierungen für Pina Mauch, Matteo Wengler und Carlo Wengler.

Euer BT-LA-Team

---

## Am Freitag, 22. September findet kein reguläres Training statt!



Liebe Leichtathleten\_Innen,

am Freitag findet kein Training auf dem Platz statt. Wer Lust und Zeit hat, ist herzlich eingeladen zum **BT-City-OL 2017** in den Familienpark nach Eberswalde zu kommen. Läufer und Helfer sind herzlich willkommen. Wir sind ab 13 Uhr zu Gange und brauchen auch nach Zielschluss (19:30 Uhr) noch helfende Hände. Starten könnt ihr zwischen 16:30 Uhr -19:00 Uhr. Weitere Informationen (z.B. Technische Hinweise/ Anreisebeschreibung) zur Veranstaltung findet Ihr hier.

Mit sportlichen Grüßen Euer BT-LA-Team

---

## BT-Abturnen/ BMKM /Finale Lauf- und Wurf-Cup am 10.9.2017 im Stadion Rehberge!!!



Lieber Nachwuchs,

unsere Senioren haben gezeigt wie es geht. Jetzt seid ihr dran. Wir sehen uns beim BT Abturnen am Sonntag. Bitte beachtet, dass die Veranstaltung im Stadion Rehberge stattfindet. Hier geht es zur Ausschreibung:  
<http://bt-la.de/de/bmkm-des-btb>

BT-LA-Team

---

## TRAINING in den SOMMERFERIEN 2017



**LEICHTATHLETIK-TRAINING in den SOMMERFERIEN 2017**



Alle BT-Mitglieder und Freunde\_Innen sind herzlich eingeladen unser offenes Ferientraining zu nutzen. Gern helfen wir euch beim Erwerb des Sportabzeichens o.ä. Unser Ferientraining ist breitensportorientiert, also keine Angst!

Vom 24.07.2017 bis 30.07.2017 ist der Platz leider gesperrt. Sportplatz: Willy-Kressmann-Stadion / (Eingang Dudenstr.) 10965



**Lauf- und Sportabzeichentreff** jeden Freitag 17:00 – 18 Uhr Veronika & Sven



**Training für Leichtathleten-/  
Mehrkämpfer\_Innen**

Mo 18:00 – 19:30 Uhr Anicó (14.08./ 21.08./ 28.08.)

Fr 17:00 – 18:30 Uhr Anicó (18.08./ 25.8./ 1.9.)

*(Mi intern, ab 18:30 einfach vorbei schauen)*



Unsere **Minigruppe** trifft sich ab 1.September wieder freitags um fünf auf dem Platz. Kommt doch mal vorbei.

**Wettkämpfe** in den Ferien. Wir besuchen folgende Veranstaltungen:

- 12.08. DPL 0L in Hamburg
- 27.08. BLC Kreuzberger Viertelmarathon
- 02.09. LA 5 Kampf
- 03.09. BLC Halbmarathon

Schöne Ferien wünscht das

BT-LA-TEAM