

Training, Wettkampf, neue Kleidung – Infos, Infos, Infos :)



Liebe Sportler_Innen, Liebe Eltern,

am Freitag, 17.9., trainieren die Gruppen von Lutz zu den eingeladenen Zeiten im Kressmann-Stadion. Für die Kinder und Jugendlichen, die in den letzten Wochen Mehrkampf und Wurf/Stoß trainiert haben, gibt es 2 Wettkampftermine:

Freitag, 17.9., 17 Uhr (Eintreffen zwischen 16:30 und 17:00 Uhr erwünscht)

- **BT Abturnen mit leichtathletischem Mehrkampf** (Laufen.Springen.Werfen).
- **Ort:** Sportplatz in den Ministergärten 2, 10117 Berlin – Nähe Brandenburger Tor
- Dauer bis ca. 19 Uhr. Vorläufige Riegeneinteilung nach Altersstufen:
- Riege 1: Mattea, Serafina, Josephine T., Maxi, Nitay, Amit, Aaron M., Aron H.
- Riege 2: Ida M., Clara H., Klara E., Astrid, Sophie (Gast), Henrik
- Riege 3: Ida W., Luzie, Felix, Milosh, Jonathan Q., Jakob, Sonny, Wissam, Elias
- Riege 4: Barbara H., Franziska, Malin, Penelope, Marie, Sarah, Nele (Gast), Anton Q., Franz, Fabio, Konrad, Max, Julian

Alle, die nicht in der Riegeneinteilung stehen und nicht bei Lutz trainieren, haben an diesem Freitag (17.9.) ausnahmsweise einmalig trainingsfrei zur Regeneration.

Sondertraining, Schleuderballwurf & Steinstoßen am Montag, 20.9. von 18:00 – 19:30 Uhr im Kressmannstadion

Am **Freitag, 24.9.** finden im Kressmannstadion ab 17 Uhr die **Berliner Meisterschaften im Werfen und Stoßen des DTB** (Turnerbund) statt. Hier ist die Anwesenheit aller Vereinsmitglieder eingeplant.

Folgende **Lauftermine** gibt es in den nächsten 2 Wochen: Berlin-Brandenburgische Staffelmeisterschaften 3×800 bzw. 3×1000 Meter am 25. September und Crosslauf an der Rodelbahn Zehlendorf (Berliner Läufercup) am 2. Oktober.

Die Abteilungsleitung erinnert daran, dass die **Vereinskleidung (neuer Look)** bestellt werden kann, nur **noch bis 25.09.21!**: Vereinskleidung-bestellen, siehe Link

Mit sportlichen Grüßen an alle
geschrieben von Konni am 15.9.21

Vereinskleidung Bestellung 21-9



Update 12.10.21: Die Bestellung kommt Anfang Dezember ☐

Hallo zusammen,

Pina hat für uns neue Vereinskleidung entwerfen lassen. Ihr könnt sie bis zum 17.09.21 über folgendem Link bestellen:
<https://clubshop.nonamesport.com/en/> Ihr müsst euch einen Account erstellen. Das ist unser code für den Clubshop bekommt ihr über Konni:
Leichtathletik@berliner Turnerschaft.de Die Kleidung wird dann gesammelt zu uns geschickt und ausgeteilt. Wir müssen mindestens 10 Teile von dem jeweiligen Produkt bestellen, damit sie in Produktion gehen. Es gibt jeweils unisex und Frauenschnitte. Die Kleidungsstücke sind relativ teurer, aber haben wirklich gute Qualität und sind angenehm zu tragen, das kann ich aus eigener Erfahrung sagen. Es bietet sich auch an, sich etwas von den Eltern zum Geburtstag oder so zu wünschen ☐ Wenn ihr nicht alles bestellen wollt oder ihr euch noch nicht ganz sicher seid was ihr haben wollt, könnt ihr auch nochmal Pina oder die Trainer fragen was sinnvoll ist. Die Größen haben viele ja schon vor den Ferien anprobiert. Sonst gibt es auch auf der Seite so Größenhinweise. Bezahlen tut ihr im Clubshop. Viel Spaß beim Shoppen, Grüße von Pina ☐

Berliner Läufercup & Lauftermine



Alle Läufercup-Termine werden von Konni betreut ☐ Termine:

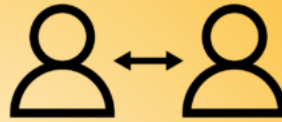
8.8.	Hohenschönhauser Gartenlauf	LC Ron Hill	5,7 km	5,7 km	5,7 km	2,2 km
13.8	Nordberliner Zugspitzlauf	Teamwork Sport+Event e.V.	12 km	8 km	8 km	4 km
12.9.	Lauf Volkspark Rehberge	Teamwork Sport + Event e.V.	10,5 km	10,5 km	U18 10,5k, U16 3,5k	3,5 km
2.10.	Volks-Crosslauf Zehlendorf	TuS Lichterfelde	10 km	5 km	5 km	1,8 km
17.10.	Jedermannlauf mit Walking	VfL Tegel	10 km	10 km	5 km	U14 5 km, U12 1,2 km
31.10.	Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf Hasenheide	TuS Neukölln	3,6 km	3,6 km	3,6 km	2,4 km
28.11.	Herbstwaldlauf					

Für Anmeldung (Bitte frühzeitig planen/melden), oder Informationen oder Fragen wendet euch an Matthi & Konni per Telegram oder Mail: [Leichtathletik\(at\)berlinerturnerschaft.de](mailto:Leichtathletik(at)berlinerturnerschaft.de) oder benutzt das BT-LA-Kontaktformular

DIE NEU(E)N LEITPLANKEN
DES DOSB VOM 2. JULI 2020

FAIR PLAY

HEISST JETZT...



DISTANZ HALTEN
– WANN IMMER MÖGLICH



**FREILUFT-
AKTIVITÄTEN**
NUTZEN



**KÖRPER-
KONTAKTE**
AUF EIN
MINIMUM
BEGRENZEN



ANGEHÖRIGE VON
RISIKOGRUPPEN
BESONDERS SCHÜTZEN



VERANSTALTUNGEN
UND **WETTBEWERBE** MIT
INDIVIDUELLEN KONZEPTEN



TRAININGSGRUPPEN
KLEIN HALTEN



HYGIENEREGELN
EINHALTEN



SENSIBEL BLEIBEN
UND **RISIKEN** WEITERHIN
MEIDEN



BEGRENZTER ZUGANG
ZU **VEREINSHEIMEN**
UND **UMKLEIDEN**

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND



Platzregeln für das praktische Training:

- Ihr braucht:
 - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
 - einmalig den **DOSB Coronafragebogen**, siehe PDF A4 (bekommt man beim ersten Training)
 - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte (zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel)
 - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch
- Zu allen Wettkämpfen und bei jeglichen Fahrgemeinschaften, gilt die G-G-G-Regel, bitte achtet auch auf die Bestimmungen des Ausrichters und des jeweiligen Bundeslandes. Zur Zeit ist bei Wettkämpfen auch für Geimpfte ein Test notwendig. 4-Augen-Protokolle und Schnelltest könnt ihr beim Training erhalten.

LA-Mehrkampf Training & Wettkampftermine



LA-Mehrkampf + Wurf-& Stoßtermine Aug/Sep21 (vorl. alle Termine unter Vorbehalt)

- **17.09.21 BMKM** 16:30-19:30 Uhr Sportplatz an den Ministergärten Berlin Mitte
- **24.09.21 BM Würfe**, Schleuderball einzel, Steinstoßen 16:30-19:00 Uhr im Willy Kressmannstadion
- Wurf-& Stoß-Sondertraining: an der Freitagen 20.8./27.8./3.9./10.9.21 16:45-18:30 Uhr (Basistraining: Kugel- und Steinstoßen, sowie Schleuderballwurf)

Wir freuen uns auf euch ☐

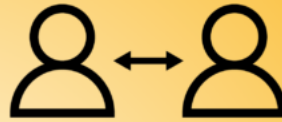
das BT-LA-Team

Für Anmeldung (Bitte frühzeitig planen/melden), oder Informationen oder Fragen wendet euch an Konni per Telegram oder Mail: [Leichtathletik\(at\)berlinerturnerschaft.de](mailto:Leichtathletik(at)berlinerturnerschaft.de) oder benutzt das BT-LA-Kontaktformular

DIE NEU(E)N LEITPLANKEN
DES DOSB VOM 2. JULI 2020

FAIR PLAY

HEISST JETZT...



DISTANZ HALTEN
– WANN IMMER MÖGLICH



**FREILUFT-
AKTIVITÄTEN**
NUTZEN



**KÖRPER-
KONTAKTE**
AUF EIN
MINIMUM
BEGRENZEN



ANGEHÖRIGE VON
RISIKOGRUPPEN
BESONDERS SCHÜTZEN



VERANSTALTUNGEN
UND **WETTBEWERBE** MIT
INDIVIDUELLEN KONZEPTEN



TRAININGSGRUPPEN
KLEIN HALTEN



HYGIENEREGELN
EINHALTEN



SENSIBEL BLEIBEN
UND **RISIKEN** WEITERHIN
MEIDEN



BEGRENZTER ZUGANG
ZU **VEREINSHEIMEN**
UND **UMKLEIDEN**

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND



Platzregeln für das praktische Training:

- Ihr braucht:
 - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
 - einmalig den **DOSB Coronafragebogen**, siehe PDF A4 (bekommt man beim ersten Training)
 - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte (zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel)
 - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch
- Zu allen Wettkämpfen und bei jeglichen Fahrgemeinschaften, gilt die G-G-G-Regel, bitte achtet auch auf die Bestimmungen des Ausrichters und des jeweiligen Bundeslandes. Zur Zeit ist bei Wettkämpfen auch für Geimpfte ein Test notwendig. 4-Augen-Protokolle und Schnelltest könnt ihr beim Training erhalten.

Orientierungslauf Training und Termine Sep/Okt 21



- Orientierungslauftermine(Update 3.9.21):
 - So 05.09.21 **BBM Mittel OL NOR** Niederlehme, Meldeschluß: 27.8.21!
 - Anreise mit den Öffis: RE2 ab Alex (08:43), hält auch noch Ostkreuz (08:51) und ist dann 09:11 in Königs Wusterhausen. Von dort gibt es um 09:20 den Bus 733 nach Niederlehme, Kirche
 - Treffen um 9:30 Uhr (eine Stunde vor Nullzeit) Bitte beachtet die geltenden Hygieneregeln (3G) und das Konzept des Veranstalters, diese und weitere Infos zum OL(Startzeiten usw. findet ihr hier_0-Manger
 - Mo 06.09.21 **17:30 Uhr BT-OL-Training in Volkspark Rehberge**



<https://www.openstreetmap.org/copyright> ©
OpenStreetMap
contributor

Wegbeschreibung: U6 Station Rehberge aussteigen und dann rechts in die Otawistraße einbiegen. Diese bis zum Ende hinuntergehen. Dann vor dem Eingang zum Volkspark – Achtung beim Überqueren der Afrikanischen Straße- im Park den ersten Weg Richtung rechts nehmen. Es geht ein Stück leicht hoch. Bei der

zweiten Möglichkeit nach rechts abbiegen dort seht ihr dann schon den Brückenbogen. Treffpunkt vor Ort um 17:30Uhr



- 10.-12.9.21 **DM Mittel OL/ BRL/DPT** (Bundeswettbewerb)
- 18.-19.9.21 **JLVK** (Bundeswettbewerb, BT-Auswahl für den Landesverband Berlin: Tim, Pina, Carlo, Frida, Lio, Petru, Calle, Arthur, Mila, Jason, Vereinstart: Sonny, Pepe Herzlichen Glückwunsch, viel Spaß & BT-OLé!
- 1.-3.10.21
- 13.11.21 **BBM** Nebel-Cup (Nacht)
- 14.11.21 **NOR** Nebel-Cup (Tag)
- 20.11.21 **NOR** Teufelssee-OL

Training im August/Sep 21



Liebe Sportler*innen, wir trainieren wieder montags, mittwochs und freitags (mit Hygienekonzept) auf dem Platz. Wir laden euch herzlich zum Training ein □ Hier findet ihr die vorläufige Trainingsübersicht und

Gruppeneinteilung(wie vor den Ferien):

- Mo – Training
- Mi – Training
- Fr – Training
 - zusätzliches Trainingsangebot für die Gruppen 9, 10 und 14:
Einführung in Kugelstoßtraining je 30 min. Bitte kommt rechtzeitig und erwärmt euch vor der angegebenen Zeit.
 - 17:00 Gruppe 9
 - 17:30 Gruppe 10
 - 18:00 Gruppe 14
 - Mehrkampf am 17.9.21 und BM Wurf am 24.09.21

Onlinetraining:

- **Mittwochs**, um 9:00-9:30 Uhr “Sanfte Morgengymnastik 50+” Einen Einladungslink(per **Jitsi**) gibt es über Konni Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de

Bitte beachtet die Hinweise zum Training, siehe unten.

Alle die noch keine Zeit zugeteilt bekommen haben und für alle die Fragen zum Training und zur Organisation haben, wendet euch bitte an Konni Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

Platzregeln für das praktische Training:

- Ihr braucht:
 - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
 - einmalig den **DOSB Coronafragebogen**, siehe PDF A4 (*bekommt man beim ersten Training*)
 - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte(zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel)
 - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐

VEREINSSPORT NACH LOCKERUNG DER KONTAKTBESCHRÄNKUNGEN

Sport-Regeln

FAIR PLAY HEISST JETZT...



DISTANZREGELN
EINHALTEN



KONTAKT
NACHVERFOLGUNG
ANMELDUNG



HYGIENEKONZEPT

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND



Trainingsregeln:

BT-LA Hygieneregeln
zum kontaktlosen Sport im Freien bleiben bestehen:
Mund/Nase Bedeckung, Anwesenheitsliste,
Gerätereinigung, **Einhaltung von 1,5 m Abstand** usw.



Training erfolgt mit Voranmeldung zur angegebenen Zeit.

Bitte den Treffpunkt zur eingeteilten Trainingszeit mit Mund-/
Nasenschutz betreten/verlassen.

Wir sind angehalten Ansammlungen, insbesondere
Warteschlangen, zu vermeiden.

Unsere Trainer*innen können einen vollen Impfstatus
nachweisen.

Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!

OL Training in Alt-Tempelhof am 9. August



Liebe Sportler*innen, liebe Eltern,
am Montag, den 9. Mai 2021 von 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr bieten wir euch ein Orientierungslauftraining (Anfänger geeignet) im Alten Park in der Nähe vom Rathaus Tempelhof an. Es gibt drei Strecken: leicht, mittel und schwer. Das BT-LA-Team freut sich auf eure Teilnahme.

Trainingsinfos, siehe PDF:

BT_OL_Training9_August21

Training Ende Juli Anfang August 21



Liebe Sportfreunde*Innen, in den letzten beiden Ferienwochen stehen folgende Ferienangebote für euch zur Verfügung ☐

- Mittwoch, am 28.07.2021
 - 9:00-9:30 Uhr **“Sanfte Morgengymnastik”** immer mittwochs (**online** per Jitsi)
 - 15:00-16:30 Uhr **Rad fahren für das Sportabzeichen** auf dem **Tempelhofer Feld** (für alle die Sprint und Ausdauer nicht laufen oder sprinten wollen/können)
 - 17:00-18:00 Uhr Kindertraining U10 und jünger im **W-Kressmann-Stadion**
 - 17:30-19:00 Uhr Kinder und Jugendtraining im W-Kressmann-Stadion
- Freitag, am 30.07.2021 von 17:00-19:30 Uhr im **W-Kressmann-Stadion**:

- 17:00-18:00 Uhr Kindertraining U10 und jünger
- 17:30-19:00 Uhr Kinder ab 10 J. und Jugendtraining
- 18:00-19:15 Uhr Laufftreff & Walkingtreff
- In der letzten Ferienwoche/ KW31 ist aufgrund einer Veranstaltung der Platz für uns gesperrt, deshalb gibt es folgendes Bewegungsangebot:
 - Freitag, am 06.08.2021 18:00-19:00 Uhr **Lauf- und Walkingtreff für alle** Altersklassen; Treffpunkt: am Winterstandort, **Schulenburg 7**, 12101 Berlin
 - Sonntag, am 08.08.2021 **Hohenschönhauser Gartenlauf** Start um 9:30 und 10:00Uhr, Strecken: 500 m Bambinilauf, 2,2 km Schüler-Lauf, Einsteiger-Lauf, BC-Lauf U14 und 5,7 km Berlin-Cup-Lauf. Eine tolle Laufveranstaltung mit kurzen Strecken für die ganze Familie geeignet und **Auftakt** zum **Berliner Läufercup**. Über eine große Zahl Teilnehmer würden wir uns freuen. Alle Läufercup-Termine werden von Konni betreut ☐ Termine:

8.8.	Hohenschönhauser Gartenlauf	LC Ron Hill	5,7 km	5,7 km	5,7 km	2,2 km
13.8	Nordberliner Zugspitzlauf	Teamwork Sport+Event e.V.	12 km	8 km	8 km	4 km
—	Xberger Viertelmarathon	abgesagt				
12.9.	Lauf Volkspark Rehberge	Teamwork Sport + Event e.V.	10,5 km	10,5 km	U18 10,5k U16 3,5k	3,5 km
2.10.	Volks-Crosslauf Zehlendorf	TuS Lichterfelde	10 km	5 km	5 km	1,8 km
17.10.	Jedermannlauf mit Walking	VfL Tegel	10 km	10 km	5 km	U14 5 km, U12 1,2 km
31.10.	Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf Hasenheide	TuS Neukölln	3,6 km	3,6 km	3,6 km	2,4 km
28.11.	Herbstwaldlauf					

- Montag, am 09.08.2021 von 18:00-19:30 Uhr **OL-Training** und **Laufftreff** in Alt Tempelhof (Infos folgen)



- Orientierungslauftermine(regional):
 - Mo 09.08.21 18:00 Uhr **BT-OL-Training** in Alt Tempelhof
 - So 15.08.21 **Berlin-OL-Training** JLVK-Auswahl
 - Sa 21.08.21 **NOR 13. Otto-Spahn-OL**, mit Anschlussstraining JLVK-Team
 - 05.09.21 **NOR** Niederlehme
 - 10.-12.9.21 **DM Mittel OL/ BRL/DPT** (Bundeswettbewerb)
 - 18.-19.9.21 **JLVK** (Bundeswettbewerb, nominiert: Pina, Carlo, Frida, Lio, Petru, Jolan, Calle, Arthur, Sonny, Pepe, Greta, Mila, Jason, Anton, Louis, Lianne)
 - 13.11.21 **BBM** Nebel-Cup (Nacht)
 - 14.11.21 **NOR** Nebel-Cup (Tag)
 - 20.11.21 **NOR** Teufelssee-OL



LA-Mehrkampf + Wurf-& Stoßtermine Aug/Sep21 (vorl. alle Termine unter Vorbehalt)

- **17.09.21 BMKM** 16:30-19:30 Uhr Sportplatz an den Ministergärten Berlin Mitte
- **24.09.21 BM Würfe**, Schleuderball einzel, Steinstoßen 16:30-19:00 Uhr im Willy Kressmannstadion
- Wurf-& Stoß-Sondertraining: an der Freitagen 20.8./27.8./3.9./10.9.21 (Basistraining: Kugel- und Steinstoßen, sowie Schleuderballwurf)

Wir freuen uns auf euch ☐

Für Anmeldung zum Lauf (Bitte frühzeitig planen/melden), oder Informationen

oder Fragen wendet euch an Konni per Telegram oder Mail:
Leichtathletik(at)berlinerturnerschaft.de oder benutzt das BT-LA-
Kontaktformular

Schöne Ferien wünscht das BT-LA-Team

DIE NEU(E)N LEITPLANKEN
DES DOSB VOM 2. JULI 2020

FAIR PLAY

HEISST JETZT...



**KÖRPER-
KONTAKTE**
AUF EIN
MINIMUM
BEGRENZEN



DISTANZ HALTEN
- WANN IMMER MÖGLICH



**FREILUFT-
AKTIVITÄTEN**
NUTZEN



ANGEHÖRIGE VON
RISIKOGRUPPEN
BESONDERS SCHÜTZEN



**VERANSTALTUNGEN
UND WETTBEWERBE** MIT
INDIVIDUELLEN KONZEPTEN



TRAININGSGRUPPEN
KLEIN HALTEN



HYGIENEREGELN
EINHALTEN



SENSIBEL BLEIBEN
UND **RISIKEN** WEITERHIN
MEIDEN



BEGRENZTER ZUGANG
ZU **VEREINSHEIMEN**
UND **UMKLEIDEN**

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND



DOSB

Platzregeln für das praktische Training:

- Ihr braucht:
 - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
 - einmalig den **DOSB Coronafragebogen**, siehe PDF A4 (bekommt man beim ersten Training)
 - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte(zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel)
 - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch

Nominierung EYOC & JWOC 2021, Pina wir gratulieren dir!

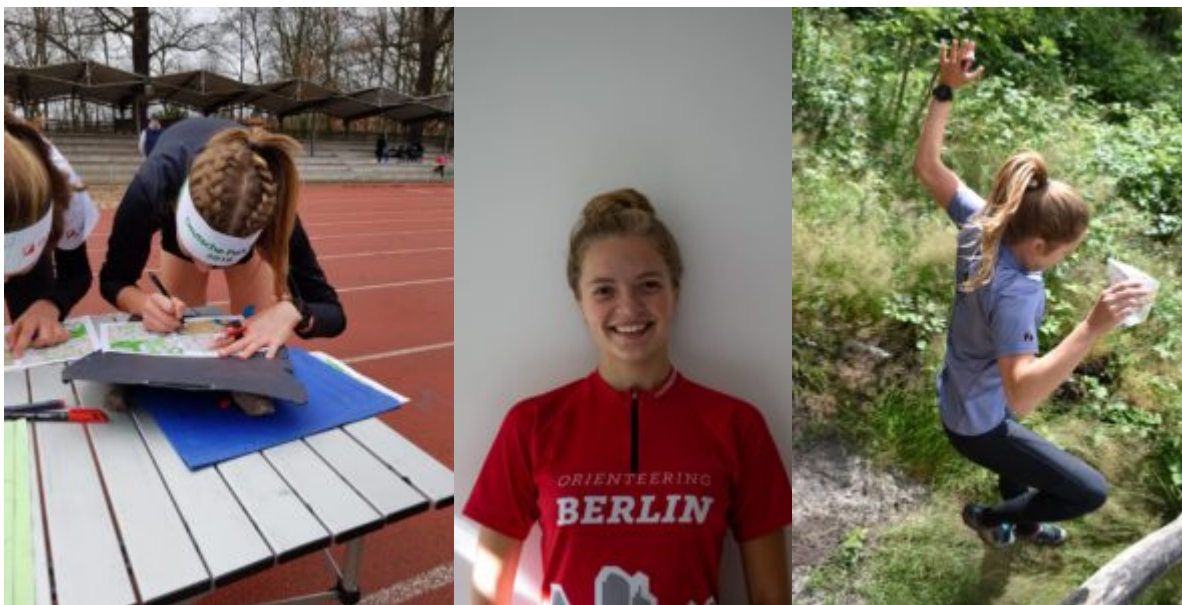


Wir freuen uns und gratulieren **Pina Mauch Berliner Turnerschaft Korp.** zu ihrer **Nominierung** zur **Jugend-Europameisterschaft (EYOC)** 19.-22. August 2021 in Vilnius/Litauen) und zur **Juniorenweltmeisterschaft (JWOC)** im September 21 in der Türkei. Unsere Glückwünsche möchten wir auch der Berlinerin Charlotte Leonhardt und allen weiteren Nominierten aussprechen!

BTOLÈ, für die Wettkämpfe 2021 wünschen wir viel Erfolg!

BT-LA-Team

Hier geht es zum Bericht auf der [0-sport.de](https://www.0-sport.de)-Seite, siehe Link



BT-LA Training in den Sommerferien Juli 21



Liebe Sportfreunde*Innen, ab KW 26 stehen folgende Ferien-Trainingszeiten für euch zur Verfügung ☐

- Mittwoch, 17:00-19:30 Uhr zum Individualtraining oder:
 - 17:00-18:00 Uhr Kindertraining U10 und jünger
 - 17:30-19:00 Uhr Kinder und Jugendtraining
 - 9:00-9:30 Uhr "Sanfte Morgengymnastik" immer mittwochs (online per Jitsi)
- Freitag, 17:00-19:30 Uhr zum Individualtraining oder:
 - 17:00-18:00 Uhr Kindertraining U10 und jünger
 - 17:30-19:00 Uhr Kinder ab 10 J. und Jugendtraining
 - 17:15-18:30 Uhr Walkingtreff
 - 18:00-19:15 Uhr Laufftreff

Auf dem Programm stehen Spaß, Sportabzeichen-, Fitness-, Ausdauer- und OL-Training. Wir freuen uns auf euch ☐

Für Informationen oder Fragen wendet euch an Konni per Telegram oder Mail: [Leichtathletik\(at\)berlinerturnerschaft.de](mailto:Leichtathletik(at)berlinerturnerschaft.de) oder benutzt das BT-LA-Kontaktformular

Schöne Ferien wünscht das BT-LA-Team

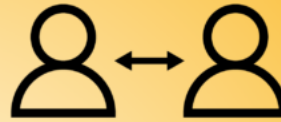
DIE NEU(E)N LEITPLANKEN
DES DOSB VOM 2. JULI 2020

FAIR PLAY

HEISST JETZT...



**KÖRPER-
KONTAKTE**
AUF EIN
MINIMUM
BEGRENZEN



DISTANZ HALTEN
- WANN IMMER MÖGLICH



**FREILUFT-
AKTIVITÄTEN**
NUTZEN



ANGEHÖRIGE VON
RISIKOGRUPPEN
BESONDERS SCHÜTZEN



VERANSTALTUNGEN
UND **WETTBEWERBE** MIT
INDIVIDUELLEN KONZEPTEN



TRAININGSGRUPPEN
KLEIN HALTEN



HYGIENEREGELN
EINHALTEN



SENSIBEL BLEIBEN
UND **RISIKEN** WEITERHIN
MEIDEN



BEGRENZTER ZUGANG
ZU **VEREINSHEIMEN**
UND **UMKLEIDEN**

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND



Platzregeln für das praktische Training:

- Ihr braucht:
 - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
 - einmalig den **DOSB Coronafragebogen**, siehe PDF A4 (bekommt man beim ersten Training)
 - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte (zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel)
 - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐