

# OL Training am 2. und am 13. Mai



Liebe Sportler\*innen, liebe Eltern,

am 13.05.2022 gibt es ein ORIENTIERUNGSLAUFTRAINING für Anfänger, im Rahmen des World Orienteering Day. Alle BT-LA-Teilnehmer kommen bitte zwischen 16:00 Uhr und 18:00 Uhr zum **Lessing-Denkmal** im Tiergarten(an der Lennéstraße.

Außerdem bietet Konni ein eine 2,5 km und 5 km-Lauf an, hier gehts zu den Infos. Auf dem Platz gibt es an diesem Freitag nur ein reduziertes Training mit Sven & Familie Held für alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die am 15.5. beim Wettkampf Schleuderball Einzel und Steinstoßen starten. Alle anderen sind herzlich eingeladen, im Tiergarten zu Laufen.

Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!

Infos zum 13.Mai: **Kinder- Jugendtraining und Anfängertraining zum WOD 2022** findet ihr auf unserer OLBerlin-Seite, siehe Link

Am 2. Mai möchten wir euch zum Orientierungslauftraining (Anfänger geeignet) im Alten Park in der Nähe vom Rathaus Tempelhof anbieten.

Was? BT-LA Orientierungslauftraining/ Sprinttraining im urbanen Gelände

Wann? Montag, den 2.Mai 2021 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Wo? Treffpunkt(Start/Ziel): Von Alt-Tempelhof nach Süden kommend, rechts in den ersten Parkeingang, dann ist der Treffpunkt links auf der Wiese.

52°27'46.7"N 13°23'05.6"E Tempelhof, 12103 Berlin,

---

## Osterferien 2022



Liebe Sportfreund\*innen,

von 9. bis zum 24. April sind Osterferien und es findet kein reguläres Training statt.

- Alle Erwachsene (und Jugendlichen gern zum Spaß) können schon mal per App Punkte für den Berlincup sammeln. Hier gehts zu den Infos:
  - Ausschreibung/Anmeldung
  - Berliner Läufercup Termine 2022
  - Ferienaktion auf dem Tempelhofer Feld:
    - Opening Berliner Läufercup 2022, Frühjahrs Lauf Tempelhofer Feld (Do, 7. bis 23. April)
- Am Montag, den 11.4.22 um 19:30 Uhr tagt der neu gewählte Fachausschuss zum ersten mal. Im Anschluss veröffentlichen wir weitere Termine (Wettbewerbe, Feste usw.)
- Am Sonntag, den 24.4.22 gibt es einen OL-Staffellauf in Rangsdorf, der auch für Anfänger geeignet ist, hier geht's zur Ausschreibung. Meldeschluss ist am 14.4., meldet euch, wenn ihr Hilfe dazu benötigt.
- Ostergruß für unsere Jüngsten + Familie, Sportanleitung siehe Link

BT-LA-Lauf-und FitnessSpielAusmalvorlage\_compressed

---

## **BTLA/OL-Team ab März 22**



Wir freuen uns über junge Verstärkung im BTLA/OL-Team ab März 22

Einzelheiten über die Jahreshauptversammlung unserer Abteilung (28.3.22) sowie Berichte und Ergebnisse findet ihr hier, siehe Link

---

## **Start in die Freiluftsaison ab 1.**

# April 2022



Liebe Sportfreunde\*innen,

am 1. April starten wir wieder in die Freiluftsaison und trainieren montags, mittwochs und freitags im Willy-Kressmann-Stadion. Bis zu den Osterferien (9.4.-24.4.22) bleiben wir grob bei den Gruppeneinteilungen und Trainingszeiten der Wintersaison, siehe Link

Nach den Ferien passen wir die Trainingszeiten der aktuellen Lage und dem Bedarf an. Wir sehen uns auf dem Platz ☐

Liebe Grüße vom BT-LA-Team